



Réunion de rentrée foot féminin

Catégories U15F à Seniors F



1

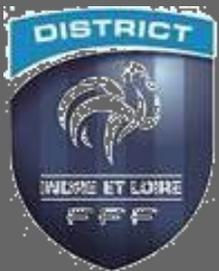
Présentation de la commission féminine

2

La saison 2025 - 2026

3

Informations diverses techniques sur les catégories



La commission féminine 2025 - 2026

□ Arrivée de Marie

□ Rôles et missions d'un membre:

- Aide dans l'organisationnel de nos actions et manifestations départementales
- Observations des pratiques féminines et des futurs « potentiels »
- Veiller à véhiculer des messages en cohérence avec les prescriptions départementales et fédérales
- Lien entre le District 37 et vos clubs respectifs
- Transversalité avec les autres commissions du District 37.

Les obligations :

NEUTRALITE - IMPARTIALITE - BIENVEILLANCE





Engagements 2025 - 2026

U11F

U13F

U15F

U18F

Séniors F

Me prévenir si
engagement de vos
équipes en
championnat garçons

Engagement Footclub ou sur le FALL. Pas beaucoup de clubs l'ont fait pour les U11F !!
Pour les U6 / U9F, m'envoyer un mail pour vous identifier auprès de moi et de Guillaume

Objectifs:

Peaufiner les effectifs au sein des clubs à partir des actions de promotion
Engager votre/ vos équipe(s) avec des effectifs certains



RENTREE DU FOOT FEMININ
20 SEPTEMBRE 2025
ST PIERRE DES CORPS
Avant le 15 septembre

**ENVOYER VOS
INSCRIPTIONS
AU PLUS VITE
SVP**





SUR LE PLAN NATIONAL FFF

PPF NATIONAL FÉMININ 25/26



PÔLE ESPOIRS



LYCÉES



COLLÈGES

CENTRE DE FORMATION

<input checked="" type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				





Vous êtes partie prenante du développement de notre pratique féminine, de leur pratique !!



PLAISIR

COMPETENCE

ACCUEIL

JEU AVANT L'ENJEU

SECURITE

**PEDAGOGIE
ENTRAINANTE**

INTEGRATION

PROGRESSIVITE

**LE PLAISIR AVANT
TOUT!!**

Une petite qui vient
essayer ou
continuer sa
pratique ne doit pas
vouloir repartir de
l'entraînement...



Les catégories d'âge 2025-2026



Joueuse née en	Sa licence	Avec les filles, elle peut jouer en	Avec les garçons, elle peut jouer en
2020	U6F	U7F	U7
2019	U7F	U7F - U9F*	U7 - U9
2018	U8F	U9F	U7 - U9
2017	U9F	U9F - U11F*	U9 - U11
2016	U10F	U11F	U9 - U11
2015	U11F	U11F - U13F**	U11 - U12 - U13
2014	U12F	U13F	U11 - U12 - U13
2013	U13F	U13F - U15F**	U12 - U13 - U14 - U15
2012	U14F	U15F	U13 - U14 - U15
2011	U15F	U15F - U18F**	U14 - U15
2010	U16F	U18F - SF***	U15
2009	U17F	U18F - SF***	
2008	U18F	U18F - SF	
2007	U19F	SF	

Cette autorisation n'est valable que pour les compétitions district!!

Pas autorisé pour R1, R2, R3F, festival pitch finales rég, coupes de France et du centre...



- En bleu, les déclassements autorisés en mixité dans la catégorie immédiatement inférieure (Art 155 des règlements généraux FFF)
- En rouge, les surclassements autorisés après accord médical (Art 73 des règlements généraux FFF)
- * 3 joueuses maximum par équipe (U7 en U9F - U9F en U11F)
- ** 5 joueuses maximum par équipe (U11F en U13F - U13F en U15F - U15F en U18F)
- *** 5 joueuses U16F peuvent participer à la compétition Séniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des RG FFF = surclassement)
- *** 5 joueuses U17F peuvent participer à la compétition Séniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des RG FFF = surclassement)



Les détections



- **Catégorie U15F** : Mercredi 24 Septembre 2025
- **Catégorie U14F** : Mercredi 1 Octobre 2025
- **Catégorie U13F** : Mercredi 8 Octobre 2025
- **Catégorie U12F** : Mercredi 15 Octobre 2025

Complexes de:

SAINT AVERTIN

CHAMBRAY LES TOURS

CHAMBRAY LES TOURS

SAINT AVERTIN

**Plan de Performance
Fédéral**

**Les bulletins d'engagement
sont sur le site depuis fin août**



De 14h à 16h00



Les calendriers (soumis à des modifications)

Journée départementale féminine le 6 Juin 2026

Catégorie U15F ET U18F

Championnat

Reprise le 27 Septembre
Championnat en 2 phases

Coupe
extérieure

X tours selon nbre d'équipes Foot à 8
Matches simples ou triangulaire ou
quadrangulaire

Equipes régionales OK
(si éliminées au T1 ou T2 rég)

Finale dép. (formule à déterminer)

Futsal

Coupe départementale les 17/18 Janvier 26
➤ Finale dépt le 28 Février 2026
➤ Finale rég le 19 Avril 2026

Catégorie Séniors F à 8 et à 11

Reprise le 21 Septembre

Championnat en 1 phase

Sauf création direct en foot à 11

Championnat

Elimination directe en foot à 8 et foot à 11
2 coupes en foot à 8 / 1coupe en foot à 11

Equipes régionales OK
(si éliminées au T1 ou T2 FFF ou rég)

Coupe
extérieure

Une coupe départementale
à 11

Une coupe départementale
à 8

Accessible aux équipes à 8 par mail

Coupes

SÉNIORS F À 11 DEPT

5 équipes du département en 1^{ère} phase

Championnat départemental

Reprise le 21 Septembre 2025

Proposition d'une coupe départementale à 11
(Ouverte aux équipes de foot à 8)

Pilotage District





CHAMPIONNAT SENIORS F A 11 2025 -2026

7
équipes

Matches aller/retour

1^{ère} phase Poule de 6

7 équipes

Matches secs = 10 matchs / équipe

2^{ème} phase

Sauf si des équipes passent le pas du foot à 11 non inscrites au début de saison ou feraient équipes (à 11 et à 8)

??? équipes

Matches secs = 10 matchs / équipe





???
équipes

COUPE SENIORS F A 11 2025 -2026

Avec équipes REG si éliminées en T1 ou T2

X matchs / X équipes

Elimination directe
X TOURS



CHAMPIONNAT SENIORS F A 8 2025 -2026

21
équipes

1 seule phase / 2 poules
Poules en fonction du classement de la saison dernière

DIVISION 1

10 équipes

DIVISION 2

12 équipes

Matches secs = 18 matchs - équipe / Poule de 10 avec 1 exempt en D2



COUPE SENIORS F A 8 2025 -2026

- 1 Si vous ne voulez pas la faire, m'envoyer un mail rapidement.
- 2 Si vous voulez faire plutôt la coupe à 11, m'envoyer un mail.

