



Réunion de rentrée foot féminin

Catégories U7F à SENIORS FEM



ÉQUIPE TECHNIQUE DÉPARTEMENTALE



NATHAN MOUNOURY

CTD DÉVELOPPEMENT ET ANIMATION DES PRATIQUES

- Développement et Animation des pratiques U6-U11
- Label Jeunes
- Foot à l'école
- Formations Modulaires

✉ nmounoury@indre-et-loire.fff.fr

☎ 06.19.36.17.20



GUILLAUME GIUNTINI

CTD PROJET PERFORMANCE FÉDÉRAL

- PPF U12 U18
- Formations modulaires
- Coordinateur Sections sportives
- Coordinateur GB

✉ ggiuntini@indre-et-loire.fff.fr

☎ 06.25.81.04.27



ALEXIS CUVILLIER

CT FOOT FÉMININ ET NOUVELLES PRATIQUES

- Football Féminin
- Futsal
- Pratiques Nouvelles
- Formations Modulaires

✉ acuvillier@indre-et-loire.fff.fr

☎ 06.25.60.04.51



CAMILLE SORIANO

CT ARBITRAGE

- Promotion – Développement – Fidélisation de Arbitrage
- Formations Modulaires

✉ csoriano@centre.fff.fr

☎ 06 63 74 13 22



ACCOMPAGNEMENT – CONSEIL – EXPERTISE





MUTATIONS FFF

CE QUI EST AUTORISÉ SUR LA FEUILLE DE MATCH



Le nombre de joueurs « Mutés Hors Période » est inclus dans le quota des joueurs mutés.

1 CATÉGORIES JEUNES



U10 à U18
U10F à U18F

FOOT À 11 ET À 8
(PRATIQUES À EFFECTIF RÉDUIT)



4

JOUEURS MUTÉS
MAXIMUM



1

MUTATION HORS
PÉRIODE MAXIMUM

i Sauf dispositions plus restrictives adoptées en Assemblée Générale de Ligue et reprises dans les règlements de la Ligue.

2

U19 ET SENIORS
PRATIQUES À EFFECTIF RÉDUIT
(FOOT À 8)



U19 ET SUPÉRIEURES
(FOOT À 8)



4

JOUEURS MUTÉS
MAXIMUM



2

MUTATIONS HORS
PÉRIODE MAXIMUM

i Pour les pratiques à effectif réduit de niveau national en dessous de la catégorie U19, mêmes règles que ci-dessus.

3

U19 ET SENIORS
COMPÉTITIONS OFFICIELLES
(FOOT À 11)



U19 ET SUPÉRIEURES
(FOOT À 11)



6

JOUEURS MUTÉS
MAXIMUM



2

MUTATIONS HORS
PÉRIODE MAXIMUM

i Dans toutes les compétitions officielles des catégories U19 et supérieures, ainsi que dans l'ensemble des compétitions nationales de jeunes.



MÉMO RAPIDE

CATÉGORIES	JOUEURS MUTÉS MAXIMUM	MUTATIONS HORS PÉRIODE MAXIMUM
U10 à U18 / U10F à U18F (Foot à 11 et Foot à 8)	4	1
U19 et Seniors (Foot à 8 / Pratiques à effectif réduit)	4	2
U19 et Seniors (Foot à 11)	6	2



Ces règles s'appliquent sous réserve de dispositions plus restrictives adoptées par les Ligues pour leurs compétitions.



1

Présentation de la commission féminine

2

La saison 2026 - 2027

3

Informations sur les catégories



COMMISSION FÉMININE 2026-2027



- ☐ Arrivée de Juline, Pauline, Mickael et Clément
- ☐ Départ de Amira



RÔLES ET MISSIONS D'UN MEMBRE

- Aide dans l'organisationnel de nos actions et manifestations départementales
- Observations des pratiques féminines et des futurs « potentiels »
- Veiller à véhiculer des messages en cohérence avec les prescriptions départementales et fédérales
- Lien entre le District 37 et vos clubs respectifs
- Transversalité avec les autres commissions du District 37.



LES OBLIGATIONS :

NEUTRALITÉ • IMPARTIALITÉ • BIENVEILLANCE

LES NOUVEAUTÉS RÉGLEMENTAIRES 2026 - 2027

Lois du jeu · Cartons blancs · Pause d'apaisement

Applicable à compter du 1er juillet 2026, des U14 aux séniors (G/F)



SAISON 2026/2027

LIGUE CENTRE-VAL DE LOIRE DE FOOTBALL





SOMMAIRE

Trois nouveautés à connaître pour cette saison

01

Les modifications des lois du jeu

Lois 3, 4, 5, 8, 10, 12, 14, 15 et 16

02

Les exclusions temporaires « cartons blancs »

Pour les joueurs et pour les officiels d'équipe

03

La pause d'apaisement

Une interruption pour désamorcer les tensions

01

LES MODIFICATIONS DES LOIS DU JEU

Remplacement • Blessure • Avantage • Balle à terre • Penalty •
Occasion de but





CE QUI CHANGE EN 2026-2027

La synthèse des modifications applicables au 1er juillet 2026

Loi	Ce qui change
Loi 3	Le joueur remplacé a 10 secondes pour sortir dès le contrôle du remplaçant par l'assistant
Loi 4	Les accessoires sont jugés sur leur seule dangerosité, contrôlés avant le match et à chaque entrée
Loi 5	L'avantage peut être appliqué même après une reprise de jeu incorrecte
Loi 5	Le joueur soigné sur le terrain reste au moins 1 minute hors du jeu
Loi 8	La balle à terre revient à l'équipe qui aurait conservé ou récupéré le ballon
Loi 12	L'avantage neutralise ou non la sanction ; nouveau critère pour l'occasion de but
Lois 15 & 16	Décompte visuel de 5 secondes sur la rentrée de touche et le coup de pied de but

Ces évolutions s'appliquent à toutes nos compétitions régionales et départementales, des U14 aux séniors (G/F).

LE REMPLACEMENT

LOI 3

Le décompte démarre au contrôle du remplaçant par l'arbitre assistant

LES 10 SECONDES DU SORTANT

- › Le décompte des 10 secondes démarre dès que l'arbitre assistant a identifié le remplaçant et vérifié son équipement
- › Le joueur remplacé doit alors quitter le terrain dans les 10 secondes
- › Au-delà : il sort quand même et le remplacement reste valable
- › Exceptions : joueur manifestement blessé, raison de sécurité

LA MINUTE D'ATTENTE DU REMPLAÇANT

- › Le remplaçant attend 1 minute complète de jeu continu après la reprise
- › Il entre ensuite au premier arrêt de jeu, avec l'autorisation de l'arbitre
- › Le gardien de but : son entrée n'est pas retardée, mais le gardien sortant est averti s'il a manifestement retardé la reprise



LE DÉROULÉ COMPLET DU REMPLACEMENT



L'équipe joue donc temporairement en infériorité : c'est ce qui dissuade de perdre du temps.

BLESSURE ET AVANTAGE

LOI 5

Deux décisions qui relèvent de la seule appréciation de l'arbitre

LA BLESSURE : 1 MINUTE

- › Le joueur soigné sur le terrain, ou à l'origine de l'arrêt de jeu, sort et attend 1 minute après la reprise
- › Exceptions : refus des soins, gardien blessé, collision gardien-joueur ou entre coéquipiers
- › Également : blessure consécutive à une faute sanctionnée d'un jaune ou d'un rouge, et pénalty dont le tireur est le blessé

L'AVANTAGE APRÈS UNE REPRISE INCORRECTE

- › **Applicable même si la reprise du jeu était irrégulière : touche mal exécutée, coup franc mal joué**
- › À deux conditions : le ballon est en jeu, et l'équipe non fautive en bénéficie réellement
- › Sinon : l'arbitre sanctionne l'infraction et fait recommencer la reprise

 Vidéo



LE RÉFLEXE À GARDER

- › Une reprise mal exécutée ne se siffle plus automatiquement : on regarde d'abord ce que le jeu donne
- › Le principe reste celui de l'avantage : ne revenir en arrière que si l'équipe non fautive n'en tire rien

LE DÉCOMPTE DES REMISES EN JEU

LOIS 15 & 16

Cinq secondes pour la touche et le coup de pied de but

RENTREE DE TOUCHE

- › Coup de sifflet en cas de retard indu
- › Décompte visuel de 5 secondes, main levée bien visible
- › **Au-delà : touche à l'adversaire**



COUP DE PIED DE BUT

- › Même mécanique après le signal de l'arbitre
- › Décompte visuel de 5 secondes
- › **Au-delà : corner pour l'adversaire**



GARDIEN : BALLON EN MAIN

- › 8 secondes maximum pour se dessaisir du ballon
- › Décompte visuel à partir de la 5e seconde
- › **Au-delà : corner pour l'adversaire**



LA PROCÉDURE DU DÉCOMPTE, À LA TOUCHE COMME AU COUP DE PIED DE BUT

Retard manifeste



Coup de sifflet



5 - 4 - 3 - 2 - 1



Toujours pas exécutée



Remise en jeu à l'adversaire

L'AVERTISSEMENT N'EST PAS AUTOMATIQUE

- › Le décompte suffit dans la plupart des cas : l'avertissement reste réservé aux abus manifestes ou aux comportements antisportifs
- › Le décompte doit être visible de tous : c'est ce qui rend la sanction acceptable

BALLE À TERRE ET ACCESSOIRES

LOIS 8 & 4

Deux clarifications simples à appliquer

LA BALLE À TERRE

- › Dans la surface : au gardien de l'équipe qui défend
- › **Hors de la surface : à l'équipe qui aurait conservé ou récupéré le ballon, selon l'appréciation de l'arbitre**
- › On ne s'arrête donc plus au seul dernier joueur ayant touché le ballon
- › Tous les autres joueurs restent à 4 mètres

 Vidéo



LES ACCESSOIRES DES JOUEURS

- › Le terme « bijoux » disparaît : seul compte le caractère dangereux pour les autres joueurs
- › Contrôle avant le match, et avant chaque entrée d'un remplaçant
- › **Un objet dangereux ne devient pas acceptable parce qu'il est recouvert de ruban adhésif**

CE QUE CELA DEMANDE À L'ARBITRE

- › Une appréciation, et non une liste : l'arbitre juge la dangerosité de l'objet tel qu'il est porté
- › Un contrôle systématique à l'entrée des remplaçants évite les discussions en cours de match

02

LES EXCLUSIONS TEMPORAIRES « CARTONS BLANCS »

Pour les joueurs • Pour les officiels d'équipe





LE CARTON BLANC POUR LES JOUEURS

Une mesure disciplinaire immédiate et de durée limitée

POUR QUELS MOTIFS ?

