REGLEMENTS

« Seniors Féminin à 11 »

ARTICLE 2 - SPÉCIFICITÉS DES CHAMPIONNATS

Licenciées	SF, U19F, U18F, U17F (3 maxi) (sous conditions de l'article 73 des R.G.), U16F (3 maxi) (sous conditions de l'article 73 des R.G.)
Pratique	11 X 11
Aire de jeu	Terrain entier
Temps de jeu	2 X 45'
Ballon	Taille 5

La participation des joueuses U16F et U17F présentes sur la liste des joueuses des pôles espoirs féminins ou internationales jeunes féminines fournie par la DTN est autorisée sans limitation.

- Le Championnat District à 11 avec X équipes sur l'année, par matchs « aller », soit X rencontres ainsi qu'une phase de niveau à la fin de ces rencontres avec X poules de X équipes en matchs aller et retour.

  Le vainqueur de ce Championnat est déclaré champion d'Indre et Loire Féminin 2022/2023.

CHAMPIONNAT SENIOR F à 8

Licenciées	SF, U19F, U18F, U17F (3 maxi) (sous conditions de l'article 73 des R.G.), U16F (3 maxi) (sous conditions de l'article 73 des R.G.)
Pratique	8 x 8
Aire de jeu	Demi-terrain
Temps de jeu	2 X 45'
Ballon	Taille 5

CHAMPIONNAT U18F à 8

Licenciées	U18F – U17F – U16F (3 U15F maxi)
Pratique / Effectif	8 x 8 + 3 remplaçantes
Aire de jeu	Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres
Temps de jeu	2 x 40 min
Ballon	Taille n°5
Hors-jeu	Ligne médiane
Relance du GB	Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit

CHAMPIONNAT U15F à 8

Licenciées	U15F, U14F, U13F (3 maxi)
Pratique / Effectif	8 x 8 + 3 remplaçantes
Aire de jeu	Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres
Temps de jeu	2 x 35 min
Ballon	Taille n°4
Hors-jeu	Ligne médiane
Relance du GB	Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit

CHAMPIONNAT U13F A 8

Licenciées	U13F, U12F, U11F (3 maxi)
Pratique / Effectif	8 x 8 + 4 remplaçantes
Aire de jeu	Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres
Temps de jeu	2 x 30 min
Ballon	Taille n°4
Touches	A la main
Hors-jeu	Ligne médiane
Relance du GB	Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit

CHALLENGE U13F A 5

Licenciées	**U12F, U13F et U11F (3 maxi)**
Pratique / Effectif	5 x 5 + 3 remplaçantes
Aire de jeu	50 x 30 m Buts homologués lestés au sol ou matérialisés par des piquets Surface de réparation sur toute la largeur sur 10m de profondeur
Temps de jeu	2 x 30 min Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu
Défi	Jonglage
Ballon	Taille n°4
Hors jeu	Aux 10 mètres
Remplacement	A un arrêt de jeu
Coups francs	Directs, adversaire à 4 mètres
Remise en touche	A la main
Relance du GB	à la main – Relance protégée *

CHAMPIONNAT U11F A 5

Licenciées	U11F, U10F, U9F (3 maximum), U8F (uniquement si gabarit et niveau ++)
Pratique / Effectif	5 x 5 + 3 remplaçantes
Aire de jeu	40 x 30 m Buts homologués lestés au sol ou matérialisés par des piquets Surface de réparation sur toute la largeur sur 10m de profondeur
Temps de jeu	Phase1 : 50min max (2 x 25') ou (2 matchs de 1 x 20') Phase 2 : 2 x 25'(si 2 ou 3EQ) ou 3 x 17 minutes(si 4 EQ) Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu
Défi	**UNIQUEMENT SUR LA SECONDE PHASE**
Ballon	Taille n°4
Hors-jeu	N'existe pas
Remplacement	A un arrêt de jeu
Coups francs	Directs, adversaire à 4 mètres
Remise en touche	Par une passe au sol obligatoire ou en rentrant sur le terrain en conduite de balle. La joueuse peut aller marquer un but dès qu'elle est rentrée sur le terrain en conduite de balle.
Relance du GB	A la main – **Relance protégée** *
Classement	Aucun

*Relance protégée : Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire (obligation de jouer hors de la zone)
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.

CHAMPIONNAT U11F A 8

Licenciées	U11F, U10F, U9F (3 maxi) **Pas de U8**
Pratique / Effectif	8 x 8 + 3 remplaçantes
Aire de jeu	Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres
Temps de jeu	2 x 25 min (si 2 ou 3 EQ) ou 3 x 17min (si 4 EQ)
Ballon	Taille n°4
Touches	A la main
Hors-jeu	A la ligne des 13m
Relance du GB	Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit

PLATEAUX U9F ET U7F

Se référer aux règlements des garçons car mixité.