20
équipes
(Amboise
coupe à 11)

1ère phase
X équipes / X matchs

Coupe INDRE ET LOIRE

Elimination directe

Coupe des PAYS FEMININ

2 coupes donc 2 matchs / équipes minimum



Le règlement U18F

Licenciées	U18F – U17F – U16F (5 U15F maxi)
Pratique / Effectif	8 x 8 + 4 remplaçantes
Aire de jeu	Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres
Temps de jeu	2 x 45 min
Ballon	Taille n°5
Hors-jeu	Ligne médiane
Relance du GB	Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit



Le règlement U15 F A 8

Licenciées	U15F, U14F, U13F (5 max)
Pratique / Effectif	8 x 8 + 4 remplaçantes
Aire de jeu	Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres
Temps de jeu	2 x 40 min
Ballon	Taille n°5
Hors-jeu	Ligne médiane
Relance du GB	Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit



Le règlement Séniors F à 11

Licenciées	Séniors F, U19 F, U18 F U17 F (5 maxi) (sous conditions de l'article 73 des R.G.) U16 F (5 maxi) (sous conditions de l'article 73 des R.G.)
Pratique / Effectif	11 x 11 + 3 remplaçantes
Aire de jeu	Terrain foot à 11 Surface réparation foot à 11
Temps de jeu	2 x 45 min
Ballon	Taille n°5
Hors-jeu	Ligne médiane
Relance du GB	Dégagement de volée autorisé



Le règlement Séniors F à 8

Licenciées	Séniors F, U19 F, U18 F U17 F (5 maxi) (sous conditions de l'article 73 des R.G.) U16 F (5 maxi) (sous conditions de l'article 73 des R.G.)
Pratique / Effectif	8 x 8 + 3 remplaçantes
Aire de jeu	Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres
Temps de jeu	2 x 45 min
Ballon	Taille n°5
Hors-jeu	Ligne médiane
Relance du GB	Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit



MODIFICATIONS LOIS DU JEU 2025/2026

LOI 3

-- JOUEURS --

Face à une situation de contestation, **seul** le joueur identifié par le brassard est autorisé à demander des explications à l'arbitre.

LOI 8

-- BALLE A TERRE--

Lorsque la remise en jeu est une balle à terre **en dehors de la surface de réparation**, le ballon revient à l'équipe qui **a ou aurait récupéré le ballon**. A défaut, la balle à terre est donnée à l'équipe qui en avait la possession, aux yeux de l'arbitre.

LOI 9

-- BALLON EN JEU--

Lorsqu'un officiel d'équipe* touchant **involontairement** le ballon, en l'empêchant de sortir des limites du terrain, le jeu reprendra par un Coup Franc Indirect (CFI) à l'endroit de l'interférence, sans avertissement.

LOI 12

-- FAUTES & INCORRECTIONS--

Le gardien dispose d'un délai de **8 secondes maximum** pour dégager le ballon à partir du moment où le gardien est clairement en possession du ballon avec ses mains. Les 5 dernières secondes devront être indiqué de manière visible avec les doigts par l'arbitre. En cas de présence d'un attaquant adverse, le décompte des 8 secondes débutera à partir du moment où l'attaquant ne gêne plus le gardien de but.

En cas dépassement du délai maximum, un **Corner** sera attribué à l'équipe adverse, du côté où se trouvait le gardien de but.

*entraîneur, personne du STAFF, remplaçant, remplacé



TOUTES

FOOT

LANCEMENT
4^{ème} EDITION
2025 2026

Vous pouvez vous
inscrire dès maintenant
jusqu'au 15 décembre et
actions fin en mai!!



SAISON 2025 / 2026



LES GRANDS PRINCIPES

Impliquez-vous comme les 10 clubs qui ont participé à l'édition 2024 2025!!

Toutes Foot est un dispositif fédéral qui vise à développer la pratique féminine, renforcer la place des femmes dans le football et dynamiser le projet club dans toutes ses dimensions.

Il permet aux clubs, mais également aux districts et aux ligues, de s'engager pour plus de mixité afin de répondre aux enjeux suivants :

- **Augmenter le nombre de pratiquantes**
- **Favoriser la prise de responsabilités**

A l'issue du processus de sélection par les territoires, les lauréats seront valorisés et conviés à la cérémonie de remise des trophées :

- **Des bons d'achats Nike de 300€ à 1500€ à utiliser sur la plateforme Nike Foot Amateur**
- **Un accompagnement de la FFF et du Crédit Agricole pour la réalisation des projets**
- **Un week-end à Clairefontaine pour assister à la cérémonie des trophées**
- **Une mise en avant sur les antennes de Radio France.**

La candidature en tant que club à ce dispositif permet de concourir pour le prix Sensationnelles 2024, porté par Intermarché.

CHOISIR LA LICENCE QUI VOUS RESSEMBLE



LICENCE DIRIGEANTE

Pour celles qui jouent un rôle prépondérant dans la gestion et le développement du club



LICENCE VOLONTAIRE

Pour celles qui s'impliquent de manière flexible, sans engagement à l'année



Projections 2025 2026

Diplôme Fédéral Responsable Ecole de Foot

Déroulé de la formation

Positionnement (8h)
2 temps de formation en présentiel (48h)
FOAD (14h)
Mise en situation en club (90h)
Certification

Equipe foot à 4, à 5, à 8

Coût de la formation

~~800€~~ : possibilité de dossier FAFA



*1 Journée de positionnement
2 * 3 jours et demi
1 journée de certification*

Etre agé(e) de 16 ans minimum
(Licence U17)

Posséder une licence FFF active

Diplôme Fédéral Coach Jeunes

Déroulé de la formation

Positionnement (8h)
2 temps de formation en présentiel (37h)
FOAD (10h)
Mise en situation en club (60h)
Certification

Equipe foot à 11

Coût de la formation

~~675€~~ : possibilité de dossier FAFA



*1 Journée de positionnement
2 * 3 jours
1 journée de certification*

Etre agé(e) de 16 ans minimum
(Licence U17)