- › Désapprobation des décisions de l'arbitre, en paroles ou en actes
- › **Attroupement, provocation, confrontation, attitude irrespectueuse**
- › **Jamais pour les fautes de jeu : tacles, semelles, coudes, tirages de maillot, poussées**

POUR QUI, ET OÙ ?

- › Des U14 aux séniors (G/F), en compétitions régionales et départementales
- › Tous les joueurs présents sur le terrain, gardien compris
- › Ni les remplaçants, ni les joueurs remplacés
- › **Ne s'applique pas aux catégories à effectifs réduits**

LA NOTIFICATION

- › L'arbitre montre le carton blanc et indique oralement au joueur la minute de début et la minute de retour possible
- › Il note ces deux minutes sur son carton d'arbitrage : cela sécurise le décompte et évite les contestations

DURÉE, RETOUR ET CUMUL

10 minutes de jeu effectif, décomptées avec le délégué

LE DÉCOMPTE ET LE RETOUR

- › 10 minutes de jeu effectif, à partir de la reprise du jeu après la sortie
- › **Le décompte se fait en collaboration avec le délégué, qui prend lui aussi le temps des 10 minutes**
- › L'arbitre intègre les temps morts : remplacements, blessures, célébrations
- › Retour au premier arrêt de jeu, par la ligne de touche à hauteur de la médiane, avec l'autorisation de l'arbitre
- › L'équipe joue en infériorité, sans remplacement possible

LE CUMUL DES SANCTIONS

- › **Le carton blanc équivaut à un avertissement**
- › Jaune + blanc, blanc + jaune ou blanc + blanc : exclusion, carton rouge
- › Pendant son exclusion, le joueur reste sous l'autorité de l'arbitre, sur le banc, et peut s'échauffer

LA CHRONOLOGIE DE L'EXCLUSION TEMPORAIRE

Carton blanc



Sortie du joueur



Reprise du jeu



10 min de jeu effectif



Premier arrêt



Retour autorisé

LES CAS PARTICULIERS

- › Fin de première période : le temps restant est reporté sur la seconde. Exclusion encore en cours à la fin du match : la sanction est considérée comme purgée, et le joueur peut participer aux tirs au but
- › **Moins de 8 joueurs sur le terrain : l'arbitre interrompt définitivement la rencontre et rédige un rapport circonstancié**



LE CARTON BLANC POUR UN OFFICIEL D'ÉQUIPE

Il entraîne l'exclusion temporaire du capitaine

LE PRINCIPE

- › Un entraîneur ou un dirigeant inscrit sur la feuille de match adopte un comportement contestataire public
- › L'arbitre lui adresse un carton blanc, puis tend le bras à l'horizontale vers le capitaine
- › **Le capitaine est exclu temporairement 10 minutes de jeu effectif**
- › L'officiel sanctionné peut rester dans la surface technique

LE VICE-CAPITAINE

- › Désigné par le capitaine auprès de l'arbitre à la signature de la feuille de match
- › Il porte le brassard pendant les 10 minutes
- › Si le capitaine est le gardien de but, c'est le vice-capitaine qui purge l'exclusion

À RETENIR

- › **Une seule exclusion temporaire du capitaine par équipe et par match : ensuite, sanctions individuelles à l'encadrant**
- › Ce n'est pas une sanction disciplinaire du capitaine : elle ne se cumule pas avec ses propres cartons. Sur la feuille de match : le motif, la minute, et l'identité du joueur ayant assuré la fonction de capitaine

03

LA PAUSE D'APAISEMENT

Une interruption pour désamorcer les tensions



LA PAUSE D'APAISEMENT

Une interruption temporaire fondée sur la loi 5, à la seule appréciation de l'arbitre

QUAND Y RECOURIR ?

- › Montée progressive de tensions entre les joueurs des deux équipes
- › Enchaînement de provocations, gestes d'humeur, comportements à la limite de la sanction
- › Refus collectif d'apaisement après un arrêt de jeu tendu
- › Atmosphère conflictuelle persistante, sans faute individuelle caractérisée
- › Agitation des responsables d'équipe

COMMENT LA DÉCLENCHER ?

- › Coup de sifflet, puis geste du temps mort : les mains en « T » au-dessus de la tête
- › Les joueurs rejoignent leur surface de réparation respective
- › **Un joueur qui quitte sa surface sans autorisation peut être averti**
- › Les deux capitaines et les deux entraîneurs sont invités dans le rond central

LA PROCÉDURE, ÉTAPE PAR ÉTAPE



L'arbitre explique ce qu'il a observé et ses attentes pour la reprise, rappelle aux responsables leur rôle d'apaisement, et informe les autres officiels du match.



REPRISE, SANCTIONS ET RAPPORT

Ce qui se passe après la pause

LA REPRISE DU JEU

- › L'arbitre s'assure que le climat est stabilisé
- › Le match redémarre par la reprise correspondant à l'arrêt : coup franc, touche, balle à terre...
- › La durée de la pause est laissée à son appréciation

LES SANCTIONS RESTENT DUES

- › **La pause ne remplace jamais les sanctions prévues par les lois du jeu**
- › Avertissements et exclusions restent possibles avant, pendant et après la pause

LE RAPPORT D'APRÈS-MATCH

- › Le moment de la pause et les motifs concrets de son déclenchement
- › Les réactions observées, les mesures disciplinaires prises, et l'impact sur la suite de la rencontre
- › **Ce rapport est essentiel pour l'analyse par les instances**



TROIS NOUVEAUTÉS, UN MÊME OBJECTIF

PRÉSERVER LE TEMPS DE JEU ET LE CLIMAT DE LA RENCONTRE

Protocoles validés par le comité de direction le 12 février 2026, applicables au 1er juillet 2026



foot-centre.fff.fr



[@lcfofficiel](https://www.facebook.com/lcfofficiel)



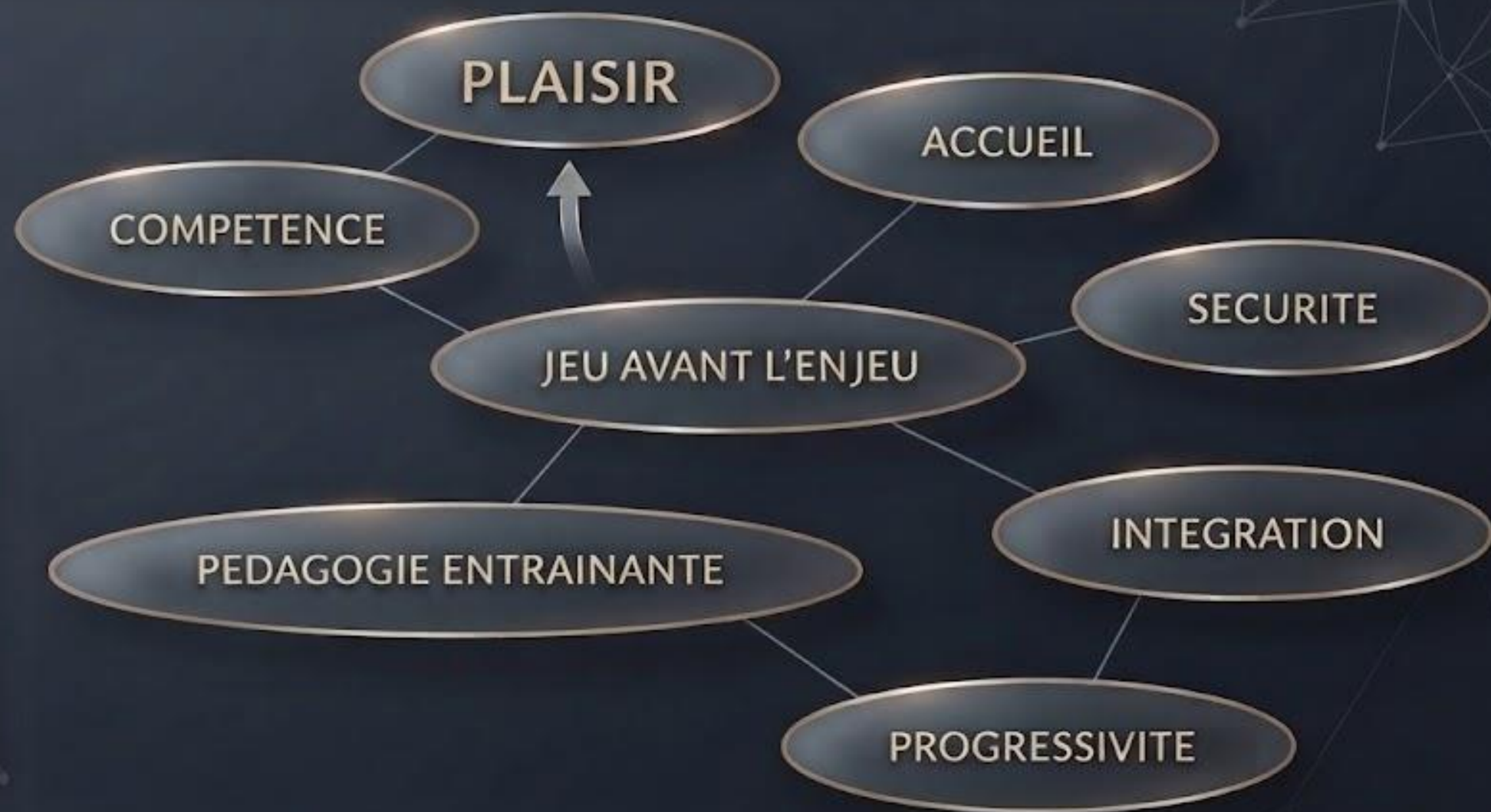
[@liguecentrevlfootball](https://www.instagram.com/liguecentrevlfootball)



[Ligue Centre-Val de Loire de Football](https://www.youtube.com/LigueCentreValdeLoireFootball)



VOUS ÊTES PARTIE PRENANTE DU DÉVELOPPEMENT DE
NOTRE PRATIQUE FÉMININE, DE LEUR PRATIQUE !!



