



Réunion de rentrée foot féminin

Catégories U7F à U13F

Les réunions de pays U7 – U9

Lundi 7 septembre 2025 à Ste Maure de Touraine
Mardi 8 septembre 2025 à Chanceaux



Inscription de vos équipes féminines auprès de Guillaume GIUNTINI
(ggiuntini@indre-et-loire.fff.fr)

Faire Identifier vos équipes féminines sur les plateaux en mixité



1

Présentation de la commission féminine

2

La saison 2025 - 2026

3

Informations diverses techniques sur les catégories



La commission féminine 2025 - 2026

□ Arrivée de Marie

□ Rôles et missions d'un membre:

- Aide dans l'organisationnel de nos actions et manifestations départementales
- Observations des pratiques féminines et des futurs « potentiels »
- Veiller à véhiculer des messages en cohérence avec les prescriptions départementales et fédérales
- Lien entre le District 37 et vos clubs respectifs
- Transversalité avec les autres commissions du District 37.

Les obligations :

NEUTRALITE - IMPARTIALITE - BIENVEILLANCE





Engagements 2025 - 2026

U11F

U13F

U15F

U18F

Séniors F

Me prévenir si engagement
de vos équipes en
championnat garçons

Engagement Footclubs ou sur le FALL. Pas beaucoup de clubs l'ont fait pour les U11F !!
Pour les U6 / U9F, m'envoyer un mail pour vous identifier auprès de moi et de Guillaume

Objectifs:

Peaufiner les effectifs au sein des clubs à partir des actions de promotion

Engager votre/ vos équipe(s) avec des effectifs certains



RENTREE DU FOOT FEMININ

20 SEPTEMBRE 2025

ST PIERRE DES CORPS

Avant le 15 septembre



ENVOYER VOS
INSCRIPTIONS
AU PLUS VITE
SVP



Déroulement de la rentrée du foot féminin ¶



Samedi 20 Septembre 2025 ¶

Stade Camélinat de St Pierre des Corps ¶

¶
¶
¶
Catégorie U11F (à 8 et à 5) ¶

Début à 10h00 pour une fin prévue vers 12h30. ¶

Accueil des équipes à 9h15 ¶

¶
¶
Catégorie U13F (à 8 et à 5) ¶

Début à 12h30 --- Fin prévue vers 14h45 ¶

Accueil des équipes à 11h45 ¶



¶
¶
Catégorie U15F à 8 ¶

Début à 15h00 --- Fin prévue vers 17h00 ¶

Accueil des équipes 14h15 ¶

¶
¶
¶
¶
¶
¶
¶
¶
¶
¶
***Les horaires peuvent être soumis à des modifications
suivant le nombre d'inscription ¶**





PÔLE ESPOIRS



LYCÉES



COLLÈGES

CENTRE DE FORMATION





Vous êtes partie prenante du développement de notre pratique féminine, de leur pratique !!

PLAISIR

ACCUEIL

COMPETENCE

SECURITE

JEU AVANT L'ENJEU

INTEGRATION

PEDAGOGIE ENTRAINANTE

PROGRESSIVITE

**LE PLAISIR AVANT
TOUT!!**

Une petite qui vient
essayer ou continuer
sa pratique ne doit
pas vouloir repartir
de l'entraînement...



Les catégories d'âge 2025-2026



Joueuse née en	Sa licence	Avec les filles, elle peut jouer en	Avec les garçons, elle peut jouer en
2020	U6F	U7F	U7
2019	U7F	U7F – U9F*	U7 – U9
2018	U8F	U9F	U7 – U9
2017	U9F	U9F - U11F*	U9 – U11
2016	U10F	U11F	U9 – U11
2015	U11F	U11F – U13F**	U11 – U12 – U13
2014	U12F	U13F	U11 – U12 – U13
2013	U13F	U13F – U15F**	U12 - U13 – U14 – U15
2012	U14F	U15F	U13 – U14 – U15
2011	U15F	U15F – U18F**	U14 – U15
2010	U16F	U18F – SF***	U15
2009	U17F	U18F – SF***	
2008	U18F	U18F – SF	
2007	U19F	SF	

Cette autorisation n'est valable que pour les compétitions district!!

Pas autorisé pour R1, R2, R3F, festival pitch finales rég, coupes de France et du centre...



- En bleu, les déclassements autorisés en mixité dans la catégorie immédiatement inférieure (Art 155 des règlements généraux FFF)
- En rouge, les surclassements autorisés après accord médical (Art 73 des règlements généraux FFF)
- * 3 joueuses maximum par équipe (U7 en U9F - U9F en U11F)
- ** 5 joueuses maximum par équipe (U11F en U13F – U13F en U15F – U15F en U18F)
- *** 5 joueuses U16F peuvent participer à la compétition Séniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des RG FFF = surclassement)
- *** 5 joueuses U17F peuvent participer à la compétition Séniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des RG FFF = surclassement)

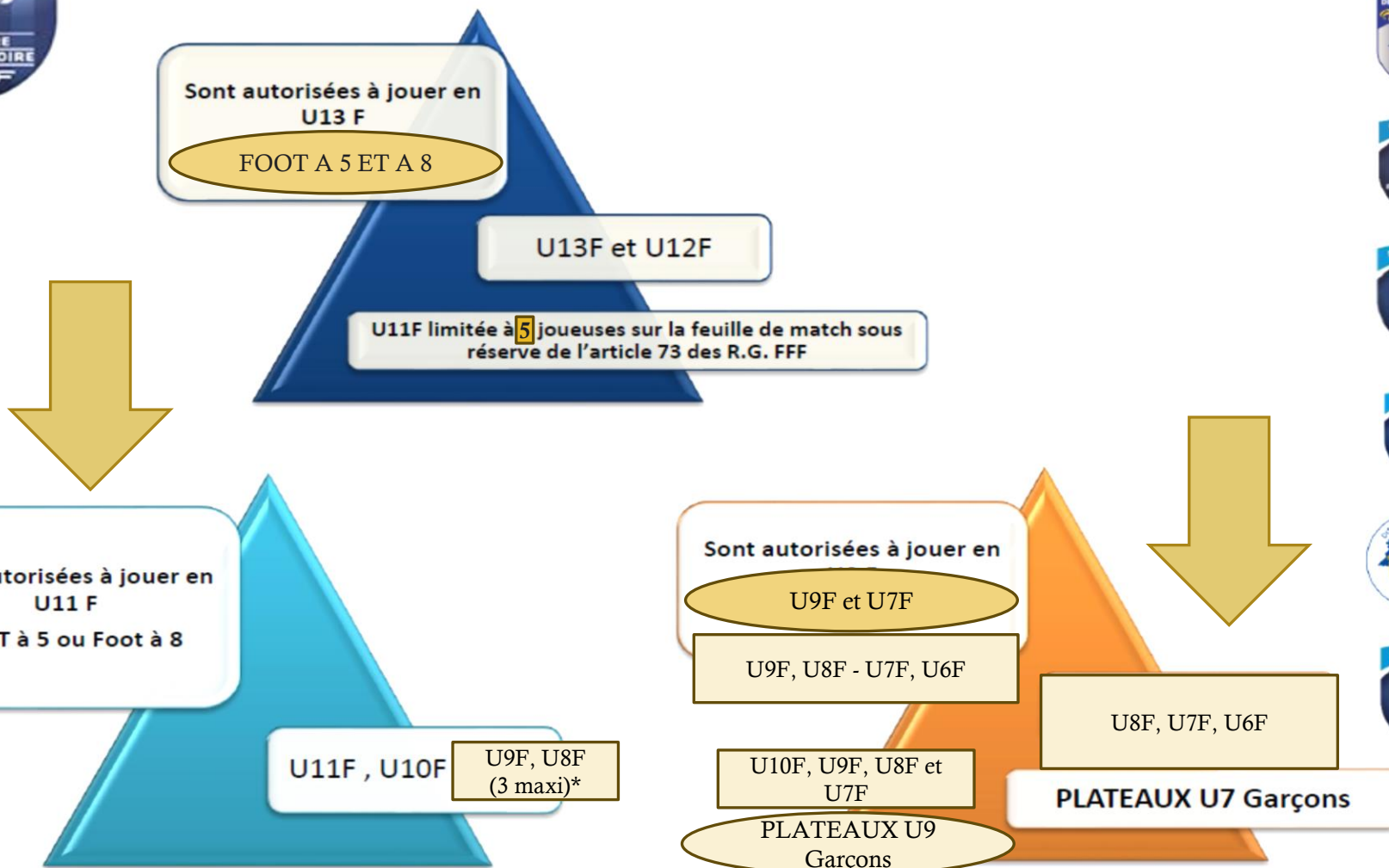


Les féminines Saison

2025-2026



Autorisations de surclassement





Les détections



- **Catégorie U15F** : Mercredi 24 Septembre 2025
- **Catégorie U14F** : Mercredi 1 Octobre 2025
- **Catégorie U13F** : Mercredi 8 Octobre 2025
- **Catégorie U12F** : Mercredi 15 Octobre 2025

Complexes de:

SAINT AVERTIN

CHAMBRAY LES TOURS

CHAMBRAY LES TOURS

SAINT AVERTIN

Plan de Performance
Fédéral

Les bulletins d'engagement
sont sur le site depuis fin août



De 14h à 16h00



CALENDRIER CPS ET DETECTIONS 2025 / 2026

DETECTIONS

CATEGORIES	DATES	HORAIRES	LIEUX	FINALITE
Catégorie U15F	Mercredi 24 Septembre 2025	14H00 à 15H45	SAINT AVERTIN	Participation à un match bi départemental pour suivi joueuse pôle espoirs et ligue
Catégorie U14F	Mercredi 1 Octobre 2025	14H00 à 15H45	CHAMBRAY LES TOURS	
Catégorie U13F	Mercredi 8 Octobre 2025	14H00 à 15H45	CHAMBRAY LES TOURS	Proposer des CPS aux joueuses à potentiel et participation aux PPF U13F. Entrée pôle espoirs.
Catégorie U12F	Mercredi 15 Octobre 2025	14H00 à 15H45	SAINT AVERTIN	Proposer des CPS aux joueuses à potentiel et participation aux PPF U12F et tournoi