Posséder une licence FFF active

Diplôme Fédéral Coach Séniors

Déroulé de la formation

Positionnement (8h)
2 temps de formation en présentiel (30h)
FOAD (10h)
Mise en situation en club (60h)
Certification

Equipe foot à 11

Coût de la formation

~~650€~~ : possibilité de dossier FAFA



*1 Journée de positionnement
2 * 4 jours
1 journée de certification*

Etre agé(e) de 16 ans minimum
(Licence U17)

Posséder une licence FFF active



Calendrier Formations 2025 2026

NOUVEAUTES

DIPLÔME FEDERAL RESPONSABLE ECOLE DE FOOT

DIPLÔME FEDERAL COACH JEUNES

DIPLÔME FEDERAL COACH SENIORS

Positionnement 24 janvier

Lieu a déterminer

Positionnement 24 janvier

Lieu a déterminer

Positionnement 24 janvier

Lieu a déterminer

S1 du 23 au 26 Février

Lieu a déterminer

S1 du 23 au 25 Février

Lieu a déterminer

S1 du 23 au 26 Février

Lieu a déterminer

S2 du 13 au 16 Avril

Lieu a déterminer

S2 du 13 au 15 Avril

Lieu a déterminer

S2 du 20 au 23 Avril

Lieu a déterminer

Certification 13 juin

Lieu a déterminer

Certification 13 juin

Lieu a déterminer

Certification 13 juin

Lieu a déterminer



VOS EDUCATEURS / EDUCATRICES

AF FEMININ

**SAMEDI 6
DECEMBRE**

Lieu à déterminer

**POUR MONTER VOS
TECHNICIENS/TECHNICIENNES
EN COMPETENCES**

PASSER L'ATTESTATION FEDERALE FEMININE

- 1 journée
- Pas d'examen final
- Document officiel fourni
- Droit à la licence animateur/animatrice fédérale

PUIS

**VOIR CERTAINES JOUEUSES AYANT
LA VOLONTE D'AIDER AU SEIN DE
VOTRE ECOLE DE FOOT FEMININE**

LEUR PROPOSER DE



PARCOURS BÉNÉVOLE

ATTESTATIONS FÉDÉRALES (AF)	CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI)	DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF)
Éthique et Intégrité	Seniors	Responsable École de Football
Pratique féminine	U14-U19	Coach Jeunes
Handi-Foot	U10-U13	Coach Seniors
Foot Adapté	U6-U9	
Arbitrage	Beach Soccer	
Golf-Foot	Gardien de But	
Foot en marchant	Préparateur Physique	
FOOTS	Futsal	
Fatnet	Projet Club	
Fit-Foot		
Accompagnateur d'équipe		
Futsal		

PARCOURS PROFESSIONNEL

Pro Brevet d'Entraîneur Professionnel de Football

Youth Brevet d'Entraîneur Formateur de Football

DESJEPS Certifiats de spécialité

A Brevet d'Entraîneur de Football

B Brevet Moniteur de Football

CALENDRIER DES FORMATIONS



Formations Proposées	Dates	Lieux	Horaires
CFI U6 U9	29 octobre et 29 novembre	Chanceaux sur Ch	8H - 16H
CFI U6 U9	17 janvier et 14 février	St Martin le B	8H - 16H
CFI U6 U9	13 avril et 9 mai	Loches	8H - 16H
CFI U10 U13	1 ^{er} novembre et 29 novembre	Ste Maure de T	8H - 16H
CFI U10 U13	31 janvier et 23 février	Montlouis	8H - 16H
CFI U14 U19	20 décembre et 21 janvier	Château Renault	8H - 16H
CFI U14 U19	18 mars et 20 avril	Pont de Ruan	8H - 16H
CFI SENIORS	8 novembre et 6 décembre	Azay le Rideau	8H - 16H
MODULE GB	28 Octobre 29 octobre	Montrichard La Croix en T	9H - 17H
ATTESTATION FED FEMININ	6 décembre		8h30 - 17h
ATTESTATION FED FUTSAL	7 février		9h - 17h

FIA (à partir de 13 ans filles et garçons)

