

CATÉGORIES U7F A U13F



**RÉUNION DE RENTRÉE
FOOT FÉMININ**



Les réunions de pays U7 – U9

Lundi 9 septembre 2024 à 19h00 à Avoine
Mardi 10 septembre 2024 à 19H00 au District
Jeudi 12 septembre 2024 à 19h00 à Sublaines

Inscription de vos équipes féminines auprès de Guillaume GIUNTINI
(ggiuntini@indre-et-loire.fff.fr)

Faire Identifier vos équipes féminines sur les plateaux en mixité



1

Présentation de la commission féminine

2

La saison 2024 - 2025

**Informations diverses
techniques sur les catégories**

3





La commission féminine 2024 - 2025

☐ **Arrivée de Emmy**

☐ **Rôles et missions d'un membre:**

- **Aide dans l'organisationnel de nos actions et manifestations départementales**
- **Observations des pratiques féminines et des futurs « potentiels »**
- **Veiller à véhiculer des messages en cohérence avec les prescriptions départementales et fédérales**
- **Lien entre le District 37 et vos clubs respectifs**
- **Transversalité avec les autres commissions du District 37.**



★ **Les obligations :**

NEUTRALITE - IMPARTIALITE - BIENVEILLANCE - LOYALTE



Engagements 2024 - 2025

U11F

U13F

U15F

U18F

Séniors F

Engagement Footclubs ou sur le FALL. Pas beaucoup de clubs l'ont fait pour les U11F !!
Pour les U6 / U9F, m'envoyer un mail pour vous identifier auprès de moi et de Guillaume

Objectifs:

Peaufiner les effectifs au sein des clubs à partir des actions de promotion
Engager votre/ vos équipe(s) avec des effectifs certains

JOURNEE DE RENTREE DU FOOT FEMININ

21 SEPTEMBRE 2024

STADE DU TOURS FC

Avant le 15 septembre

ENVOYER VOS
INSCRIPTIONS
AU PLUS VITE
SVP



Déroulement de la rentrée du foot féminin



Samedi 21 Septembre 2024 — Complexe Vallée du Cher à Tours

Catégorie U11F à 5

- Début à 10h00 pour une fin prévue vers 12h30
Accueil des équipes à 9h15

Catégorie U6F - U9F

- Début à 10h30 pour une fin prévue vers 12h00
Accueil des équipes à 9h45

Catégorie U13F (à 8 et à 5)

- Début à 12h30 - Fin prévue vers 14h45
Accueil des équipes à 11h45



Catégorie U15F à 8

- Début à 15h00 - Fin prévue vers 17h00
Accueil des équipes 14h15

Catégorie U18F à 8

- Début à 13h30 - Fin prévue vers 16h00
Accueil des équipes à 12h45

*Les horaires peuvent être soumis à des modifications suivant le nombre d'inscription

Agenda:

1
2
3
4
5



NOUVEAUTE SUR LE PLAN NATIONAL FFF



**Ce que j'attends de vous!! Car vous êtes partie prenante
« du bon » développement de notre pratique, de leur pratique!!**

**LE PLAISIR AVANT
TOUT!!**

**Une petite qui vient
essayer ou continuer
sa pratique ne doit
pas vouloir repartir
de l'entraînement...**

**Cela grâce à votre
discours suivant:**

PLAISIR

• **Un accueil adapté**

- 1 Sécurisé
- 2 Chaleureux

• **Une approche inclusive**

- 1 Intégration
- 2 Le jeu avant l'enjeu

• **Une pédagogie adaptée à l'entraînement**

- 1 Ludique
- 2 Entraînante

• **Le rôle majeur de l'encadrement**

- 1 Educateurs
- 2 Dirigeants

OPPORTUNITE

Transformer le modèle du club





DEMARRER PAR

LA PROMOTION ET LA PROGRESSIVITE

- **Organisation de plusieurs journées « portes ouvertes » ou journées d'accueil**



Publics	Activités
Enfants	Formes ludiques Mini-tournois Pratiques plurielles
Jeunes	
Féminines	
Loisir	



- **Mise en place d'actions en lien avec le milieu scolaire**



Activités	Moyen
Cycles Foot à l'école	 CARTE PASSERELLE Sport scolaire / Sport en club
Opérations de découverte	
Mini rassemblements	



- **Organisation progressive de l'activité**



Progressivité des rencontres

Intra-club
Inter-clubs
Multi-clubs

Organisation des entraînements

Effectifs raisonnables / groupes
Progressivité des normes
Adaptation de la durée





Les catégories d'âge 2024-2025

Joueuse née en	Sa licence	Avec les filles, elle peut jouer en	Avec les garçons, elle peut jouer en
2019	U6F	U7F	U7
2018	U7F	U7F – U9F*	U7 – U9
2017	U8F	U9F	U7 – U9
2016	U9F	U9F - U11F	U9 – U11
2015	U10F	U11F	U9 – U11
2014	U11F	U11F – U13F*	U11 – U12 – U13
2013	U12F	U13F	U11 – U12 – U13
2012	U13F	U13F – U15F*	U12 - U13 – U14 – U15
2011	U14F	U15F	U13 – U14 – U15
2010	U15F	U15F – U18F*	U14 – U15
2009	U16F	U18F – SF**	U15
2008	U17F	U18F – SF**	
2007	U18F	U18F – SF	
2006	U19F	SF	



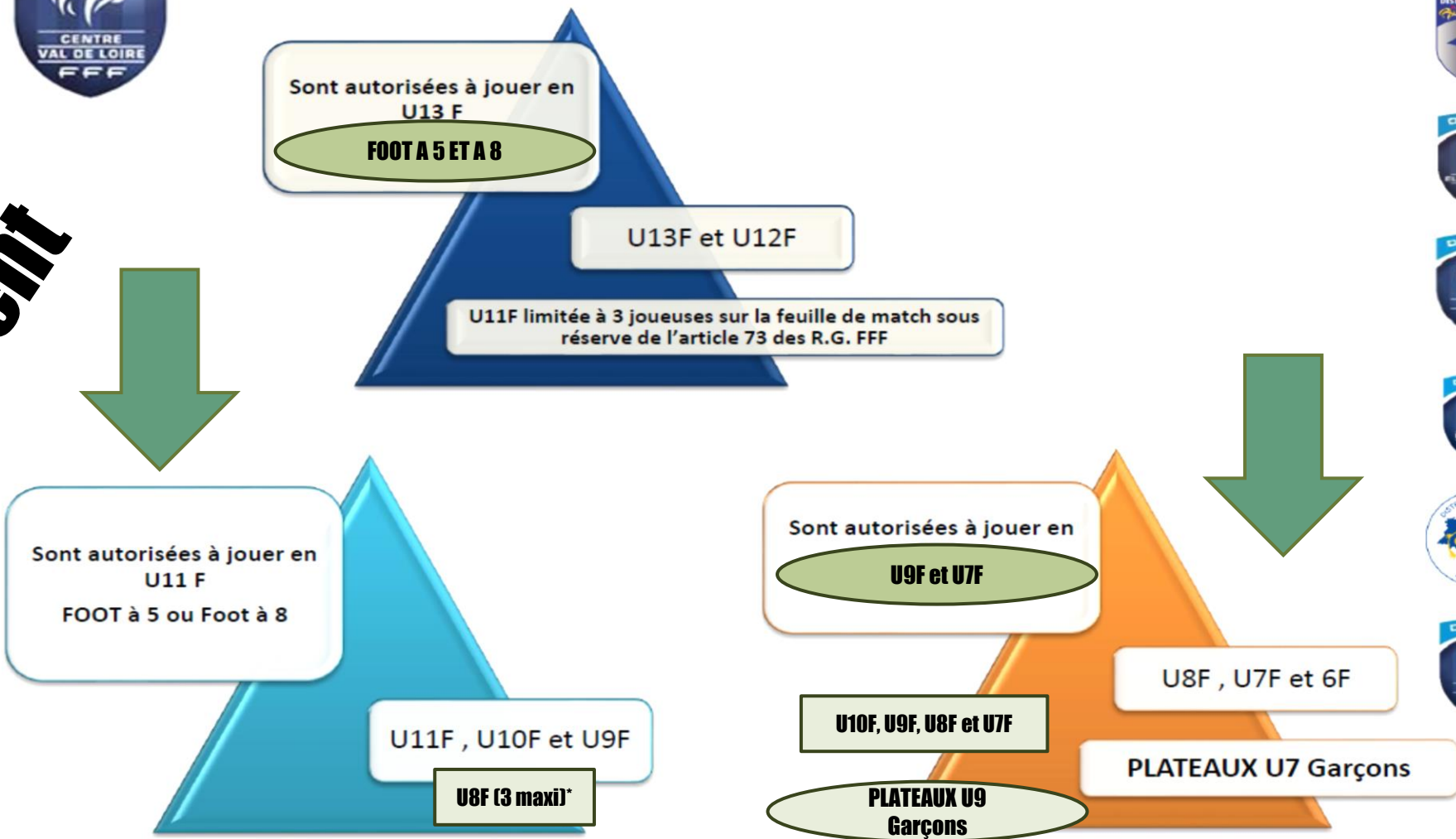
- **En rouge** les surclassements autorisés après accord médical (article 73 des Règlements Généraux FFF)
- **En bleu** les déclassements autorisés en mixité dans la catégorie immédiatement inférieure (article 155 des Règlements Généraux FFF)
- * 3 joueuses maximum par équipe (3 U11F en U13F / 3 U13F en U15F et 3 U15F en U18F)
- ** 3 joueuse U16F peuvent participer à la compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)
- ** 3 joueuses U17F peuvent participer à la compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)