**LE PLAISIR AVANT
TOUT !!**

Une petite qui vient
essayer ou continuer
sa pratique ne doit
pas vouloir repartir
de l'entraînement...



Engagements 2026 - 2027

U11F

U13F

U15F

U18F

Séniors F

Me prévenir si engagement de vos équipes en championnat garçons

OBLIGATION

Engagement Footclubs ou sur le FALL. Pas beaucoup de clubs l'ont fait pour les U11F !!
Pour les U6 / U9F, m'envoyer un mail pour vous identifier auprès de moi et de Nathan

Objectifs:

Peaufiner les effectifs au sein des clubs à partir des actions de promotion
Engager votre/ vos équipe(s) avec des effectifs certains

RENTRÉE DU FOOT

A.C. AMBOISIEN

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

≡ Organisation de la journée ≡



PROGRAMME DE LA JOURNÉE



07H00

Accueil FFF • Ligue • District
Installation du village FFF



09H15 - 09H30

Accueil des équipes U9G et U11F



10H00

Début des activités



12H30

Fin des activités du matin



12H45

REMISE DU LABEL JEUNES FFF CRÉDIT AGRICOLE
Pelouse ou Club House



13H15 - 13H30

Accueil des équipes U11G et U13F



14H00

Début des activités de l'après-midi



16H30

Fin des activités



17H00 - 18H30

Départ des équipes



UTILISATION DES TERRAINS

TERRAIN D'HONNEUR



- ✓ Village FFF
- ✓ Ateliers techniques
- ✓ Ateliers éducatifs

TERRAIN ANNEXE



- ✓ Rencontres Foot à 5 (matin)
- ✓ Rencontres Foot à 8 (après-midi)



POUR TOUS LES PARTICIPANTS



**UN T-SHIRT
OFFERT À
CHAQUE JEUNE**

UNE JOURNÉE DE FOOTBALL, DE PLAISIR ET DE PARTAGE

≡ Ensemble pour lancer la saison dans un esprit festif et convivial ! ≡





RENTRÉE DU FOOT FÉMININ



 **U15F** 

 **19** SEPTEMBRE 2026

 **10H00 - 14H00**



LIEU RECHERCHÉ

URGENT



ENSEMBLE, PARTAGEONS NOTRE **PASSION**



CALENDRIER CPS FÉMININ 2026-2027

DISTRICT D'INDRE-ET-LOIRE DE FOOTBALL



DÉTECTIONS

CATÉGORIES	DATES	HORAIRES	LIEUX	FINALITÉ
U15F	Mercredi 23 septembre 2026	14h00 à 15h45	SAINT AVERTIN	Participation à un match bi départemental pour suivi joueuse pôle espoirs et ligue
U14F	Mercredi 30 septembre 2026	14h00 à 15h45	BALLAN	
U13F	Mercredi 7 octobre 2026	14h00 à 15h45	SAINT AVERTIN	Proposer des CPS aux joueuses à potentiel et participation aux PPF U13F. Entrée pôle espoirs.
U12F	Samedi 17 octobre 2026	14h00 à 15h45	BALLAN	Proposer des CPS aux joueuses à potentiel et participation aux PPF U12F et tournoi

CPS U12F /U13F

DATES	HORAIRES	ACTION	LIEU	SÉANCES	CATÉGORIE	PRINCIPES DE JEU / PROCÉDÉS
Vendredi 23 octobre 2026	10h00 à 16h00	Stage	BALLAN	ST	U12/U13F	Cohésion + Utiliser l'espace de jeu
Mercredi 4 novembre 2026	14h00 à 15h45	Séance CPS	BALLAN	2	U12/U13F	Jeu en profondeur et en largeur
Mercredi 11 novembre 2026	A déterminer	INTERDISTRICTS	MONNAIE	-	U13F	Sélection U13F principalement
Mercredi 25 novembre 2026	14h00 à 15h45	Séance CPS	SAINT AVERTIN	3	U12/U13F	Travail du 1er contact et de la prise d'information
Mercredi 6 janvier 2027	14h00 à 15h45	Séance CPS	BALLAN	4	U12/U13F	Jeu dans les intervalles et entre les lignes
Mercredi 20 janvier 2027	14h00 à 15h45	Séance CPS	BALLAN	5	U12/U13F	Densifier le CJD
Mercredi 3 février 2027	14h00 à 15h45	Séance CPS	SAINT AVERTIN	6	U12/U13F	S'opposer pour protéger son but
Mercredi 17 février 2027	14h00 à 15h45	Séance CPS	BALLAN	7	U12/U13F	Conserver / Progresser
Lundi 22 et Mardi 23 février 2027	A déterminer	INTERDISTRICTS	A DÉTERMINER	-	U13F	Sélection U13F principalement
Mercredi 17 mars 2027	14h00 à 15h45	Séance CPS	BALLAN	8	U12/U13F	Changer le rythme de jeu
Mercredi 24 mars 2027	14h00 à 15h45	Séance CPS	SAINT AVERTIN	9	U12/U13F	Utiliser les situations de transition
Mercredi 7 avril 2027	14h00 à 15h45	Séance CPS	BALLAN	10	U12/U13F	Déséquilibrer / Finir
Mercredi 21 avril 2027	14h00 à 15h45	Séance CPS	SAINT AVERTIN	11	U12F	Déséquilibrer / Finir (U12F uniquement)
Mercredi 5 mai 2027	14h00 à 15h45	Séance CPS	BALLAN	12	U12/U13F	Fixer / Attaquer l'espace libre
Lundi 24 mai 2027	Journée	TOURNOI	A DÉTERMINER	-	U12F	Tournoi U12F



Les dates du 21 avril et du 24 mai concernent uniquement les U12F.

Ensemble, au service du Football!



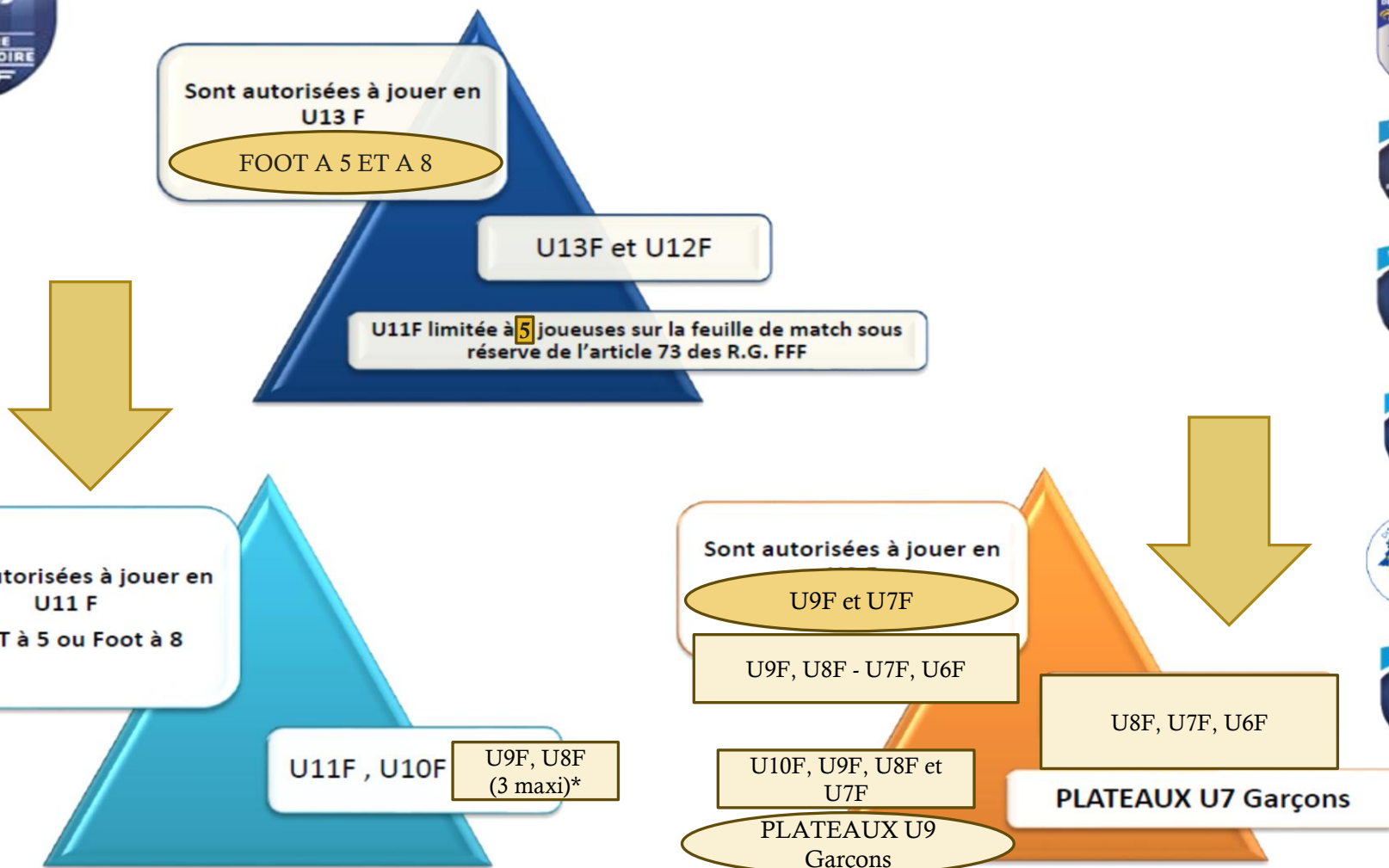


Les féminines Saison

2026-2027



Autorisations de surclassement



LE DÉFI JONGLAGE U11F

Avant les matchs

A réaliser

Avant chaque plateau ou rencontre

Comptage des jonglages par l'educateur (trice) d'une autre équipe

Résultats inscrits sur la feuille dédiée par le responsable

Objectifs évolutifs sur la 1ère phase

NIVEAU	PHASE 1 (Septembre/octobre)	PHASE 2 (Novembre/décembre)
1	10 CONTACTS PIED FORT 8 ALTERNES	15 CONTACTS PIED FORT 6 CONTACTS PIED FAIBLE
2	5 CONTACTS PIED FORT 4 ALTERNES	8 CONTACTS PIED FORT 4 CONTACTS PIED FAIBLE

1- Départ

Au pied OU à la main

Pas de surface de rattrapage

2- Pied d'appui

Poser le pied d'appui entre chaque contact

Pourquoi : Développe les critères de réalisation de la frappe

MAÎS AUSSI :

- La sensibilité technique
- La Motricité générale (Coordination - Équilibre - Maîtrise des appuis)
- La Gestion des émotions
- La Concentration

DÉFI JONGLAGE U11F

OBLIGATOIRE

RAPPEL IMPORTANT

Merci de renseigner systématiquement les résultats du Défi Jonglage U11F sur la feuille de match déposée dans le FAL.