**4 / 8 et 18 octobre
14 / 21 et 28 février**



ARBITRAGE



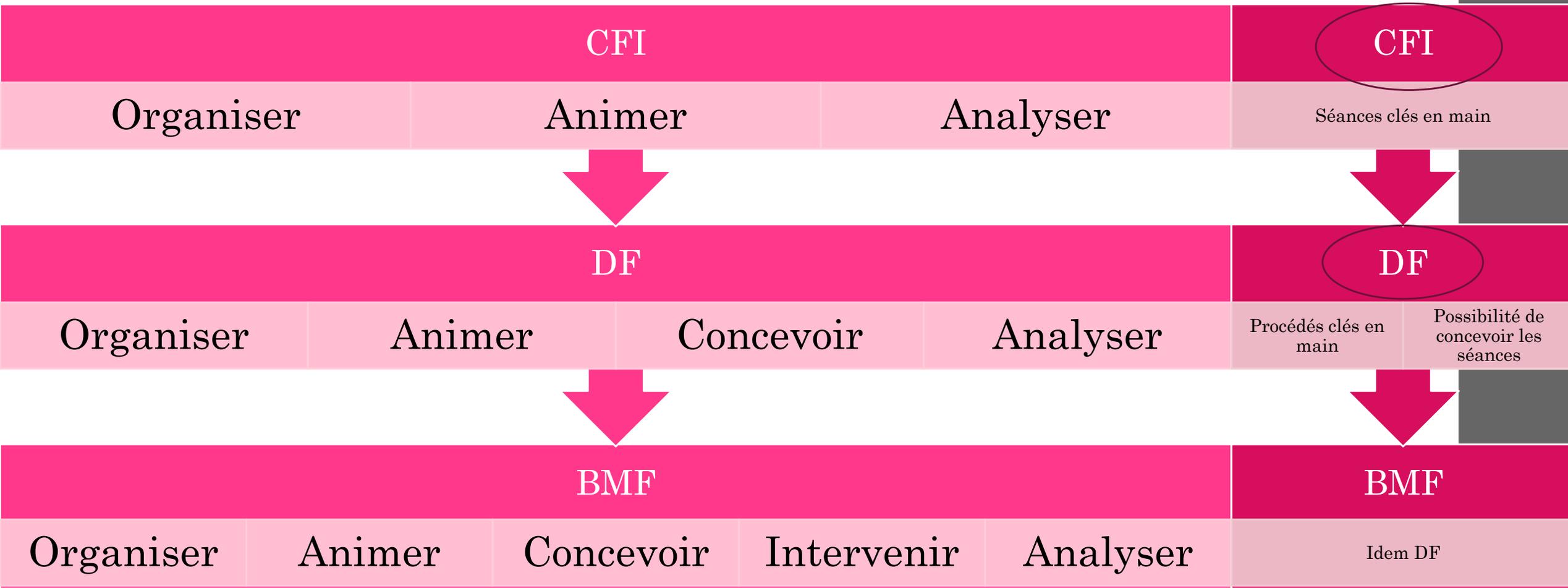
3/ LES AXES D'AMELIORATION

GARDIENNES DE BUT

FORMATION DE CADRES	ATTIRER PLUS DE SPECIALISTES DU POSTE DE GB SUR LES FORMATIONS 28 ET 29 OCTOBRE (2 jours) Formation Entraînement GB
DETECTION DES TALENTS	<ul style="list-style-type: none">• Intégrer davantage de féminines dans les centres de perfectionnement spécifiques.• Être tous alignés sur les mêmes normes de séances (10/12 au total).
PROMOTION DU POSTE	<ul style="list-style-type: none">• Attirer davantage de féminines sur la journée de sensibilisation U11.
STRUCTURATION	<ul style="list-style-type: none">• Faire reconnaître vos intervenants GB au sein de la commission départementale.



NOS OBJECTIFS PEDAGOGIQUES





Bloc 1: 6H
Jour J
Devenir Initiateur/trice U6-U9

Préparer sa session de formation



La connaissance du public

- Les outils**
- Bloc notes
 - Livret numérique
 - Capsules vidéo
 - Fiche analyse de pratique
 - Catalogue de séances



Encadrement Match

La connaissance de soi



Organisation de la pratique et Coaching



Ethique et intégrité



Séance d'entraînement
Analyse de Pratique



Le climat d'entraînement

Bloc 2: 6H
J+[20 à 25]
Devenir Intiateur/trice U6-U9



La connaissance du jeu



Ethique et intégrité



L'entraînement



Certification

EQUIVALENCES DU 01/07/2023 AU 30/06/2027

ANCIENS MODULES/CFF	NOUVEAUX CERTIFICATS/ DIPLOMES	GESTIONNAIRE	DEMARCHE	DELIVRANCE DIPLOME
MODULE SENIORS	CFI SENIORS	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U17-U19	CFI U14-U19	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U15	CFI U14-U19	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U13	CFI U10-U13	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U11	CFI U10-U13	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U9	CFI U6-U9	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U7	CFI U6-U9	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE ANIMATEUR/TRICE FEDERALE	ATTESTATION FÉDÉRALE PRATIQUE FÉMININE	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
CFF4	CFI PROJET CLUB CERTIFIÉ	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
CFF2 OU CFF3 + 1J DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE*	DF COACH JEUNES	Liges Régionales	Inscription et participation à la journée de formation complémentaire	Liges Régionales
CFF3 + 1J DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE*	DF COACH SENIORS	Liges Régionales	Inscription et participation à la journée de formation complémentaire	Liges Régionales
MODULES U7 + ANIMATEUR/TRICE FÉDÉRALE + CFF1 + CFF4 + 1J DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE*	DF RESPONSABLE ECOLE DE FOOTBALL (UEFA C)	FFF (Service Entraîneurs)	Sur dossier à envoyer complet directement à la FFF (Service Entraîneurs)	FFF (Service Entraîneurs)

**Une journée de 8h spécifique organisée par les Ligues Régionales*





U10 à SENIORS

Partie	Séance 1	TEMPS SEANCE SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF		
	ACCUEIL: PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI = 2'	60'	75'	90'
1	Echauffement <i>La coordination motrice</i> <i>Les jonglages</i> <i>Les procédés complémentaires</i> <i>Les exercices d'échauffement</i>	4x1'30	6x1'30	8x1'30
2	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
3	Les situations	3x1'30	3x1'30	4x1'30
4	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
5	Les exercices	3x1'30	3x1'30	4x1'30
6	Le match ou Jeu	2x6'	3x6'	4x6'
	BILAN : PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI' = 2'	45'	60'	75'

1'

1'

1'

1'

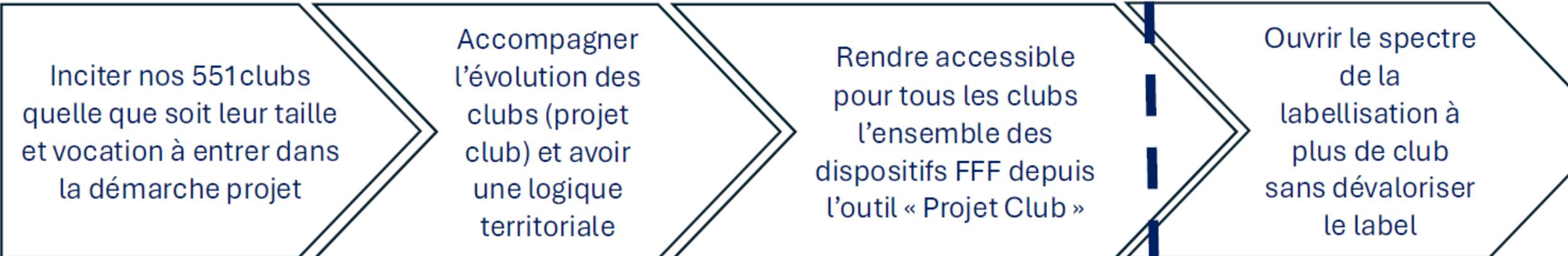
1'

Partie	Séance 2	TEMPS SEANCE SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF		
	ACCUEIL: PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI = 2'	60'	75'	90'
1	Echauffement <i>La coordination motrice</i> <i>Les jonglages</i> <i>Les procédés complémentaires</i> <i>Les exercices d'échauffement</i>	4x1'30	6x1'30	8x1'30
2	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
3	Les situations	3x1'30	3x1'30	4x1'30
4	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
5	Les situations	3x1'30	3x1'30	4x1'30
6	Le match ou Jeu	2x6'	3x6'	4x6'
	BILAN : PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI' = 2'	45'	60'	75'

Partie	Séance 3	TEMPS SEANCE SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF		
	ACCUEIL: PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI = 2'	60'	75'	90'
1	Echauffement <i>La coordination motrice</i> <i>Les jonglages</i> <i>Les procédés complémentaires</i> <i>Les exercices d'échauffement</i>	4x1'30	6x1'30	8x1'30
2	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
3	Les exercices 1x1	3x1'30	3x1'30	4x1'30
4	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
5	Les exercices 1x1	3x1'30	3x1'30	4x1'30
6	Le match ou Jeu	2x6'	3x6'	4x6'
	BILAN : PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI' = 2'	45'	60'	75'



