



RÉUNION DE RENTRÉE FOOT FÉMININ

CATÉGORIES U15F À SÉNIORS F



1

Présentation de la commission féminine

2

**La saison 2023 -
2024**

3

**Informations
diverses**



La commission Féminine 2023 - 2024

Remerciements à Nicolas et Jérôme

Arrivée de Léo

Rôles et missions d'un membre:



- Aide dans l'organisationnel de nos actions et manifestations départementales
- Observations des pratiques féminines et des futurs « potentiels »
- Veiller à véhiculer des messages en cohérence avec les prescriptions départementales et fédérales
- Lien entre le District 37 et vos clubs respectifs
- Transversalité avec les autres commissions du District 37.

Les obligations :

NEUTRALITE - IMPARTIALITE - BIENVEILLANCE - LOYAUTE



Engagements 2023 - 2024



U11F

U13F

U15F

U18F

Séniors F



Engagement Footclubs pour ceux qui ne l'ont pas fait
Date limite le 10 septembre

Engagement Footclubs
Date limite le 5 septembre

Objectifs:

Peaufiner les effectifs au sein des clubs à partir des actions de promotion
Engager votre/ vos équipe(s) avec des effectifs certains

**JOURNEE DE RENTREE DU FOOT
FEMININ**

23 SEPTEMBRE 2023

STADE DES GRIFFONNES A MONTS

Avant le 15 septembre



**ENVOYER VOS
INSCRIPTIONS
AU PLUS VITE
SVP**

Affiches personnalisables sur site du district ou sur demande



INFORMATIONS DTN / DTR :

3 axes de développement prioritaires au niveau DTN :

- Professionnalisation de la pratique féminine :

- Mise en place de la Ligue professionnelle féminine (PH.DOUILLARD) ;
 - Suivi des Centres de Formation féminins (F.BIANCALANI) ;
 - Bascule des Pôles Espoirs Féminins vers la Préformation (P.JOLY) ;
- + Focus sur le développement du Futsal Féminin (challenge féminin et sélection nationale féminine : PE.DEMILLIER) ;

- Les écoles de football :

- Accompagnement et formation de l'encadrement ;
- Vigilance accueil des U5 dès septembre ;

- Préventions des violences sexuelles



RAPPEL PRIORITES DTN / PPF :



Priorités PPF 2023 - 2024

FF
PERFORMANCES
2024
FFF

LE PARCOURS DE LA JOUEUSE REGIONAL – NATIONAL – INTERNATIONAL DEPEND DE VOUS:

- **L'ENVIRONNEMENT DU JOUEUR : Club - Famille**
- **QUALITE DE L'ENCADREMENT ET DES SEANCES (Compétences, Vécu, Relationnel)**
- **NIVEAUX DE JEU (compétition ?) DU W.E. ou MERCREDIS A.M.**
- **FIDELITE DU JOUEUR DANS SON CLUB (u6 à u15 : 9 ans)**

CADRES TECHNIQUES
EDUCATEURS
FORMATEURS
ENTRAINEURS

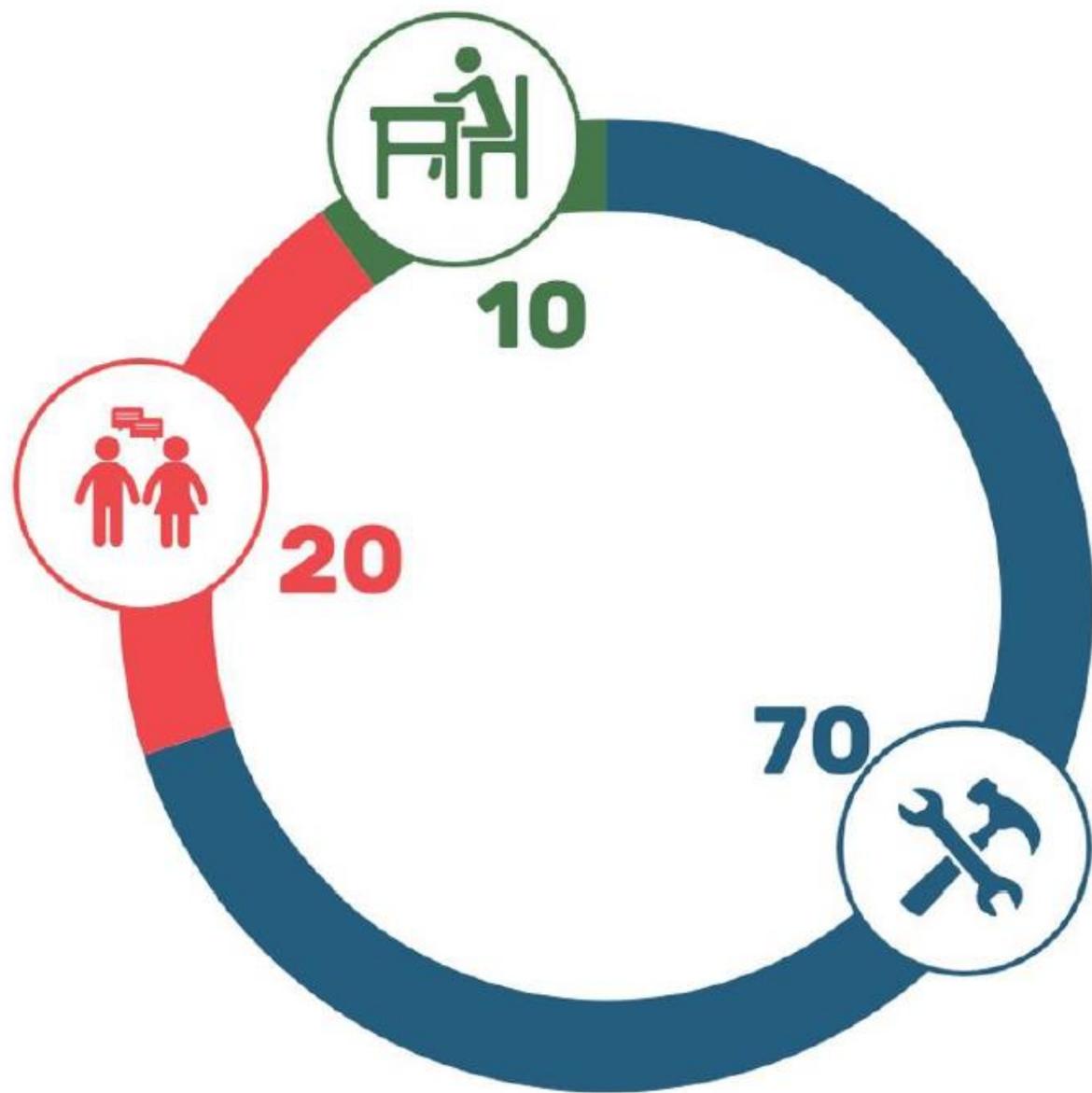
Rappel



2023



2012



**Ce que j'attends de vous!! Car vous êtes partie prenante
« du bon » développement de notre pratique, de leur pratique!!**

