



CONTINUUM DES COMPÉTENCES JEU

ACCOMPAGNER – FORMER – PROGRESSER

De U6 à U13 : construire les bases du jeu et de la performance



	U6 – U7	U8 – U9	U10 – U11	U12 – 13
CONNAÎTRE SON ENVIRONNEMENT	Découvrir l'adversaire Découvrir le partenaire	Utiliser l'espace de jeu en largeur et en profondeur	Utiliser l'espace de jeu en largeur et en profondeur	Utiliser l'espace de jeu en largeur et en profondeur
SE SITUER DANS LE JEU	Repérer les limites du terrain	Garder le ballon en s'aidant d'un partenaire	Trouver un joueur en appui en franchissant une ligne	Alterner le jeu latéral et le jeu en profondeur Fixer pour aller ailleurs
ATTAQUER	Identifier son camp Identifier le camp adverse	Passer le ballon à un joueur qui peut marquer	Jouer vers l'arrière pour trouver un soutien	Effectuer des permutations dans le jeu
PROGRESSER VERS LE BUT	Chercher à progresser vers le but	S'opposer à l'adversaire à la perte du ballon	Maîtriser les situations offensives de 2 c 1	Réussir des actions à 3 contre 2
DÉFENDRE	Se reconnaître attaquant Se reconnaître défenseur		Former un bloc à la perte du ballon	Défendre dans un bloc et dans une ligne
S'ÉQUILIBRER				Se replacer sur l'axe Ballon - but

■ Fondamentaux du jeu à construire

■ Compétences clés à développer



SUIVI DU JOUEUR / DE LA JOUEUSE

NOM : _____
PRÉNOM : _____
CLUB : _____
CATÉGORIE : _____
SAISON : _____

ÉVALUATION GLOBALE

ACQUIS EN COURS À TRAVAILLER

MAÎTRISE TECHNIQUE	☐	☐	☐
COMPRÉHENSION DU JEU	☐	☐	☐
ATTITUDE ET ENGAGEMENT	☐	☐	☐
COOPÉRATION AVEC LES PARTENAIRES	☐	☐	☐



PROGRESSION GLOBALE

0% 25% 50% 75% 100%



COMMENTAIRES DE L'ÉDUCATEUR

.....
.....
.....
.....



OBJECTIFS DE PROGRESSION

1 _____
2 _____
3 _____



DISTRICT D'INDRE-ET-LOIRE DE FOOTBALL

DIRECTION TECHNIQUE DÉPARTEMENTALE

