

FEUILLE DE SUIVI – JONGLERIE EN MOUVEMENT – U10-U11

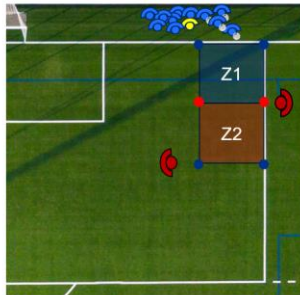


Equipe A		Equipe B	
----------	--	----------	--

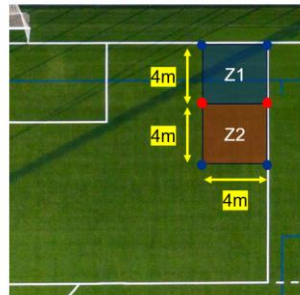
Mettre une croix dans la zone validée à chaque passage. Zone 1 = 1 point, Zone 2 = 2 points

Zone 1		Zone 1	
Zone 2		Zone 2	
TOTAL	Pts	TOTAL	Pts

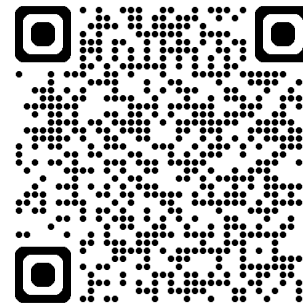
- 4 minutes
- 2 jonglages à minima par zone de 4m
- 1 jonglage après chaque zone pour valider celle-ci
- Départ du joueur suivant quand le ballon tombe ou que les 2 zones sont validées



Le positionnement des éducateurs et joueurs



Les distances

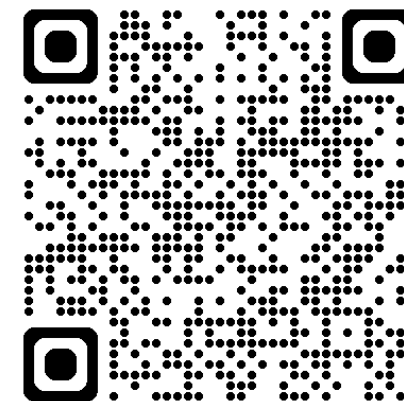


FEUILLE DE SUIVI – JONGLERIE U10-U11



Equipe A		Equipe B	
----------	--	----------	--

N°	SCORE	N°	SCORE
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	
9		9	
10		10	
11		11	
TOTAL		TOTAL	



<https://youtu.be/PEP2lIXUyWg>