**LE PLAISIR AVANT
TOUT!!**

**Une femme qui
vient essayer ou
continuer sa
pratique ne doit
pas vouloir
repartir de
l'entraînement...**

**Cela grâce à votre
discours suivant:**

~~RETOUR AU FOOT~~ **SOUS LE SIGNE DU PLAISIR**

- **Un accueil adapté**

1 Sécurisé

2 Chaleureux

- **Une approche inclusive**

1 Intégration

2 Le jeu avant l'enjeu

- **Une pédagogie adaptée à l'entraînement**

1 Ludique

2 Entraînante

- **Le rôle majeur de l'encadrement**

1 Educateurs

2 Dirigeants

OPPORTUNITE

Transformer le modèle du club





DEMARRER PAR LA PROMOTION ET LA PROGRESSIVITE

- Organisation de plusieurs journées « portes ouvertes » ou journées d'accueil



| Publics | Activités |
|-----------|--|
| Enfants | Formes ludiques Mini-tournois Pratiques plurielles |
| Jeunes | |
| Féminines | |
| Loisir | |



- Mise en place d'actions en lien avec le milieu scolaire



| Activités | Moyen |
|--------------------------|--|
| Cycles Foot à l'école |  CARTE PASSERELLE Sport scolaire / Sport en club |
| Opérations de découverte | |
| Mini rassemblements | |



- Organisation progressive de l'activité



Progressivité des rencontres

Intra-club
Inter-clubs
Multi-clubs

Organisation des entraînements

Effectifs raisonnables / groupes
Progressivité des normes
Adaptation de la durée



| Joueuse née en | Sa licence | Avec les filles, elle peut jouer en | Avec les garçons, elle peut jouer en |
|----------------|------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 2018 | U6F | U7F | U7 |
| 2017 | U7F | U7F – U9F* | U7 – U9 |
| 2016 | U8F | U9F | U7 – U9 |
| 2015 | U9F | U9F - U11F | U9 – U11 |
| 2014 | U10F | U11F | U9 – U11 |
| 2013 | U11F | U11F – U13F* | U11 – U12 – U13 |
| 2012 | U12F | U13F | U11 – U12 – U13 |
| 2011 | U13F | U13F – U15F* | U12 - U13 – U14 – U15 |
| 2010 | U14F | U15F | U13 – U14 – U15 |
| 2009 | U15F | U15F – U18F* | U14 – U15 |
| 2008 | U16F | U18F – SF** | U15 |
| 2007 | U17F | U18F – SF** | |
| 2006 | U18F | U18F – SF | |
| 2005 | U19F | SF | |

Les catégories d'âge 2023-2024



- **En rouge** les surclassements autorisés après accord médical (article 73 des Règlements Généraux FFF)
- **En bleu** les déclassements autorisés en mixité dans la catégorie immédiatement inférieure (article 155 des Règlements Généraux FFF)
- * 3 joueuses maximum par équipe (3 U11F en U13F / 3 U13F en U15F et 3 U15F en U18F)
- ** 3 joueuse U16F peuvent participer à la compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)
- ** 3 joueuses U17F peuvent participer à la compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)

Les conditions de surclassement

U16F / U17F EN SENIORS F



ARTICLE 73 DES R.G. FFF

Demande de surclassement OBLIGATOIRE

ATTENTION

U16F

• 3 joueuses U16F peuvent figurer sur la feuille de match en compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)

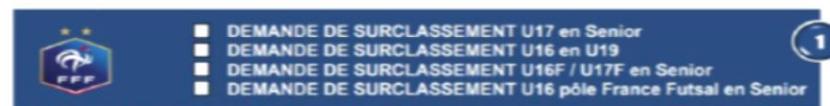
U17F

• 3 joueuses U17F peuvent figurer sur la feuille de match en compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)

La participation des joueuses U16F et U17F présentes sur la liste des joueuses des pôles espoirs féminins ou internationales jeunes féminines fournie par la DTN est autorisée sans limitation (NATIONAL DIVISION 1 à REGIONAL 1 FEMININ) mais ne sont pas exemptées de la demande de surclassement.

Bordereau disponible sur le site suivant:

<https://foot-centre.fff.fr/documents/?cid=121&sid=8&scid=323&sscid=-1&pid=0>



Dans les conditions de l'article 73-alinéa 2 des Règlements Généraux de la FFF et s'ils satisfont à l'ensemble des examens demandés :

- Les joueurs U16 peuvent pratiquer en Championnat National U19.
- Les joueurs U17 peuvent pratiquer en Senior, en compétitions nationales, de Ligue et de District.
- Les joueuses U17F et U16 F peuvent pratiquer
 - en Senior, en compétitions nationales, dans les conditions fixées par le règlement de l'épreuve.
 - en Senior, en compétitions de Ligue et de District, sur décision des Comités de Direction des Ligues et dans la limite de trois joueuses U16F et de trois joueuses U17F pouvant figurer sur la feuille de match.
- Les joueurs U16 du pôle France Futsal peuvent pratiquer en Futsal Senior dans les compétitions de Ligue et de District, sur décision des Comités de Direction des Ligues et dans la limite de deux joueurs U16 pouvant figurer sur la feuille de match.

