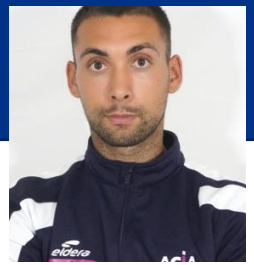
Webinaire Foot à 8
Les U12 U13
Saison 2025 2026

DISTRICT
INDRE ET LOIRE
FFF

Equipe Technique Départementale



NATHAN MOUNOURY

CTD DEVELOPPEMENT ET ANIMATION DES PRATIQUES

Développement et Animation des pratiques U6-U11
Label Jeunes
Foot à l'école
Formations Modulaires

nmounoury@indre-et-loire.fff.fr
A partir du 1er octobre 2025

GUILLAUME GIUNTINI

CTD PROJET PERFORMANCE FEDERAL

Coordonnateur ETD
PPF U12 U18
Formations modulaires
Coordonnateur Sections sportives
Coordinateur GB
Label Jeunes

ggiuntini@indre-et-loire.fff.fr
06.25.81.04.27

ALEXIS CUVILLIER

CT FOOT FEMININ ET NOUVELLES PRATIQUES

Football Féminin
Futsal
Beach soccer
Sport Adapté
Formations Modulaires

acuvillier@indre-et-loire.fff.fr
06.25.60.04.51

VALENTIN DANSAULT

CT ARBITRAGE

Promotion – Développement – Fidélisation de Arbitrage

Formations Modulaires

vdansault@centre.fff.fr
06 63 74 13 22

Accompagnement – Conseil - Expertise

SOMMAIRE

01 Les compétitions

02 Les détections

03 Le défi-jonglerie

04 Arbitres ton foot

05 CPS gardien de but

06 Futsal

07 Formation

08 Climat autour du match

01

LES COMPETITIONS

CHAMPIONNAT U12 (2014)

Phase 1
(Sept. - Déc.)

3 POULES DE 6

MATCHS ALLERS

Phase 2
(Janv. À mai)

À LA SUITE DU VOLONTARIAT REGIONAL

X POULE DE 6 – MATCHS ALLERS RETOURS

CHAMPIONNAT U13 (2013)

Phase 1
(Sept. - Déc.)

Phase 2
(Janv. À mai)

À LA SUITE DU VOLONTARIAT REGIONAL U13 R2

Elite	2 POULES DE 8 MATCHS ALLERS	Division 1
Masse 1	4 POULES DE 8 MATCHS ALLERS	Division 2
Masse 2	5 POULES DE 8 1 POULES DE 7 MATCHS ALLERS	Division 3

Division 4
a voir

CALENDRIER 2025 2026

DATES	U12	U13	U15	U17	U18
06/09/2025		TRIANGULAIRE ELITE	TRIANGULAIRE ELITE	TRIANGULAIRE ELITE	TRIANGULAIRE ELITE
13/09/2025					
20/09/2025		J1	J1	J1	J1
27/09/2025	J2	J2	J2		
04/10/2025	J3	J3	J3	J3	J3
11/10/2025	FESTIVAL U12 U13 1ER TOUR		COUPE 1ER T	COUPE 1ER T	
18/10/2025		MR	MR	J2	J2
25/10/2025					
01/11/2025					
08/11/2025	J4	J4	J4	J4	J4
15/11/2025	J5	J5	J5	J5	J5
22/11/2025	FESTIVAL U12 U13 2EME TOUR		MR	J8	J8
29/11/2025		MR	COUPE 2EME T	COUPE 2EME T	
06/12/2025	J1	J6	J6	J6	J6
13/12/2025		J7	J7	J8	J8
20/12/2025					