NOUVELLE APPROCHE



Un outil pour concevoir, suivre et évaluer le Projet Club



La nouvelle démarche de labellisation des clubs

Un accompagnement au Projet Club





PROCESSUS POUR UN LABEL FFF UNIQUE CÔTE CLUB

J'ai écrit mon projet club et candidate *

*

Je réponds à des critères incontournables **

**

Je suis évalué sur des critères cumulables ***

Je choisis mes actions pour évaluation

Si l'instance valide la recevabilité de mon dossier, un rendez-vous pédagogique est organisé dans mon club (non évalué)

Je présente au jury des actions terminées de mon Projet Club ****

Je suis labellisé pour 3 saisons

*Si projet club de 3 ou 4 ans. Deux périodes possibles : début de saison/mi-saison

**Vie démocratique/Situation financière/Sécurité/Effectifs/Equipes

***Niveaux max définis selon le nbre de publics accueillis (enfants, jeunes, adultes) avec fort allègement du nombre de critères (attraction, fidélisation, formation...)

****Nombre fixé selon le niveau de labellisation atteint (critères cumulables) : 2, 4 ou 6



Clubs labellisés



BILAN 24-25



ELITE



OR

EXCELLENCE



ARGENT



ESPOIR

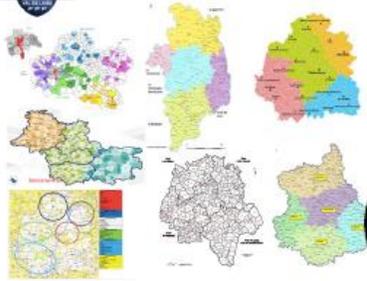


BRONZE





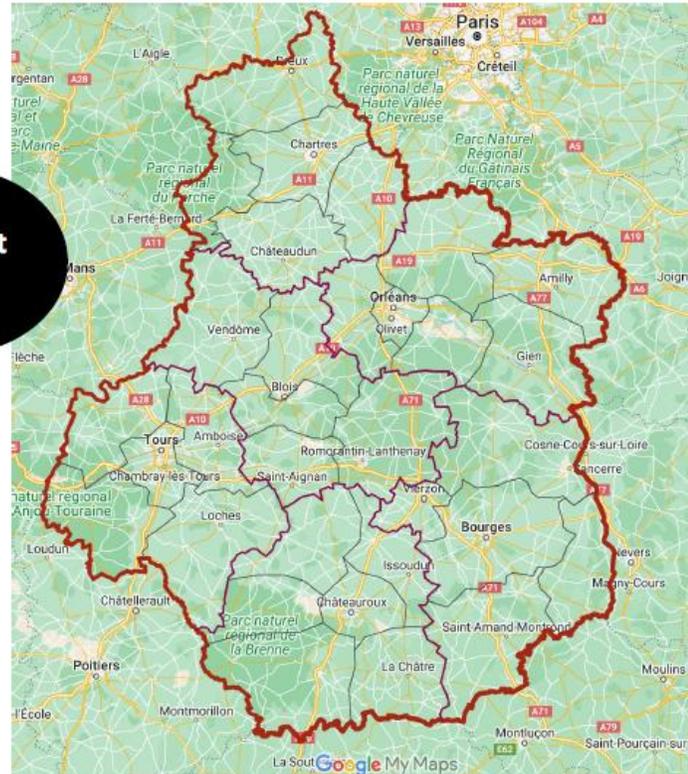
CARTOGRAPHIES



TUTO
Vidéo et
Excel
vierge

CARTOGRAPHIE
via fichier Excel - GOOGLE

Code	Nom	Coordonnées	Responsable	Catégorie	Statut	Observations
1	Amboise	47.7167, 1.0833	M. Dupont	U7U9	Actif	
2	Blois	47.5833, 1.1167	M. Martin	U7U9	Actif	
3	Bourges	47.3167, 1.1167	M. Durand	U7U9	Actif	
4	Châteaurox	47.3167, 1.1167	M. Lefebvre	U7U9	Actif	
5	Châteaudun	47.5833, 1.1167	M. Moreau	U7U9	Actif	
6	Châteaurenault	47.3167, 1.1167	M. Petit	U7U9	Actif	
7	Châteaumur	47.3167, 1.1167	M. Robert	U7U9	Actif	
8	Châteauneuf	47.3167, 1.1167	M. Thomas	U7U9	Actif	
9	Châteauneuf-sur-Loire	47.3167, 1.1167	M. Dubois	U7U9	Actif	
10	Châteauneuf-sur-Loire	47.3167, 1.1167	M. Dubois	U7U9	Actif	
11	Châteauneuf-sur-Loire	47.3167, 1.1167	M. Dubois	U7U9	Actif	
12	Châteauneuf-sur-Loire	47.3167, 1.1167	M. Dubois	U7U9	Actif	
13	Châteauneuf-sur-Loire	47.3167, 1.1167	M. Dubois	U7U9	Actif	
14	Châteauneuf-sur-Loire	47.3167, 1.1167	M. Dubois	U7U9	Actif	
15	Châteauneuf-sur-Loire	47.3167, 1.1167	M. Dubois	U7U9	Actif	
16	Châteauneuf-sur-Loire	47.3167, 1.1167	M. Dubois	U7U9	Actif	
17	Châteauneuf-sur-Loire	47.3167, 1.1167	M. Dubois	U7U9	Actif	
18	Châteauneuf-sur-Loire	47.3167, 1.1167	M. Dubois	U7U9	Actif	
19	Châteauneuf-sur-Loire	47.3167, 1.1167	M. Dubois	U7U9	Actif	
20	Châteauneuf-sur-Loire	47.3167, 1.1167	M. Dubois	U7U9	Actif	



Nécessité d'avoir des
secteurs identifiés

Pour cibler des référents

Identifier délégués plateaux

Identifier et animer le réseau
des réf secteurs U7U9



Possibilité à partir d'octobre de retrouver les coordonnées des responsables de catégorie de chaque club en 1 simple clic sur Google Maps.

POUR CELA IL FAUT IMPERATIVEMENT REMPLIR CE GOOGLE FORMS (1 par club)

<https://forms.gle/tW9Vyb8CxTeUPfZS7>



REEMPLIR LE GOOGLE FORM

Par le Référent féminin OU Référent du club

Nous vous demandons donc de remplir ce formulaire consciencieusement en inscrivant l'ensemble des coordonnées demandées.