Autorisations de surclassement



Les féminines Saison

2024-2025





Les détections



- **Catégorie U15F: Mercredi 25 Septembre 2024**
- **Catégorie U14F: Mercredi 2 Octobre 2024**
- **Catégorie U13F: Mercredi 9 Octobre 2024**
- **Catégorie U12F: Mercredi 6 Novembre 2024**

Complexes de:

Chambray les Tours

Saint Avertin

Saint Avertin

Chambray les Tours

**Plan de Performance
Fédéral**

**Les bulletins d'engagement
sont sur le site depuis fin août**



De 14h à 16h00

3

Les CPS 2024-2025



CALENDRIER CPS ET DETECTIONS 2024-2025

DETECTIONS

CATEGORIES	DATES	HORAIRE	LIEUX	FINALITE
Catégorie-U15F	Mercredi-25-Septembre-2024	14H00-à-15H45	CHAMBRAY/TOURS	Participation à un match bi-départemental pour suivi joueuse-pôle espoirs et ligue
Catégorie-U14F	Mercredi-2-October-2024	14H00-à-15H45	SAINT-AVERTIN	
Catégorie-U13F	Mercredi-9-October-2024	14H00-à-15H45	SAINT-AVERTIN	Proposer des CPS aux joueuses à potentiel et participation aux PPF-U13F-Entrée pôle espoirs
Catégorie-U12F	Mercredi-6-Novembre-2024	14H00-à-15H45	CHAMBRAY/TOURS	Proposer des CPS aux joueuses à potentiel et participation aux PPF-U12F et tournoi

CPS-U12-2024-2025

	DATES	HORAIRE	ACTION	LIEUX	SEANCES	CATEGORIE	Principes de jeu / Procédés
Catégories U12F/U13F	Lundi-21-October-2024	10H00-à-16H00	Stage	CHAMBRAY/TOURS	1	U13F	Cohésion et Utiliser l'espace de jeu
	Mercredi-13-Novembre-2024	14H00-à-15H45	Séance CPS	SAINT-AVERTIN	2	U13F	Jeu en profondeur et en largeur
	Mercredi-20-Novembre-2024	Après-midi	Triangulaire-U13F	TOURS	1	U13F	Sélection U13F
	Mercredi-27-Novembre-2024	14H00-à-15H45	Séance CPS	CHAMBRAY/TOURS	1	U12F	Jeu en profondeur et en largeur
	Mercredi-11-Décembre-2024	14H00-à-15H45	Séance CPS	SAINT-AVERTIN	3	U12/U13F	Jeu dans les intervalles et entre les lignes
	Mercredi-22-Janvier-2025	14H00-à-15H45	Séance CPS	CHAMBRAY/TOURS	4	U12/U13F	Densifier le CJD
	Mercredi-5-Février-2025	14H00-à-15H45	Séance CPS	CHAMBRAY/TOURS	5	U12/U13F	Jouer vers l'avant à la récupération
	8-et-9-Février-2025	A-déterminer	INTERDISTRICTS	CTR	2	U13F	Sélection U13F uniquement
	Mercredi-5-Mars-2025	14H00-à-15H45	Séance CPS	CHAMBRAY/TOURS	6	U12/U13F	Anticiper la profondeur (PB non cadré)
	Mercredi-19-Mars-2025	14H00-à-15H45	Séance CPS	SAINT-AVERTIN	7	U12/U13F	Rechercher un joueur lancé dans le dos de la défense
	Mercredi-2-Avril-2025	14H00-à-15H45	Séance CPS	CHAMBRAY/TOURS	8	U12/U13F	Utiliser le jeu combiné
	Mercredi-30-Avril-2025	14H00-à-15H45	Séance CPS	CHAMBRAY/TOURS	9	U12/U13F	Orienter et organiser la pression collective (« temps de passe »)
Mercredi-14-Mai-2025	14H00-à-15H45	Séance CPS	SAINT-AVERTIN	10	U12/U13F	Fixer pour éliminer, passer ou tirer	

• → *Attention, la date du 27 novembre ne concerne que les U12F.



LA SAISON DES U7/U9 F ET U11 F

Les calendriers seront diffusés sur notre site entre le 23 et le 25 Septembre 2024 en espérant que les clubs seront engagés

Catégories U7F - U9F (alternance U9F avec les U11F)

**Plateaux
en mixité**

**Reprise le 28 Septembre pour les U9(mixité)
Reprise le 05 Octobre pour les U7(mixité)**

4 rassemblements féminins U7F- U9F



- **Le 19/10 : « 1 équipe, 1 personne formée » lieu à déterminer**
- **Le 14/12 : Plateau de Noël lieu à déterminer**
- **Le 08/02 : Plateau des petites reines (membres commission)**
- **Le 05/04 : Plateau des princesses du foot (membres commission)**

Catégorie U11F et U13F

Reprise le 28 Septembre

**Critériums sous forme de quadrangulaire/triangulaire
Mini championnat U11F à 8 (si assez d'équipe inscrites)**

Défis progressifs obligatoires dès la première phase

Pour les équipes prêtes, possibilité de faire des rencontres amicales

2 rassemblements féminins U11F

Les 9 novembre et 15 mars (lieux à déterminer)

Challenge U11F en x tours

POSSIBILITE RENCONTRE CITY U11F

Journée départementale féminine le 14 Juin 2025**

DEFI JONGLAGE OBLIGATOIRE U11F

- BIEN INDIQUER LES RESULTATS SUR LA FEUILLE DEPOSEE SUR LE FALL AVEC LES RESULTATS



LE DEFI JONGLAGE U11F

Avant les matchs

A réaliser

Avant chaque plateau ou rencontre

Comptage des jonglages par l'éducateur (trice) d'une autre équipe
Résultats inscrits sur la feuille dédiée par le responsable

Objectifs évolutifs sur la 1ère phase

NIVEAU	PHASE-1- (Septembre/octobre)	PHASE-2- (Novembre/décembre)
1	10 CONTACTS PIED FORT 8 ALTERNES	15 CONTACTS PIED FORT 6 CONTACTS PIED FAIBLE
2	5 CONTACTS PIED FORT 4 ALTERNES	8 CONTACTS PIED FORT 4 CONTACTS PIED FAIBLE

1- Départ

Au pied OU à la main

Pas de surface de rattrapage

2- Pied d'appui

Poser le pied d'appui entre chaque contact

Pourquoi: Développe les critères de réalisation de la frappe

Mais aussi: → → → → _La sensibilité technique

_La Motricité générale (coordination—Equilibre—Maitrise des appuis)

_La Gestion des émotions

_La Concentration

DEFI JONGLAGE OBLIGATOIRE U13F



LE DEFI-JONGLAGES



- > Avant les matchs.
- > Pas d'incidence au classement.
- > Suivi de l'épreuve à chaques vacances scolaires.
- > Valorisation de la meilleure équipe de chaque niveau en fin de saison.

- > On classe ses joueuses de 1 à 12.
- > Les N° 1 ensemble à N° 12.
- > 1 ballon par binôme et 3 essais maxi.
- > Pas de surface de rattrapage.
- > Elite départ au pied si possible.
- > Quand les joueuses arrivent devant le responsable, les gagnantes vont à droite, les perdantes à gauche et si match nul elles vont derrière et on compte qui a le plus de gagnantes.

	NIVEAU 1	NIVEAU 2 - NIVEAU 3
Phase 1 Septembre à Octobre	20 pieds fort 10 pieds alternés	12 pieds fort 6 pieds alternés
Phase 2 Novembre à Décembre	30 pieds fort 10 pieds faible	20 pieds fort 5 pieds faible



LE DEFI-JONGLAGES



OBJECTIFS

1/ Jongler de manière régulière.

2/ Améliorer le niveau technique des joueuses par le développement de la coordination spécifique et des habiletés techniques.

IMPORTANT !