RÉSULTATS À RENSEIGNER

DÉFI JONGLAGE RÉALISÉ

FEUILLE DE MATCH DÉPOSÉE DANS LE FAL

Tous ensemble, valorisons l'effort !

DISTRICT D'INDRE-ET-LOIRE DE FOOTBALL



DEFI JONGLAGE OBLIGATOIRE U11F

BIEN INDIQUER LES RESULTATS SUR LA FEUILLE DEPOSEE SUR LE FAL AVEC LES RESULTATS



LE DEFI-JONGLAGE



LE DEFI-JONGLAGES

OBJECTIFS



Jongler de manière régulière.



Améliorer le niveau technique des joueuses par le développement de la coordination spécifique et des appuis techniques.



Valorisation de la meilleure équipe de chaque niveau en fin de saison.

- ✓ Avant les matchs
- ✓ Pas d'incidence au classement
- ✓ Suivi de l'épreuve à chaque vacances scolaires
- ✓ Valorisation de la meilleure équipe de chaque niveau en fin de saison

- On classe ses joueuses de 1 à 12.
- Les N°1 ensemble, les N°12 également.
- 1 ballon par binôme et 3 essais max.
- Pas de surface de rattrapage.
- Élite (départ ou pied si possible)
- Quand les joueuses arrivent devant l'arbitre responsable, les gagnantes vont « à droite, les perdantes à gauche » ou derrière le 1er compte jusqu'à plus de gagnantes.



IMPORTANT !

Inscription du résultat sur FMI pour les U13F
se « Observations d'après match »
» ou cocher case tir.

	NIVEAU 1 ★	NIVEAU 2 ★★	NIVEAU 3 ★★★
Phase 1 septembre à Octobre	20 pieds forts 10 pieds alternés*	12 pieds forts 10 pieds alternés*	12 pieds forts 10 pieds alternés*
Phase 2 novembre à Décembre	30 pieds forts 10 pieds faibles*	20 pieds forts 10 pieds faibles*	20 pieds forts 5 pieds faibles*



PERFORMANCE
TECHNIQUE



COORDINATION
ET MAÎTRISE



ESPRIT D'ÉQUIPE
ET PROGRESSION

ENSEMBLE, PROGRESSONS ET VALORISONS LE TALENT DE NOS JOUEUSES !

DOCUMENTS TECHNIQUES

TABLEAUX DES COMPÉTENCES À ACQUÉRIR EN U6 - U13

Compétences U12 - U13

JEU	TECHNIQUE	COMPORTEMENT	MOTRICITÉ
Utiliser l'espace de jeu en largeur et en profondeur	Réussir des enchaînements après une maîtrise aérienne du ballon	Être capitaine	Répéter des efforts intenses de courte durée
Alterner le jeu latéral et le jeu en profondeur. Fixer pour aller ailleurs	Maîtriser les différentes surfaces de frappe de balle	Respecter les règles du jeu Arbitrer	Effectuer des efforts longs à intensité modérée
Effectuer des permutations dans le jeu	Marquer en une touche Dribbler et frapper au but	Être tolérant vis-à-vis des erreurs des autres	Coordonner des mouvements aériens
Réussir des actions à 3 contre 2	Enchaîner feintes et dribbles	Être un équipier exemplaire	Jonglerie 50 - 20
Défendre dans un bloc et dans une ligne	Maîtriser les gestes défensifs		
Se replacer sur l'axe Ballon - but			



JEU
COMPRENDRE LE JEU
POUR MIEUX DÉCIDER



TECHNIQUE
MAÎTRISER LE BALLON
POUR ÊTRE EFFICACE



COMPORTEMENT
RESPECTER - COOPÉRER
PROGRESSER ENSEMBLE



MOTRICITÉ
DÉVELOPPER SON CORPS
POUR ÊTRE PERFORMANT

APPRENDRE - PROGRESSER - PRENDRE DU PLAISIR



DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE



CONTINUUM DES COMPÉTENCES JEU

ACCOMPAGNER - FORMER - PROGRESSER

De U6 à U13 : construire les bases du jeu et de la performance



	U6 - U7	U8 - U9	U10 - U11	U12 - U13
CONNAÎTRE SON ENVIRONNEMENT	Découvrir l'adversaire Découvrir le partenaire	Utiliser l'espace de jeu en largeur et en profondeur	Utiliser l'espace de jeu en largeur et en profondeur	Utiliser l'espace de jeu en largeur et en profondeur
SE SITUER DANS LE JEU	Repérer les limites du terrain	Garder le ballon en s'aidant d'un partenaire	Trouver un joueur en appui en franchissant une ligne	Alterner le jeu latéral et le jeu en profondeur. Fixer pour aller ailleurs
ATTAQUER	Identifier son camp Identifier le camp adverse	Passer le ballon à un joueur qui peut marquer	Jouer vers l'arrière pour trouver un soutien	Effectuer des permutations dans le jeu
PROGRESSER VERS LE BUT	Chercher à progresser vers le but	S'opposer à l'adversaire à la perte du ballon	Maîtriser les situations offensives de 2 c 1	Réussir des actions à 3 contre 2
DÉFENDRE	Se reconnaître attaquant Se reconnaître défenseur		Former un bloc à la perte du ballon	Défendre dans un bloc et dans une ligne
S'ÉQUILIBRER				Se replacer sur l'axe Ballon - but

■ Fondamentaux du jeu à construire

■ Compétences clés à développer



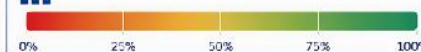
SUIVI DU JOUEUR / DE LA JOUEUSE

NOM : _____
PRÉNOM : _____
CLUB : _____
CATÉGORIE : _____
SAISON : _____

ÉVALUATION GLOBALE

	ACQUIS	EN COURS	À TRAVAILLER
MAÎTRISE TECHNIQUE	☐	☐	☐
COMPRÉHENSION DU JEU	☐	☐	☐
ATTITUDE ET ENGAGEMENT	☐	☐	☐
COOPÉRATION AVEC LES PARTENAIRES	☐	☐	☐

PROGRESSION GLOBALE



COMMENTAIRES DE L'ÉDUCATEUR

.....
.....
.....
.....

OBJECTIFS DE PROGRESSION

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____





CONTINUUM DES COMPÉTENCES DU JOUEUR / DE LA JOUEUSE DE U6 À U13



TECHNIQUE



COMPORTEMENT



MOTRICITÉ

Accompagner le développement progressif du joueur et de la joueuse à travers les compétences essentielles du football d'animation.

 TECHNIQUE	U6 – U7	U8 – U9	U10 – U11	U12 – U13
	Conduire le ballon en changeant de direction	Réussir des enchaînements simples à partir d'un contrôle	Réussir des enchaînements techniques divers	Réussir des enchaînements après une maîtrise aérienne du ballon
	Tirer au but pour essayer de marquer	Effectuer une passe de l'intérieur du pied	Faire des passes avec les deux pieds	Maîtriser les différentes surfaces de frappe de balle
	Contrôler le ballon et essayer de faire une passe	Conduire des deux pieds en changeant de direction	Marquer en 1 contre 1 avec la pression d'un adversaire	Marquer en une touche Dribbler et frapper au but
	Essayer de prendre le ballon à l'adversaire	Marquer face au but	Tenter et réussir des dribbles	Enchaîner feintes et dribbles
		Reprendre le ballon à un adversaire	Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire	Maîtriser les gestes défensifs
 COMPORTEMENT	U6 – U7	U8 – U9	U10 – U11	U12 – U13
	Écouter les consignes	Être concentré et à l'écoute de l'éducateur	Respecter partenaires, adversaires et arbitres	Être capitaine
	Respecter les camarades	Être persévérant après les échecs	Continuer à se dépasser dans toutes les situations du match	Respecter les règles du jeu Arbitrer
	S'engager dans l'activité	Encourager et féliciter les équipiers	Soutenir les équipiers en difficulté	Être tolérant vis-à-vis des erreurs des autres
				Être un équipier exemplaire
 MOTRICITÉ	U6 – U7	U8 – U9	U10 – U11	U12 – U13
	Avancer, s'arrêter, changer de direction	Réagir à un signal sonore ou visuel	Exécuter un déplacement le plus vite possible en changeant de direction	Répéter des efforts intenses de courte durée
	Se déplacer dans un espace limité	Courir et sauter dans différentes directions	Associer vitesse de réaction et vitesse d'exécution	Effectuer des efforts longs à intensité modérée
	Changer de rythme	Changer de direction et de rythme dans un petit espace	Réaliser des feintes avec son corps	Coordonner des mouvements aériens
	Jonglerie 10 → 3	Jonglerie 20 → 5	Jonglerie 30 → 10	Jonglerie 50 → 20



