

Règlement U11F A 5 1^{ère} PHASE

Licenciées	U11F, U10F, U9F (3 maximum)
Pratique / Effectif	5 x 5 + 3 remplaçantes
Aire de jeu	40 x 30 m Buts homologués lestés au sol ou matérialisés par des piquets Surface de réparation sur toute la largeur sur 10m de profondeur
Temps de jeu	Phase 2 : 2 x 30' Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu
Défi	DEFI JONGLAGE (se référer à la feuille défi jonglage pour les objectifs)
Ballon	Taille n°4
Hors-jeu	N'existe pas
Remplacement	A un arrêt de jeu
Coups francs	Directs, adversaire à 4 mètres
Remise en touche	Par une passe au sol obligatoire ou en rentrant sur le terrain en conduite de balle. La joueuse peut aller marquer un but dès qu'elle est rentrée sur le terrain en conduite de balle.
Relance du GB	A la main – Relance protégée *
Classement	Aucun

***Relance protégée :** Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire (obligation de jouer hors de la zone)
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.