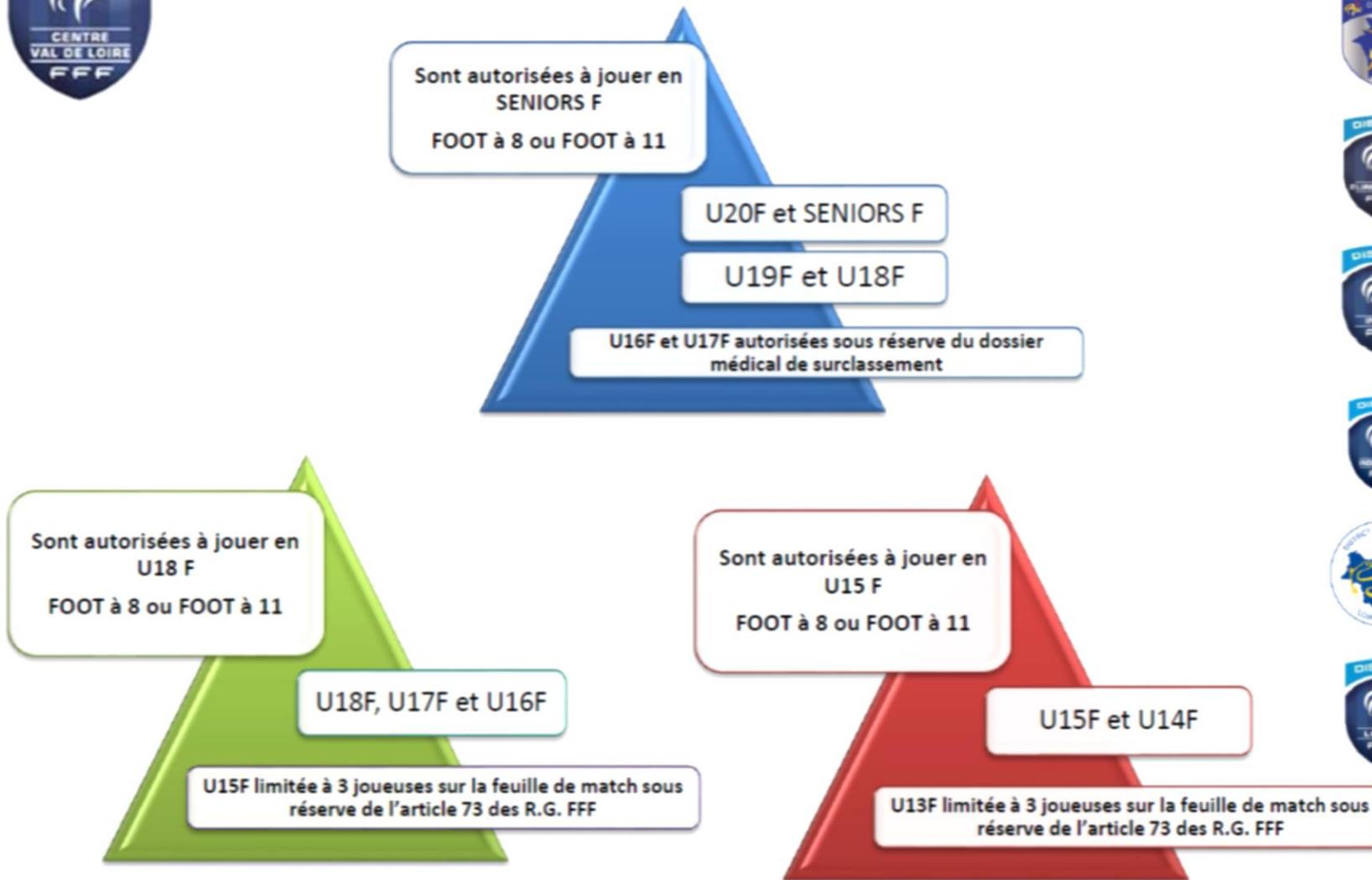
SAISON : 2021 - 2022

Autorisations de surclassement



Les féminines Saison

2023-2024



Autorisations de surclassement



Les féminines Saison

2023-2024

Sont autorisées à jouer en
U13 F
FOOT A 5 ET A
8

U13F et U12F

U11F limitée à 3 joueuses sur la feuille de match sous réserve de l'article 73 des R.G. FFF

Sont autorisées à jouer en
U11 F
FOOT à 5 ou Foot à 8

U11F , U10F et U9F

Sont autorisées à jouer en
U9F et U7F

U8F , U7F et 6F

U10F, U9F, U8F et U7F

PLATEAUX U9 Garçons

PLATEAUX U7 Garçons





Les détections

- **Catégorie UI5F** : Mercredi 27 Septembre 2023
- **Catégorie UI4F** : Mercredi 4 Octobre 2023
- **Catégorie UI3F** : Mercredi 11 Octobre 2023
- **Catégorie UI2F** : Mercredi 21 Février 2024

Complexes de:

Chambray les Tours

Chambray les Tours

Saint Avertin

Saint Avertin

Plan de Performance
Fédéral

Les bulletins d'engagement
sont sur le site depuis fin août

A la suite des détections, un planning des
CPS sera envoyé aux clubs concernés par
les filles retenues.



De 14h à 15h45

3

La saison 2023- 2024

ENGAGEMENTS jusqu'au :

- . 10 Septembre pour la catégorie U18F
- . 10 Septembre pour la catégorie U15F
- . **5 Septembre** pour la catégorie Séniors F



Licences:

143 en U18F +7

305 en SENIORS F +57

130 en U15F+29



Quelques
chiffres

Equipes:

10 en U15F en foot à 8 / 3 en U15F en foot à 11

6 en U18F en foot à 8 / 3 en U18F en foot à 11

22 en SENIORS F à 8 / 9 en SENIORS F à 11 / 4 en ligue



LES CALENDRIERS (SOUVIS À DES MODIFICATIONS)

Journée départementale féminine le 8 Juin 2024

Catégorie UI5F ET UI8F

Catégorie Séniors F à 8 et à 11 (18 à 22 équipes)

Championnat

Reprise le 30 Septembre
Championnat en 2 phases ou 1
(format bi départemental selon le nbre d'équipes)

Reprise le 24 Septembre
Championnat en 2 phases
(poule loisir en 2^{ème} phase)

Championnat

Coupe
extérieure

3 à 4 tours selon nbre d'équipes
En triangulaire ou quadrangulaire

En 2 phases
3 matchs minimum par équipe

Coupe
extérieure

Finale dép. le 8 Juin 2024

Une coupe départementale à 11
Une coupe départementale à 8

Coupes

Futsal

Coupe départementale le 13 Janvier 2024
➤ Finale dépt le 3 Février 2024
➤ Finale rég le 9 Mars 2024