APPRENDRE • PROGRESSER • PRENDRE DU PLAISIR

DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE



REGLEMENTS U9F - U11 F à 5



Licenciées	U11F, U10F, U9F, U8F (3 maxi)
Pratique / Effectif	5 x 5 + 3 remplaçantes
Aire de jeu	40 x 30 m Buts homologués lestés au sol ou matérialisés par des piquets Surface de réparation sur toute la largeur sur 10m de profondeur
Temps de jeu	Temps de jeu suivant le nombre d'équipe sur le plateau Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu
Défi	Défis progressifs dès la phase 1
Ballon	Taille n°4
Hors-jeu	N'existe pas
Remplacement	A un arrêt de jeu
Coups francs	Directs, adversaire à 4 mètres
Remise en touche	Par une passe au sol obligatoire ou en rentrant sur le terrain en conduite de balle. La joueuse peut aller marquer un but dès qu'elle est rentrée sur le terrain en conduite de balle.
Relance du GB	A la main – Relance protégée *(pour les U9 et U11 à 5 uniquement)
Classement	Aucun

*Relance protégée :

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 7 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire (obligation de jouer hors de la zone)
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée
- le ballon sort des limites du terrain

REGLEMENT U7F

4C4 mixité

Mêmes règles que les U7 garçons



Le règlement U13F à 8 (et U11F à 8)

Licenciées	U13F, U12F, U11F 5 maxi ET U11F, U10F, U9F (3maxi)
Pratique / Effectif	8 x 8 + 4 remplaçantes
Aire de jeu	Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres
Temps de jeu	2 x 35 min pour les U13F / 2 X 30 min pour les U11F
Ballon	Taille n°4
Hors jeu	Ligne médiane pour les U13F et à la surface pour les U11F (idem garçons)
Touches	A la main
Relance du GB	Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit



Le règlement U13F à 5

Licenciées	U13F, U12F, U11F 5 maxi
Pratique / Effectif	5 x 5 + 4 remplaçantes
Aire de jeu	50m x 30m Surface réparation sur toute la largeur avec 10m de profondeur
Temps de jeu	2 x 35 min
Ballon	Taille n°4
Hors jeu	A la ligne des 10m
Touches	A la main
Relance du GB	Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit



Les calendriers (soumis à des modifications)

Catégorie U15F

Championnat

Reprise le 26 Septembre
Championnat en 1 OU 2 phases

Coupe
extérieure

X tours selon nbre d'équipes Foot à 8
Matches simples ou triangulaire ou
quadrangulaire
Equipes régionales OK
(si éliminées au T1 ou T2 rég)
Finale dép. (formule à déterminer)

Futsal

Coupe départementale les 16/17 Janvier 27
➤ Finale dépt le 28 Février 2027
➤ Finale rég le 6 Mai 2027

Catégorie Séniors F à 8

Reprise le 20 Septembre

Championnat en 1 phase
(3 divisions)

Elimination directe en foot à 8 et foot à 11
2 coupes en foot à 8 / 1 coupe en foot à 11
Equipes régionales OK
(si éliminées au T1 ou T2 FFF ou rég)

Une coupe départementale à 11
Une coupe départementale à 8
Accessible aux équipes à 8 par mail

Championnat

Coupe
extérieure

Coupes



COUPE SENIORS F A 11 2026 -2027

???
équipes

Equipes REGIONALES si éliminées en T1 ou T2 de la coupe CVL

X matchs / X équipes

Elimination directe
X TOURS



CHAMPIONNAT SENIORS F A 8 2026 - 2027

22
équipes

1 seule phase / 3 poules
Matches aller/retour

DIVISION 1

8 équipes

PARCAY MESLAY
DESCARTES SG
FS BH VERON
AMBOISE
VAL DE VEUDE
FCSVL
MONTS
VDC 37/FC VAL 2

DIVISION 2

8 équipes

MONNAIE 1
ESVRES/INDRE
LOCHES AC
RACAN FC
FC2M
RICHE RACING 2
RCVST 2
EXEMPT

DIVISION 3

8 équipes

US CLERE
PERNAY/AMBILLOU 2
ST NICOLAS
FONDETTES/LUYNES
VALLEE VERTE
ASVL
STE MAURE
EXEMPT



COUPE SENIORS F A 8 2026 -2027

1 Si vous ne voulez pas la faire, m'envoyer un mail rapidement.

2 Si vous voulez faire plutôt la coupe à 11, m'envoyer un mail.

? équipes

1ère phase
X équipes / X matchs

Coupe INDRE ET LOIRE

Elimination directe

Coupe des PAYS FEMININ

2 coupes donc 2 matchs / équipes minimum



Le règlement U15 F A 8

Licenciées	U15F, U14F, U13F (5 max)
Pratique / Effectif	8 x 8 + 4 remplaçantes
Aire de jeu	Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres
Temps de jeu	2 x 40 min
Ballon	Taille n°5
Hors-jeu	Ligne médiane
Relance du GB	Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit



Le règlement Séniors F à 8

Licenciées	Séniors F, U19 F, U18 F U17 F (5 maxi) (sous conditions de l'article 73 des R.G.) U16 F (5 maxi) (sous conditions de l'article 73 des R.G.)
Pratique / Effectif	8 x 8 + 3 remplaçantes
Aire de jeu	Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres
Temps de jeu	2 x 45 min
Ballon	Taille n°5
Hors-jeu	Ligne médiane
Relance du GB	Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit

245 559 LICENCIÉES FÉMININES



192 141

joueuses

▼ -4.5%



49 438

dirigeantes

▲ +2%



1 449

arbitres

▲ 0.2%



2 541

éducatrices

▲ +4.7%



7 607

équipes féminines

▼ -4.9%



3 475

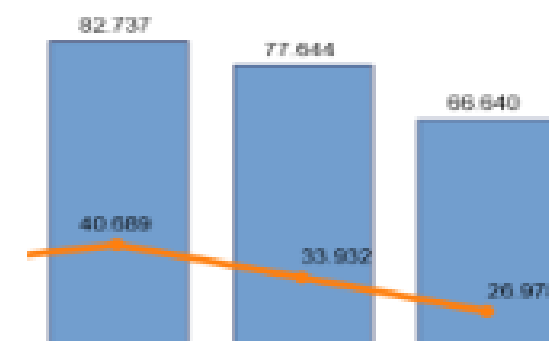
clubs ayant une équipe féminine

▼ -2.8%



U6 - U7 : 114 958 (8,2%)	-11,8%
U8 - U9 : 188 795 (10,2%)	-18,0%
U10 - U11 : 232 489 (12,5%)	-10,5%
U12 - U13 : 235 062 (12,7%)	-11,7%
U14 - U15 : 210 179 (11,3%)	-6,7%
U16 - U17 : 152 281 (8,2%)	+3,2%
U18 - U19 : 102 143 (5,5%)	+6,4%
U20 : 37 033 (2,0%)	+0,8%
Séniors : 411 658 (22,2%)	+5,2%
Vétérans : 164 059 (8,8%)	+14,3%
Autres : 2 895 (0,2%)	
Foot Santé : 3 006 (0,2%)	+26,5%
Futnet : 383 (0,0%)	+11,5%

Licences et du Nb de Nouvelles U6F U13F



L'État des Lieux : Pourquoi le Climat Doit Changer

Les Frictions (Le Constat 2025-2026)



Mauvaise communication
et rumeurs destructrices.

Silos entre clubs (Le District
utilisé comme seul conciliateur).



Absences non justifiées
sur les plateaux.

Projets clubs trop fragiles
(dépendance à une seule équipe).



L'Impact Réel (Baisse des Licenciées)



-160 licences
U13/U12.



-480 licences
Football d'animation.



Conséquence directe : Départs massifs
de joueuses liés au mauvais climat et au
manque de structuration.



La personne ou le binôme
qu'il faut trouver dans vos
clubs!!

RÉFÉRENT(E) FÉMININ(E)

LE MOTEUR DU FOOTBALL FÉMININ DANS LE CLUB

♥ ACCUEILLIR • ACCOMPAGNER • DÉVELOPPER • FÉDÉRER

★ SES 4 MISSIONS ESSENTIELLES

🤝 ACCUEILLIR

Créer un climat de confiance pour les joueuses et leurs familles.



📢 PROMOUVOIR

Faire connaître et valoriser le football féminin dans le club.



🚀 DÉVELOPPER

Mettre en place des actions pour attirer et fidéliser les licenciées.



❤️ ACCOMPAGNER

Soutenir les éducateurs, dirigeantes et joueuses au quotidien.



LES QUALITÉS CLÉS



À l'écoute



Dynamique



Communicant(e)



Organisé(e)



Bienveillant(e)



Fédérateur(trice)



AU QUOTIDIEN

- ✓ Accueillir les nouvelles licenciées
- ✓ Développer des événements dédiés
- ✓ Valoriser les équipes féminines
- ✓ Renforcer le lien avec les familles
- ✓ Favoriser l'inclusion et le respect
- ✓ Participer au projet club



ENSEMBLE, FAISONS GRANDIR LE FOOTBALL FÉMININ !

"Chaque joueuse doit trouver sa place, progresser et s'épanouir dans son club."

POINT DE SITUATION DU TERRITOIRE (CARTOGRAPHIES...)

POINT DE SITUATION DU TERRITOIRE (CARTOGRAPHIES...)

IDENTIFICATION DES ZONES DE RECRUTEMENT PRIORITAIRES



- Écoles
- Collèges/Lycées
- Centres de Loisirs
- Parcs/Terrains
- Commerces

- Maison des Jeunes
- Maison de Quartier
- Réseaux Sociaux
- Les Familles du Club
- Forums des Associations
- Autres



Structurer les Clubs : Le Dispositif Toutes Foot

La Mission

S'engager pour la mixité afin d'augmenter le nombre de pratiquantes et favoriser l'accès aux responsabilités.

Les Récompenses - Bons d'achat Nike

Participation : 300€

Lauréats Départementaux : 800€

Lauréats Régionaux : 1 800€

Lauréats Nationaux : 3 300€

Bilan actuel :
19 inscrits, 9 validés.