Inscription du résultat sur FMI pour les U13F

Case « Observations d'après match » - ou cocher case tirs aux buts



REGLEMENTS U9F - U11 F à 5



Licenciées	U11F, U10F, U9F, U8F (3 maxi)
Pratique / Effectif	5 x 5 + 3 remplaçantes
Aire de jeu	40 x 30 m Buts homologués lestés au sol ou matérialisés par des piquets Surface de réparation sur toute la largeur sur 10m de profondeur
Temps de jeu	Temps de jeu suivant le nombre d'équipe sur le plateau Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu
Défi	Défis progressifs dès la phase 1
Ballon	Taille n°4
Hors-jeu	N'existe pas
Remplacement	A un arrêt de jeu
Coups francs	Directs, adversaire à 4 mètres
Remise en touche	Par une passe au sol obligatoire ou en rentrant sur le terrain en conduite de balle. La joueuse peut aller marquer un but dès qu'elle est rentrée sur le terrain en conduite de balle.
Relance du GB	A la main – Relance protégée *(pour les U9 et U11 à 5 uniquement)
Classement	Aucun

*Relance protégée :

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 7 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire (obligation de jouer hors de la zone)
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée
- le ballon sort des limites du terrain

REGLEMENT U7F

4C4 mixité
Mêmes règles que les U7 garçons

Nouvelles règles pour les U13 F à 8 et à 5

POUR LES U13F A 8 ET A 5

1/ LES TOUCHES SE FERONT À LA MAIN.

2/ ARBITRAGE A LA TOUCHE PAR UNE JOUEUSE COMME LES GARCONS DONC 4 REMPLACANTES AUTORISEES.

3/ POUR LES U13 A 5, LE HORS JEU SERA AUX 10M.

CHALLENGE U13F A 5

Licenciées	U12F, U13F et U11F (3 maxi)
Pratique / Effectif	5 x 5 + 4 remplaçantes
Aire de jeu	50 x 30 m Buts homologués lestés au sol ou matérialisés par des piquets Surface de réparation sur toute la largeur sur 10m de profondeur
Temps de jeu	2 x 30 min Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu
Défi	Jonglage
Ballon	Taille n°4
Hors jeu	Aux 10 mètres
Remplacement	A un arrêt de jeu
Coups francs	Directs, adversaire à 4 mètres
Remise en touche	A la main
Relance du GB	à la main – Relance protégée *



LE RÈGLEMENT U13F A 8 (ET U11F A 8)

Licenciées	U13F, U12F, U11F (3 maxi) ET U11F, U10F, U9F (3maxi)
Pratique / Effectif	8 x 8 + 4 remplaçantes
Aire de jeu	Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres
Temps de jeu	2 x 30 min pour les U13F / 2 X 25 min pour les U11F
Ballon	Taille n°4
Hors jeu	Ligne médiane pour les U13F et à la surface pour les U11F (idem garçons)
Touches	A la main
Relance du GB	Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit



LE RÈGLEMENT U13F A 5

Licenciées	U13F, U12F, U11F (3 maxi)
Pratique / Effectif	5 x 5 + 4 remplaçantes
Aire de jeu	50m x 30m Surface réparation sur toute la largeur avec 10m de profondeur
Temps de jeu	2 x 30 min
Ballon	Taille n°4
Hors jeu	A la ligne des 10m
Touches	A la main
Relance du GB	Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit



LES ACTIONS CITY STADE

Si vous souhaitez accueillir une action City Stade: (pendant dates libres)

- **Faire une demande de réservation au préalable auprès de votre municipalité**
- **4 équipes maximum par action soit environ 30 joueuses sur un site**
- **Me faire un retour rapidement si vous êtes intéressé pour accueillir une action, après accord de la municipalité.**



TOUTES

FOOT

LANCEMENT
3^{ème} EDITION
2024 2025

A partir de
septembre!!



SAISON 2024 / 2025

LES GRANDS PRINCIPES

Impliquez-vous comme les 10 clubs qui ont participé à l'édition 2023 2024!!

Toutes Foot est un dispositif fédéral qui vise à développer la pratique féminine, renforcer la place des femmes dans le football et dynamiser le projet club dans toutes ses dimensions.

Il permet aux clubs, mais également aux districts et aux ligues, de s'engager pour plus de mixité afin de répondre aux enjeux suivants :

- Augmenter le nombre de pratiquantes
- Favoriser la prise de responsabilités

A l'issue du processus de sélection par les territoires, les lauréats seront valorisés et conviés à la cérémonie de remise des trophées :

- Des bons d'achats Nike de 300€ à 1500€ à utiliser sur la plateforme Nike Foot Amateur
- Un accompagnement de la FFF et du Crédit Agricole pour la réalisation des projets
- Un week-end à Clairefontaine pour assister à la cérémonie des trophées
- Une mise en avant sur les antennes de Radio France.

La candidature en tant que club à ce dispositif permet de concourir pour le prix Sensationnelles 2024, porté par Intermarché.



FORMATION

PERFORMANCES
2024
FFF



LE CONTRAT

OBJECTIFS

- Etre capable de proposer, d'organiser, conduire et animer une séance U7 et U9
- Etre capable de proposer, d'organiser, conduire et animer un plateau U7 et U9
- Etre capable de favoriser un bon climat d'apprentissage.
- Etre capable d'évaluer son action pédagogique.



PARCOURS BÉNÉVOLE

ATTESTATIONS FÉDÉRALES (AF)		CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI)		DIPLOMES FÉDÉRAUX (DF)	
Éthique et intégrité	Foot en marchand	Seniors	Beach Soccer	Responsable École de Football	Coach Jeunes
Pratique féminine	FOOT5	U14-U19	Gardien de But		
Handi-foot	Futnet	U10-U13	Préparateur Physique		
Foot Adapté	Fit-Foot	U6-U9	Futsal	Coach Seniors	
Arbitrage	Accompagnateur d'équipe	Projet Club			
Golf-Foot	Futsal				

Guide du formateur, Contenu Formateur, Vidéos

RÉUSSIR LA PRÉPARATION DE TES SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT

25 min

C'est parti

CERTIFICAT FEDERAL FOOTBALL ANIMATEUR/RICE U6/U9

BLOC-NOTES

Direction Technique Nationale

La Question du Mois

Pourquoi crie-t-on sur le bord de la touche ?

Comprendre pour changer. Nombre d'entre nous ne savent s'empêcher de s'époumoner au bord du terrain. Mais connaissons-nous les raisons de ce comportement ? Ses conséquences sur les joueurs ? Et la façon d'y remédier ? Voici quelques réponses.

Livrets numériques stagiaires, Bloc-Notes, Contenu e-learning, articles Vestiaire Magazine



AF : Attestations Fédérales (8h)

AF
incontournables

Attestation Fédérale
Pratique Féminine

Attestation Fédérale
Arbitrage

Attestation Fédérale
Accompagnateur d'équipe

Attestation Fédérale
Futsal

1 AF organisée par
département

AF FEMININ

**SAMEDI 23
NOVEMBRE
Lieu à déterminer**

AF facultatives

Attestation Fédérale
Ethique et Intégrité

Attestation Fédérale
Golf-Foot

Attestation Fédérale
Foot en marchant

Attestation Fédérale
Futnet

Attestation Fédérale
Fit-Foot

Attestation Fédérale
FOOT5

Attestation Fédérale
Foot Adapté

Attestation Fédérale
Handi-Foot

1 AF organisée en fonction
de la spécificité du
territoire et de la
demande d'un club
précurseur

CFI : Certificats Fédéraux Initiateurs/trices

CFI de PUBLICS

Certificat Fédéral Initiateur/trice
Seniors

Certificat Fédéral Initiateur/trice
U14_U19

Certificat Fédéral Initiateur/trice
U10_U13

Certificat Fédéral Initiateur/trice
U6_U9

Formation de 24h

Formule : hybride (distanciel, présentiel)

Certification : Quiz

CFI de SPECIALITES

Certificat Fédéral Initiateur/trice
Beach Soccer

Certificat Fédéral Initiateur/trice
Gardien de But

Certificat Fédéral
Initiateur/trice Préparateur Physique

Certificat Fédéral Initiateur/trice
Futsal

Formation de 32h

Formule : présentiel

Certification : inscription, dossier + terrain

Certificat Fédéral
Projet club

Formation de 24h

Formule : hybride (distanciel, présentiel)

Certification : Quiz



3/ LES AXES D'AMELIORATION

GARDIENNES DE BUT

FORMATION DE CADRES

ATTIRER PLUS DE SPECIALISTES DU POSTE DE GB SUR LES FORMATIONS

DETECTION DES TALENTS

- Intégrer davantage de féminines dans les centres de perfectionnement spécifiques.
- Être tous alignés sur les mêmes normes de séances (10/12 au total).