CPS U12 / U13F

	DATES	HORAIRES	ACTION	LIEU	SEANCES	CATEGORIE	Principes de jeu / Procédés
Catégories U12F/U13F	Lundi 20 Octobre 2025	10H00 à 16H00	Stage	BALLAN-MIRE	5T	U12/U13F	Cohésion + Utiliser l'espace de jeu
	Mercredi 5 Novembre 2025	14H00 à 15H45	Séance CPS	SAINT AVERTIN	2	U12/U13F	Jeu en profondeur et en largeur
	15 et 16 Novembre 2025	A déterminer	INTERDISTRICTS	CTR		U13F	Sélection U13F principalement
	Mercredi 26 Novembre 2025	14H00 à 15H45	Séance CPS	CHAMBRAY LES TOURS	3	U12/U13F	Jeu en profondeur et en largeur
	Mercredi 10 Décembre 2025	14H00 à 15H45	Séance CPS	SAINT AVERTIN	4	U12/U13F	Jeu dans les intervalles et entre les lignes
	Mercredi 14 Janvier 2026	14H00 à 15H45	Séance CPS	CHAMBRAY LES TOURS	5	U12/U13F	Densifier le CJD
	Mercredi 28 Janvier 2026	14H00 à 15H45	Séance CPS	SAINT AVERTIN	6	U12/U13F	Jouer vers l'avant à la récupération
	Mercredi 11 Février 2026	14H00 à 15H45	Séance CPS	CHAMBRAY LES TOURS	7	U12/U13F	Anticiper la profondeur (PB non cadré)
	Mercredi 4 Mars 2026	14H00 à 15H45	Séance CPS	CHAMBRAY LES TOURS	8	U12/U13F	Rechercher un joueur lancé dans le dos de la défense
	Mercredi 25 Mars 2026	14H00 à 15H45	Séance CPS	SAINT AVERTIN	9	U12/U13F	Utiliser le jeu combiné
	Mercredi 8 Avril 2026	14H00 à 15H45	Séance CPS	SAINT AVERTIN	10	U12/U13F	Orienter et organiser la pression collective « temps de passe »
	Mercredi 15 Avril 2026	A déterminer	Match U12F*			U12F	Sélection U12F
	Mercredi 6 Mai 2026	14H00 à 15H45	Séance CPS	SAINT AVERTIN	11	U12/U13F	Fixer pour éliminer, passer ou tirer
	Mercredi 25 Mai 2026	Journée	Tournoi U12F*	BRASLOU		U12F	Tournoi U12F

- *Attention, les dates des 15 Avril et 26 Mai ne concerne que les U12F.

Les CPS 2025- 2026



La saison des U7/U9F et U11F

Les calendriers seront diffusés sur notre site entre le 22 et le 25 Septembre 2025 en espérant que les clubs soient engagés

Championnat à 8 ou
critérium à 5
Avec défis
Festival Pitch
Projet U13R1F (phase 2)

*Catégories U7F - U9F
(alternance U9F avec les U11F)*

Plateaux
en mixité

Reprise le 27 Septembre pour les U9(mixité)
Reprise le 04 Octobre pour les U7(mixité)



2 ou 3 rassemblements féminins U8F- U10F



- Le 13/12 : Plateau de Noël lieu à déterminer
- Le 14/02 : Plateau des petites reines
- Le 11/04 : Plateau des princesses du foot ??

Catégories U11F et U13F

Reprise le 27 Septembre

Critériums sous forme de quadrangulaire/triangulaire
Mini championnat U11F à 8 (si assez d'équipe inscrites)
Défis progressifs obligatoires dès la première phase

Pour les équipes prêtes, possibilité de faire des rencontres amicales



2 rassemblements féminins U11F
Les 8 novembre et 14 mars (lieux à déterminer)

+

**1 CPS U11F
Le 29 AVRIL**

Challenge U11F en x tours

Finale jumelée avec les garçons

29 octobre
Après midi détection GB
U12/U14F pour CPS 37

Journée départementale féminine le 6 Juin 2026**



DEFI JONGLAGE OBLIGATOIRE U11F

BIEN INDiquer LES RESULTATS SUR LA
FEUILLE DEPOSEE SUR LE FALL AVEC
LES RESULTATS

LE DEFI JONGLAGE U11F

Avant les matchs

A réaliser

Avant chaque plateau ou rencontre

Comptage des jonglages par l'educateur (trice) d'une autre équipe

Résultats inscrits sur la feuille dédiée par le responsable

Objectifs évolutifs sur la 1ère phase

NIVEAUX	PHASE 1 - (Septembre/octobre)	PHASE 2 - (Novembre/décembre)
1	10 CONTACTS PIED FORT 8 ALTERNES	15 CONTACTS PIED FORT 6 CONTACTS PIED FAIBLE
2	5 CONTACTS PIED FORT 4 ALTERNES	8 CONTACTS PIED FORT 4 CONTACTS PIED FAIBLE

1- Départ

Au pied OU à la main

Pas de surface de rattrapage

2- Pied d'appui

Poser le pied d'appui entre chaque contact

Pourquoi: Développe les critères de réalisation de la frappe

MAIS AUSSI:

- La sensibilité technique
- La Motricité générale (Coordination - Equilibre - Maîtrise des appuis)
- La Gestion des émotions
- La Concentration



LE DEFI-JONGLAGE

OBJECTIFS

Jouer de manière régulière.

Améliorer le niveau technique des joueuses par l'apprentissage de la coordination spécifique et de la technique.

IMPORTANT !



Inscription du résultat sur FMI pour les L
se « Observations d'après match » ou cocher case tir.



LE DEFI-JONGLAGES

- Avant les matchs.
- Pas d'incidence au classement.
- Suivi de l'épreuve à chaque vacances scolaires.
- Valorisation de la meilleure équipe de chaque niveau en fin de saison.

- On classe ses joueuses de 1 à 12.
- Les N° 1 ensemble à N° 12.
- 1 ballon par binôme et 3 essais maxi.
- Pas de surface de rattrapage.
- Elite départ au pied si possible.
- Quand les joueuses arrivent devant le responsable, les gagnantes vont à droite, les perdantes à gauche et on compte qui a le plus de gagnantes.

	NIVEAU 1	NIVEAU 2 - NIVEAU 3
Phase 1 septembre à octobre	20 pieds fort 10 pieds alternés	12 pieds fort 6 pieds alternés
Phase 2 novembre à décembre	30 pieds fort 10 pieds faible	20 pieds fort 5 pieds faible



DEFI JONGLAGE OBLIGATOIRE U13F

REGLEMENTS U9F - U11 F à 5



Licenciées	U11F, U10F, U9F, U8F (3 maxi)
Pratique / Effectif	5 x 5 + 3 remplaçantes
Aire de jeu	40 x 30 m Buts homologués lestés au sol ou matérialisés par des piquets Surface de réparation sur toute la largeur sur 10m de profondeur
Temps de jeu	Temps de jeu suivant le nombre d'équipe sur le plateau Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu
Défi	Défis progressifs dès la phase 1
Ballon	Taille n°4
Hors-jeu	N'existe pas
Remplacement	A un arrêt de jeu
Coups francs	Directs, adversaire à 4 mètres
Remise en touche	Par une passe au sol obligatoire ou en rentrant sur le terrain en conduite de balle. La joueuse peut aller marquer un but dès qu'elle est rentrée sur le terrain en conduite de balle.
Relance du GB	A la main – Relance protégée *(pour les U9 et U11 à 5 uniquement)
Classement	Aucun

*Relance protégée :

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 7 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire (obligation de jouer hors de la zone)
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée
- le ballon sort des limites du terrain

REGLEMENT U7F

4C4 mixité

Mêmes règles que les U7 garçons

Règles pour les U13 F à 8 et à 5

Pour les U13F A 8 et A 5

1/ Les touches se feront à la main.

2/ Arbitrage à la touche PAR UNE JOUEUSE COMME LES GARCONS DONC 4 REMPLACANTES AUTORISEES.

3/ Pour les U13 a 5, le hors jeu sera aux 10m.

CHALLENGE U13F A 5

Licenciées	U12F, U13F et U11F 5 maxi
Pratique / Effectif	5 x 5 + 4 remplaçantes
Aire de jeu	50 x 30 m Buts homologués lestés au sol ou matérialisés par des piquets Surface de réparation sur toute la largeur sur 10m de profondeur
Temps de jeu	2 x 30 min Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu
Défi	Jonglage
Ballon	Taille n°4
Hors jeu	Aux 10 mètres
Remplacement	A un arrêt de jeu
Coups francs	Directs, adversaire à 4 mètres
Remise en touche	A la main
Relance du GB	à la main – Relance protégée *



Le règlement U13F à 8 (et U11F à 8)

Licenciées	U13F, U12F, U11F 5 maxi ET U11F, U10F, U9F (3maxi)
Pratique / Effectif	8 x 8 + 4 remplaçantes
Aire de jeu	Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres
Temps de jeu	2 x 30 min pour les U13F / 2 X 25 min pour les U11F
Ballon	Taille n°4
Hors jeu	Ligne médiane pour les U13F et à la surface pour les U11F (idem garçons)
Touches	A la main
Relance du GB	Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit



Le règlement U13F à 5

Licenciées	U13F, U12F, U11F 5 maxi
Pratique / Effectif	5 x 5 + 4 remplaçantes
Aire de jeu	50m x 30m Surface réparation sur toute la largeur avec 10m de profondeur
Temps de jeu	2 x 30 min
Ballon	Taille n°4
Hors jeu	A la ligne des 10m
Touches	A la main
Relance du GB	Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit



MODIFICATIONS LOIS DU JEU 2025/2026

LOI 3 -- JOUEURS --

Face à une situation de contestation, **seul** le joueur identifié par le brassard est autorisé à demander des explications à l'arbitre.

LOI 8 -- BALLE A TERRE--

Lorsque la remise en jeu est une balle à terre **en dehors de la surface de réparation**, le ballon revient à l'équipe qui **a ou aurait récupéré le ballon**. A défaut, la balle à terre est donnée à l'équipe qui en avait la possession, aux yeux de l'arbitre.