Accessible aux équipes à 8

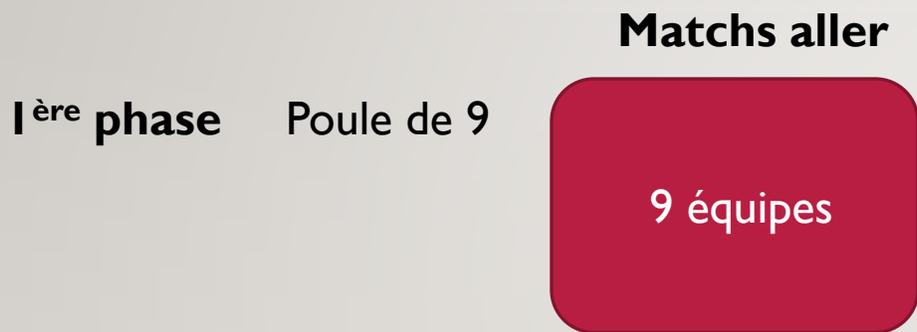


CHAMPIONNAT SENIORS F A 11 2023 -2024

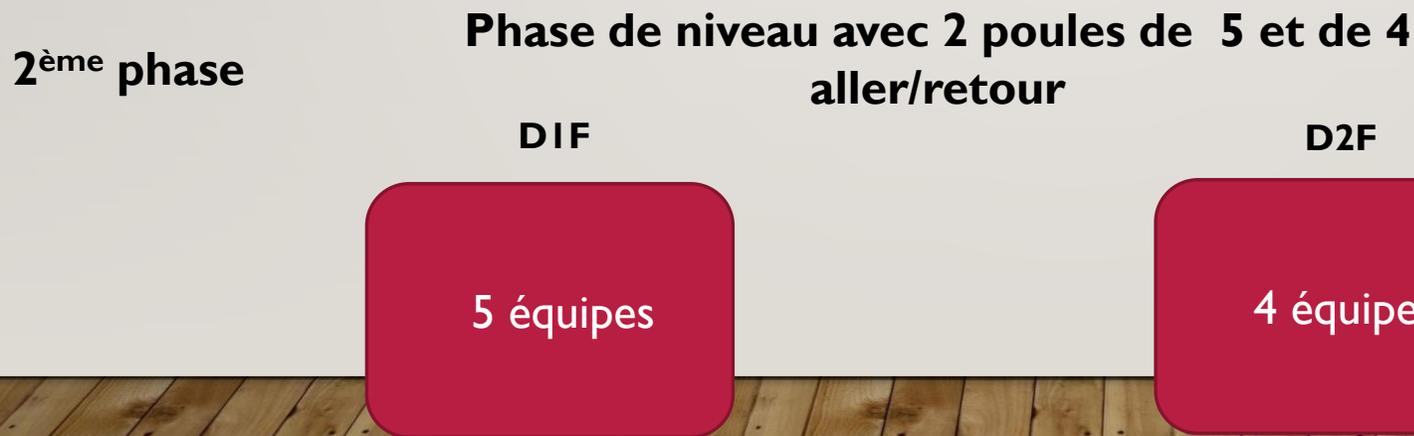
9 équipes

Ou alors proposition de faire un championnat à l'année sauf si:

- Possibilité d'une équipe à 8 de passer à 11 à la mi saison?



Matchs secs = 8 matchs / équipe



A l'issue de la 1^{ère} phase

- 5 premières de la poule intègrent la poule D1F
- 4 dernières de la poule intègrent la poule D2F

Matchs secs = 8 ou 6 matchs / équipe



COUPE SENIORS F A 11 2023 - 2024

9 équipes

1ère phase :
3 groupes de 3 sauf si équipes à 8

A

B

C

2 matchs/ équipe

2ème phase

6 équipes : les 2 premières de chaque chapeau

POULE A

POULE B

Elimination des 2 équipes
3ème

**1/2 Coupe
DISTRICT 37**

4 équipes : les 2 premières de chaque chapeau

1ère
A

2nd
B

2nd
A

1ère
B

Elimination directe

**FINALE
8 JUIN JDF**

SÉNIORS F À 11 DEPT

9 équipes du département

Championnat départemental

Reprise le 24 Septembre 2023

Proposition d'une coupe départementale à 11
(Ouverte aux équipes de foot à 8)

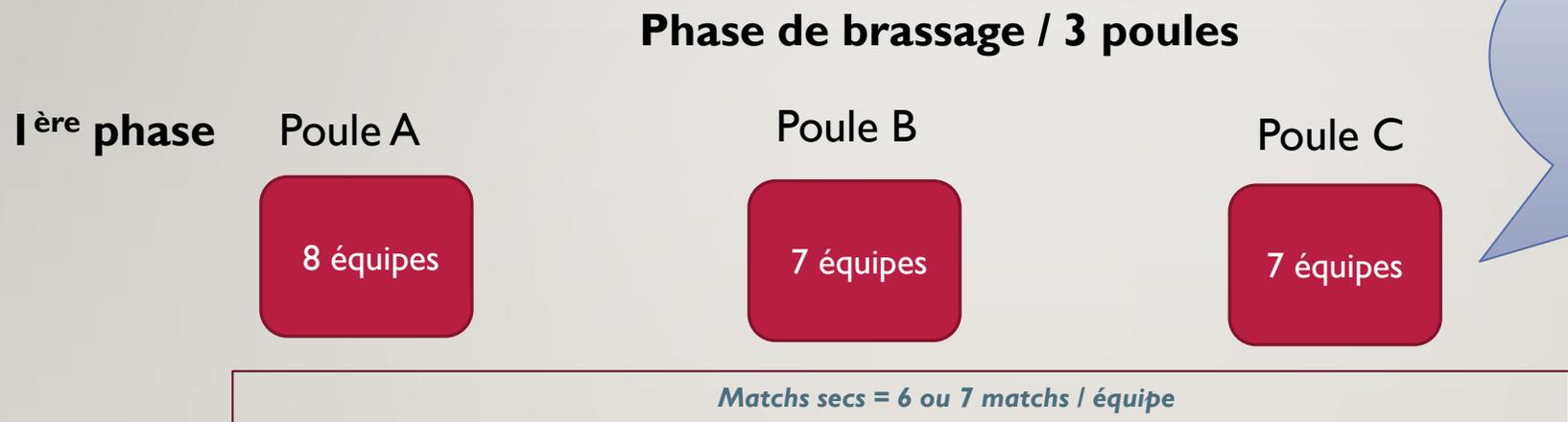
Pilotage District





CHAMPIONNAT SENIORS F A 8 2023 -2024

22 équipes



Sauf si:

- Possibilité d'une équipe à 8 de passer à II à la mi saison?

