

# LES VALEURS DE NOTRE FUTSAL

## LES COMPORTEMENTS ATTENDUS LORS DES MATCHS

La pratique sportive, comme toute activité humaine, doit se référer à un certain nombre de valeurs communes et correspondre à un certain nombre d'exigences. Le sport est un vecteur efficace d'éducation et d'éveil à la citoyenneté, un outil à fort impact social.

Elles constituent une « morale » qui donne aux individus les moyens de juger leurs actes et de se construire une éthique personnelle.



Tous ces systèmes de valeurs n'ont pas la même importance pour chacun. Les valeurs sont loin d'être un choix théorique. Il s'agit d'une véritable boussole interne, qui vous permettra de vous réaliser.

Connaitre ses valeurs revient à comprendre ce que l'on cherche dans tout projet, dans toute action. Ce qui nous fera plaisir, et nous permettra de se sentir satisfait. L'important est de trouver vos principales sources de motivation. Il sera ensuite plus simple de mettre vos actions au diapason, et d'éviter ainsi la frustration.

Nous avons sélectionné des valeurs qui nous semblent essentielles pour faire progresser sa propre personne. Il y en aura certainement quelques-unes qui vous feront réagir.

*Rappelons que l'ordre d'importance de ces valeurs n'est que subjectif.*

**1/ L'humilité**

**2/ Le partage, l'esprit d'équipe**

**3/ L'ouverture d'esprit, la tolérance**



*L'humilité*



*Le partage, l'esprit d'équipe*



*La discipline*



*La solidarité*



*L'ouverture d'esprit, la tolérance*



*Dépassement de soi,*



*Le contrôle de soi*



*La fraternité*



*Le respect des autres et de soi même*



*La passion*



*L'exemplarité*

**4/ La discipline**

**5/ La solidarité**

**6/ Le contrôle de soi**

**7/ Le Respect des autres et de soi-même**

**8/ Le dépassement de soi**

**9/ La passion**

**10/ La fraternité**

**11/ L'exemplarité**