LOI 9 -- BALLON EN JEU--

Lorsqu'un officiel d'équipe* touchant **involontairement** le ballon, en l'empêchant de sortir des limites du terrain, le jeu reprendra par un Coup Franc Indirect (CFI) à l'endroit de l'interférence, sans avertissement.

LOI 12 -- FAUTES & INCORRECTIONS--

Le gardien dispose d'un délai de **8 secondes maximum** pour dégager le ballon à partir du moment où le gardien est clairement en possession du ballon avec ses mains. Les 5 dernières secondes devront être indiqué de manière visible avec les doigts par l'arbitre. En cas de présence d'un attaquant adverse, le décompte des 8 secondes débutera à partir du moment où l'attaquant ne gêne plus le gardien de but. En cas dépassement du délai maximum, un **Corner** sera attribué à l'équipe adverse, du côté où se trouvait le gardien de but.

*entraîneur, personne du STAFF, remplaçant, remplacé



Les actions City stade

Si vous souhaitez accueillir une action City Stade: (pendant dates libres)

- Faire une demande de réservation au préalable auprès de votre municipalité
- 4 équipes maximum par action soit environ 30 joueuses sur un site
- Me faire un retour rapidement si vous êtes intéressé pour accueillir une action, après accord de la municipalité.





TOUTES

FOOT

LANCEMENT
4^{ème} EDITION
2025 2026

Vous pouvez vous
inscrire dès maintenant
jusqu'au 15 décembre et
actions fin en mai!!



SAISON 2025 / 2026



LES GRANDS PRINCIPES

Impliquez-vous comme les 10 clubs qui ont participé à l'édition 2024 2025!!

Toutes Foot est un dispositif fédéral qui vise à développer la pratique féminine, renforcer la place des femmes dans le football et dynamiser le projet club dans toutes ses dimensions.

Il permet aux clubs, mais également aux districts et aux ligues, de s'engager pour plus de mixité afin de répondre aux enjeux suivants :

- **Augmenter le nombre de pratiquantes**
- **Favoriser la prise de responsabilités**

A l'issue du processus de sélection par les territoires, les lauréats seront valorisés et conviés à la cérémonie de remise des trophées :

- **Des bons d'achats Nike de 300€ à 1500€ à utiliser sur la plateforme Nike Foot Amateur**
- Un accompagnement de la FFF et du Crédit Agricole pour la réalisation des projets
- Un week-end à Clairefontaine pour assister à la cérémonie des trophées
- Une mise en avant sur les antennes de Radio France.

La candidature en tant que club à ce dispositif permet de concourir pour le prix Sensationnelles 2024, porté par Intermarché.

CHOISIR LA LICENCE QUI VOUS RESSEMBLE



LICENCE DIRIGEANTE

Pour celles qui jouent un rôle prépondérant dans la gestion et le développement du club



LICENCE VOLONTAIRE

Pour celles qui s'impliquent de manière flexible, sans engagement à l'année



VOS EDUCATEURS / EDUCATRICES

AF FEMININ

SAMEDI 6 DECEMBRE

Lieu à déterminer

**POUR MONTER VOS
TECHNICIENS/TECHNICIENNES
EN COMPETENCES**

**VOIR CERTAINES JOUEUSES AYANT
LA VOLONTE D'AIDER AU SEIN DE
VOTRE ECOLE DE FOOT FEMININE**

LEUR PROPOSER DE



PASSER L'ATTESTATION FEDERALE FEMININE

- 1 journée
- Pas d'examen final
- Document officiel fourni
- Droit à la licence animateur/animatrice fédérale

PUIS

PARCOURS BÉNÉVOLE

ATTESTATIONS FÉDÉRALES (AF)

Éthique et Intégrité
Pratique féminine
Handi-Foot
Foot Adapté
Arbitrage
Golf-Foot
Foot en marchant
FOOT5
Futsal
Fit-Foot
Accompagnateur d'équipe
Futsal

CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI)

Seniors	Beach Soccer
U14-U19	Gardiens de But
U10-U13	Préparateur Physique
U6-U9	Futsal
Projet Club	

DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF)

Responsable École de Football
Coach Jeunes
Coach Seniors

PARCOURS PROFESSIONNEL



CALENDRIER DES FORMATIONS



Formations Proposées	Dates	Lieux	Horaires
CFI U6 U9	29 octobre et 29 novembre	Chanceaux sur Ch	8H - 16H
CFI U6 U9	17 janvier et 14 février	St Martin le B	8H - 16H
CFI U6 U9	13 avril et 9 mai	Loches	8H - 16H
CFI U10 U13	1 ^{er} novembre et 29 novembre	Ste Maure de T	8H - 16H
CFI U10 U13	31 janvier et 23 février	Montlouis	8H - 16H
CFI U14 U19	20 décembre et 21 janvier	Château Renault	8H - 16H
CFI U14 U19	18 mars et 20 avril	Pont de Ruan	8H - 16H
CFI SENIORS	8 novembre et 6 décembre	Azay le Rideau	8H - 16H
MODULE GB	28 Octobre 29 octobre	Montrichard La Croix en T	9H - 17H
ATTESTATION FED FEMININ	6 Décembre	A déterminer	9h-17h
ATTESTATION FED FUTSAL	7 février	A déterminer	9h-17h

FIA (à partir de 13 ans filles et garçons)

**4 / 8 et 18 octobre
14 / 21 et 28 février**



ARBITRAGE



Projections 2025 2026

Diplôme Fédéral Responsable Ecole de Foot

Déroulé de la formation

Positionnement (8h)
2 temps de formation en présentiel (48h)
FOAD (14h)
Mise en situation en club (90h)
Certification

Equipe foot à 4, à 5, à 8

Coût de la formation

~~800€~~ : possibilité de dossier FAFA



1 Journée de positionnement

*2 * 3 jours et demi*

1 journée de certification

Etre agé(e) de 16 ans minimum
(Licence U17)

Posséder une licence FFF active

Diplôme Fédéral Coach Jeunes

Déroulé de la formation

Positionnement (8h)
2 temps de formation en présentiel (37h)
FOAD (10h)
Mise en situation en club (60h)
Certification

Equipe foot à 11

Coût de la formation

~~675€~~ : possibilité de dossier FAFA



1 Journée de positionnement

*2 * 3 jours*

1 journée de certification

Etre agé(e) de 16 ans minimum
(Licence U17)

Posséder une licence FFF active

Diplôme Fédéral Coach Séniors

Déroulé de la formation

Positionnement (8h)
2 temps de formation en présentiel (30h)
FOAD (10h)
Mise en situation en club (60h)
Certification

Equipe foot à 11

Coût de la formation

~~650€~~ : possibilité de dossier FAFA



1 Journée de positionnement

*2 * 4 jours*

1 journée de certification

Etre agé(e) de 16 ans minimum
(Licence U17)

Posséder une licence FFF active



Calendrier Formations 2025 2026

NOUVEAUTES

DIPLOME FEDERAL RESPONSABLE ECOLE DE FOOT		DIPLOME FEDERAL COACH JEUNES		DIPLOME FEDERAL COACH SENIORS	
Positionnement 24 janvier	Lieu a déterminer	Positionnement 24 janvier	Lieu a déterminer	Positionnement 24 janvier	Lieu a déterminer
S1 du 23 au 26 Février	Lieu a déterminer	S1 du 23 au 25 Février	Lieu a déterminer	S1 du 23 au 26 Février	Lieu a déterminer
S2 du 13 au 16 Avril	Lieu a déterminer	S2 du 13 au 15 Avril	Lieu a déterminer	S2 du 20 au 23 Avril	Lieu a déterminer
Certification 13 juin	Lieu a déterminer	Certification 13 juin	Lieu a déterminer	Certification 13 juin	Lieu a déterminer

3/ LES AXES D'AMELIORATION

GARDIENNES DE BUT

FORMATION DE CADRES

ATTIRER PLUS DE SPECIALISTES DU POSTE DE GB SUR LES FORMATIONS
28 ET 29 OCTOBRE (2 jours) Formation Entraînement GB

DETECTION DES TALENTS

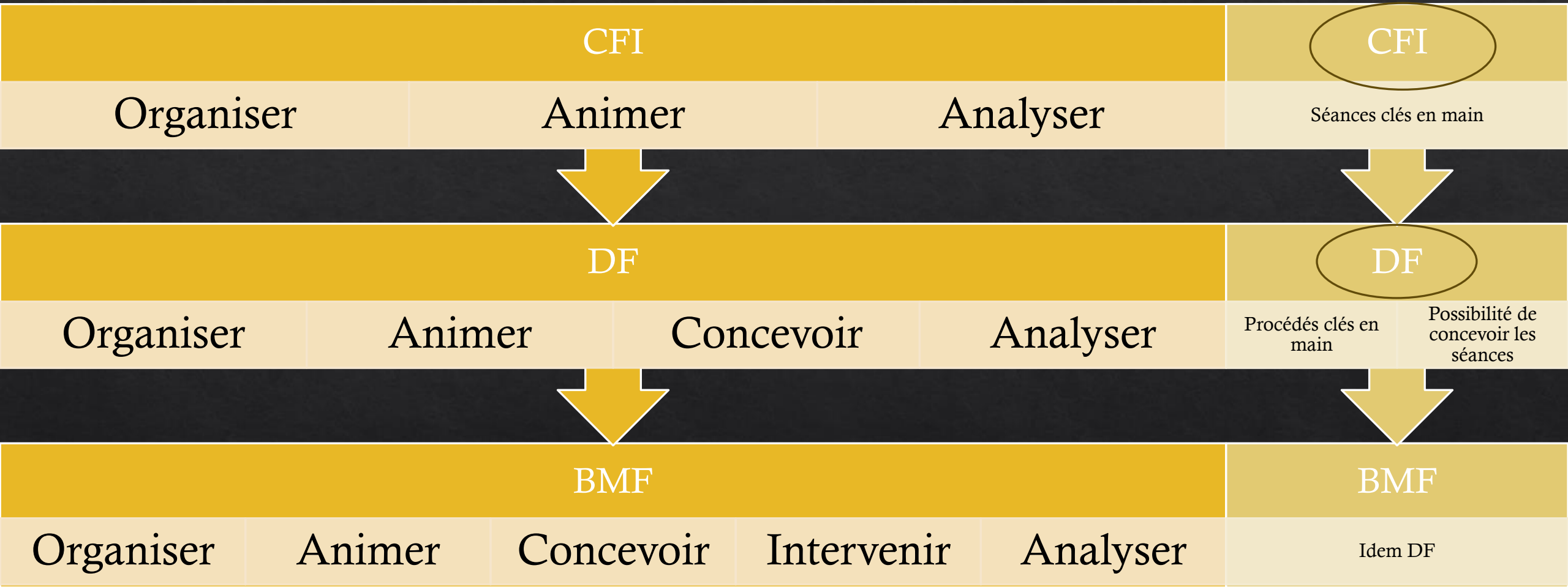
- Intégrer davantage de féminines dans les centres de perfectionnement spécifiques.
- Être tous alignés sur les mêmes normes de séances (10/12 au total).