A l'issue de la 1^{ère} phase

- 3 premières de chaque poule accèdent au niveau Excellence plus la meilleure 4^{ème}.
- Les autres équipes reversées au niveau promotion



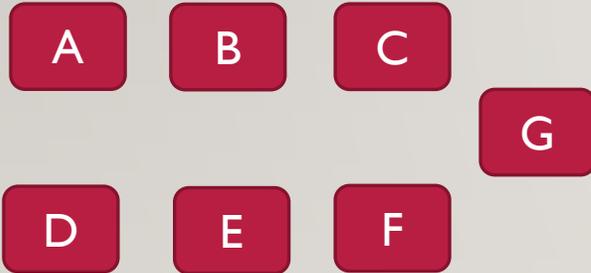


COUPE SENIORS F A 8 2023 -2024

- 1 Si vous ne voulez pas la faire, m'envoyer un mail rapidement.
- 2 Si vous voulez faire plutôt la coupe à I I, m'envoyer un mail.
- 3 Attention, à ce jour 16 clubs inscrits donc vérifier son inscription!

22
équipes

1ère phase :
6 groupes de 3
1 groupe de 4



2 OU 3 matchs/ équipe

8 équipes : les premières de chaque chapeau + la meilleur 2ème



1/4 Coupe DISTRICT 37

Elimination directe



1/4 Coupe des PAYS FEM

8 équipes : les 6 moins bonne 2èmes + les 2 meilleures 3ème



LE RÈGLEMENT U18F

| | |
|----------------------------|---|
| Licenciées | U18F – U17F – U16F (3 U15F maxi) |
| Pratique / Effectif | 8 x 8 + 4 remplaçantes |
| Aire de jeu | Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres |
| Temps de jeu | 2 x 45 min |
| Ballon | Taille n°5 |
| Hors-jeu | Ligne médiane |
| Relance du GB | Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit |



LE RÈGLEMENT U15 FA 8

| | |
|----------------------------|---|
| Licenciées | U15F, U14F, U13F (3 max) |
| Pratique / Effectif | 8 x 8 + 4 remplaçantes |
| Aire de jeu | Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres |
| Temps de jeu | 2 x 40 min |
| Ballon | Taille n°5 |
| Hors-jeu | Ligne médiane |
| Relance du GB | Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit |



LE RÈGLEMENT SÉNIORS F À 11

| | |
|----------------------------|--|
| Licenciées | Séniors F, UI9 F, UI8 F UI7 F (3 maxi) (sous conditions de l'article 73 des R.G.) UI6 F (3 maxi) (sous conditions de l'article 73 des R.G.) |
| Pratique / Effectif | 11 x 11 + 3 remplaçantes |
| Aire de jeu | Terrain foot à 11 Surface réparation foot à 11 |
| Temps de jeu | 2 x 45 min |
| Ballon | Taille n°5 |
| Hors-jeu | Ligne médiane |
| Relance du GB | Dégagement de volée autorisé |



LE RÈGLEMENT SÉNIORS F À

| | |
|----------------------------|--|
| Licenciées | Séniors F, U19 F, U18 F U17 F (3 maxi) (sous conditions de l'article 73 des R.G.) U16 F (3 maxi) (sous conditions de l'article 73 des R.G.) |
| Pratique / Effectif | 8 x 8 + 3 remplaçantes |
| Aire de jeu | Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres |
| Temps de jeu | 2 x 45 min |
| Ballon | Taille n°5 |
| Hors-jeu | Ligne médiane |
| Relance du GB | Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit |

4

**Informations diverses
importantes**

TOUTES



FOOT

**LANCEMENT
2ND EDITION
2023 2024**

**A partir du 18
septembre!!**

SAISON 2023 / 2024

LES GRANDS PRINCIPES

Ce dispositif permettra aux clubs de valoriser leur engagement vers une mixité de pratique.

Impliquez-vous comme les clubs de Monts, Esvres/Indre, St Pierre des Corps, Veigné, Azay/Cheillé et St Cyr qui ont participé à l'édition 2022 2023!!

Les clubs

- En organisant des actions de promotion de la pratique féminine et d'intégration de femmes dans leurs équipes

Les districts

- En organisant leurs propres actions au niveau départemental
- En accompagnant les clubs
- En désignant les meilleurs projets et en les transmettant à la Ligue

Les ligues

- En organisant leurs propres actions au niveau régional
- En accompagnant les clubs et les Districts
- En désignant les meilleurs projets parmi ceux sélectionnés par le District et en les transmettant à la FFF

Les clubs devront s'inscrire auprès du District



SOIRÉE DIRIGEANTES – 20 AVRIL 2024

La commission féminine de football 37 veut mettre à l'honneur l'encadrement féminin et propose une soirée qui réunira les encadrants, encadrantes / dirigeants, dirigeantes des clubs du département. Et participer à un tournoi « Foot en Marchant ».

1 – Objectifs de la soirée :

- Créer un moment de convivialité
- Echanges entre éducateurs(trices) / dirigeants(es) du nuage départemental féminin
- Découverte de la pratique loisirs « Foot en Marchant »
- Valoriser et promouvoir l'encadrement féminin

2 - Conditions de participation :

- 1 équipe par club
- 1 équipe devra être composée de 6 personnes (éducateurs (trices) / dirigeants(es) / mamans)

3 – Modalités d'inscription :

- Envoyer par mail à acuvillier@indre-et-loire.fff.fr
- Inscription GRATUITE





FUTSAL

PROJET COMPETITIONS FUTSAL

CHALLENGE NATIONAL FEMININ FUTSAL

CALENDRIER OFFICIEL FFF / DTN

- Finales Régionales: Date butoir week-end du samedi 30 et dimanche 31 mars 2024
- Finale Inter-ligues: Week-end du samedi 20 et dimanche 21 avril 2024
- ½ Finale Nationale: Week-end du samedi 11 et dimanche 12 mai 2024
- Finale Nationale: Samedi 8 juin 2024

ORGANISATION LIGUE CENTRE-VAL DE LOIRE DE FOOTBALL

*La formule sera définie selon le nombre d'équipes engagées

=

Volonté de structurer un championnat sur 4 week-end

07.08/01/2024 – 14.15/01/2024 – 21.22/01/2024 – 10.11/02/2024





FUTSAL

PROJET COMPETITIONS FUTSAL

CHALLENGE NATIONAL FEMININ FUTSAL

DETECTION

Objectif – Constitution d’une sélection régionale Séniors F FUTSAL

- Constitution d’un groupe de 12 à 16 joueuses - 2 CPS – Dates et lieux à définir
- **TEST MATCH** contre la sélection régionale de la Ligue de BOURGOGNE / FRANCHE-COMTE