PROMOTION DU POSTE

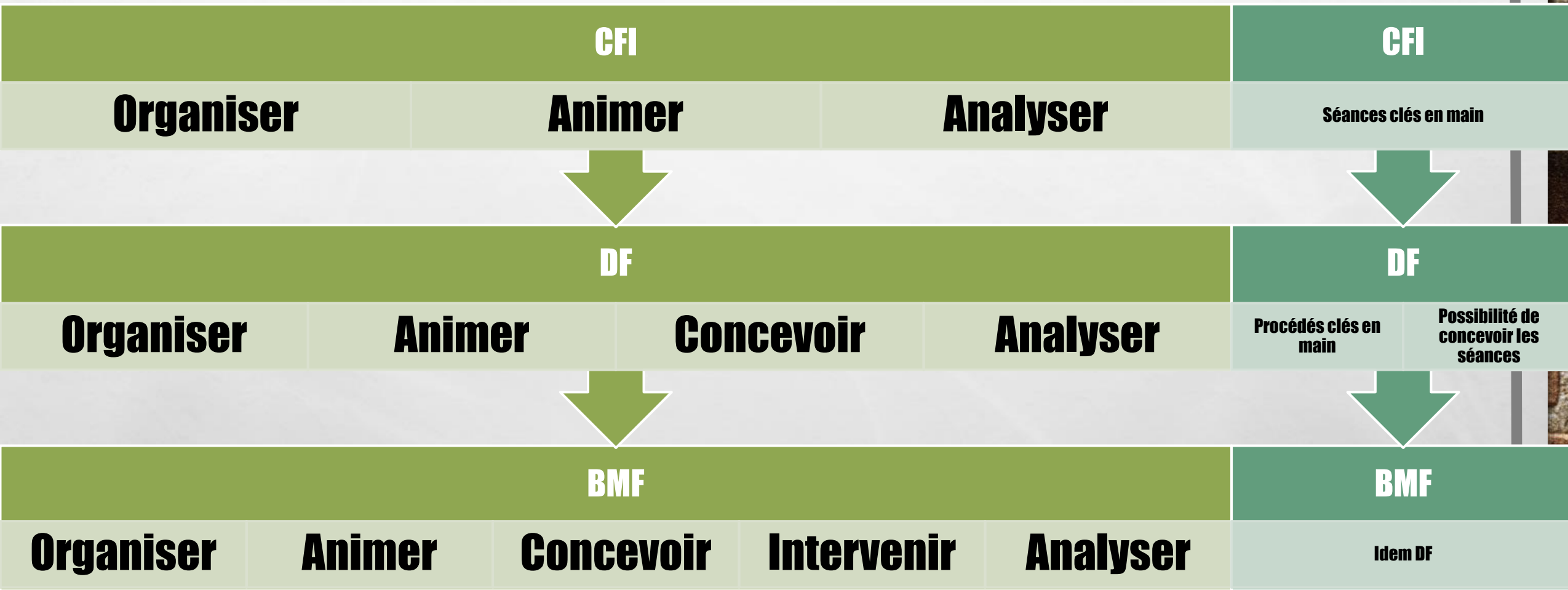
- Attirer davantage de féminines sur la journée de sensibilisation U11.

STRUCTURATION

- Faire reconnaître vos intervenants GB au sein de la commission départementale.



NOS OBJECTIFS PEDAGOGIQUES





Bloc 1: 6H
Jour J
Devenir Initiateur/trice U6-U9

Préparer sa session de formation



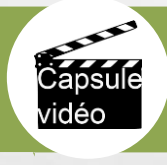
La connaissance du public

- Les outils**
- Bloc notes
 - Livret numérique
 - Capsules vidéo
 - Fiche analyse de pratique
 - Catalogue de séances



Encadrement Match

La connaissance de soi



Organisation de la pratique et Coaching



Ethique et intégrité



Séance d'entraînement
Analyse de Pratique



Le climat d'entraînement



Bloc 2: 6H
J+[20 à 25]

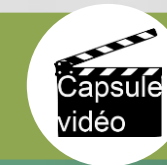
Devenir Intiateur/trice U6-U9



La connaissance du jeu



Ethique et intégrité



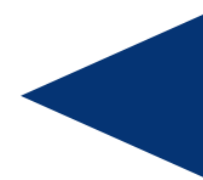
L'entraînement



Certification



DIFFERENTS PLANS DE SEANCE



U6 à U9

Partie	Séance	TEMPS SEANCE U6-U7 SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF	TEMPS SEANCE U8-U9 SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF
ACCUEIL: PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI = 5'		45'	60'
1	Les jeux	3 x 3'	3 X 4'30
T30 Choix 2 sur 3	Les jeux d'éveil technique	3 x 3'	3 X 4'30
	Les jeux d'opposition	2 X 8 X 30"	3 X 8 X 30"
	Les jeux de motricité	3 x 3'	3 X 4'30
5	La rencontre	2 X 4'30	2 X 7'
BILAN : PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI' = 5'		35'	45'





U10 à SENIORS

Partie	Séance 1	TEMPS SEANCE SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF		
	ACCUEIL: PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI = 2'	60'	75'	90'
1	Echauffement <i>La coordination motrice</i> <i>Les jonglages</i> <i>Les procédés complémentaires</i> <i>Les exercices d'échauffement</i>	4x1'30	6x1'30	8x1'30
1'	2	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
1'	3	3x1'30	3x1'30	4x1'30
1'	4	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
1'	5	3x1'30	3x1'30	4x1'30
1'	6	2x6'	3x6'	4x6'
	BILAN : PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI' = 2'	45'	60'	75'

Partie	Séance 2	TEMPS SEANCE SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF		
	ACCUEIL: PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI = 2'	60'	75'	90'
1	Echauffement <i>La coordination motrice</i> <i>Les jonglages</i> <i>Les procédés complémentaires</i> <i>Les exercices d'échauffement</i>	4x1'30	6x1'30	8x1'30
2	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
3	Les situations	3x1'30	3x1'30	4x1'30
4	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
5	Les situations	3x1'30	3x1'30	4x1'30
6	Le match ou Jeu	2x6'	3x6'	4x6'
	BILAN : PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI' = 2'	45'	60'	75'

Partie	Séance 3	TEMPS SEANCE SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF		
	ACCUEIL: PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI = 2'	60'	75'	90'
1	Echauffement <i>La coordination motrice</i> <i>Les jonglages</i> <i>Les procédés complémentaires</i> <i>Les exercices d'échauffement</i>	4x1'30	6x1'30	8x1'30
2	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
3	Les exercices 1x1	3x1'30	3x1'30	4x1'30
4	Les jeux	3 x 3'	4 x 3'	4 x 3'
5	Les exercices 1x1	3x1'30	3x1'30	4x1'30
6	Le match ou Jeu	2x6'	3x6'	4x6'
	BILAN : PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI' = 2'	45'	60'	75'


EQUIVALENCES DU 01/07/2023 AU 30/06/2027

ANCIENS MODULES/CFF	NOUVEAUX CERTIFICATS/ DIPLOMES	GESTIONNAIRE	DEMARCHE	DELIVRANCE DIPLOME
MODULE SENIORS	CFI SENIORS	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U17-U19	CFI U14-U19	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U15	CFI U14-U19	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U13	CFI U10-U13	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U11	CFI U10-U13	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U9	CFI U6-U9	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE U7	CFI U6-U9	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
MODULE ANIMATEUR/TRICE FEDERALE	ATTESTATION FÉDÉRALE PRATIQUE FÉMININE	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
CFF4	CFI PROJET CLUB CERTIFIÉ	-	Aucune démarche (équivalence de droit)	Pas de délivrance de nouveau diplôme
CFF2 OU CFF3 + 1J DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE*	DF COACH JEUNES	Ligues Régionales	Inscription et participation à la journée de formation complémentaire	Ligues Régionales
CFF3 + 1J DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE*	DF COACH SENIORS	Ligues Régionales	Inscription et participation à la journée de formation complémentaire	Ligues Régionales
MODULES U7 + ANIMATEUR/TRICE FÉDÉRALE + CFF1 + CFF4 + 1J DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE*	DF RESPONSABLE ECOLE DE FOOTBALL (UEFA C)	FFF (Service Entraîneurs)	Sur dossier à envoyer complet directement à la FFF (Service Entraîneurs)	FFF (Service Entraîneurs)

**Une journée de 8h spécifique organisée par les Ligues Régionales*



CALENDRIER DES FORMATIONS PREVISIONNEL

DISTRICT	CFI	DATE	LIEU	NBRE INSCRIPTIONS	FORMATEUR ETR	FORMATEUR ETRE	Colonne1
	U6 à U9	23 OCTOBRE et 20 novembre	ST MARTIN LE B		GIUNTINI G.		
	U6 à U9	11 janvier et 11 février	AZAY le RIDEAU		GIUNTINI G.		
	U6 à U9	7 avril et 3 mai	chanceaux		ETRE		
	U10 à U13	30 octobre 8h 14h et 30 novembre	MONTS		MAJCHRZAK L.		
	U10 à U13	4 JANVIER et 15 FEVRIER	MONNAIE		CUVILLIER A.		
	U10 à U13	10 FEVRIER et 14 mars (am 14h 20h)	AOCC		ETRE		
	U14 à U19	20 DECEMBRE et 25 JANVIER	neuvy le roi		MAJCHRZAK L.		
	U14 à U19	15 mars et 12 avril	loches		ETRE		
	SENIORS	2 NOVEMBRE ET 30 NOVEMBRE	JOUE PORTUGAIS		GIUNTINI G.		
	GARDIENS DE BUTS	28 ET 29 OCTOBRE	28-Montrichard/29-La Croix en T		MAJCHRZAK L.		
	JRNEE COMP DF JEUNES	4 DECEMBRE	AZAY le RIDEAU		GIUNTINI G.		
	JRNEE COMP DF SENIORS	7 DECEMBRE	DISTRICT		CUVILLIER A.		
	AF acc équipes				GIUNTINI G.		
	AF arbitrage						
	AF Féminines	23-nov			CUVILLIER A.		
	AF Féminines						
	AF Futsal	03-nov		DISTRICT 37		CUVILLIER A.	