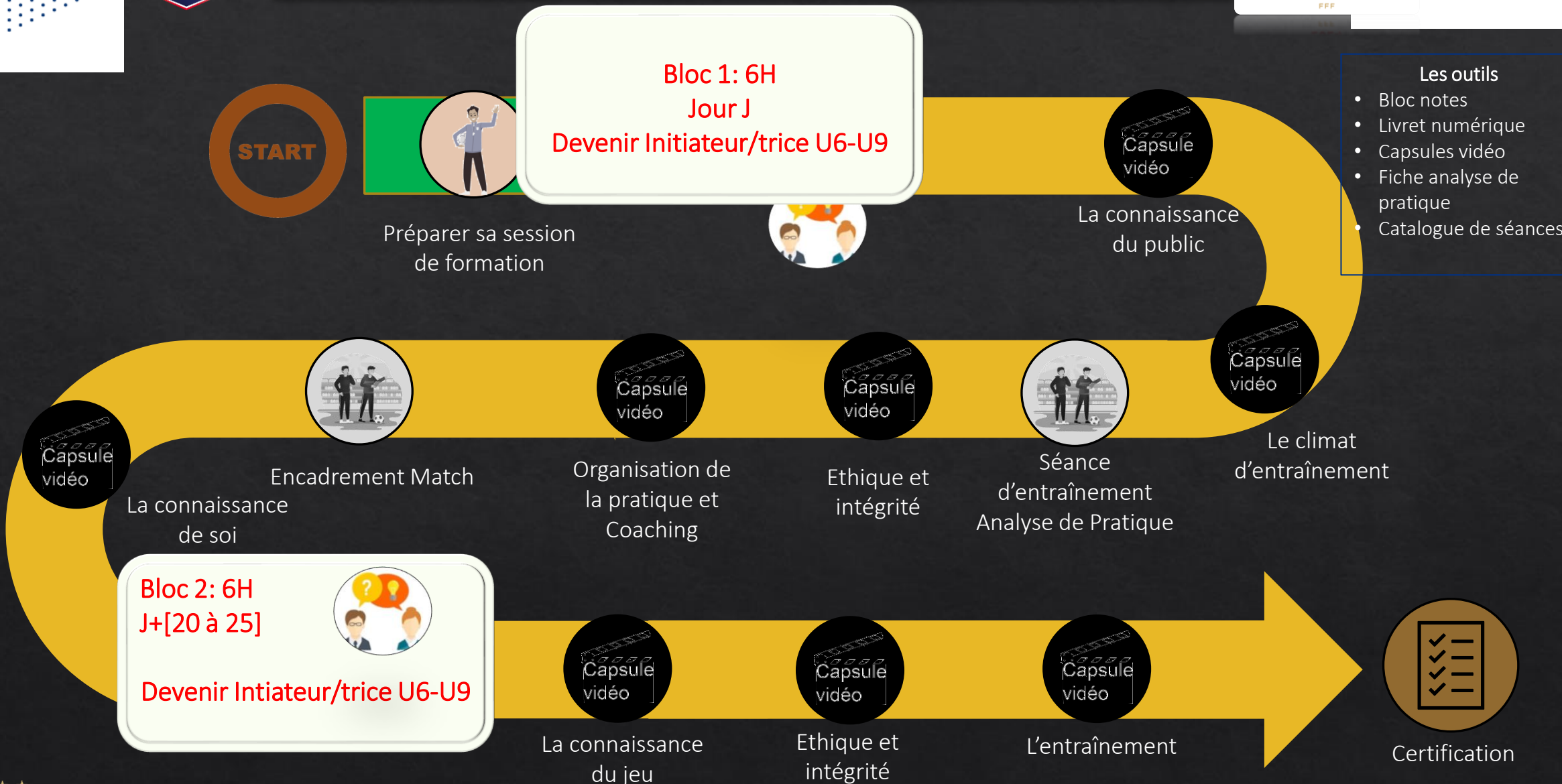
PROMOTION DU POSTE

- Attirer davantage de féminines sur la journée de sensibilisation U11.

STRUCTURATION

- Faire reconnaître vos intervenants GB au sein de la commission départementale.







DIFFERENTS PLANS DE SEANCE



U6 à U9

Partie	Séance	TEMPS SEANCE U6- U7 SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF	TEMPS SEANCE U8- U9 SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF
ACCUEIL: PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI = 5'		45'	60'
1	Les jeux	3 x 3'	3 X 4'30
Choix 2 sur 3	Les jeux d'éveil technique	3 x 3'	3 X 4'30
	Les jeux d'opposition	2 X 8 X 30''	3 X 8 X 30''
	Les jeux de motricité	3 x 3'	3 X 4'30
5	La rencontre	2 X 4'30	2 X 7'
BILAN : PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI' = 5'		35'	45'





U10 à SENIORS

Partie	Séance 1	TEMPS SEANCE SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF		
	ACCUEIL: PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI = 2'	60'	75'	90'
1	Echauffement La coordination motrice Les jonglages Les procédés complémentaires Les exercices d'échauffement	4x1'30	6x1'30	8x1'30
2	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
3	Les situations	3x1'30	3x1'30	4x1'30
4	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
5	Les exercices	3x1'30	3x1'30	4x1'30
6	Le match ou Jeu	2x6'	3x6'	4x6'
	BILAN : PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI' = 2'	45'	60'	75'

Partie	Séance 2	TEMPS SEANCE SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF		
	ACCUEIL: PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI = 2'	60'	75'	90'
1	Echauffement La coordination motrice Les jonglages Les procédés complémentaires Les exercices d'échauffement	4x1'30	6x1'30	8x1'30
2	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
3	Les situations	3x1'30	3x1'30	4x1'30
4	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
5	Les situations	3x1'30	3x1'30	4x1'30
6	Le match ou Jeu	2x6'	3x6'	4x6'
	BILAN : PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI' = 2'	45'	60'	75'

Partie	Séance 3	TEMPS SEANCE SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF		
	ACCUEIL: PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI = 2'	60'	75'	90'
1	Echauffement La coordination motrice Les jonglages Les procédés complémentaires Les exercices d'échauffement	4x1'30	6x1'30	8x1'30
2	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
3	Les exercices 1x1	3x1'30	3x1'30	4x1'30
4	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
5	Les exercices 1x1	3x1'30	3x1'30	4x1'30
6	Le match ou Jeu	2x6'	3x6'	4x6'
	BILAN : PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI' = 2'	45'	60'	75'

EQUIVALENCES DU 01/07/2023 AU 30/06/2027

ANCIENS MODULES/CFF	NOUVEAUX CERTIFICATS/ DIPLOMES	GESTIONNAIRE	DEMARCHE	DELIVRANCE DIPLOME
MODULE SENIORS	CFI SENIORS	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U17-U19	CFI U14-U19	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U15	CFI U14-U19	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U13	CFI U10-U13	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U11	CFI U10-U13	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U9	CFI U6-U9	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U7	CFI U6-U9	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE ANIMATEUR/TRICE FEDERALE	ATTESTATION FÉDÉRALE PRATIQUE FÉMININE	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
CFF4	CFI PROJET CLUB CERTIFIÉ	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
CFF2 OU CFF3 + 1J DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE*	DF COACH JEUNES	Ligues Régionales	Inscription et participation à la journée de formation complémentaire	Ligues Régionales
CFF3 + 1J DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE*	DF COACH SENIORS	Ligues Régionales	Inscription et participation à la journée de formation complémentaire	Ligues Régionales
MODULES U7 + ANIMATEUR/TRICE FÉDÉRALE + CFF1 + CFF4 + 1J DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE*	DF RESPONSABLE ECOLE DE FOOTBALL (UEFA C)	FFF (Service Entraîneurs)	Sur dossier à envoyer complet directement à la FFF (Service Entraîneurs)	FFF (Service Entraîneurs)