POINT DE SITUATION



1. Livraison des AF, CFI et DF Sept 2023
2. CFI Projet club livré 2024

PARCOURS BÉNÉVOLE

| ATTESTATIONS FÉDÉRALES (AF) | | CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI) | | DIPLOMES FÉDÉRAUX (DF) | |
|-----------------------------|-------------------------|--|----------------------|-------------------------------|--------------|
| Éthique et intégrité | Foot en marchand | Seniors | Beach Soccer | Responsable École de Football | Coach Jeunes |
| Pratique féminine | FOOT5 | U14-U19 | Gardien de But | | |
| Handi-foot | Futnet | U10-U13 | Préparateur Physique | | |
| Foot Adapté | Fit-Foot | U6-U9 | Futsal | Coach Seniors | |
| Arbitrage | Accompagnateur d'équipe | Projet Club | | | |
| Golf-Foot | Futsal | | | | |

LE CONTRAT

OBJECTIFS

- Etre capable de proposer, d'organiser, conduire et animer une séance U7 et U9
- Etre capable de proposer, d'organiser, conduire et animer un plateau U7 et U9
- Etre capable de favoriser un bon climat d'apprentissage.
- Etre capable d'évaluer son action pédagogique.

C.F.I. SENIORS

LA CONNAISSANCE DU JEU

FFF

Fédération Française de Football

FFF

GUIDE DU FORMATEUR

Certificat Fédéral Initiateur-trice U6-U9

Guide du formateur, Contenu Formateur, Vidéos

1. SE CENTRER SUR LE DEPLOIEMENT DU PARCOURS BENEVOLE
2. PRIORITE AUX CFI DANS LES DEPARTEMENTS SUR LA PREMIERE PARTIE DE SAISON

RÉUSSIR LA PRÉPARATION DE TES SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT

25 min

C'est parti

CERTIFICAT FEDERAL FOOTBALL ANIMATEUR/RICE

U6/U9

BLOC-NOTES

La Question du Mois

Pourquoi crie-t-on sur le bord de la touche ?

Comprendre pour changer. Nombre d'entre nous ne passent s'empêcher de s'époumoner au bord du terrain. Mais connaissons-nous les raisons de ce comportement ? Ses conséquences sur les joueurs ? Et la façon d'y remédier ? Voici quelques réponses.

Livrets numériques stagiaires, Bloc-Notes, Contenu e-learning, articles Vestiaire Magazine



AF : Attestations Fédérales (8h)

AF
incontournables

Attestation Fédérale
Pratique Féminine

Attestation Fédérale
Arbitrage

Attestation Fédérale
Accompagnateur d'équipe

Attestation Fédérale
Futsal

1 AF organisée par
département

Livraison
contenu
entre
le 1^{er} et 15/09

AF facultatives

Attestation Fédérale
Ethique et Intégrité

Attestation Fédérale
Golf-Foot

Attestation Fédérale
Foot en marchant

Attestation Fédérale
Futnet

Attestation Fédérale
Fit-Foot

Attestation Fédérale
FOOT5

Attestation Fédérale
Foot Adapté

Attestation Fédérale
Handi-Foot

1 AF organisée en fonction
de la spécificité du
territoire et de la
demande d'un club
précurseur

CFI : Certificats Fédéraux Initiateurs/trices

CFI de PUBLICS

Certificat Fédéral Initiateur/trice
Seniors

Certificat Fédéral Initiateur/trice
U14_U19

Certificat Fédéral Initiateur/trice
U10_U13

Certificat Fédéral Initiateur/trice
U6_U9

Formation de 24h

Formule : hybride (distanciel, présentiel)

Certification : Quiz

CFI de SPECIALITES

Certificat Fédéral Initiateur/trice
Beach Soccer

Certificat Fédéral Initiateur/trice
Gardien de But

Certificat Fédéral
Initiateur/trice Préparateur Physique

Certificat Fédéral Initiateur/trice
Futsal

Formation de 32h

Formule : présentiel

Certification : inscription, dossier + terrain

Certificat Fédéral
Projet club

Formation de 24h

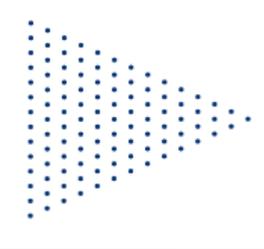
Formule : hybride (distanciel, présentiel)