Félicitations aux Lauréats 37 (2025/2026) :

- SC Azay/Cheille
- US Monnaie
- ES Vallée Verte

CHOISIR LA LICENCE QUI VOUS RESSEMBLE



LICENCE DIRIGEANTE

Pour celles qui jouent un rôle prépondérant dans la gestion et le développement du club



LICENCE VOLONTAIRE

Pour celles qui s'impliquent de manière flexible, sans engagement à l'année



VOS **EDUCATEURS** / **EDUCATRICES**

FAITES GRANDIR LE FOOT FÉMININ !

AF FEMININ
SAMEDI 5 DÉCEMBRE
PONT DE RUAN



**POUR MONTER VOS
TECHNICIENS/TECHNICIENNES
EN COMPETENCES**



VOIR CERTAINES JOUEUSES
AYANT **LA VOLONTE**
D'AIDER AU SEIN DE
VOTRE ECOLE DE
FOOT FEMININE

COACH

ELLES SONT VOTRE AVENIR,
ACCOMPAGNEZ-LES !

PUIS

PARCOURS BÉNÉVOLE



ATTESTATIONS FÉDÉRALES (AF)

Éthique et intégrité
Pratique féminine
Handi-Foot
Foot Adapté
Arbitrage
Golf-Foot
Foot en marchant
FUT75
Futsal
Fit-Foot
Accompagnateur d'équipe
Futnet

CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI)

Seniors	Beach Soccer
U14-U19	Gardien de But
U10-U13	Préparateur Physique
U6-U9	Futsal
Projet Club	

DIPLOMES FÉDÉRAUX (DF)

Responsable
École de Football
Coach Jeunes
Coach Seniors



**SE FORMER,
PROGRESSER,
TRANSMETTRE !**

PASSER L'ATTESTATION FÉDÉRALE FEMININE

- ✓ 1 JOURNÉE
- ✓ PAS D'EXAMEN FINAL
- ✓ DOCUMENT OFFICIEL FOURNI
- ✓ DROIT À LA LICENCE ANIMATEUR/
ANIMATRICE FÉDÉRALE

PARCOURS PROFESSIONNEL



Pro
BEFF

Brevet d'Entraîneur
Professionnel
de Football

Youth
BEFF

Brevet d'Entraîneur
Formateur de Football

DESJEPS

Certificats de
spécialité

A BEF

Brevet d'Entraîneur de Football

B BMF

Brevet Moniteur de Football



ENSEMBLE, FAISONS GRANDIR LE FOOT FÉMININ !

CALENDRIER DES FORMATIONS



La Commission départementale de formation des dirigeants et l'IR2F vous forme via le dispositif TOUT TERRAIN et le module « Accompagner une équipe U6-U11 » le **SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2026 de 08h30 à 12h00** :

soit au siège du District d'Indre-et-Loire de football à Tours

soit au club-house du Stade Leclerc de Loches

Au programme :

Rôle de l'accompagnateur (transport, équipements, administratif, intendance, gestion de la rencontre) accompagner une équipe sur la rencontre (feuille de match, intendance, ballons, gestion sportive des plateaux..)

Inscription sur le lien suivant avec votre club :

<https://maformation.fff.fr/formation/149-accompagner-une-equipe-de-football-u6-a-u11.html>

Coût Formation : 15 € par personne via le club.



**DISTRICT
D'INDRE ET LOIRE
DE FOOTBALL**
FORMATIONS
SAISON 2026-2027

CATÉGORIE	DATES DES FORMATIONS	LIEU
 CFI GARDIEN DE BUT	• 27 ET 28 OCTOBRE	ONZAIN ET MONTLOUIS
 CFI U6/U9	• 30 OCTOBRE ET 5 DÉCEMBRE • 5 MARS ET 19 AVRIL	ILE BOUCHARD ET CHANCEAUX S/ CHOISILLE
 CFI U10/U13	• 30 OCTOBRE ET 5 DÉCEMBRE • 5 MARS ET 19 AVRIL	ESVRES S/INDRE ET METTRAY
 CFI U14/U19	• 31 OCTOBRE ET 5 DÉCEMBRE	JOUÉ PORTUGAIS
 CFI SÉNIORS	• 24 OCTOBRE ET 28 NOVEMBRE	FA ST SYMPHORIEN
 AF FÉMININE	• 5 DÉCEMBRE	PONT DE RUAN

**RENDEZ-VOUS SUR
MAFORMATION.FFF.FR
POUR VOUS INSCRIRE**



ARBITRAGE

FIA (à partir de 13 ans filles et garçons)

3 / 10 et 11 octobre



DISTRICT D'INDRE ET LOIRE DE FOOTBALL

FORMATIONS SAISON 2026-2027

CATÉGORIE	DATES DES FORMATIONS	LIEU
 CFI GARDIEN DE BUT	• 27 ET 28 OCTOBRE	ONZAIN MONTOLIS
 CFI U6/U9	• 31 OCTOBRE ET 5 DÉCEMBRE • 5 MARS ET 19 AVRIL	ILE BOUCHARD CHANCEAUX S/ CHOISILLE
 CFI U10/U13	• 30 OCTOBRE ET 5 DÉCEMBRE • 5 MARS ET 19 AVRIL	ESVRES S/INDRE METTRAY
 CFI U14/U19	• 31 OCTOBRE ET 5 DÉCEMBRE	JOUÉ PORTUGAIS
 CFI SÉNIORS	• 24 OCTOBRE ET 28 NOVEMBRE	FA ST SYMPHORIEN
 AF FÉMININE	• 5 DÉCEMBRE	PONT DE RUAN



RENDEZ-VOUS SUR
MAFORMATION.FFF.FR
POUR VOUS INSCRIRE



DISTRICT D'INDRE ET LOIRE DE FOOTBALL

FORMATIONS SAISON 2026-2027

DF COACH JEUNES - BALLAN MIRÉ



POSITIONNEMENT
23 JANVIER
2027

SEMAINE 1 (S1)
22 AU 24
FÉVRIER 2027

SEMAINE 2 (S2)
19 AU 21
AVRIL 2027

CERTIFICATION
2 JUIN
2027

DF RESPONSABLE ÉCOLE DE FOOT - ST AVERTIN



POSITIONNEMENT
23 JANVIER
2027

SEMAINE 1 (S1)
22 AU 25
FÉVRIER 2027

SEMAINE 2 (S2)
19 AU 22
AVRIL 2027

CERTIFICATION
2 JUIN
2027

DF COACH SÉNIORS - MONTS



POSITIONNEMENT
23 JANVIER
2027

SEMAINE 1 (S1)
1 ET 2
MARS 2027

SEMAINE 2 (S2)
26 ET 27
AVRIL 2027

CERTIFICATION
29 MAI
2027

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE (FPC)



DATES
—

THÈME
SPÉCIFIQUE ATTAQUANT
GARDIEN DE BUT



RENDEZ-VOUS SUR
MAFORMATION.FFF.FR
POUR VOUS INSCRIRE



3/ LES AXES D'AMÉLIORATION GARDIENNES DE BUT



**ATTIRER PLUS DE SPÉCIALISTES DU POSTE DE GB
SUR LES FORMATIONS**

27 ET 28 OCTOBRE (2 JOURS) - FORMATION ENTRAÎNEMENT GB



01 DÉTECTION DES TALENTS

- Intégrer davantage de féminines dans les centres de perfectionnement spécifiques.
- Être tous alignés sur les mêmes normes de séances (10/12 au total).



02 PROMOTION DU POSTE

- Attirer davantage de féminines sur la journée de sensibilisation U11.



03 STRUCTURATION

- Faire reconnaître vos intervenants GB au sein de la commission départementale.



PLUS DE GARDIENNES, PLUS DE PASSION, PLUS DE PERFORMANCE!





DIFFERENTS PLANS DE SEANCE



U6 à U9

Partie	Séance	TEMPS SEANCE U6- U7 SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF	TEMPS SEANCE U8- U9 SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF
ACCUEIL: PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI = 5'		45'	60'
1	Les jeux	3 x 3'	3 X 4'30
Choix 2 sur 3	Les jeux d'éveil technique	3 x 3'	3 X 4'30
	Les jeux d'opposition	2 X 8 X 30"	3 X 8 X 30"
	Les jeux de motricité	3 x 3'	3 X 4'30
5	La rencontre	2 X 4'30	2 X 7'
BILAN : PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI' = 5'		35'	45'





DIFFERENTS PLANS DE SEANCE



U10 à SENIORS

Partie	Séance 1	TEMPS SEANCE SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF		
	ACCUEIL: PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI = 2'	60'	75'	90'
1	Echauffement La coordination motrice Les jonglages Les procédés complémentaires Les exercices d'échauffement	4x1'30	6x1'30	8x1'30
2	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
3	Les situations	3x1'30	3x1'30	4x1'30
4	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
5	Les exercices	3x1'30	3x1'30	4x1'30
6	Le match ou Jeu	2x6'	3x6'	4x6'
	BILAN : PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI' = 2'	45'	60'	75'

Partie	Séance 2	TEMPS SEANCE SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF		
	ACCUEIL: PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI = 2'	60'	75'	90'
1	Echauffement La coordination motrice Les jonglages Les procédés complémentaires Les exercices d'échauffement	4x1'30	6x1'30	8x1'30
2	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
3	Les situations	3x1'30	3x1'30	4x1'30
4	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
5	Les situations	3x1'30	3x1'30	4x1'30
6	Le match ou Jeu	2x6'	3x6'	4x6'
	BILAN : PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI' = 2'	45'	60'	75'

Partie	Séance 3	TEMPS SEANCE SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF		
	ACCUEIL: PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI = 2'	60'	75'	90'
1	Echauffement La coordination motrice Les jonglages Les procédés complémentaires Les exercices d'échauffement	4x1'30	6x1'30	8x1'30
2	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
3	Les exercices 1x1	3x1'30	3x1'30	4x1'30
4	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
5	Les exercices 1x1	3x1'30	3x1'30	4x1'30
6	Le match ou Jeu	2x6'	3x6'	4x6'
	BILAN : PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI' = 2'	45'	60'	75'