*Une journée de 8h spécifique organisée par les Ligues Régionales

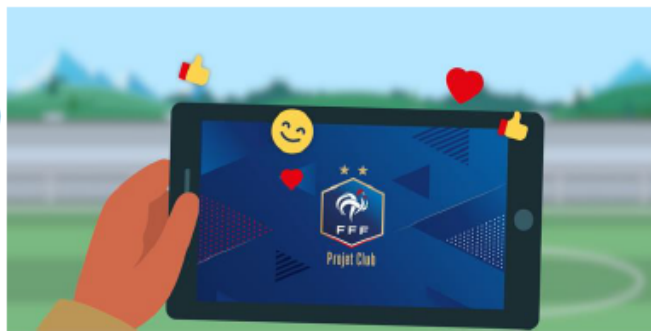




NOUVELLE APPROCHE



**Un outil pour concevoir,
suivre et évaluer le
Projet Club**



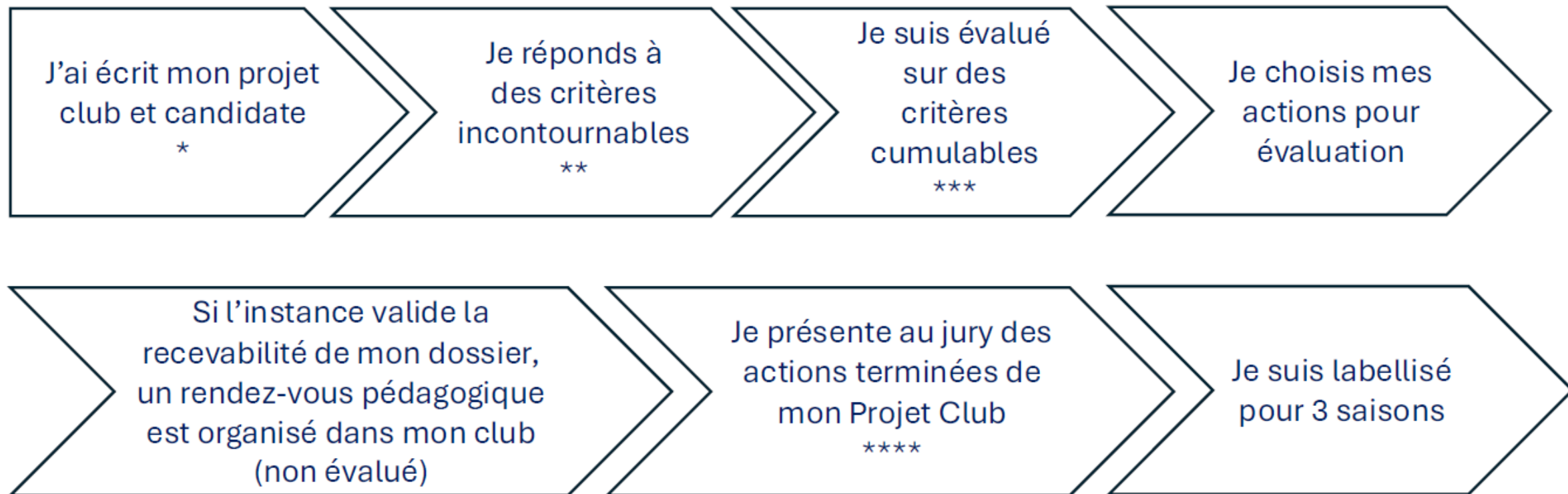
**La nouvelle
démarche de
labellisation des
clubs**

Un accompagnement au Projet Club





PROCESSUS POUR UN LABEL FFF UNIQUE CÔTE CLUB

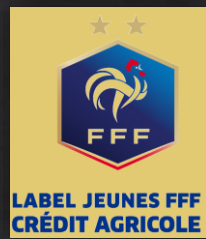


*Si projet club de 3 ou 4 ans. Deux périodes possibles : début de saison/mi-saison

**Vie démocratique/Situation financière/Sécurité/Effectifs/Equipes

***Niveaux max définis selon le nbre de publics accueillis (enfants, jeunes, adultes) avec fort allègement du nombre de critères (attraction, fidélisation, formation...)

****Nombre fixé selon le niveau de labellisation atteint (critères cumulables) : 2, 4 ou 6



Clubs labellisés



BILAN 24-25



ELITE



EXCELLENCE



ESPOIR



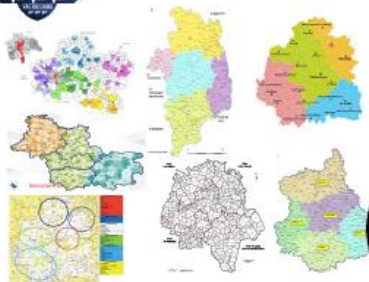
OR

ARGENT



BRONZE



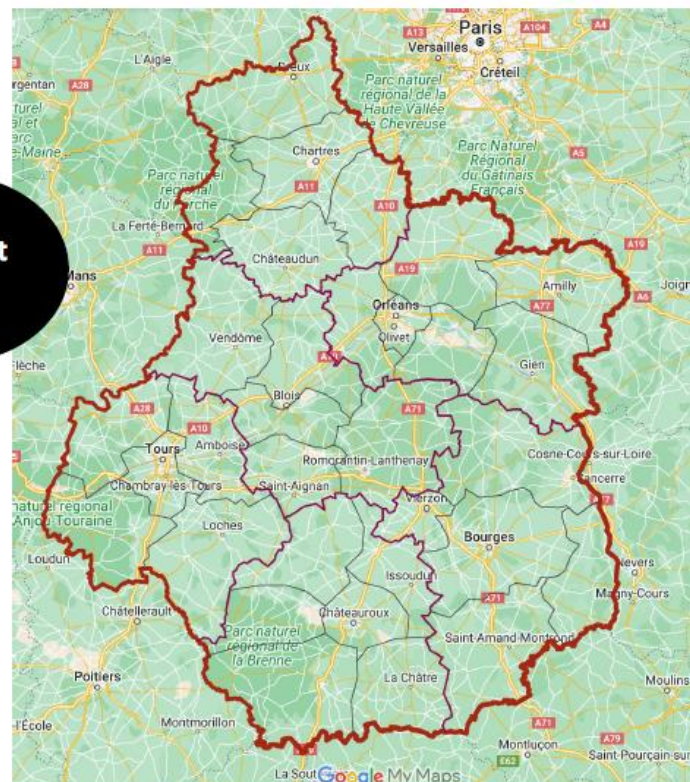


TUTO
Vidéo et
Excel
vierge

CARTOGRAPHIE

via fichier Excel - GOOGLE

Year	Age	Gender	Country	City	Height (cm)	Weight (kg)	Handedness	Footedness	Brain	Hand	Foot	Handedness (%)	Footedness (%)	Brain (%)	Hand (%)	Foot (%)
1998	18	M	USA	Los Angeles	180	75	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
1999	19	F	USA	Los Angeles	165	60	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2000	20	M	USA	Los Angeles	185	80	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2001	21	F	USA	Los Angeles	170	65	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2002	22	M	USA	Los Angeles	190	90	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2003	23	F	USA	Los Angeles	175	70	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2004	24	M	USA	Los Angeles	195	100	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2005	25	F	USA	Los Angeles	180	75	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2006	26	M	USA	Los Angeles	200	110	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2007	27	F	USA	Los Angeles	185	80	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2008	28	M	USA	Los Angeles	205	120	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2009	29	F	USA	Los Angeles	190	85	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2010	30	M	USA	Los Angeles	210	130	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2011	31	F	USA	Los Angeles	195	90	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2012	32	M	USA	Los Angeles	215	140	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2013	33	F	USA	Los Angeles	200	95	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2014	34	M	USA	Los Angeles	220	150	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2015	35	F	USA	Los Angeles	205	100	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2016	36	M	USA	Los Angeles	225	160	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2017	37	F	USA	Los Angeles	210	105	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2018	38	M	USA	Los Angeles	230	170	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2019	39	F	USA	Los Angeles	215	110	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2020	40	M	USA	Los Angeles	235	180	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2021	41	F	USA	Los Angeles	220	115	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2022	42	M	USA	Los Angeles	240	190	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2023	43	F	USA	Los Angeles	225	120	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2024	44	M	USA	Los Angeles	245	200	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2025	45	F	USA	Los Angeles	230	125	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2026	46	M	USA	Los Angeles	250	210	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2027	47	F	USA	Los Angeles	235	130	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2028	48	M	USA	Los Angeles	255	220	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2029	49	F	USA	Los Angeles	240	135	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2030	50	M	USA	Los Angeles	260	230	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2031	51	F	USA	Los Angeles	245	140	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2032	52	M	USA	Los Angeles	265	240	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2033	53	F	USA	Los Angeles	250	145	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2034	54	M	USA	Los Angeles	270	250	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2035	55	F	USA	Los Angeles	255	150	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2036	56	M	USA	Los Angeles	275	260	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2037	57	F	USA	Los Angeles	260	155	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2038	58	M	USA	Los Angeles	280	270	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2039	59	F	USA	Los Angeles	265	160	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2040	60	M	USA	Los Angeles	285	280	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2041	61	F	USA	Los Angeles	270	165	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2042	62	M	USA	Los Angeles	290	290	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2043	63	F	USA	Los Angeles	275	170	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2044	64	M	USA	Los Angeles	295	300	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2045	65	F	USA	Los Angeles	280	175	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2046	66	M	USA	Los Angeles	300	310	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2047	67	F	USA	Los Angeles	285	180	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2048	68	M	USA	Los Angeles	305	320	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2049	69	F	USA	Los Angeles	290	185	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2050	70	M	USA	Los Angeles	310	330	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2051	71	F	USA	Los Angeles	295	190	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2052	72	M	USA	Los Angeles	315	340	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2053	73	F	USA	Los Angeles	300	195	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2054	74	M	USA	Los Angeles	320	350	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2055	75	F	USA	Los Angeles	305	200	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2056	76	M	USA	Los Angeles	325	360	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2057	77	F	USA	Los Angeles	310	205	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2058	78	M	USA	Los Angeles	330	370	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2059	79	F	USA	Los Angeles	315	210	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2060	80	M	USA	Los Angeles	335	380	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2061	81	F	USA	Los Angeles	320	215	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2062	82	M	USA	Los Angeles	340	390	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2063	83	F	USA	Los Angeles	325	220	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2064	84	M	USA	Los Angeles	345	400	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2065	85	F	USA	Los Angeles	330	225	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2066	86	M	USA	Los Angeles	350	410	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2067	87	F	USA	Los Angeles	335	230	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2068	88	M	USA	Los Angeles	355	420	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2069	89	F	USA	Los Angeles	340	235	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2070	90	M	USA	Los Angeles	360	430	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2071	91	F	USA	Los Angeles	345	240	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2072	92	M	USA	Los Angeles	365	440	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2073	93	F	USA	Los Angeles	350	245	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2074	94	M	USA	Los Angeles	370	450	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2075	95	F	USA	Los Angeles	355	250	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2076	96	M	USA	Los Angeles	375	460	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2077	97	F	USA	Los Angeles	360	255	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2078	98	M	USA	Los Angeles	380	470	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2079	99	F	USA	Los Angeles	365	260	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2080	100	M	USA	Los Angeles	385	480	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2081	101	F	USA	Los Angeles	370	265	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2082	102	M	USA	Los Angeles	390	490	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2083	103	F	USA	Los Angeles	375	270	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2084	104	M	USA	Los Angeles	395	500	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2085	105	F	USA	Los Angeles	380	275	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2086	106	M	USA	Los Angeles	400	510	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2087	107	F	USA	Los Angeles	385	280	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2088	108	M	USA	Los Angeles	405	520	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2089	109	F	USA	Los Angeles	390	285	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2090	110	M	USA	Los Angeles	410	530	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2091	111	F	USA	Los Angeles	395	290	L	L	100	100	100	100	100	100	100	100
2092	112	M	USA	Los Angeles	415	540	R	R	100	100	100	100	100	100	100	100
2093	113	F	USA	Los Angeles	400	295	L	L	100	100	100	100				



Nécessité d'avoir des secteurs identifiés

Pour cibler des référents

Identifier délégués plateaux

Identifier et animer le réseau des réf secteurs U7U9

Possibilité à partir d'octobre de retrouver les coordonnées des responsables de catégorie de chaque club en 1 simple clic sur Google Maps.