Certification : Quiz

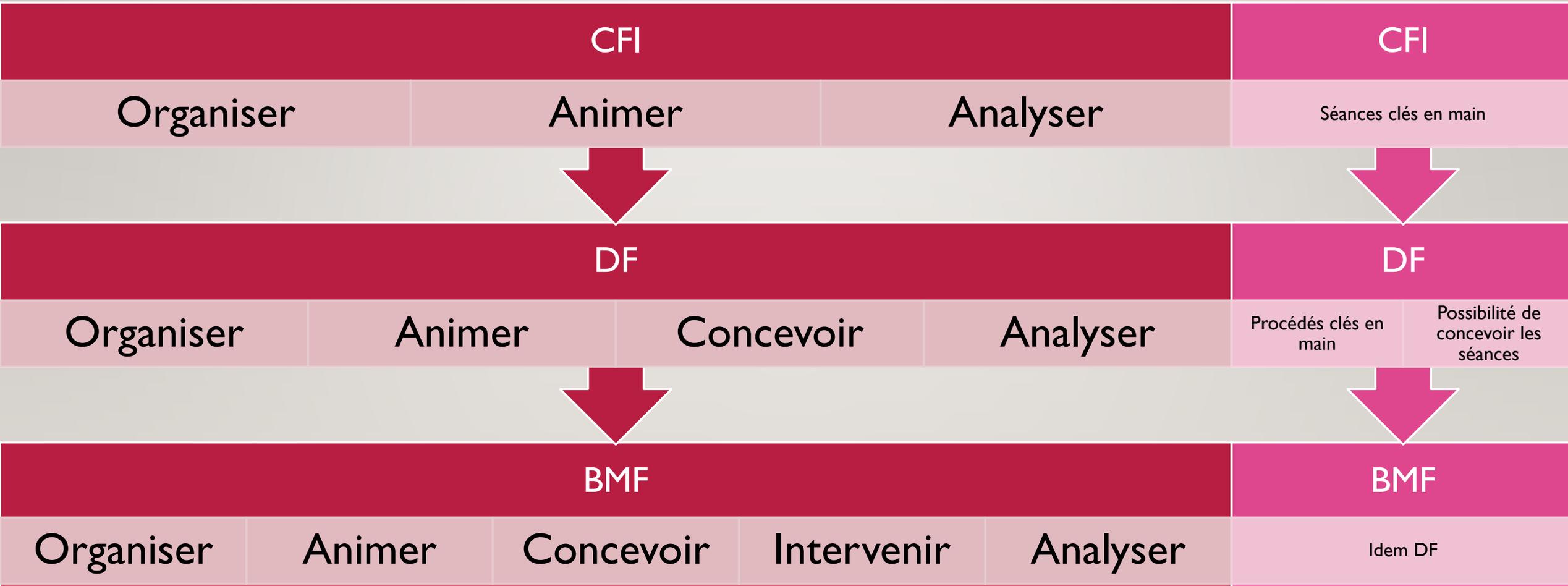


3/ LES AXES D'AMELIORATION

| FORMATION DE CADRES | ATTIRER PLUS DE SPECIALISTES DU POSTE DE GB SUR LES FORMATIONS |
|-----------------------|---|
| DETECTION DES TALENTS | <ul style="list-style-type: none">• Intégrer davantage de féminines dans les centres de perfectionnement spécifiques.• Être tous alignés sur les mêmes normes de séances (10/12 au total). |
| PROMOTION DU POSTE | <ul style="list-style-type: none">• Attirer davantage de féminines sur la journée de sensibilisation U11. |
| STRUCTURATION | <ul style="list-style-type: none">• Faire reconnaître vos intervenants GB au sein de la commission départementale. |



NOS OBJECTIFS PEDAGOGIQUES





Bloc 1: 6H
Jour J
Devenir Initiateur/trice U6-U9

Préparer sa session de formation



La connaissance du public



Encadrement Match
La connaissance de soi



Organisation de la pratique et Coaching



Ethique et intégrité



Séance d'entraînement
Analyse de Pratique



Le climat d'entraînement

- Les outils**
- Bloc notes
 - Livret numérique
 - Capsules vidéo
 - Fiche analyse de pratique
 - Catalogue de séances

Bloc 2: 6H
J+[20 à 25]



Devenir Intiateur/trice U6-U9



La connaissance du jeu



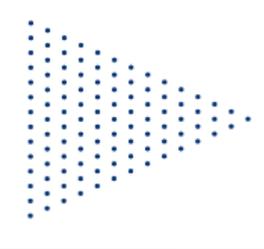
Ethique et intégrité



L'entraînement



Certification



DIFFERENTS PLANS DE SEANCE



U6 à U9

| Partie | Séance | TEMPS SEANCE U6-U7 SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF | TEMPS SEANCE U8-U9 SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF | |
|--------|---|--|--|--------------|
| | ACCUEIL: PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI = 5' | 45' | 60' | |
| 1 | Les jeux | 3 x 3' | 3 X 4'30 | |
| 1'30 | Les jeux d'éveil technique | 3 x 3' | 3 X 4'30 | |
| 1'30 | | Les jeux d'opposition | 2 X 8 X 30'' | 3 X 8 X 30'' |
| | | Les jeux de motricité | 3 x 3' | 3 X 4'30 |
| 1'30 | 5 | La rencontre | 2 X 4'30 | 2 X 7' |
| | BILAN : PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI' = 5' | 35' | 45' | |





U10 à SENIORS

| Partie | Séance 1 | TEMPS SEANCE SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF | | |
|--------|--|--|--------|--------|
| | | 60' | 75' | 90' |
| | ACCUEIL: PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI = 2' | 60' | 75' | 90' |
| 1 | Echauffement La coordination motrice Les jonglages Les procédés complémentaires Les exercices d'échauffement | 4x1'30 | 6x1'30 | 8x1'30 |
| 2 | Les jeux | 3 x 3' | 4 x 3' | 4 x 3' |
| 3 | Les situations | 3x1'30 | 3x1'30 | 4x1'30 |
| 4 | Les jeux | 3 x 3' | 4 x 3' | 4 x 3' |
| 5 | Les exercices | 3x1'30 | 3x1'30 | 4x1'30 |
| 6 | Le match ou Jeu | 2x6' | 3x6' | 4x6' |
| | BILAN : PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI' = 2' | 45' | 60' | 75' |

| Partie | Séance 2 | TEMPS SEANCE SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF | | |
|--------|--|--|--------|--------|
| | | 60' | 75' | 90' |
| | ACCUEIL: PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI = 2' | 60' | 75' | 90' |
| 1 | Echauffement La coordination motrice Les jonglages Les procédés complémentaires Les exercices d'échauffement | 4x1'30 | 6x1'30 | 8x1'30 |
| 2 | Les jeux | 3 x 3' | 4 x 3' | 4 x 3' |
| 3 | Les situations | 3x1'30 | 3x1'30 | 4x1'30 |
| 4 | Les jeux | 3 x 3' | 4 x 3' | 4 x 3' |
| 5 | Les situations | 3x1'30 | 3x1'30 | 4x1'30 |
| 6 | Le match ou Jeu | 2x6' | 3x6' | 4x6' |
| | BILAN : PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI' = 2' | 45' | 60' | 75' |

| Partie | Séance 3 | TEMPS SEANCE SÉQUENÇAGE TEMPS EFFECTIF | | |
|--------|--|--|--------|--------|
| | | 60' | 75' | 90' |
| | ACCUEIL: PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI = 2' | 60' | 75' | 90' |
| 1 | Echauffement La coordination motrice Les jonglages Les procédés complémentaires Les exercices d'échauffement | 4x1'30 | 6x1'30 | 8x1'30 |
| 2 | Les jeux | 3 x 3' | 4 x 3' | 4 x 3' |
| 3 | Les exercices 1x1 | 3x1'30 | 3x1'30 | 4x1'30 |
| 4 | Les jeux | 3 x 3' | 4 x 3' | 4 x 3' |
| 5 | Les exercices 1x1 | 3x1'30 | 3x1'30 | 4x1'30 |
| 6 | Le match ou Jeu | 2x6' | 3x6' | 4x6' |
| | BILAN : PLAISIR – OBJECTIFS – CONCENTRATION – RESENTI' = 2' | 45' | 60' | 75' |