02

LES DETECTIONS

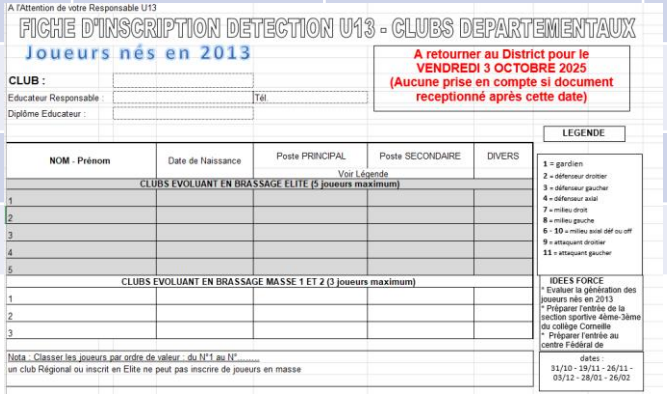
JOUEURS NES EN 2013

OBJECTIFS :

- Identifier les meilleurs profils pour le concours du pôle espoirs.
- Orienter les joueurs vers un niveau de pratique adapté à leur potentiel.
- Orienter certains profils vers la section départementale du collège Corneille

Calendrier PPF 2025 2026

U13 (2013)	Lieu et Horaires	U14 (2012)	Lieu et Horaires	U15 (2011)	Lieu et Horaires
		1er tour 24 septembre CFC - EBSC	La Riche (synthé) 13h45 -15h45		
		1er tour 1er octobre UFT – LA RICHE	La Riche (synthé) 13h45 -15h45		
		2ème tour 8 octobre SEANCE	Savonnières Fontaines (herbe) 14h 15h45	1er tour 8 octobre CFC– EBSC–CORNEILLE	Savonnières Fontaines (herbe) 16h30 18h00
		3ème tour 15 octobre MATCH UFT U15	Savonnières Fontaines (herbe) 14h 15h45	2ème tour 15 octobre	Savonnières Fontaines(herbe) 16h30 18h00
1er tour 31 octobre	St Avertin(synthé) 9h 12h et 14h 17h	Interdistricts 27 et 28 octobre	CTR Châteauroux	3ème tour 29 octobre MATCH AOCC U16R2	Azay le Rideau (synthé) 14h 16h
2ème tour 19 novembre	Savonnières Fontaines(herbe) 14h 18h			Interdistricts 22 novembre	Loir et Cher
3ème tour 26 novembre CPS 1	Azay le R (synthé)14h 16h				
3ème tour 3 décembre CPS 2	Mettray (synthé) 14h 16h				
4ème tour 28 janvier	Mettray (synthé) 14h 16h				
Stage Dép 26 février	Azay le R (synthé) 9h30 16h30				



A l'Attention de votre Responsable U13

FICHE D'INSCRIPTION DETECTION U13 - CLUBS DEPARTEMENTAUX

Joueurs nés en 2013

A retourner au District pour le VENDREDI 3 OCTOBRE 2025 (Aucune prise en compte si document receptionné après cette date)

CLUB :

Educateur Responsable : Tél

Diplôme Educateur :

NOM - Prénom	Date de Naissance	Poste PRINCIPAL Voir Légende	Poste SECONDAIRE	DIVERS
CLUBS EVOLUANT EN BRASSAGE ELITE (5 joueurs maximum)				
1				
2				
3				
4				
5				
CLUBS EVOLUANT EN BRASSAGE MASSE 1 ET 2 (3 joueurs maximum)				
1				
2				
3				

Nota : Classer les joueurs par ordre de valeur : du N°1 au N°.....

un club Régional ou inscrit en Elite ne peut pas inscrire de joueurs en masse

LEGENDE

1 = gardien
2 = défenseur droitier
3 = défenseur gaucher
4 = défenseur axial
7 = milieu droit
8 = milieu gauche
6 - 10 = milieu axial déf ou off
9 = attaquant droitier
11 = attaquant gaucher

IDEES FORCE

* Evaluer la génération des joueurs nés en 2013
* Préparer l'entrée de la section sportive 4ème-3ème du collège Corneille
* Préparer l'entrée au centre Fédéral de

dates :

31/10 - 19/11 - 26/11 - 03/12 - 28/01 - 26/02

03

LE DEFI-JONGLERIE

OBJECTIFS

- Parmi les bienfaits du jonglage, on pense spontanément à **la dextérité**.
- Car oui, apprendre à jongler, c'est travailler son adresse, sa coordination, sa concentration. Sa proprioception aussi.