Cette année, le lien a été envoyé le 22 août.

Attention : 1 seule réponse par club svp.

Merci à tous pour votre contribution.

**CREATION COMMISSION TECHNIQUE AVEC LES
RESPONSABLES ECOLE DE FOOTBALL FEMININES**
(visios techniques, points bilans en cours de saison, axes
d'améliorations coupes et championnats etc etc...)



CONSEILS DANS VOS CLUBS

VOS JOUEUSES A POTENTIEL

OU TOUTES VOS JOUEUSES

LEUR PROPOSER DE



**FAIRE DES SEANCES COMPLETES
AVEC LES GARCONS**

FAIRE DES MATCHS AVEC LES GARCONS

MIXER GARCONS ET FILLES LE PLUS POSSIBLE SUR

- Un procédé sur une séance
- Matchs amicaux
- Stages
- Tournois

SURCLASSEMENT
CHANGEMENT DE CLUB

INTÉRESSANT:

- SI C'EST POUR JOUER À UN NIVEAU SUPÉRIEUR
- SI C'EST POUR JOUER EN MIXITE
- SI C'EST POUR JOUER DANS LA CATÉGORIE SUPÉRIEURE

Il devient
important dans
vos clubs de:

Travailler en interne pour:
Recruter, Fideliser, Former
afin de créer des équipes

Pour pérenniser et pouvoir continuer votre aventure en seniors

- Il faut avoir une SUITE avec une école de foot

Proposer, Investir, Informer vos joueuses jeunes U15, U18 et seniors afin de pouvoir avoir un projet de formation pour les jeunes filles ainsi que pour les éducatrices.



**DIFFERENTES CHARTES
A REFLECHIR ET A DIFFUSER**



L'EDUCATEUR L'EDUCATRICE

J'adopte un comportement respectueux envers les joueurs/joueuses mais aussi exemplaire dans la défaite comme dans la victoire

1

Je viens toujours avec une tenue de sport aux séances et avec la tenue du club lors des matchs ou plateaux (pas de téléphone)

Je suis ouvert aux temps d'échanges, au dialogue surtout envers le ou la licenciée

6

Je suis aimable, serein, à l'écoute

Je maîtrise mes émotions face à toutes les situations. Je ne dois pas hurler, crier, critiquer au bord du terrain mais conseiller, aider, donner des solutions et surtout encourager mes joueurs/joueuses

2

Je respecte les décisions arbitrales

Je propose des séances adaptées au profil de mes joueurs/joueuses et de ma catégorie

5

J'arrive en avance avant les matchs et entraînements pour pouvoir accueillir les enfants convenablement

Je fais preuve d'exemplarité en toutes circonstances.

4

Je participe aux actions du club et aux réunions techniques

Je veille au respect des règles en vigueur et sanctionne tous débordements

3

J'apporte des corrections techniques ou tactiques.

COACH



LE JOUEUR LA JOUEUSE

Je fais preuve de ponctualité et d'assiduité et je préviens mon éducatrice/éducateur en cas de retard ou d'absences

1

Je respecte les choix de mon éducateur/éducatrice et je privilégie le dialogue en cas de désaccord

6

J'adopte un comportement respectueux envers mes coéquipiers, les dirigeants, et adversaires ainsi que l'arbitre

5

Je veille au respect du matériel, des locaux et de ma tenue

2

Avoir la tenue de footballeur/footballeuse et des affaires de rechanges

Je maîtrise mes émotions face à toutes les situations

3

Je cherche tout le temps à progresser

Je paie en temps et en heure la cotisation fixée par mon club

Quand je prends une licence, je joue pour un club et non pour une équipe

4





LES PARENTS

Nous veillons au respect de la ponctualité et de l'assiduité de nos enfants aux entrainements ainsi qu'aux matchs ou plateaux

Nous participons régulièrement aux déplacements des joueurs/joueuses

Nous sommes présents sur le bord du terrain pour encourager et motiver nos enfants.

Valoriser les bonnes attitudes

Nous participons à la vie associative du club

Nous pouvons prendre une licence de dirigeants/dirigeantes pour mettre nos compétences à contribution

Nous faisons preuve de respect envers les joueurs/joueuses, dirigeants, arbitre et adversaires

Nous restons derrière la main courante

Nous respectons les choix de l'éducateur/éducatrice et favorisons le dialogue en cas désaccord

Nous ne donnons pas de consignes et nous faisons confiance à l'éducateur/éducatrice

Nous adoptons une attitude courtoise et polie lors des rencontres afin de véhiculer une image positive de notre club

Gagner n'est pas la priorité

1

2

3

4

5

6



- DANS LE CADRE DE L'ORGANISATION DE LA COUPE FUTSAL DÉPARTEMENTALE FÉMININE JEUNE , NOUS RECHERCHONS DES GYMNASES (PAR SECTEUR).

- SANS VOTRE INVESTISSEMENT, IL EST COMPLIQUÉ D'ORGANISER CES COUPES

- MERCI DE FAIRE LA DEMANDE RÉSERVATION AUPRÈS DE VOS MUNICIPALITÉS ET DE RETOURNER LE DOCUMENT À ACUVILLIER@INDRE-ET-LOIRE.FFF.FR

- LES DOCUMENTS SONT SUR LE SITE ET DEJA ENVOYES AUX CLUBS

DISPONIBILITES GYMNASSE

COUPES FUTSAL FILLES



Créneaux :

COUPE FUTSAL U13 F les 29 et/ou 30 novembre 2025

COUPE FUTSAL U15/U18 F les 17 et/ou 18 Janvier 2026

CHALLENGE FUTSAL NATIONALE SENIORS FEMININES

Les 29 et/ou 30 novembre 2025

FINALES COUPE FUTSAL FEMININE le 28 Février 2026.

HESITEZ PAS A REVENIR VERS MOI

BESOIN DE VOS CONNAISSANCES





INTERVENTIONS CLUBS

- N'hésitez pas à nous solliciter les techniciens afin de venir évoquer de multiples sujets:

- Techniques sur un thème précis
- Animation de séances
- Epauler un ou une éducateur/éducatrice sur une séance ou plusieurs
- Aider à monter un organigramme
- D'autres besoins peuvent vous apparaître en cours de saison



Je sais que certains éducateurs ou éducatrices ne me sollicitent pas car ils ont peur que les jeunes filles trouvent l'entraînement mieux avec moi que avec eux!!