EQUIVALENCES DU 01/07/2023 AU 30/06/2027

ANCIENS MODULES/CFF	NOUVEAUX CERTIFICATS/ DIPLOMES	GESTIONNAIRE	DEMARCHE	DELIVRANCE DIPLOME
MODULE SENIORS	CFI SENIORS	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U17-U19	CFI U14-U19	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U15	CFI U14-U19	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U13	CFI U10-U13	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U11	CFI U10-U13	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U9	CFI U6-U9	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U7	CFI U6-U9	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE ANIMATEUR/TRICE FEDERALE	ATTESTATION FÉDÉRALE PRATIQUE FÉMININE	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
CFF4	CFI PROJET CLUB CERTIFIÉ	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
CFF2 OU CFF3 + 1J DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE*	DF COACH JEUNES	Ligues Régionales	Inscription et participation à la journée de formation complémentaire	Ligues Régionales
CFF3 + 1J DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE*	DF COACH SENIORS	Ligues Régionales	Inscription et participation à la journée de formation complémentaire	Ligues Régionales
MODULES U7 + ANIMATEUR/TRICE FÉDÉRALE + CFF1 + CFF4 + 1J DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE*	DF RESPONSABLE ECOLE DE FOOTBALL (UEFA C)	FFF (Service Entraîneurs)	Sur dossier à envoyer complet directement à la FFF (Service Entraîneurs)	FFF (Service Entraîneurs)

*Une journée de 8h spécifique organisée par les Ligues Régionales

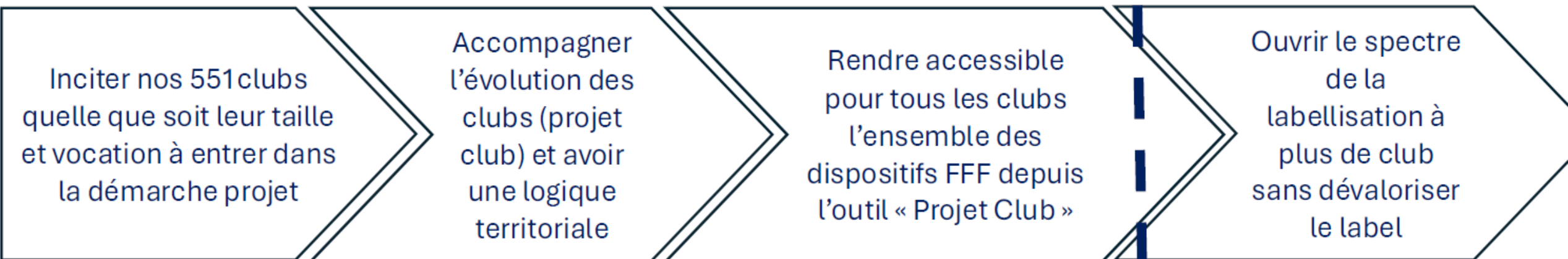




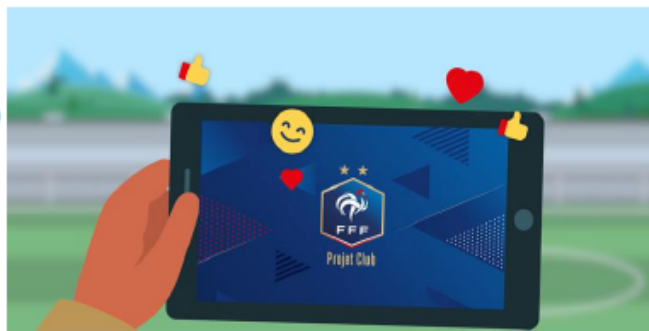
NOUVELLE APPROCHE



Découvrez l'outil **Projet Club** !



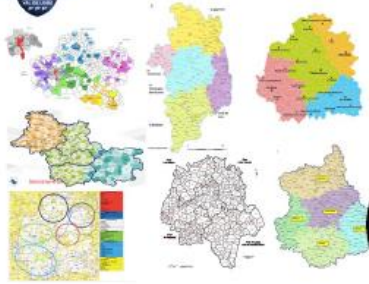
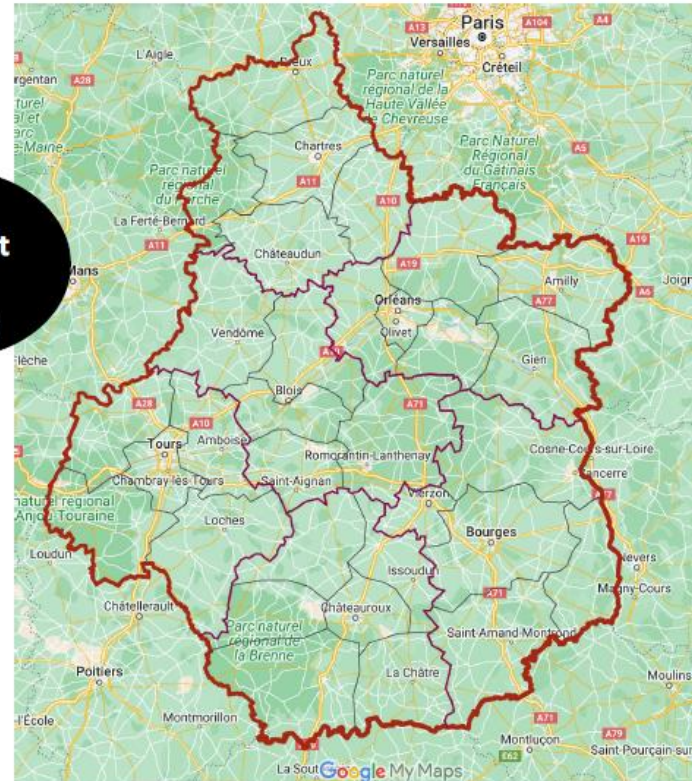
Un outil pour concevoir, suivre et évaluer le **Projet Club**



La nouvelle démarche de labellisation des clubs

Un accompagnement au **Projet Club**



[illegible]

Identifier et animer le réseau des réf secteurs U7U9

<https://forms.gle/tW9Vyb8CxTeUPfZS7>



CONSEILS DANS VOS CLUBS

VOS JOUEUSES A POTENTIEL

OU TOUTES VOS JOUEUSES



**FAIRE DES SEANCES COMPLETES
AVEC LES GARCONS**

**FAIRE DES MATCHS AVEC LES
GARCONS**



MIXER GARCONS ET FILLES LE PLUS POSSIBLE SUR

- Un procédé sur une séance
 - Matchs amicaux
 - Stages
 - Tournois



ÉTAPES CLÉS

SURCLASSEMENT

CHANGEMENT DE CLUB

1



FACTEURS DÉTERMINANTS



INTÉRESSANT:

- SI C'EST POUR JOUER À UN NIVEAU SUPÉRIEUR
- SI C'EST POUR JOUER EN MIXITE
- SI C'EST POUR JOUER DANS LA CATÉGORIE SUPÉRIEURE

ACTION INTERNE

**Travailler en interne pour:
Recruter, Fideliser, Former
afin de créer des équipes**

OBJECTIF À LONG TERME



Pour pérenniser et pouvoir continuer votre aventure en seniors

- Il faut avoir une SUITE avec une école de foot
- Proposer, Investir, Informer vos joueuses jeunes U15, U18 et seniors
- Avoir un projet de formation pour les jeunes filles et les éducatrices



- DANS LE CADRE DE L'ORGANISATION DE LA COUPE FUTSAL DÉPARTEMENTALE FÉMININE JEUNE , NOUS RECHERCHONS DES GYMNASES (PAR SECTEUR).

- SANS VOTRE INVESTISSEMENT, IL EST COMPLIQUÉ D'ORGANISER CES COUPES

- MERCI DE FAIRE LA DEMANDE RÉSERVATION AUPRÈS DE VOS MUNICIPALITÉS ET DE RETOURNER LE DOCUMENT À ACUVILLIER@INDRE-ET-LOIRE.FFF.FR

- LES DOCUMENTS SONT SUR LE SITE ET DEJA ENVOYES AUX CLUBS



DISPONIBILITES GYMNASSE

COUPES FUTSAL FILLES



Créneaux :

COUPE FUTSAL U13 F les 28 et/ou 29 novembre 2026

COUPE FUTSAL U15/U18 F les 16 et/ou 17 Janvier 2027

CHALLENGE FUTSAL NATIONALE SENIORS FEMININES

Le 28 novembre 2026

FINALES COUPE FUTSAL FEMININE le 28 Février 2027.

HESITEZ PAS A REVENIR VERS MOI

BESOIN DE VOS CONNAISSANCES



INTERVENTIONS CLUBS

N'hésitez pas à nous solliciter les techniciens afin de venir évoquer de multiples sujets:



Techniques sur un thème précis



Animation de séances



Epauler un(e) éducateur/éducatrice sur une séance



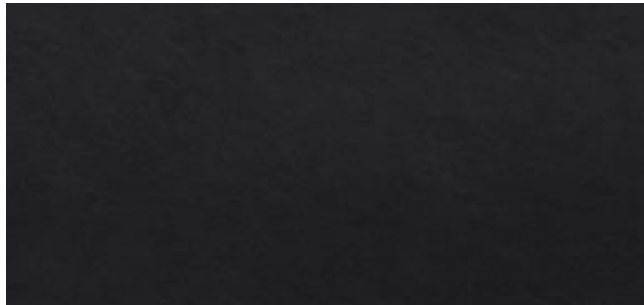
Aider à monter un organigramme



D'autres besoins peuvent vous apparaître en cours de saison



« Je sais que certains éducateurs ou éducatrices ne me sollicitent pas car ils ont peur que les jeunes filles trouvent l'entraînement **mieux avec moi que avec eux!!** »



**Informations
importantes**

SECTION CORNEILLE FÉMININE



LA SECTION ROUVRE SES PORTES !



Pour toutes les élèves de la 6ème à la 3ème,
c'est le moment de rejoindre l'aventure !