- Avant les matchs.
- Pas d'incidence au classement.
- Suivi de l'épreuve à chaque vacances scolaires (parution site Internet)
- Valorisation de la meilleure équipe de chaque niveau en fin de saison .

(Sac de Ballons pour les meilleures équipes)

	ELITE	MASSE
Phase 1 1ère phase) : (J1 à J7)	**30 pieds forts 20 têtes**	**30 pieds forts 20 têtes**
Phase 2 (J1 à J10)	**50 pieds forts 30 pieds faibles**	**50 pieds forts 30 pieds faibles**

- On classe ses joueurs de 1 à 12.
- Les N° 1 ensemble…à N° 12
- 1 ballon par binôme et 2 essais maxi.
- Elite départ au pied (sauf tête) – Masse, libre.
- Aucune surface de rattrapage.

L’ épreuve de jonglerie

FINALITES

- Réinstaurer de façon régulière le travail de jonglerie auprès des catégories du Foot à 8 et avoir une continuité de travail sur 4 saisons ;
- Améliorer le niveau des joueurs (développement de la coordination spécifique et des habiletés techniques) ;
- Apporter un esprit compétitif pour favoriser la participation des clubs sur toute la saison - Récompenser les équipes en fin de saison

Inscription du résultat
Case Observations d’après match sur FMI
Nom du vainqueur

Par 2 – 1 joueur de chaque équipe
1 Manche - 2 essais par joueurs.

Objectifs Phase 1		Objectifs Phase 2	
Elite	30 pieds forts 20 têtes	**D1**	50 pieds forts 30 pieds faibles
Masse	30 pieds forts 20 têtes	**D2 et D3**	40 pieds forts 20 pieds faibles

- Avant les matchs.
- Pas d’incidence au classement.
- Suivi de l’épreuve à chaque vacances scolaires (parution site Internet)
- Valorisation de la meilleure équipe de chaque niveau en fin de saison .

(Sac de Ballons pour les meilleures équipes)

04

Arbitres ton foot

OBJECTIFS

- Connaître les lois du jeu.
- Développer l'autonomie et la prise de décision.
- Découvrir la fonction d'arbitre.
- Les joueurs ne démarrant pas la rencontre arbitrent à la touche
- Changement à la pause coaching ou à la mi-temps
- Avoir entre 1 et 4 remplaçants

MOYENS (Valentin Dansault)

- Quizz ou jeu questionnaire sur la connaissance des lois du jeu (début de saison)
- Arbitrage à chaque entraînement.
- Pratiquer l'atelier « la chanson des gestes » 1 x entre chaque vacances scolaires avec l'aide de l'arbitre du club ou de l'éducateur (15 minutes).
- Participer au jeu « la pyramide du foot »

CHANSON DES GESTES

ARBITRAGE

CHANSON DE GESTES

Connaissez-vous les gestes de l'arbitre et de ses assistants ? Comment différencier un coup franc d'un corner ou d'un six mètres ? Ce petit guide illustré répond à toutes vos questions.

Par Philippe Mayen et Xavier Thilloult

LE COUP FRANC

Du bras, l'arbitre indique la direction du camp sanctionné.

LE COUP FRANC INDIRECT

Bras à la verticale : le coup franc est indirect.

LE COUP DE PIED DE BUT

Le coup de pied de but, plus connu sous le nom de "six mètres". L'arbitre central (photo 3) et son assistant (photo 4) désignent conjointement la surface de but.

LA RENTRÉE DE TOUCHE

Remise en jeu par une touche. L'arbitre (par son bras, photo 5) et son assistant (par son drapeau, photo 6) indiquent le sens d'attaque de l'équipe qui en bénéficie.