POUR CELA IL FAUT IMPERATIVEMENT REMPLIR CE GOOGLE FORMS (1 par club)

<https://forms.gle/tW9Vy8CxTeUPfZS7>



REEMPLIR LE GOOGLE FORM

Par le Référent féminin OU Référent du club

Nous vous demandons donc de remplir ce formulaire consciencieusement en inscrivant l'ensemble des coordonnées demandées.

Cette année, le lien a été envoyé le 22 août.

Attention : 1 seule réponse par club svp.

Merci à tous pour votre contribution.

CREATION COMMISSION TECHNIQUE AVEC LES
RESPONSABLES ECOLE DE FOOTBALL FEMININES
(visios techniques, points bilans en cours de saison, axes
d'améliorations coupes et championnats etc etc...)



CONSEILS DANS VOS CLUBS



VOS JOUEUSES A POTENTIEL

OU TOUTES VOS JOUEUSES

LEUR PROPOSER DE

**FAIRE DES SEANCES COMPLETES
AVEC LES GARCONS**

FAIRE DES MATCHS AVEC LES GARCONS

MIXER GARCONS ET FILLES LE PLUS POSSIBLE SUR

- Un procédé sur une séance
- Matchs amicaux
- Stages
- Tournois



**SURCLASSEMENT
CHANGEMENT DE CLUB**



INTÉRESSANT:

- SI C'EST POUR JOUER À UN NIVEAU SUPÉRIEUR
 - SI C'EST POUR JOUER EN MIXITE
- SI C'EST POUR JOUER DANS LA CATÉGORIE SUPÉRIEURE

**Il devient
important dans
vos clubs de:**



**Travailler en interne pour:
Recruter, Fideliser, Former
afin de créer des équipes**



Pour pérenniser et pouvoir continuer votre aventure en seniors

- Il faut avoir une SUITE avec une école de foot

Proposer, Investir, Informer vos joueuses jeunes U15, U18 et seniors afin de pouvoir avoir un projet de formation pour les jeunes filles ainsi que pour les éducatrices.



DIFFERENTES CHARTES
A REFLECHIR ET A DIFFUSER



L'EDUCATEUR L'EDUCATRICE

J'adopte un comportement respectueux envers les joueurs/joueuses mais aussi exemplaire dans la défaite comme dans la victoire

1

Je viens toujours avec une tenue de sport aux séances et avec la tenue du club lors des matchs ou plateaux (pas de téléphone)

Je suis ouvert aux temps d'échanges, au dialogue surtout envers le ou la licenciée

6

Je suis aimable, serein, à l'écoute

Je maîtrise mes émotions face à toutes les situations. Je ne dois pas hurler, crier, critiquer au bord du terrain mais conseiller, aider, donner des solutions et surtout encourager mes joueurs/joueuses

2

Je respecte les décisions arbitrales

Je propose des séances adaptées au profil de mes joueurs/joueuses et de ma catégorie

5

J'arrive en avance avant les matchs et entraînements pour pouvoir accueillir les enfants convenablement

Je fais preuve d'exemplarité en toutes circonstances.

4

Je participe aux actions du club et aux réunions techniques

Je veille au respect des règles en vigueur et sanctionne tous débordements

3

J'apporte des corrections techniques ou tactiques.

COACH



LE JOUEUR LA JOUEUSE

Je fais preuve de ponctualité et d'assiduité et je préviens mon éducatrice/éducateur en cas de retard ou d'absences

1

Je respecte les choix de mon éducateur/éducatrice et je privilégie le dialogue en cas de désaccord

6

Je veille au respect du matériel, des locaux et de ma tenue

2

Avoir la tenue de footballeur/footballeuse et des affaires de rechanges

Je maîtrise mes émotions face à toutes les situations

3

Je cherche tout le temps à progresser

Je paie en temps et en heure la cotisation fixée par mon club

Quand je prends une licence, je joue pour un club et non pour une équipe

4

J'adopte un comportement respectueux envers mes coéquipiers, les dirigeants, et adversaires ainsi que l'arbitre

5





LES PARENTS

Nous veillons au respect de la ponctualité et de l'assiduité de nos enfants aux entraînements ainsi qu'aux matchs ou plateaux

Nous participons régulièrement aux déplacements des joueurs/joueuses

2

Nous sommes présents sur le bord du terrain pour encourager et motiver nos enfants.

Valoriser les bonnes attitudes

1

Nous participons à la vie associative du club

Nous pouvons prendre une licence de dirigeants/dirigeantes pour mettre nos compétences à contribution

3

Nous faisons preuve de respect envers les joueurs/joueuses, dirigeants, arbitre et adversaires

4

Nous restons derrière la main courante

Nous respectons les choix de l'éducateur/éducatrice et favorisons le dialogue en cas désaccord

5

Nous ne donnons pas de consignes et nous faisons confiance à l'éducateur/éducatrice

Nous adoptons une attitude courtoise et polie lors des rencontres afin de véhiculer une image positive de notre club

6

Gagner n'est pas la priorité



- DANS LE CADRE DE L'ORGANISATION DE LA COUPE FUTSAL DÉPARTEMENTALE FÉMININE JEUNE , NOUS RECHERCHONS DES GYMNASES (PAR SECTEUR).

- SANS VOTRE INVESTISSEMENT, IL EST COMPLIQUÉ D'ORGANISER CES COUPES

- MERCI DE FAIRE LA DEMANDE RÉSERVATION AUPRÈS DE VOS MUNICIPALITÉS ET DE RETOURNER LE DOCUMENT À ACUVILLIER@INDRE-ET-LOIRE.FFF.FR

- LES DOCUMENTS SONT SUR LE SITE ET DEJA ENVOYES AUX CLUBS

DISPONIBILITES GYMNASE

COUPES FUTSAL FILLES



Créneaux :

COUPE FUTSAL U13 F les 29 et/ou 30 novembre 2025

COUPE FUTSAL U15/U18 F les 17 et/ou 18 Janvier 2026

CHALLENGE FUTSAL NATIONALE SENIORS FEMININES

Les 29 et/ou 30 novembre 2025

FINALES COUPE FUTSAL FEMININE le 28 Février 2026.

HESITEZ PAS A REVENIR VERS MOI

BESOIN DE VOS CONNAISSANCES



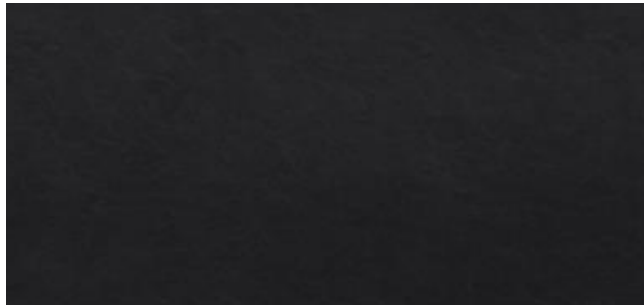


INTERVENTIONS CLUBS

- ◇ N'hésitez pas à nous solliciter les techniciens afin de venir évoquer de multiples sujets:
 - ◇ Techniques sur un thème précis
 - ◇ Animation de séances
 - ◇ Epauler un ou une éducateur/éducatrice sur une séance ou plusieurs
 - ◇ Aider à monter un organigramme
 - ◇ D'autres besoins peuvent vous apparaître en cours de saison



Je sais que certains éducateurs ou éducatrices ne me sollicitent pas car ils ont peur que les jeunes filles trouvent l'entraînement mieux avec moi que avec eux!!



**Informations
importantes**



CLIMAT ENTRE REFERENTS / REFERENTES FEMININS

SAISON 2025 2026

Créer une ambiance de travail agréable



OPTIMISATION DE LA PRODUCTIVITE

- Dynamique de groupe bénéfique pour la cohésion d'équipe

Réunions des référents décentralisés ou visio

RENFORCEMENT DES LIENS

- Soirées activités externes (pratiques diverses)
 - Soirées matchs féminins
 - Sorties matchs extérieurs
 - Soirées restaurant conviviales
- Autres idées proposées dans la saison par clubs ou district

PROMOUVOIR LES SECTIONS FEMININES

- Article sur école de foot féminine
- Article sur un/une bénévole, éducateur, éducatrice s'investissant beaucoup

COMMUNICATION SUR RESEAUX DISTRICT

POURQUOI TRAVAILLER DANS LA BONNE HUMEUR

- Moins de stress et de mal être
- Meilleure ambiance en interne et en externe

Créer un environnement sécurisant et inclusif

- Faire venir des intervenants extérieurs sur des sujets divers (réseaux sociaux, violences sexuelles, tabac, management, diététique...)

INSTAURER UNE COMMUNICATION TRANSPARENTE ET BIENVEILLANTE

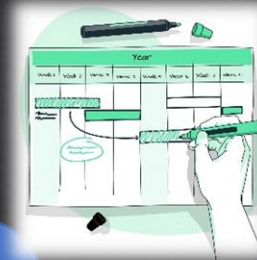
- Ouverture d'esprit et d'écoute pour partager ses idées, ses préoccupations et suggestions (pas de jugement)
 - Favorise le climat de confiance
 - **Création groupe whatsapp**

EVALUATION DE L'AMELIORATION DE L'AMBIANCE

- Questionnaire google form
 - Feedbacks réguliers
- Analyse et ajustement des actions



OBJECTIFS DU PROJET 25-28



Dès la rentrée
Former la Commission de Féminisation avec une Présidente



Aller à la rencontre des clubs ruraux et urbains pour les aider au recrutement et à la fidélisation des femmes dans leur association
- Dirigeantes, éducatrices, arbitres...



PROPOSER UNE OU PLUSIEURS REUNIONS DE SECTEURS

- Thèmes précis, interventions de personnalités...