**Informations diverses
importantes**



REFLEXION

**JDF / JND 2026 SUR LE MEME SITE ENCORE
APPEL A CANDIDATURES
6 JUIN 2026**

**FINALES COUPES U15 / U18 / SENIORS 8 ET 11
APPEL A CANDIDATURES
JUMELEES AVEC FINALES HOMMES
OU
JOURNEE FINALES FEMININES**



CLIMAT ENTRE REFERENTS / REFERENTES FEMININS SAISON 2025 2026

**Créer une ambiance de travail
agréable**



OPTIMISATION DE LA PRODUCTIVITE

- Dynamique de groupe bénéfique pour la cohésion d'équipe

Réunions des référents décentralisés ou visio

RENFORCEMENT DES LIENS

- Soirées activités externes (pratiques diverses)
 - Soirées matchs féminins
 - Sorties matchs extérieurs
 - Soirées restaurant conviviales
- Autres idées proposées dans la saison par clubs ou district

PROMOUVOIR LES SECTIONS FEMININES

- Article sur école de foot féminine
- Article sur un/une bénévole, éducateur, éducatrice s'investissant beaucoup

COMMUNICATION SUR RESEAUX DISTRICT

POURQUOI TRAVAILLER DANS LA BONNE HUMEUR

- Moins de stress et de mal être
- Meilleure ambiance en interne et en externe

Créer un environnement sécurisant et inclusif

- Faire venir des intervenants extérieurs sur des sujets divers (réseaux sociaux, violences sexuelles, tabac, management, diététique...)

INSTAURER UNE COMMUNICATION TRANSPARENTE ET BIENVEILLANTE

- Ouverture d'esprit et d'écoute pour partager ses idées, ses préoccupations et suggestions (pas de jugement)
 - Favorise le climat de confiance
 - **Création groupe whatsapp**

EVALUATION DE L'AMELIORATION DE L'AMBIANCE

- Questionnaire google form
 - Feedbacks réguliers
- Analyse et ajustement des actions



OBJECTIFS DU PROJET 25-28



Dès la rentrée
Former la Commission de
Féminisation avec une
Présidente



Aller à la rencontre des clubs ruraux
et urbains pour les aider au
recrutement et à la fidélisation des
femmes dans leur association
- Dirigeantes, éducatrices, arbitres...



PROPOSER UNE OU
PLUSIEURS REUNIONS DE
SECTEURS

- Thèmes précis, interventions de
personnalités...



PROPOSER DES SOIREEES DE
FEMINISATION

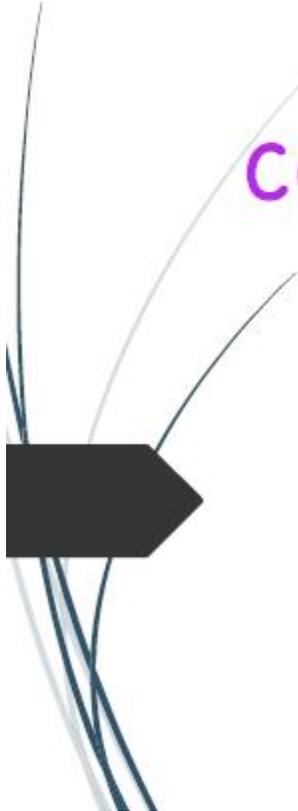
- Thèmes précis, interventions de
personnalités, match international...





DOCUMENT TOUJOURS D'ACTUALITE

RECRUTEMENT : COMMENT
COMMUNIQUER EFFICACEMENT
POUR RECRUTER ?





L'AMICALE DES EDUCATEURS

L'amicale des éducateurs est une association créée en 1947 par Mr Georges BOULOGNE et Mr Gabriel HANOT

Elle est le défenseur des intérêts des éducateurs de Football auprès des instances fédérales.
Elle est présente à tous les niveaux du Football Français : départemental ,régional et national.
122 amicales départementales sont créées constituées de 11000 membres.

Pourquoi adhérer à l'AEF ?

L'Amicaliste vit sa passion mais à surtout la volonté de la partager avec toutes les familles qui œuvrent pour le football.

Il incarne notre slogan national 'Vivre et transmettre sa passion '

Tous amicaliste à son niveau se doit d'apporter sa pierre à l'édifice de la construction du football de demain.

N'oubliez jamais qu' avant d'être éducateur vous avez été éduqués .

L'amicale apporte une contribution certaine et notable à la formation permanente des éducateurs.

Conférences ,exposés ,séances techniques tactiques ,athlétiques et d'autres thèmes animés par des entraîneurs de haut niveau.

Sélectionneurs France ,entraîneurs pro, responsables de centre de formation Féminin et masculin .

La convivialité est le dénominateur commun de notre famille.

Passer de bons moments ensemble autour d'un verre, un repas en parlant de notre sport préféré et de nos expériences personnelles ne peut que favoriser les liens qui nous unissent.



J'espère, vous voir très bientôt au sein de notre Amicale.

Bertrand Perrault 'Président de l'amicale des éducateurs d'Indre et Loire

PS :Adhésion 15 euros avec l'abonnement gratuit trimestriel à L'entraîneur Français .

Notre programme annuel :

- **Tournoi de foot en salle ou Futnet**
- **Interview éducateurs/éducatrices**
- **Déplacement Match D1 D2 et Equipe de France**
- **Inviter un entraîneur national ou un responsable de centre de formation**
- **Visite centre de formation**
- **Invitation soirée thématiques nouvelles**



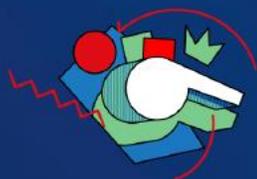
Le Programme Educatif Fédéral

- Un programme d'accompagnement éducatif lancé en 2014, à disposition des clubs qui accueillent des jeunes licenciés.
- Plus de 5000 clubs impliqués dans le P.E.F.
- Environ 800 000 licenciés U6 à U19 touchés dans les clubs impliqués

Les 6 thématiques traitées dans le P.E.F.