SESSIONS

Dans chaque département
(Mineurs et majeurs)

Mineurs en internat 3 jours (département
41)

Dans chaque département
(Mineurs et majeurs)

FIA Spéciale Futsal

DATES

3 samedi : 28/09 – 05/10 – 12/10

21 au 23 octobre 2024

3 samedi : 8/02 – 15/02 – 22/02

11 au 12 janvier 2025

ARBITRAGE



03

ECHEANCIER

LABEL



LABELS FÉDÉRAUX
CRÉDIT AGRICOLE

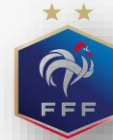


UN CLUB PEUT POSTULER AU LABEL SUPERIEUR SANS ATTENDRE LA FIN DE L'AUTRE.



LABEL JEUNES FFF
CRÉDIT AGRICOLE

Clubs labellisés



LABEL JEUNES FFF
CRÉDIT AGRICOLE
FÉMININES

BILAN 23-24



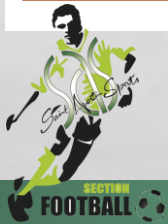
LABEL JEUNES FFF
CRÉDIT AGRICOLE
2023-2026

ELITE

EXCELLENCE



ESPOIR



OR



ARGENT



BRONZE



LA CONCEPTION DU PROJET CLUB – 3 ETAPES

Qui sommes-nous ?



01

L'AUTODIAGNOSTIC
SIMPLIFIE



Groupe projet club

Vers quoi voulons nous aller ?



02

LES AXES DE
DEVELOPPEMENT



02
bis

LE DIAGNOSTIC
DEVELOPPE



Comment voulons-nous y aller ?

03

LES ACTIONS

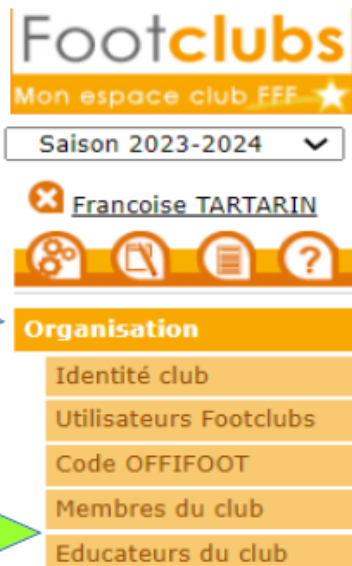


ACCOMPAGNEMENT EN VISIOCONFERENCE TEAMS OU RDV CLUB

RDV DANS LE CLUB

1

RENSEIGNER LA
STRUCTURATION ET
L'ORGANISATION DU
CLUB SUR FOOTCLUB



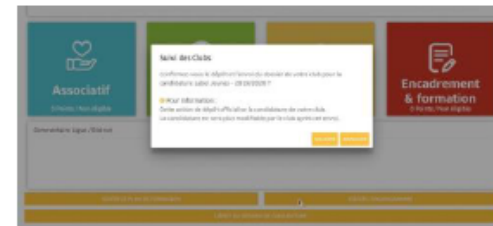
2

OUVRIR ET
RENSEIGNER
L'AUTODIAGNOSTIC
DU CLUB SUR FOOTCLUB



3

CLÔTURER LE
DOSSIER AVANT LE
15 DECEMBRE
2023



4

ACCOMPAGNEMENT
ET / OU EVALUATION





REEMPLIR LE GOOGLE FORM

Par le Référent féminin OU Référent du club

Nous vous demandons donc de remplir ce formulaire consciencieusement en inscrivant l'ensemble des coordonnées demandées.

Cette année, la demande a été envoyé vers le 15 août et sur le même questionnaire in y a les filles et les garçons ce qui va jumeler sur la cartographie toutes les coordonnées.

**Attention : 1 seule réponse par club svp.
Merci à tous pour votre contribution.**

Remplir la feuille A3 avec uniquement le mail et le téléphone du référent féminin

CREATION COMMISSION TECHNIQUE AVEC LES RESPONSABLES ECOLE DE FOOTBALL FEMININES

(visios techniques, points bilans en cours de saison, axes d'améliorations coupes et championnats etc etc...)

REFLEXION

**SURCLASSEMENT/CHANGEMENT DE CLUB
INTÉRESSANT POUR LA
JOUeuse SI C'EST POUR
JOUER À UN NIVEAU
SUPÉRIEUR**

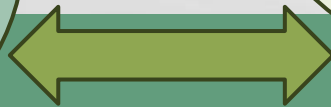
**VOIR AU SEIN DE VOTRE
CLUB S'IL Y A PAS UNE
POSSIBILITÉ DE MIXITÉ
POUR VOS MEILLEURES
JOUeUSES**

PROPOSER LE BON PROJET À LA JOUEUSE :



**IMPORTANCE DE
TRAVAILLER EN INTERNE
POUR RECRUTER,
FIDELISER, FORMER, AFIN
DE CREER DES EQUIPES**

DE PLUS
**POUR CONTINUER VOTRE AVENTURE EN SENIORS
IL FAUT AVOIR UNE SUITE AVEC UNE ECOLE DE FOOT
PROPOSER, INVESTIR, INFORMER VOS JOUEUSES
JEUNES U18 ET SENIORS AFIN DE POUVOIR AVOIR
UN PROJET DE FORMATION POUR LES JEUNES FILLES
AINSI QUE POUR LES EDUCATRICES.**





LE FUTSAL AU FEMININ

- **DANS LE CADRE DE L'ORGANISATION DE LA COUPE FUTSAL DÉPARTEMENTALE FÉMININE JEUNE , NOUS RECHERCHONS DES GYMNASES (PAR SECTEUR).**
- **SANS VOTRE INVESTISSEMENT, IL EST COMPLIQUÉ D'ORGANISER CES COUPES**
- **MERCI DE FAIRE LA DEMANDE RÉSERVATION AUPRÈS DE VOS MUNICIPALITÉS ET DE RETOURNER LE DOCUMENT À ACUVILLIER@INDRE-ET-LOIRE.FFF.FR**
- **LES DOCUMENTS SONT SUR LE SITE ET DEJA ENVOYES AUX CLUBS**



Merci!

DISPONIBILITES GYMNASSE

COUPES FUTSAL FILLES

Créneaux :

COUPE FUTSAL U13 F les 30 novembre ou 1^{er} décembre.

COUPE FUTSAL U15/U18 F les 18 et 19 janvier.

COUPE FUTSAL NATIONALE SENIORS FEMININES les 30 novembre ou 1^{er} décembre.

FINALES COUPE FUTSAL FEMININE le 1^{er} février.

**HESITEZ PAS A REVENIR VERS MOI
BESOIN DE VOS CONNAISSANCES**

PROPOSITION EN COURS

**JDF / JND 2025 SUR LE MEME SITE
APPEL A CANDIDATURES
14 JUIN 2025**

**FINALES COUPES U15 / U18 / SENIORS 8 ET 11
APPEL A CANDIDATURES
DATE A DETERMINER
OU MEME SITE QUE FINALES HOMMES**

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES ÉLÉMENTS DE COM (PRINT ET DIGITAUX) EN CLIQUANT SUR LE LIEN CI-DESSOUS :

[HTTPS://WWW.FFF.FR/647-RENTREE-DU-FOOT-CLUBS.HTML?UTM_SOURCE=CRM&UTM_MEDIUM=EMAIL&UTM_CAMPAIGN=RENTREEDUFOOT_CLUBS_SEPTEMBRE2024&UTM_CONTENT=HEADER_RENTREEDUFOOT_CLUBS_SEPTEMBRE2024&UTM_TERM=CLUBS](https://www.fff.fr/647-rentree-du-foot-clubs.html?utm_source=crm&utm_medium=email&utm_campaign=rentr%C3%A9e%20du%20foot%20clubs%20sep%20tembre2024&utm_content=header_rentr%C3%A9e%20du%20foot%20clubs%20septembre2024&utm_term=clubs)



**AFFICHES COMMUNICATION
DANS VOS CLUBS POUR LA RENTREE**

3

Informations diverses importantes

L'AMICALE DES EDUCATEURS

L'amicale des éducateurs est une association créée en 1947 par Mr Georges BOULOGNE et Mr Gabriel HANOT

Elle est le défenseur des intérêts des éducateurs de Football auprès des instances fédérales.
Elle est présente à tous les niveaux du Football Français : départemental ,régional et national.
122 amicales départementales sont créées constituées de 11000 membres.

Pourquoi adhérer à l'AEF ?