UN DOUBLE PROJET D'EXCELLENCE

- ◆ **Séances sportives** : 2 créneaux par semaine (Mardi et Jeudi)
- ◆ **Suivi scolaire** : Accompagnement et attention portée à la réussite de chaque élève
- ◆ **Suivi sportif** : Progression, encadrement qualifié et épanouissement



CLIMAT ENTRE REFERENTS / REFERENTES FEMININS

SAISON 2026 2027

Créer une ambiance de travail agréable



OPTIMISATION DE LA PRODUCTIVITE

- Dynamique de groupe bénéfique pour la cohésion d'équipe

Réunions des référents décentralisés ou visio



RENFORCEMENT DES LIENS

- Soirées activités externes (pratiques diverses)
 - Soirées matchs féminins
 - Sorties matchs extérieurs
 - Soirées restaurant conviviales
- Autres idées proposées dans la saison par clubs ou district

PROMOUVOIR LES SECTIONS FEMININES

- Article sur le rôle de l'at féminin
- Article sur un/une bénévole, éducateur, éducatrice s'investissant beaucoup

COMMUNICATION SUR RESEAUX DISTRICT

POURQUOI TRAVAILLER DANS LA BONNE HUMEUR

- Moins de stress et de mal être
- Meilleure ambiance en interne et en externe

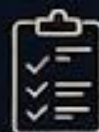


Créer un environnement sécurisant et inclusif

- Faire venir des intervenants extérieurs sur des sujets divers (réseaux sociaux, violences sexuelles, tabac, management, diététique...)

INSTAURER UNE COMMUNICATION TRANSPARENTE ET BIENVEILLANTE

- Ouverture d'esprit et d'écoute pour partager ses idées, ses préoccupations et suggestions (pas de jugement)
 - Favorise le climat de confiance
 - **Création groupe whatsapp**



EVALUATION DE L'AMELIORATION DE L'AMBIANCE

- Questionnaire google form
- Feedbacks réguliers
- Analyse et ajustement des actions



REFLEXION

JDF / JND 2027
APPEL A CANDIDATURES
12 JUIN 2027

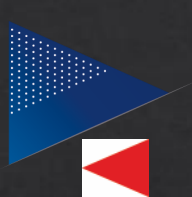
FINALES COUPES U15 / U18 / SENIORS 8 ET 11
APPEL A CANDIDATURES
JUMELE AVEC FINALES HOMMES
OU
JOURNEE FINALES FEMININES



DOCUMENT TOUJOURS D'ACTUALITE

RECRUTEMENT : COMMENT
COMMUNIQUER EFFICACEMENT
POUR RECRUTER ?





L'AMICALE DES EDUCATEURS

L'amicale des éducateurs est une association créée en 1947 par Mr Georges BOULOGNE et Mr Gabriel HANOT

Elle est le défenseur des intérêts des éducateurs de Football auprès des instances fédérales.
Elle est présente à tous les niveaux du Football Français : départemental ,régional et national.
122 amicales départementales sont créées constituées de 11000 membres.

Pourquoi adhérer à l'AEF ?

L'Amicaliste vit sa passion mais à surtout la volonté de la partager avec toutes les familles qui œuvrent pour le football.

Il incarne notre slogan national 'Vivre et transmettre sa passion '

Tous amicaliste à son niveau se doit d'apporter sa pierre à l'édifice de la construction du football de demain.

N'oubliez jamais qu' avant d'être éducateur vous avez été éduqués .

L'amicale apporte une contribution certaine et notable à la formation permanente des éducateurs.

Conférences ,exposés ,séances techniques tactiques ,athlétiques et d'autres thèmes animés par des entraîneurs de haut niveau.

Sélectionneurs France ,entraîneurs pro, responsables de centre de formation Féminin et masculin .

La convivialité est le dénominateur commun de notre famille.

Passer de bons moments ensemble autour d'un verre, un repas en parlant de notre sport préféré et de nos expériences personnelles ne peut que favoriser les liens qui nous unissent.



J'espère, vous voir très bientôt au sein de notre Amicale.

Bertrand Perrault 'Président de l'amicale des éducateurs d'Indre et Loire

PS :Adhésion 20 euros avec l'abonnement gratuit trimestriel à L'entraîneur Français .

Notre programme annuel :

- **Tournoi de foot en salle ou Futnet**
- **Interview éducateurs/éducatrices**
- **Déplacement Match D1 D2 et Equipe de France**
- **Inviter un entraîneur national ou un responsable de centre de formation**
- **Visite centre de formation**
- **Invitation soirée thématiques nouvelles**



Le Programme Educatif Fédéral



- Un programme d'accompagnement éducatif lancé en 2014, à disposition des clubs qui accueillent des jeunes licenciés.
- Plus de 5000 clubs impliqués dans le P.E.F.
- Environ 800 000 licenciés U6 à U19 touchés dans les clubs impliqués

Les 6 thématiques traitées dans le P.E.F.



Santé



Règles du jeu / Arbitrage



Engagement citoyen



Fair-play



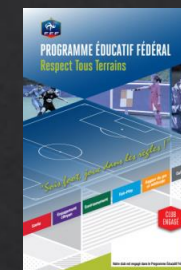
Environnement



Culture Foot



Le classeur avec des actions terrains du **Programme Educatif Fédéral (PEF)** est en ligne :
https://www.fff.fr/e/programme_educatif_federal/index.html



En suivant une planification organisée sur la saison, l'éducateur pourra faire passer des messages spécifiques en proposant des actions en relation avec les six thèmes du PEF :

- **SANTÉ** : apprendre à préserver son capital santé, à se préparer, être sensibilisé aux risques des pratiques addictives (alcool, cannabis...).
- **ENGAGEMENT CITOYEN** : faire adopter un comportement exemplaire, permettre la découverte des rôles et responsabilités dans un club, favoriser la mixité et l'acceptation des différences.
- **ENVIRONNEMENT** : sensibiliser à l'écocitoyenneté, inciter à l'utilisation des transports verts, sensibiliser au tri des déchets.
- **FAIR-PLAY** : respecter les acteurs du jeu, développer et entretenir l'engagement sur le terrain, valoriser les beaux gestes et les bonnes attitudes.
- **RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE** : transmettre la connaissance des règles du jeu, pratiquer l'arbitrage : rôle et technique, connaître et comprendre la sanction.
- **CULTURE FOOT** : connaître le club de football, connaître l'histoire et l'actualité, appréhender la dimension collective de l'activité.

11/09/2026

66

PASS'SPORT et PASS FOOT

Le Pass'Sport continue, la France maintient son soutien pour rendre la pratique sportive plus accessible.

À l'occasion de la rentrée sportive 2026/2027, le dispositif **Pass Sport** évolue afin de mieux accompagner les jeunes et leurs familles dans la pratique sportive.

Conformément aux engagements pris par le Gouvernement dans le cadre du projet de loi de finances 2026, ce dispositif vous propose :

Une aide de 50 € pour faciliter l'inscription à une activité sportive,

Un public élargi, permettant à davantage de jeunes de bénéficier du dispositif (6-17 ans),

Une aide complémentaire inédite, destinée à accompagner les familles dans la durée.



[Le dispositif pass Sport de retour pour la rentrée 2026 | sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)



[Un pass Sport 2026-2027 renforcé | Fédération Française de Football \(FFF\) | Site Officiel](https://www.fff.fr)

Pour rappel, la FFF a mis en place en mai dernier le **Pass'Foot**, un dispositif destiné à favoriser la pratique et la rendre encore plus accessible à tous et toutes. Il s'adresse aux jeunes filles et garçons âgés de 5 à 17 ans qui peuvent effectuer trois séances d'initiation gratuites dans un club FFF.

[Tout savoir sur le Pass'Foot](#)



La Recette de la Victoire : Saison 2026-2027

La Technique (Le Terrain)

L'analyse
vidéo ciblée
(Finition,
Touches,
CPA).

L'Humain (Les Référents)

Transparence,
entraide et climat
positif.

La Structure (Le Club)

Toutes
Foot,
Next Gen
Coaches
et Mixité.

Le But Ultime :
En fin d'année, le District
récompensera le club en
"Création" et le club en
"Renforcement" ayant
attiré le plus de
nouvelles licenciées.

« Une bonne équipe c'est avant tout des gens qui s'aident,
qui se stimulent les uns les autres. » – Sven Botman



Questions diverses

Pour toutes questions, n'hésitez pas à me transmettre votre demande par mail. acuvillier@indre-et-loire.fff.fr

Je vous répondrai dans les meilleurs délais!

Alexis CUVILLIER

Conseiller Technique Départemental

Développement du Football Féminin

Développement du Futsal

Développement des Pratiques Nouvelles



Merci pour votre écoute

Je vous souhaite une bonne saison

Ensemble faisons grandir notre football féminin

ANNEXES TECHNIQUES

Organisation d'un Plateau

L'esprit d'un plateau ?

- Rassembler plusieurs clubs d'un même secteur.
- Instaurer et préserver un esprit festif.
- Alternner matches et jeux afin de répondre aux besoins des enfants.



Le rôle et les missions du responsable du plateau sont les suivantes :

AVANT

- Préparer, avec l'aide des dirigeants et des parents 4 terrains de 5 c 5 et un atelier.
- Prévoir une personne pour l'animation de l'atelier.
- S'assurer du nombre d'équipes présentes.
- Choisir et remplir la feuille de rotation correspondant au nombre d'équipes (à télécharger sur le site du District).
- Gonfler des ballons taille 4.
- Prévoir des jeux de chasubles.
- Affecter les vestiaires par équipes et anticiper un vestiaire filles.
- Préparer le goûter en demandant aux parents de venir avec des gâteaux.

FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU !!!

Le rôle et les missions du responsable du plateau sont les suivantes :

PENDANT

- Réunir les accompagnateurs et les enfants présents et leur expliquer le fonctionnement du plateau.
- Lancer la première rotation et réguler le temps de jeu, gérer les rotations.
- A chaque fin de rotation l'accompagnateur, ou un enfant, vient voir le responsable de plateau pour savoir sur quel terrain son équipe doit aller.
- Veiller au respect des adversaires...
- Veiller à ce que les équipes se serrent la main.

APRES

- Regrouper les enfants et leurs accompagnateurs pour faire un bilan.
- Offrir le goûter.
- Renvoyer les feuilles de présences au responsable de secteur