Santé



Règles du jeu / Arbitrage



Engagement citoyen



Fair-play



Environnement



Culture Foot



Le classeur avec des actions terrains du **Programme Educatif Fédéral** (PEF) est en ligne :

https://www.fff.fr/e/programme_educatif_federal/index.html



En suivant une planification organisée sur la saison, l'éducateur pourra faire passer des messages spécifiques en proposant des actions en relation avec les six thèmes du PEF :

- **SANTÉ** : apprendre à préserver son capital santé, à se préparer, être sensibilisé aux risques des pratiques addictives (alcool, cannabis...).
- **ENGAGEMENT CITOYEN** : faire adopter un comportement exemplaire, permettre la découverte des rôles et responsabilités dans un club, favoriser la mixité et l'acceptation des différences.
- **ENVIRONNEMENT** : sensibiliser à l'écocitoyenneté, inciter à l'utilisation des transports verts, sensibiliser au tri des déchets.
- **FAIR-PLAY** : respecter les acteurs du jeu, développer et entretenir l'engagement sur le terrain, valoriser les beaux gestes et les bonnes attitudes.
- **REGLES DU JEU ET ARBITRAGE** : transmettre la connaissance des règles du jeu, pratiquer l'arbitrage : rôle et technique, connaître et comprendre la sanction.
- **CULTURE FOOT** : connaître le club de football, connaître l'histoire et l'actualité, appréhender la dimension collective de l'activité.

PASS'SPORT

Le pass Sport revient et évolue en 2025 en proposant une déduction immédiate de 70 euros sur le coût de l'inscription prise entre le 1er septembre et le 31 décembre 2025 dans un club, une association sportive ou une salle de sport.

Pour la saison 2025/2026, le dispositif sera ouvert aux jeunes :

- **De 14 à 17 ans bénéficiaires de l'ARS** (Allocation de Rentrée Scolaire)
- **En situation de handicap :**
 - **De 6 à 19 ans** bénéficiaires de **l'AEEH** (Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé)
 - **De 16 à 30 ans** bénéficiaires de **l'AAH** (Allocation aux Adultes Handicapés)
- **De moins de 28 ans bénéficiaires d'une bourse** attribuée avant le 15 octobre 2025 :
 - **Bourse CROUS** (y compris l'aide annuelle)
 - **Bourse régionale** pour une formation sanitaire ou sociale

Renseignez-vous auprès des clubs et des salles de sport pour savoir s'ils sont partenaires du pass Sport.

[Lien: Accueil - pass Sport](#)





Questions diverses

Pour toutes questions, n'hésitez pas à me transmettre votre demande par mail. acuvillier@indre-et-loire.fff.fr

Je vous répondrai dans les meilleurs délais!

Alexis CUVILLIER

Conseiller Technique Départemental

Développement du Football Féminin

Développement du Futsal

Développement des Pratiques Nouvelles



Merci pour votre écoute

Je vous souhaite une bonne saison

Ensemble faisons grandir notre football féminin



MIEUX CONNAÎTRE LA JOUEUSE EN U16F/U17F

ELLE EST ÂGÉE DE 15 / 16 ANS, EN CLASSE DE SECONDE / PREMIÈRE



- > Elle a besoin de reconnaissance mais aussi de sécurité affective,
- > Elle a un désir d'autonomie souvent contrarié,
- > Elle est sensible à la dynamique de groupe,
- > Elle est dans une période de fragilité osseuse, cartilagineuse et musculaire,
- > Elle possède une motivation intrinsèque dans le fait d'apprendre,
- > Elle a une capacité de raisonner sur des schémas collectifs plus complexes.

« LA JEUNE FEMME SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »



LA JOUEUSE À BESOIN...

- > **D'un cadre pour se rassurer :**
Elle est plus sujette au stress et à l'anxiété.
L'échec est souvent synonyme de dévalorisation personnelle.
- > **De développer le potentiel athlétique dans toutes ses dimensions :**
Intégrer le travail d'étirement et de gainage.
- > **De gérer la fatigue et les douleurs :**
Arrêts préventifs - Contrôle médical incontournable.
- > **De réaliser des jeux, des situations et des exercices :**
Des outils principaux de développement.
- > **De développer son bagage technique pour répondre aux exigences tactiques :**
Enchaînement de gestes proches des conditions de jeu.

« **VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE
FAVORISE L'APPRENTISSAGE** »





LES COMPÉTENCES SPORTIVES A FAIRE ACQUERIR EN U16F-U17F

 TACTIQUE	 TECHNIQUE	 PSYCHOLOGIQUE	 ATHLETIQUE
Être capable de			
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur >	Contrôler des ballons au sol ou aériens pied droit, pied gauche et d'enchaîner par un autre geste le plus vite possible >	Avoir un état d'esprit exemplaire >	Développer la vitesse d'exécution
Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses >	Frapper son ballon pied droit, pied gauche avec les différentes surfaces de contact, notamment de l'intérieur du pied >	Rester concentrée >	Travailler la coordination, motricité
Sécuriser et maîtriser la possession >	Remiser ou dévier le ballon >	S'engager totalement >	Travailler les étirements
Changer de rythme de jeu Fixer dans une zone pour jouer dans une autre >	Conduire pied droit pied gauche en regardant autour de moi pour choisir la solution adéquate >	Avoir confiance en soi >	Travailler le gainage
Garder le temps d'avance pour finir l'action >	Conserver le ballon en utilisant son corps >	Être persévérante	

SUITE >





LES COMPÉTENCES SPORTIVES A FAIRE ACQUERIR EN U16F-U17F

 TACTIQUE	 TECHNIQUE	 PSYCHOLOGIQUE	 ATHLETIQUE
Être capable de			
Réagir à la perte et empêcher l'adversaire de s'organiser >	Trouver la bonne distance et le bon moment pour marquer >	Être déterminée	
Se replacer sur l'axe ballon/but >	Enchaîner une conduite, une feinte et un dribble en rythme		
Reformer le bloc équipe >	Jouer un ballon aérien de volée		
Récupérer le ballon en bloc >	Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire		
Protéger son but en déséquilibre >	Réaliser 50 contacts jonglerie pied droit, pied gauche, alternés tête. 20 m aller retour		





LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES A FAIRE ACQUÉRIR EN U16F-U17F

Les compétences éducatives sont transverses aux compétences sportives.

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLÉRANCE	SOLIDARITÉ
COMPÉTENCES	Bien s'échauffer en autonomie	Se déplacer en toute sécurité	Connaître le parcours pour devenir éducatrice, arbitre	Réduire sa production de déchets	Connaître les méfaits de l'alcool
	Laisser les installations en bon état	Utiliser à bon escient les réseaux sociaux	Gérer et arbitrer une rencontre de futsal	S'impliquer dans la vie de son club	Connaître les méfaits du cannabis
	Se comporter avec élégance sur et en dehors du terrain	Respecter les arbitres	Connaître l'organisation de son club	Rester concentrée	Etre fidèle à son club
		Connaître les sanctions disciplinaires	Connaître les partenaires du club	Faire preuve d'abnégation et de combativité	Porter les valeurs du club
		Tenir le rôle d'arbitre central	Connaître l'environnement institutionnel de son club	Connaître le barème des sanctions	