L'Amicaliste vit sa passion mais à surtout la volonté de la partager avec toutes les familles qui œuvrent pour le football.

Il incarne notre slogan national 'Vivre et transmettre sa passion '

Tous amicaliste à son niveau se doit d'apporter sa pierre à l'édifice de la construction du football de demain.

N'oubliez jamais qu' avant d'être éducateur vous avez été éduqués .

L'amicale apporte une contribution certaine et notable à la formation permanente des éducateurs.

Conférences ,exposés ,séances techniques tactiques ,athlétiques et d'autres thèmes animés par des entraîneurs de haut niveau.

Sélectionneurs France ,entraîneurs pro, responsables de centre de formation Féminin et masculin .

La convivialité est le dénominateur commun de notre famille.

Passer de bons moments ensemble autour d'un verre, un repas en parlant de notre sport préféré et de nos expériences personnelles ne peut que favoriser les liens qui nous unissent.



J'espère, vous voir très bientôt au sein de notre Amicale.
Bertrand Perrault 'Président de l'amicale des éducateurs d'Indre et Loire

PS :Adhésion 15 euros avec l'abonnement gratuit trimestriel à L'entraîneur Français .

Notre programme annuel :

- **Tournoi de foot en salle en Janvier**
- **Equipe de Futsal En championnat départemental**
- **Déplacement Match D1 D2 et Equipe de France**
- **Inviter un entraîneur national ou un responsable de centre de formation**
- **Visite centre de formation**
- **Invitation soirée thématiques nouvelles**



PASS'SPORT

Le dispositif Pass'Sport est reconduit pour la saison 2024 et permettra aux licenciées éligibles de bénéficier d'une réduction de 50€ sur la licence sportive.

Lien:

[Accueil - pass Sport \(sports.gouv.fr\)](https://sports.gouv.fr)

The logo for PASS SPORT features the word "PASS" in a blue, stylized, handwritten font. A blue arch connects the top of the "S" in "PASS" to the top of the "S" in "SPORT". The word "SPORT" is in a red, bold, sans-serif font. The entire logo is set against a green horizontal bar at the bottom of the page.

PASS SPORT



OFFRE PARTENAIRE



POURCENTAGE À DÉFINIR SUR
TOUT LE SITE



FUTSTATION VOUS PROPOSE :

"CARTES FUT"
2 TAILLES :

29€ 15€	39€ 29€

Labels for the player card:

- Note générale
- Poste
- Portrait personnalisé
- Nom
- Dribble
- Défense
- Physique
- Nationalité
- Club
- Vitesse
- Tir
- Passé



LA RÉFÉRENCE DE L'UNIVERS CARTES FUT



QUESTIONS DIVERSES

Pour toutes questions, n'hésitez pas à me transmettre votre demande par mail. acuvillier@indre-et-loire.fff.fr

Je vous répondrai dans les meilleurs délais!

Alexis CUVILLIER
Conseiller Technique Départemental
Développement du Football Féminin
Développement du Futsal
Développement des Pratiques Nouvelles



Merci pour votre écoute

Je vous souhaite une bonne saison faisons grandir ensemble notre football féminin

Organisation d'un Plateau

L'esprit d'un plateau ?

- Rassembler plusieurs clubs d'un même secteur.
- Instaurer et préserver un esprit festif.
- Alternner matches et jeux afin de répondre aux besoins des enfants.



Le rôle et les missions du responsable du plateau sont les suivantes :

AVANT

- Préparer, avec l'aide des dirigeants et des parents 4 terrains de 5 c 5 et un atelier.
- Prévoir une personne pour l'animation de l'atelier.
- S'assurer du nombre d'équipes présentes.
- Choisir et remplir la feuille de rotation correspondant au nombre d'équipes (à télécharger sur le site du District).
- Gonfler des ballons taille 4.
- Prévoir des jeux de chasubles.
- Affecter les vestiaires par équipes et anticiper un vestiaire filles.
- Préparer le goûter en demandant aux parents de venir avec des gâteaux.

FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU !!!

Le rôle et les missions du responsable du plateau sont les suivantes :

PENDANT

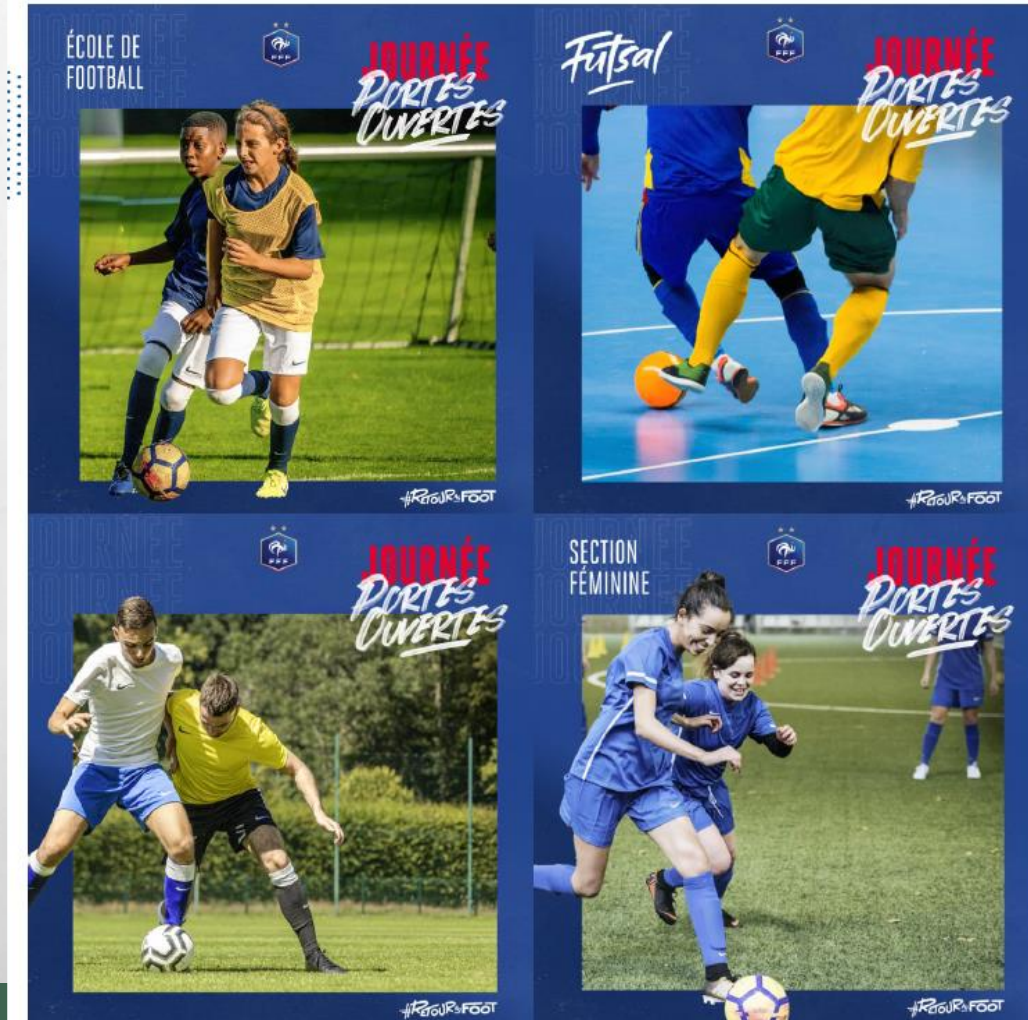
- Réunir les accompagnateurs et les enfants présents et leur expliquer le fonctionnement du plateau.
- Lancer la première rotation et réguler le temps de jeu, gérer les rotations.
- A chaque fin de rotation l'accompagnateur, ou un enfant, vient voir le responsable de plateau pour savoir sur quel terrain son équipe doit aller.
- Veiller au respect des adversaires...
- Veiller à ce que les équipes se serrent la main.

APRES

- Regrouper les enfants et leurs accompagnateurs pour faire un bilan.
- Offrir le goûter.
- **Renvoyer les feuilles de présences au responsable de secteur**



LES JOURNÉES PORTES OUVERTES



Pour vous permettre de communiquer sur vos journées portes ouvertes selon les catégories et pratiques : classique, futsal, école de football, section féminine.

Le kit de chaque thématique comprend :

- Pdf a4 personnalisable
- Fichiers .psd
- Fichier power point personnalisable carré et paysage.
- Valise Jpeg avec 3 formats digitaux.

Affiches personnalisables sur site du district ou sur demande

Le Programme Educatif Fédéral



- Un programme d'accompagnement éducatif lancé en 2014, à disposition des clubs qui accueillent des jeunes licenciés.
- Plus de 5000 clubs impliqués dans le P.E.F.
- Environ 800 000 licenciés U6 à U19 touchés dans les clubs impliqués

Les 6 thématiques traitées dans le P.E.F.