LE HORS-JEU

Drapeau levé à la verticale (photo 9) : l'assistant signale une position de hors-jeu. L'arbitre central siffle alors un coup franc indirect (photo 2 page précédente). L'assistant varie l'inclinaison de son bras pour désigner l'endroit où se trouve le joueur sanctionné de hors-jeu : de l'autre côté du terrain (photo 10), au milieu de terrain (photo 11) ou de son côté du terrain (photo 12).

LE PENALTY

Ou coup de pied de réparation. Tout en poursuivant sa course, l'arbitre désigne clairement le point de penalty (photo 13) pour sanctionner une faute commise dans la surface de réparation.

LE COUP DE PIED DE COIN

Corner. Ou plus exactement coup de pied de coin. Le directeur de jeu montre la direction du piquet de coin (photo 7), son assistant en fait de même avec son drapeau (photo 8).

L'AVANTAGE

Les deux bras levés vers l'avant, l'arbitre indique que le jeu se poursuit dans une situation "d'avantage".

LE REMPLACEMENT

L'assistant maintient son drapeau à l'horizontale entre les deux bras levés : une équipe demande à effectuer un changement de joueur.

05

CENTRES DE PERFECTIONNEMENT GARDIENS DE BUTS

OBJECTIFS

- Améliorer le niveau des gardiens(ennes) de buts
- Proposer une alternative aux clubs en manque d'encadrants.
- Opération incontournable pour l'entrée en pôle espoirs.

PRINCIPE

- Ouvert aux garçons et filles de U12 à U13 (U14F)
- 12 séances entre les vacances de Toussaint et de Pâques
- 3 à 4 centres d'entraînement sur le territoire. (18 à 24 GB maxi)
- Un centre de perfectionnement ELITE.

A RETENIR

- Concours le MARDI 29 OCTOBRE à LA CROIX EN TOURAINE (à confirmer)
- Inscription via formulaire envoyé aux clubs et sur site Internet.(à venir)

06

FUTSAL

Coupe Futsal U13 2025 2026

Tour 1 : Week end du 20 et 21 décembre 2025
Tour 2 : Week end du 10 et 11 janvier 2026
Finale départementale: Dimanche 22 Mars 2026
Finale régionale: Dimanche 12 Avril 2026

Attention 1 seule équipe par club engagée.
Possibilité de se désinscrire par mail à acuvillier@indre-et-loire.fff.fr avant 15 Novembre 2025

07

FORMATION D’EDUCATEURS

NOTRE FILIERE DE FORMATION

PERFORMANCES 2024

PARCOURS BÉNÉVOLE

ATTESTATION FÉDÉRALE (AF)

- Éthique et intégrité
- Pratique féminine
- Handi-foot
- Foot Adapté
- Arbitrage
- Golf-Foot
- Foot en marchant
- FOOT5
- Futnet
- Fit-Foot
- Accompagnateur d'équipe
- Futsal

CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI)

Seniors	Beach Soccer
U14-U19	Gardien de But
U10-U13	Préparateur Physique
U6-U9	Futsal
Projet Club	

DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF)

- Responsable École de Football – UEFA C
- Coach Jeunes
- Coach Seniors

Je souhaite :
Participer à la vie du club
Je m'engage dans une formation bénévole pour :
Encadrer la pratique compétitive
Animer différentes formes de pratiques éducatives
Développer le vivre en semble
Animer le projet club

PARCOURS PROFESSIONNEL

- UEFA Pro – BEPF – Brevet D'Entraîneur Professionnel de Football
- UEFA Youth – BEFF – Brevet D'Entraîneur Formateur de Football
- DESJEPS
- Certificats de spécialité
- UEFA A – BEF – Brevet D'Entraîneur de Football
- BMF – Brevet Moniteur de Football Mention Enfants/Jeunes – UEFA B
- BMF – Brevet Moniteur de Football Mention jeunes/Adultes – UEFA B

Je souhaite :
Me professionnaliser
Je m'engage dans un titre à finalité professionnelle pour exercer contre rémunération le métier de moniteur ou d'entraîneur de football