PROPOSER DES SOIREEES DE FEMINISATION

- Thèmes précis, interventions de personnalités, match international...





REFLEXION

JDF / JND 2026 SUR LE MEME SITE ENCORE
APPEL A CANDIDATURES
6 JUIN 2026

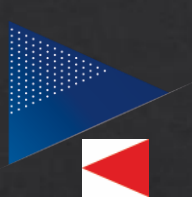
FINALES COUPES U15 / U18 / SENIORS 8 ET 11
APPEL A CANDIDATURES
JUMELE AVEC FINALES HOMMES
OU
JOURNEE FINALES FEMININES



DOCUMENT TOUJOURS D'ACTUALITE

RECRUTEMENT : COMMENT
COMMUNIQUER EFFICACEMENT
POUR RECRUTER ?





L'AMICALE DES EDUCATEURS

L'amicale des éducateurs est une association créée en 1947 par Mr Georges BOULOGNE et Mr Gabriel HANOT

Elle est le défenseur des intérêts des éducateurs de Football auprès des instances fédérales.

Elle est présente à tous les niveaux du Football Français : départemental ,régional et national.

122 amicales départementales sont créées constituées de 11000 membres.

Pourquoi adhérer à l'AEF ?

L'Amicaliste vit sa passion mais à surtout la volonté de la partager avec toutes les familles qui œuvrent pour le football.

Il incarne notre slogan national 'Vivre et transmettre sa passion '

Tous amicaliste à son niveau se doit d'apporter sa pierre à l'édifice de la construction du football de demain.

N'oubliez jamais qu' avant d'être éducateur vous avez été éduqués .

L'amicale apporte une contribution certaine et notable à la formation permanente des éducateurs.

Conférences ,exposés ,séances techniques tactiques ,athlétiques et d'autres thèmes animés par des entraîneurs de haut niveau.

Sélectionneurs France ,entraîneurs pro, responsables de centre de formation Féminin et masculin .

La convivialité est le dénominateur commun de notre famille.

Passer de bons moments ensemble autour d'un verre, un repas en parlant de notre sport préféré et de nos expériences personnelles ne peut que favoriser les liens qui nous unissent.



J'espère, vous voir très bientôt au sein de notre Amicale.

Bertrand Perrault 'Président de l'amicale des éducateurs d'Indre et Loire

PS :Adhésion 20 euros avec l'abonnement gratuit trimestriel à L'entraîneur Français .

Notre programme annuel :

- **Tournoi de foot en salle ou Futnet**
- **Interview éducateurs/éducatrices**
- **Déplacement Match D1 D2 et Equipe de France**
- **Inviter un entraîneur national ou un responsable de centre de formation**
- **Visite centre de formation**
- **Invitation soirée thématiques nouvelles**



Le Programme Éducatif Fédéral

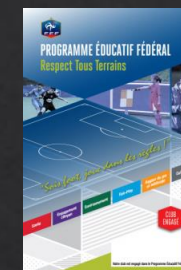


- Un programme d'accompagnement éducatif lancé en 2014, à disposition des clubs qui accueillent des jeunes licenciés.
- Plus de 5000 clubs impliqués dans le P.E.F.
- Environ 800 000 licenciés U6 à U19 touchés dans les clubs impliqués

Les 6 thématiques traitées dans le P.E.F.



Le classeur avec des actions terrains du **Programme Éducatif Fédéral** (PEF) est en ligne :
https://www.fff.fr/e/programme_educatif_federal/index.html



En suivant une planification organisée sur la saison, l'éducateur pourra faire passer des messages spécifiques en proposant des actions en relation avec les six thèmes du PEF :

- **SANTÉ** : apprendre à préserver son capital santé, à se préparer, être sensibilisé aux risques des pratiques addictives (alcool, cannabis...).
- **ENGAGEMENT CITOYEN** : faire adopter un comportement exemplaire, permettre la découverte des rôles et responsabilités dans un club, favoriser la mixité et l'acceptation des différences.
- **ENVIRONNEMENT** : sensibiliser à l'écocitoyenneté, inciter à l'utilisation des transports verts, sensibiliser au tri des déchets.
- **FAIR-PLAY** : respecter les acteurs du jeu, développer et entretenir l'engagement sur le terrain, valoriser les beaux gestes et les bonnes attitudes.
- **RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE** : transmettre la connaissance des règles du jeu, pratiquer l'arbitrage : rôle et technique, connaître et comprendre la sanction.
- **CULTURE FOOT** : connaître le club de football, connaître l'histoire et l'actualité, appréhender la dimension collective de l'activité.

25/09/2025

54

PASS'SPORT

Le pass Sport revient et évolue en 2025 en proposant une déduction immédiate de 70 euros sur le coût de l'inscription prise entre le 1er septembre et le 31 décembre 2025 dans un club, une association sportive ou une salle de sport.

Pour la saison 2025/2026, le dispositif sera ouvert aux jeunes :

- **De 14 à 17 ans bénéficiaires de l'ARS** (Allocation de Rentrée Scolaire)
- **En situation de handicap :**
 - **De 6 à 19 ans** bénéficiaires de l'**AEEH** (Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé)
 - **De 16 à 30 ans** bénéficiaires de l'**AAH** (Allocation aux Adultes Handicapés)
- **De moins de 28 ans bénéficiaires d'une bourse** attribuée avant le 15 octobre 2025 :
 - **Bourse CROUS** (y compris l'aide annuelle)
 - **Bourse régionale** pour une formation sanitaire ou sociale

Renseignez-vous auprès des clubs et des salles de sport pour savoir s'ils sont partenaires du pass Sport.

[Lien: Accueil - pass Sport](#)





Questions diverses

Pour toutes questions, n'hésitez pas à me transmettre votre demande par mail. acuvillier@indre-et-loire.fff.fr

Je vous répondrai dans les meilleurs délais!

Alexis CUVILLIER
Conseiller Technique Départemental
Développement du Football Féminin
Développement du Futsal
Développement des Pratiques Nouvelles



Merci pour votre écoute

Je vous souhaite une bonne saison
Ensemble faisons grandir notre football féminin

Organisation d'un Plateau

L'esprit d'un plateau ?

- Rassembler plusieurs clubs d'un même secteur.
- Instaurer et préserver un esprit festif.
- Alternier matches et jeux afin de répondre aux besoins des enfants.



Le rôle et les missions du responsable du plateau sont les suivantes :

AVANT

- Préparer, avec l'aide des dirigeants et des parents 4 terrains de 5 c 5 et un atelier.
- Prévoir une personne pour l'animation de l'atelier.
- S'assurer du nombre d'équipes présentes.
- Choisir et remplir la feuille de rotation correspondant au nombre d'équipes (à télécharger sur le site du District).
- Gonfler des ballons taille 4.
- Prévoir des jeux de chasubles.
- Affecter les vestiaires par équipes et anticiper un vestiaire filles.
- Préparer le goûter en demandant aux parents de venir avec des gâteaux.

FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU !!!

Le rôle et les missions du responsable du plateau sont les suivantes :

PENDANT

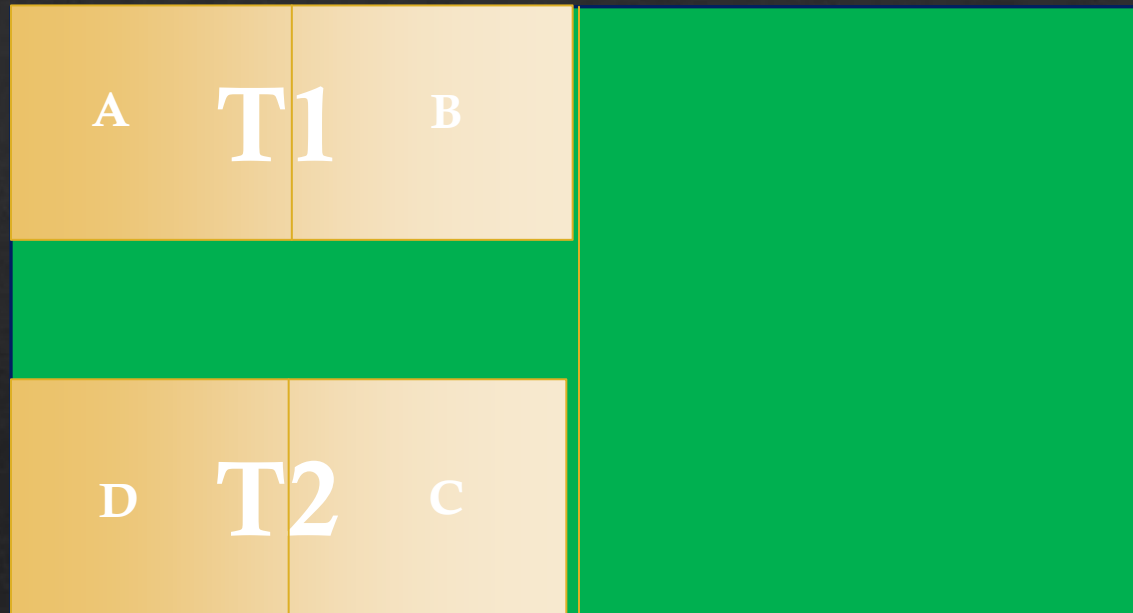
- Réunir les accompagnateurs et les enfants présents et leur expliquer le fonctionnement du plateau.
- Lancer la première rotation et réguler le temps de jeu, gérer les rotations.
- A chaque fin de rotation l'accompagnateur, ou un enfant, vient voir le responsable de plateau pour savoir sur quel terrain son équipe doit aller.
- Veiller au respect des adversaires...
- Veiller à ce que les équipes se serrent la main.

APRES

- Regrouper les enfants et leurs accompagnateurs pour faire un bilan.
- Offrir le goûter.
- Renvoyer les feuilles de présences au responsable de secteur



Organisation d'un Plateau U11F



FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU !!!