Santé



Règles du jeu / Arbitrage



Engagement citoyen



Fair-play



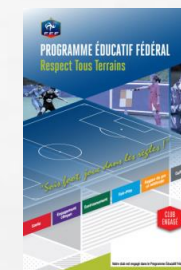
Environnement



Culture Foot



Le classeur avec des actions terrains du **Programme Educatif Fédéral** (PEF) est en ligne : https://www.fff.fr/e/programme_educatif_federal/index.html



En suivant une planification organisée sur la saison, l'éducateur pourra faire passer des messages spécifiques en proposant des actions en relation avec les six thèmes du PEF :

- **SANTÉ** : apprendre à préserver son capital santé, à se préparer, être sensibilisé aux risques des pratiques addictives (alcool, cannabis...).
- **ENGAGEMENT CITOYEN** : faire adopter un comportement exemplaire, permettre la découverte des rôles et responsabilités dans un club, favoriser la mixité et l'acceptation des différences.
- **ENVIRONNEMENT** : sensibiliser à l'écocitoyenneté, inciter à l'utilisation des transports verts, sensibiliser au tri des déchets.
- **FAIR-PLAY** : respecter les acteurs du jeu, développer et entretenir l'engagement sur le terrain, valoriser les beaux gestes et les bonnes attitudes.
- **REGLES DU JEU ET ARBITRAGE** : transmettre la connaissance des règles du jeu, pratiquer l'arbitrage : rôle et technique, connaître et comprendre la sanction.

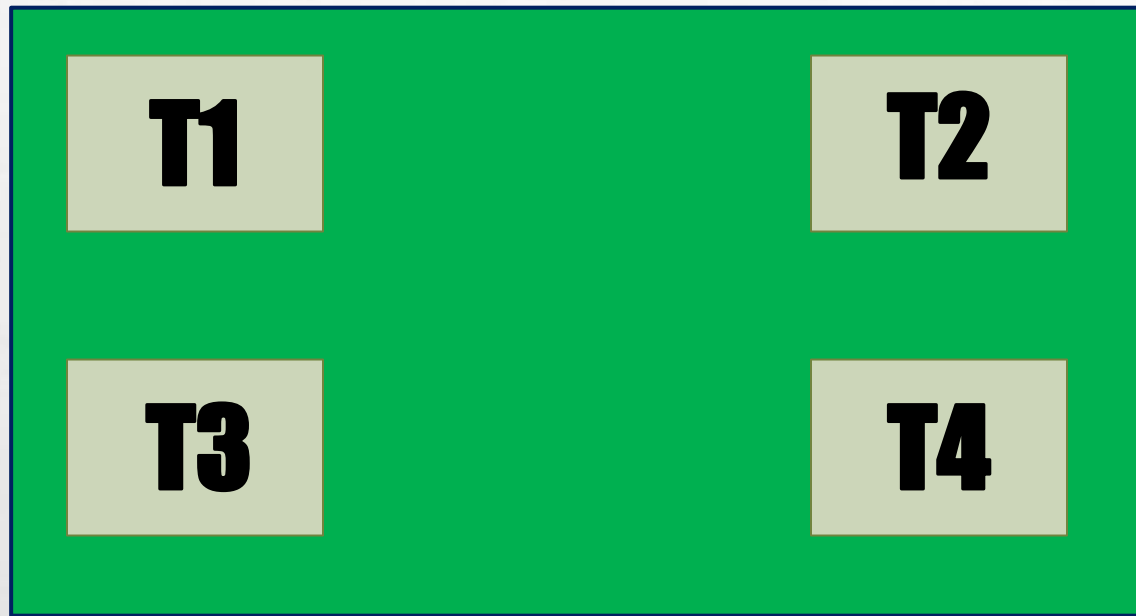
51

CULTURE FOOT : connaître le club de football, connaître l'histoire et l'actualité, appréhender la dimension collective de l'activité.

13/09/2024



Organisation d'un Plateau



FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU !!!

Pour organiser les rotations :
2 possibilité d'offrent à vous !

1/ Utiliser les grilles de rotations disponible sur le site du district dans l'onglet U9

2/ Utiliser le fonctionnement de l'horloge
(Les équipes paires tournent dans un sens et les équipes impaires ne bougent pas de terrain)

Cette saison, les plateaux seront composées de 6 à 8 équipes.

NOUVEAUTE:

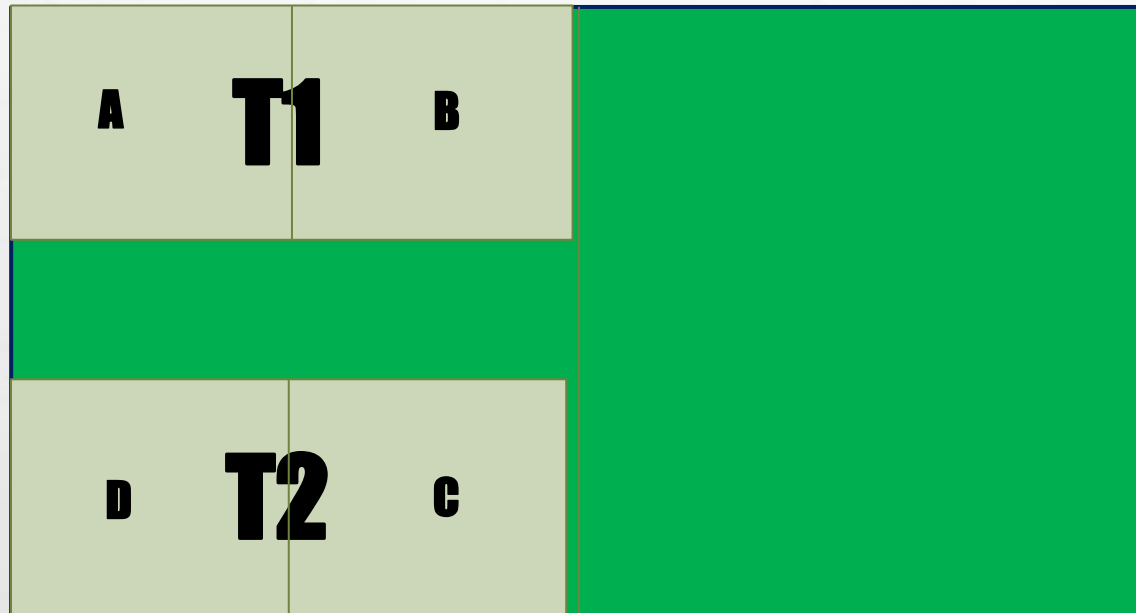
1^{ER} TEMPS DE JEU DE 10 MINUTES :

Atelier Ici avec buts et GB sur tous les plateaux sur la première phase. Tout le

monde commence par l'atelier Ici

PUIS 4 TEMPS DE 10 MINUTES

Organisation d'un Plateau U11F



FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU !!!

Pour organiser les rotations :

Formule des matchs:

TEMPS 1: A/B T1 et D/C T2

TEMPS 2: A/C T1 et B/D T2

TEMPS 3: A/D T1 et B/C T2

NOUVEAUTE:
3 TEMPS DE JEU DE 15 MINUTES :
TEMPS DE RECUPERATION ENTRE 2 MATCHS = 5 MINUTES



Organisation d'un Plateau

FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU !!!

DISTRICIT		CATEGORIE U7 U9 cochez la case		LIGUE	
FEUILLE DE PRESENCE 2021-2022					
CLUB :		DATE :		LIEU du plateau :	
Educateurs :		Tél :			
Educateurs :		Tél :			
Educateurs :		Tél :			
NOMS	Prénoms	N°LICENCE	Préférence		
Equipe(s) Absente(s) sur le plateau:					
Remarque(s):					

Disponible sur le site du district dans l'article et envoyé aux clubs en format Excel. A retourner impérativement dans les 72h au responsable de secteur par le club organisateur du plateau par mail idéalement.



Règles du Jeu U9

GARÇONS

FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU !!!

- **Nombre de joueurs** : 5 joueurs + 2 remplaçants (licence obligatoire)
- Maillot Short Chaussettes (pantalons s'il fait très froid) **Protèges Tibias obligatoires**
- **Le terrain** : 40 x 30 mètres
- **Buts** : 1 m 50 x 4 mètres ou hauteur constri-foot
- **Ballon** : taille 4
- **Tacles interdits**
- Adversaires à **4 mètres** du ballon sur la mise en jeu et les coups francs, point de pénalty à **6 mètres**.
- Tous les Coups Francs sont **directs**
- Rentrée de touche au **pied en conduite ou par une passe** (interdit de marquer directement mais possibilité de marquer après avoir touché au moins 1 fois le ballon)
- **Relance protégée à 7 mètres** (zone à délimiter obligatoirement lors des plateaux mais aussi lors des entraînements)
- **Arbitrage** par les éducateurs à l'extérieur du terrain ou par un jeune U13 ou U15 du club (maîtrise parfaite des règles)
- Possibilité d'associer les **U10F**
- Passe en retrait autorisée au GB
- Pas de dégagement de volée ou demi volée





MIEUX CONNAÎTRE LA JOUEUSE EN U6F/U7F

ELLE EST ÂGÉE DE 5 ANS / 6 ANS, GRANDE SECTION MATERNELLE ET CP



- › Elle est enthousiaste,
- › Elle est centrée sur elle-même,
- › Elle est dotée d'une faible capacité de concentration,
- › Elle découvre le club de football,
- › Elle est en âge d'acquisition de l'équilibre et de la latéralisation,
- › Elle est en pleine croissance : fragile,
- › Elle se fatigue très vite, récupère très vite.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »





LA JOUEUSE À BESOIN...