PARCOURS BÉNÉVOLE

ATTESTATIONS FÉDÉRALES (AF)

- Éthique et intégrité
- Pratique féminine
- Handi-foot
- Foot Adapté
- Arbitrage
- Golf-Foot
- Foot en marchant
- FOOT5
- Futnet
- Fit-Foot
- Accompagnateur d'équipe
- Futsal

CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI)

- Seniors
- U14-U19
- U10-U13
- U6-U9
- Beach Soccer
- Gardien de But
- Préparateur Physique
- Futsal
- Projet Club

DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF)

- Responsable École de Football C
- Coach Jeunes
- Coach Seniors

Calendrier Formations 2025 2026

Formations Proposées	Dates	Lieux	Horaires
CFI U6 U9	29 octobre et 29 novembre	Chanceaux sur Ch	8H -16H
CFI U6 U9	17 janvier et 14 février	St Martin le B	8H -16H
CFI U6 U9	13 avril et 9 mai	Loches	8H -16H
CFI U10 U13	1er novembre et 29 novembre	Ste Maure de T	8H -16H
CFI U10 U13	31 janvier et 23 février	Montlouis	8H -16H
CFI U14 U19	20 décembre et 21 janvier	Château Renault	8H -16H
CFI U14 U19	18 mars et 20 avril	Pont de Ruan	8H -16H
CFI SENIORS	8 novembre et 6 décembre	Azay le Rideau	8H -16H
MODULE GB	28 Octobre 29 octobre	Montrichard La Croix en T	9H -17H
ATTESTATION FED FEMININ	6 Décembre	A déterminer	9h-17h
ATTESTATION FED FUTSAL	7 février	A déterminer	9h-17h

DIPLÔME FEDERAL RESPONSABLE ECOLE DE FOOT		DIPLÔME FEDERAL COACH JEUNES		DIPLÔME FEDERAL COACH SENIORS	
Positionnement 24 janvier	Lieu a déterminer	Positionnement 24 Janvier	Lieu a déterminer	Positionnement 24 janvier	Lieu a déterminer
S1 du 23 au 26 Février	Lieu a déterminer	S1 du 23 au 25 Février	Lieu a déterminer	S1 du 23 au 26 Février	Lieu a déterminer
S2 du 13 au 16 Avril	Lieu a déterminer	S2 du 13 au 15 Avril	Lieu a déterminer	S2 du 20 au 23 Avril	Lieu a déterminer
Certification 13 juin	Lieu a déterminer	Certification 13 juin	Lieu a déterminer	Certification 13 juin	Lieu a déterminer

08

CLIMAT AUTOUR DU MATCH

Ecoute

Réfléchir avant de répondre
(Educateurs et Enfants)

Crédibilité

Votre image - Réfléchir avant d'agir
Conséquences

Image du club

Appartenance – Respect des dirigeants – Cohésion
- Communication

AMBIANCE DE TRAVAIL POSITIVE ET AGRÉABLE

RIRE - APPRENDRE - FAIRE

Susciter des émotions agréables pour apprendre et s'engager.
Instaurer un sentiment de sécurité pour développer l'exploration
t la créativité.

En résumé, nos joueurs ont besoin de :

1. Fermeté
2. Bienveillance, plaisir, confiance
3. Respect, écoute, dialogue
4. Percevoir de la compétence chez l'entraineur

VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE FAVORISE L'APPRENTISSAGE»
S'adresser à des enfants avec des termes simples et adaptés à leur âge.

BIENVEILLANCE

Indulgence – Gentillesse - Attention
S'adapter au niveau de l'enfant et de ses attentes

Compétences

Connaitre les lois du jeu de chaque catégorie
Savoir les transmettre (1er trimestre saison)
Démontrer tout ce l'on fait sur le terrain – repères visuels
Être capable d'évaluer le bon et le moins bon – remédier subtilement pour favoriser l'apprentissage

MERCI
BONNE SAISON