Pour organiser les rotations :

Formule des matchs:

TEMPS 1: A/B T1 et D/C T2

TEMPS 2: A/C T1 et B/D T2

TEMPS 3: A/D T1 et B/C T2

NOUVEAUTE:
3 TEMPS DE JEU DE 15 MINUTES :
TEMPS DE RECUPERATION ENTRE 2 MATCHS = 5 MINUTES





MIEUX CONNAÎTRE LA JOUEUSE EN U6F/U7F

ELLE EST ÂGÉE DE 5 ANS / 6 ANS, GRANDE SECTION MATERNELLE ET CP



- Elle est enthousiaste,
- Elle est centrée sur elle-même,
- Elle est dotée d'une faible capacité de concentration,
- Elle découvre le club de football,
- Elle est en âge d'acquisition de l'équilibre et de la latéralisation,
- Elle est en pleine croissance : fragile,
- Elle se fatigue très vite, récupère très vite.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »





GUIDE DU DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE FÉMININE

LA CRÉATION

L'ENCADREMENT

LE PUBLIC

LES OFFRES
DE PRATIQUE

PROJET DE
PERFORMANCE FÉDÉRAL

LA BOÎTE À OUTILS

CARACTÉRISTIQUES > COMPORTEMENTS > COMPÉTENCES SPORTIVES > COMPÉTENCES ÉDUCATIVES



LA JOUEUSE À BESOIN...

- > **D'être rassurée en permanence :**
Créer un climat sécurisant, valoriser, positiver.
- > **De se repérer, d'être sollicitée et d'être encouragée :**
Elle exprime un besoin d'écoute et de curiosité.
- > **De se construire à travers les jeux :**
Son expression devient totale lorsqu'elle se déplace avec le ballon.
- > **De bouger, de mettre en œuvre ses ressources motrices :**
A horreur de l'immobilité imposée.
- > **D'être active mais doit récupérer :**
Mettre en place une activité fractionnée (équilibrer les temps d'effort et de repos au travers des jeux).

**« VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE
FAVORISE L'APPRENTISSAGE »**





GUIDE DU DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE FÉMININE

LA CRÉATION

L'ENCADREMENT

LE PUBLIC

LES OFFRES
DE PRATIQUE

PROJET DE
PERFORMANCE FÉDÉRAL

LA BOÎTE À OUTILS

CARACTÉRISTIQUES > COMPORTEMENTS > **COMPÉTENCES SPORTIVES** > COMPÉTENCES ÉDUCATIVES



LES COMPÉTENCES SPORTIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U6F-U7F



JEU



TECHNIQUE



COMPORTEMENT



MOTRICITÉ

Être capable de

D'identifier le but à attaquer, le but à défendre et les limites du terrain

Conduire le ballon, de changer de direction

Avoir un état d'esprit exemplaire

Apprendre à se déplacer dans un espace délimité

Découvrir le partenaire

Contrôler et passer le ballon au sol

Rester concentrée

Travailler la coordination, motricité

Chercher à progresser vers la cible dès que possible.

Tirer pour marquer

Avoir confiance en soi

Maîtriser les différents déplacements et rythmes

Se reconnaître défenseur et défendre

S'opposer à la progression du ballon

S'engager totalement

Développer la vitesse de réaction





GUIDE DU DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE FÉMININE

LA CRÉATION

L'ENCADREMENT

LE PUBLIC

LES OFFRES
DE PRATIQUE

PROJET DE
PERFORMANCE FÉDÉRAL

LA BOÎTE À OUTILS

CARACTÉRISTIQUES > COMPORTEMENTS > COMPÉTENCES SPORTIVES > COMPÉTENCES ÉDUCATIVES



LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U6F-U7F

Les compétences éducatives sont transverses aux compétences sportives.

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR ⌵	RESPECT ⌵	ENGAGEMENT ⌵	TOLÉRANCE ⌵	SOLIDARITÉ ⌵
COMPÉTENCES	Faire son sac et bien s'équiper Saluer les personnes de son environnement	Économiser l'eau Respecter les partenaires, les adversaires et son éducateur	Réduire sa consommation d'énergie Connaître les règles essentielles du jeu	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe Identifier la nature des déchets	Supporter son équipe en respectant les autres Porter les valeurs du foot



DÉCOUVREZ LE PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL





MIEUX CONNAÎTRE LA JOUEUSE EN U8F/U9F

ELLE EST ÂGÉE DE 7 ANS / 8 ANS, EN CLASSE DE CE1 / CE2



- > Elle est amoureuse des jeux,
- > Elle est enthousiaste,
- > Elle est égocentrique « elle et les autres »,
- > Elle est en pleine croissance « fragile »,
- > Elle se fatigue très vite, récupère très vite.
- > Elle a une concentration limitée.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »





LA JOUEUSE À BESOIN...

- > **D'avoir des repères pour se construire :**
Fixer un cadre : règles de vie, règles du jeu.
- > **D'être mise en confiance pour s'engager :**
Créer un climat sécurisant, valoriser, positiver.
- > **De jouer pour apprendre :**
Mettre en place des activités ludiques.
Lui laisser une grande liberté d'expression dans les jeux.
- > **De voir pour comprendre :**
Utiliser la démonstration pour présenter les jeux.
- > **D'être active mais doit récupérer :**
Mettre en place une activité fractionnée
(15 mn d'activité / temps de récupération).

**« VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE
FAVORISE L'APPRENTISSAGE »**





LES COMPÉTENCES SPORTIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U8F-U9F

 JEU	 TECHNIQUE	 COMPORTEMENT	 MOTRICITÉ
Être capable de			
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur >	Contrôler des ballons au sol et d'enchaîner par un autre geste >	Avoir un état d'esprit exemplaire >	Développer la vitesse de réaction et sa gestuelle
Sécuriser et maîtriser la possession >	Frapper son ballon avec l'intérieur du pied >	Rester concentrée >	Travailler la coordination, motricité
Garder le temps d'avance pour finir l'action >	Conduire pied droit pied gauche et de changer de rythme et de direction >	Être persévérante >	Maîtriser les différents déplacements et rythmes
Se replacer sur l'axe ballon/but >	Marquer >	Avoir confiance en soi	
Reformer le bloc équipe >	Récupérer le ballon >	S'engager totalement	
	Réaliser 10 contacts jonglerie pied droit ou pied gauche, 10 alternés >	Être déterminée	





LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U8F-U9F

Les compétences éducatives sont transverses aux compétences sportives.

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR ▼	RESPECT ▼	ENGAGEMENT ▼	TOLÉRANCE ▼	SOLIDARITÉ ▼
COMPÉTENCES	Faire son sac et bien s'équiper	Économiser l'eau	Réduire sa consommation d'énergie	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe	Supporter son équipe en respectant les autres
	Saluer les personnes de son environnement	Respecter les partenaires, les adversaires et son éducateur	Connaître les règles essentielles du jeu	Identifier la nature des déchets	Porter les valeurs du foot





MIEUX CONNAÎTRE LA JOUEUSE EN U10F/U11F

ELLE EST ÂGÉE DE 9 ANS / 10 ANS, EN CLASSE DE CM1 / CM2



- > Elle est curieuse,
- > Elle a une volonté d'apprendre,
- > Elle est altruiste « regard tourné vers les autres »
- > Elle a besoin de s'affirmer,
- > Elle est en capacité de raisonner sur des schémas collectifs simples,
- > Elle acquiert ses premières responsabilités.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »





LA JOUEUSE À BESOIN...

- > **D'entretenir des relations avec la famille :**
présenter et expliquer les notions d'objectifs, de règles et de modalités de pratique.
- > **D'alterner des situations d'initiative individuelle et des situations collectives :**
Prendre en compte les différences de niveaux et ne pas délaisser les plus en difficulté.
L'éducateur doit prôner un football pour toutes !
- > **De privilégier vitesse et endurance :**
Poursuivre le travail de réactivité et de fréquence des appuis.
- > **D'améliorer les notions de choix, d'intentions tactiques :**
Intégrer des règles d'action pour développer l'intelligence de jeu et inciter à la prise de décision.
- > **D'optimiser sa psychomotricité avec et sans ballon :**
Mettre en place des enchaînements de tâches permettant l'amélioration de la maîtrise du corps.

« **VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE
FAVORISE L'APPRENTISSAGE** »





LES COMPÉTENCES SPORTIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U10F-U11F

 TACTIQUE	 TECHNIQUE	 PSYCHOLOGIQUE	 ATHLÉTIQUE
Être capable de			
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur >	Contrôler des ballons au sol pied droit, pied gauche et d'enchaîner par un autre geste >	Avoir un état d'esprit exemplaire >	Développer la vitesse
Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses >	Frapper son ballon pied droit, pied gauche avec les différentes surfaces de contact, notamment de l'intérieur du pied >	Rester concentrée >	Travailler la coordination, motricité
Sécuriser et maîtriser la possession >	Conduire pied droit pied gauche et de changer de rythme et de direction >	S'engager totalement	
Changer de rythme de jeu >	Conserver le ballon en utilisant son corps. >	Avoir confiance en soi	
Garder le temps d'avance pour finir l'action >	Marquer en un contre un avec le gardien >	Être persévérante	
Réagir à la perte et empêcher l'adversaire de s'organiser >	Enchaîner une conduite, une feinte et un dribble en rythme >	Être déterminée	
Se replacer sur l'axe ballon/but >	Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire		
Reformer le bloc équipe >	Réaliser 50 contacts jonglerie pied droit ou pied gauche, 25 alternés et 10 têtes		
Récupérer le ballon proche de son but			





LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U10F-U11F

Les compétences éducatives sont transverses aux compétences sportives.

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR ⌵	RESPECT ⌵	ENGAGEMENT ⌵	TOLÉRANCE ⌵	SOLIDARITÉ ⌵
COMPÉTENCES	Respecter le cadre de fonctionnement collectif	Prendre une douche après l'effort	Utiliser des transports éco-responsables	S'interdire toutes formes de discriminations	Connaître les méfaits du tabac
	Découvrir et assumer le rôle de capitaine	Prioriser le projet collectif	Trier ses déchets	Jouer sans tricher	Adapter son sommeil à l'activité
	Connaître les fautes à ne pas commettre	Respecter les adversaires	Partager sa connaissance du foot	Faire preuve de volonté de progresser	S'alimenter pour jouer
			Avoir l'esprit club	Respecter et comprendre les sanctions de l'arbitre	Porter les valeurs du foot
			Maîtriser la règle du hors-jeu	S'hydrater pour jouer	