- > **D'être rassurée en permanence :**
Créer un climat sécurisant, valoriser, positiver.
- > **De se repérer, d'être sollicitée et d'être encouragée :**
Elle exprime un besoin d'écoute et de curiosité.
- > **De se construire à travers les jeux :**
Son expression devient totale lorsqu'elle se déplace avec le ballon.
- > **De bouger, de mettre en œuvre ses ressources motrices :**
A horreur de l'immobilité imposée.
- > **D'être active mais doit récupérer :**
Mettre en place une activité fractionnée (équilibrer les temps d'effort et de repos au travers des jeux).

« **VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE
FAVORISE L'APPRENTISSAGE** »





GUIDE DU DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE FÉMININE

LA CRÉATION

L'ENCADREMENT

LE PUBLIC

LES OFFRES DE PRATIQUE

PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL

LA BOÎTE À OUTILS

CARACTÉRISTIQUES > COMPORTEMENTS > **COMPÉTENCES SPORTIVES** > COMPÉTENCES ÉDUCATIVES



LES COMPÉTENCES SPORTIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U6F-U7F



JEU



TECHNIQUE



COMPORTEMENT



MOTRICITÉ

Être capable de

D'identifier le but à attaquer, le but à défendre et les limites du terrain

Conduire le ballon, de changer de direction

Avoir un état d'esprit exemplaire

Apprendre à se déplacer dans un espace délimité

Découvrir le partenaire

Contrôler et passer le ballon au sol

Rester concentrée

Travailler la coordination, motricité

Chercher à progresser vers la cible dès que possible.

Tirer pour marquer

Avoir confiance en soi

Maîtriser les différents déplacements et rythmes

Se reconnaître défenseur et défendre

S'opposer à la progression du ballon

S'engager totalement

Développer la vitesse de réaction





LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U6F-U7F

Les compétences éducatives sont transverses aux compétences sportives.

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR ∨	RESPECT ∨	ENGAGEMENT ∨	TOLÉRANCE ∨	SOLIDARITÉ ∨
COMPÉTENCES	Faire son sac et bien s'équiper	Économiser l'eau	Réduire sa consommation d'énergie	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe	Supporter son équipe en respectant les autres
	Saluer les personnes de son environnement	Respecter les partenaires, les adversaires et son éducateur	Connaître les règles essentielles du jeu	Identifier la nature des déchets	Porter les valeurs du foot





MIEUX CONNAÎTRE LA JOUEUSE EN U8F/U9F

ELLE EST ÂGÉE DE 7 ANS / 8 ANS, EN CLASSE DE CE1 / CE2



- > Elle est amoureuse des jeux,
- > Elle est enthousiaste,
- > Elle est égocentrique « elle et les autres »,
- > Elle est en pleine croissance « fragile »,
- > Elle se fatigue très vite, récupère très vite.
- > Elle a une concentration limitée.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »





LA JOUEUSE À BESOIN...




- > **D'avoir des repères pour se construire :**
Fixer un cadre : règles de vie, règles du jeu.
- > **D'être mise en confiance pour s'engager :**
Créer un climat sécurisant, valoriser, positiver.
- > **De jouer pour apprendre :**
Mettre en place des activités ludiques.
Lui laisser une grande liberté d'expression dans les jeux.
- > **De voir pour comprendre :**
Utiliser la démonstration pour présenter les jeux.
- > **D'être active mais doit récupérer :**
Mettre en place une activité fractionnée
(15 mn d'activité / temps de récupération).

« VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE
FAVORISE L'APPRENTISSAGE »





LES COMPÉTENCES SPORTIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U8F-U9F

 JEU	 TECHNIQUE	 COMPORTEMENT	 MOTRICITÉ
Être capable de			
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur >	Contrôler des ballons au sol et d'enchaîner par un autre geste >	Avoir un état d'esprit exemplaire >	Développer la vitesse de réaction et sa gestuelle
Sécuriser et maîtriser la possession >	Frapper son ballon avec l'intérieur du pied >	Rester concentrée >	Travailler la coordination, motricité
Garder le temps d'avance pour finir l'action >	Conduire pied droit pied gauche et de changer de rythme et de direction >	Être persévérante >	Maîtriser les différents déplacements et rythmes
Se replacer sur l'axe ballon/but >	Marquer >	Avoir confiance en soi	
Reformer le bloc équipe >	Récupérer le ballon >	S'engager totalement	
	Réaliser 10 contacts jonglerie pied droit ou pied gauche, 10 alternés >	Être déterminée	





LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U8F-U9F

Les compétences éducatives sont transverses aux compétences sportives.

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLÉRANCE	SOLIDARITÉ
COMPÉTENCES	Faire son sac et bien s'équiper	Économiser l'eau	Réduire sa consommation d'énergie	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe	Supporter son équipe en respectant les autres
	Saluer les personnes de son environnement	Respecter les partenaires, les adversaires et son éducateur	Connaître les règles essentielles du jeu	Identifier la nature des déchets	Porter les valeurs du foot





MIEUX CONNAÎTRE LA JOUEUSE EN U10F/U11F

ELLE EST ÂGÉE DE 9 ANS / 10 ANS, EN CLASSE DE CM1 / CM2



- > Elle est curieuse,
- > Elle a une volonté d'apprendre,
- > Elle est altruiste « regard tourné vers les autres »
- > Elle a besoin de s'affirmer,
- > Elle est en capacité de raisonner sur des schémas collectifs simples,
- > Elle acquiert ses premières responsabilités.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »



LA JOUEUSE À BESOIN...

- > **D'entretenir des relations avec la famille :**
présenter et expliquer les notions d'objectifs, de règles et de modalités de pratique.
- > **D'alterner des situations d'initiative individuelle et des situations collectives :**
Prendre en compte les différences de niveaux et ne pas délaissier les plus en difficulté.
L'éducateur doit prôner un football pour toutes !
- > **De privilégier vitesse et endurance :**
Poursuivre le travail de réactivité et de fréquence des appuis.
- > **D'améliorer les notions de choix, d'intentions tactiques :**
Intégrer des règles d'action pour développer l'intelligence de jeu et inciter à la prise de décision.
- > **D'optimiser sa psychomotricité avec et sans ballon :**
Mettre en place des enchaînements de tâches permettant l'amélioration de la maîtrise du corps.

« **VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE
FAVORISE L'APPRENTISSAGE** »





LES COMPÉTENCES SPORTIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U10F-U11F

 TACTIQUE	 TECHNIQUE	 PSYCHOLOGIQUE	 ATHLETIQUE
Être capable de			
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur >	Contrôler des ballons au sol pied droit, pied gauche et d'enchaîner par un autre geste >	Avoir un état d'esprit exemplaire >	Développer la vitesse
Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses >	Frapper son ballon pied droit, pied gauche avec les différentes surfaces de contact, notamment de l'intérieur du pied >	Rester concentrée >	Travailler la coordination, motricité
Sécuriser et maîtriser la possession >	Conduire pied droit pied gauche et de changer de rythme et de direction >	S'engager totalement	
Changer de rythme de jeu >	Conserver le ballon en utilisant son corps. >	Avoir confiance en soi	
Garder le temps d'avance pour finir l'action >	Marquer en un contre un avec le gardien >	Être persévérante	
Réagir à la perte et empêcher l'adversaire de s'organiser >	Enchaîner une conduite, une feinte et un dribble en rythme >	Être déterminée	
Se replacer sur l'axe ballon/but >	Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire		
Reformer le bloc équipe >	Réaliser 50 contacts jonglerie pied droit ou pied gauche, 25 alternés et 10 têtes		
Récupérer le ballon proche de son but			





LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U10F-U11F

Les compétences éducatives sont transverses aux compétences sportives.

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLÉRANCE	SOLIDARITÉ
COMPÉTENCES	Respecter le cadre de fonctionnement collectif	Prendre une douche après l'effort	Utiliser des transports éco-responsables	S'interdire toutes formes de discriminations	Connaître les méfaits du tabac
	Découvrir et assumer le rôle de capitaine	Prioriser le projet collectif	Trier ses déchets	Jouer sans tricher	Adapter son sommeil à l'activité
	Connaître les fautes à ne pas commettre	Respecter les adversaires	Partager sa connaissance du foot	Faire preuve de volonté de progresser	S'alimenter pour jouer
			Avoir l'esprit club	Respecter et comprendre les sanctions de l'arbitre	Porter les valeurs du foot
			Maîtriser la règle du hors-jeu	S'hydrater pour jouer	