EQUIVALENCES DU 01/07/2023 AU 30/06/2027

| ANCIENS MODULES/CFF | NOUVEAUX CERTIFICATS/ DIPLOMES | GESTIONNAIRE | DEMARCHE | DELIVRANCE DIPLOME |
|--|--|------------------------------|---|---|
| MODULE SENIORS | CFI SENIORS | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| MODULE U17-U19 | CFI U14-U19 | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| MODULE U15 | CFI U14-U19 | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| MODULE U13 | CFI U10-U13 | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| MODULE U11 | CFI U10-U13 | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| MODULE U9 | CFI U6-U9 | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| MODULE U7 | CFI U6-U9 | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| MODULE ANIMATEUR/TRICE FEDERALE | ATTESTATION FÉDÉRALE PRATIQUE FÉMININE | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| CFF4 | CFI PROJET CLUB CERTIFIÉ | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| CFF2 OU CFF3 + 1J DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE* | DF COACH JEUNES | Ligues Régionales | Inscription et participation à la journée de formation complémentaire | Ligues Régionales |
| CFF3 + 1J DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE* | DF COACH SENIORS | Ligues Régionales | Inscription et participation à la journée de formation complémentaire | Ligues Régionales |
| MODULES U7 + ANIMATEUR/TRICE FÉDÉRALE + CFF1 + CFF4 + 1J DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE* | DF RESPONSABLE ECOLE DE FOOTBALL (UEFA C) | FFF (Service Entraîneurs) | Sur dossier à envoyer complet directement à la FFF (Service Entraîneurs) | FFF (Service Entraîneurs) |

**Une journée de 8h spécifique organisée par les Ligues Régionales*





03

ECHEANCIER

LABEL



**LABELS FÉDÉRAUX
CRÉDIT AGRICOLE**



UN CLUB PEUT POSTULER AU LABEL SUPERIEUR SANS ATTENDRE LA FIN DE L'AUTRE.



LA CONCEPTION DU PROJET CLUB – 3 ETAPES

Qui sommes-nous ?



01

**L'AUTODIAGNOSTIC
SIMPLIFIE**



Groupe projet club

Vers quoi voulons nous aller ?



02

**LES AXES DE
DEVELOPPEMENT**



02
bis

**LE DIAGNOSTIC
DEVELOPPE**



Comment voulons-nous y aller ?

03

LES ACTIONS

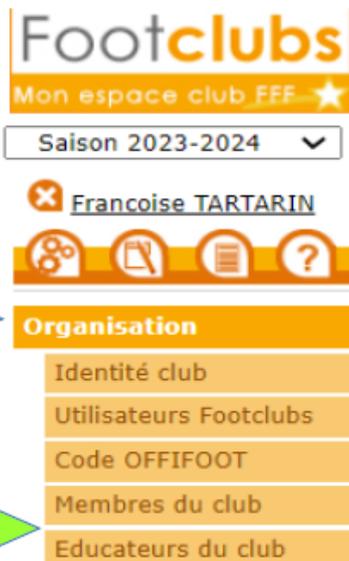


ACCOMPAGNEMENT EN VISIOCONFERENCE TEAMS OU RDV CLUB

RDV DANS LE CLUB

1

RENSEIGNER LA
STRUCTURATION ET
L'ORGANISATION DU
CLUB SUR FOOTCLUB



2

OUVRIR ET
RENSEIGNER
L'AUTODIAGNOSTIC
DU CLUB SUR FOOTCLUB



3

CLÔTURER LE
DOSSIER AVANT LE
**15 DECEMBRE
2023**



4

ACCOMPAGNEMENT
ET / OU EVALUATION



Le Club nous présente son projet

Qui sommes-nous ?
Comment sommes-nous organisés ?
Où voulons-nous aller ?
Notre club de demain
Comment voulons-nous y aller ?

Un regard sur la
cohérence entre
l'encadrement et
le projet club



SUIVI
ET REGULATION

SAISON N

SAISON N+1

SAISON N+2



REEMPLIR LE GOOGLE FORM

Par le Référent féminin

Nous vous demandons donc de remplir ce formulaire consciencieusement en inscrivant l'ensemble des coordonnées demandées.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfidKNBOVDrt8BS6p3hJlIKjeUnG2Dw8ggzNIS4YBwVVRnTpQQ/viewform?usp=sf_link

Attention : 1 seule réponse par club svp.
Merci à tous pour votre contribution.

Remplir la feuille A3 avec uniquement le mail et le téléphone du référent féminin

CREATION COMMISSION TECHNIQUE AVEC LES RESPONSABLES ECOLE DE FOOTBALL FEMININES
(visios techniques, points bilans en cours de saison, axes d'améliorations coupes et championnats etc etc...)

DEMANDE

- _ SIVOUS ETES INTERRESSE PAR UNE JOUEUSE D'UN CLUB. AGISSER EN BIENVEILLANCE PAR RAPPORT A LA JOUEUSE ET LE CLUB ADVERSE AFIN DE LUI PROPOSER LE PROJET QUE VOUS VOULEZ EXPOSER À LA JOUEUSE

C'EST INTÉRESSANT POUR LA JOUEUSE SI C'EST POUR JOUER À UN NIVEAU SUPÉRIEUR ET NON POUR FAIRE DU NOMBRE

- **AVANT CELA BIEN SÛR, DÉJÀ VOIR SI AU SEIN DE VOTRE CLUB S'IL Y A PAS UNE POSSIBILITÉ DE MIXITÉ POUR VOS MEILLEURES JOUEUSES.**
- **TISSER DES LIENS ENTRE CLUBS ET ETRE D'ABORD FORMATEUR POUR FIDELISER VOS JEUNES FILLES ET SENIORS F.**
- **DE PLUS, POUR CONTINUER VOTRE AVENTURE EN SENIORS, IL FAUT AVOIR UNE RELEVÉ AVEC L'ÉCOLE DE FOOT DONC PROPOSER, INVESTIR, INFORMER VOS JOUEUSES JEUNES U18 ET SENIORS AFIN DE POUVOIR AVOIR UN PROJET DE FORMATION POUR LES JEUNES FILLES AINSI QUE LES EDUCATRICES.**



PASS'SPORT

Le dispositif Pass'Sport est reconduit pour la saison 2023/2024 et permettra aux licenciés éligibles de bénéficier d'une réduction de 50€ sur la licence sportive.

[Lien:](#)

[Dispositif Pass Sport – DISTRICT DE FOOTBALL D'INDRE-ET-LOIRE \(fff.fr\)](#)



PASS SPORT

LE FUTSAL AU FEMININ

- **DANS LE CADRE DE L'ORGANISATION DE LA COUPE FUTSAL DÉPARTEMENTALE FÉMININE JEUNES , NOUS RECHERCHONS DES GYMNASSE (PAR SECTEUR).**

- **MERCI DE FAIRE LA DEMANDE RÉSERVATION AUPRÈS DE VOS MUNICIPALITÉS ET DE RETOURNER LE DOCUMENT À ACUVILLIER@INDRE-ET-LOIRE.FFF.FR**

- **LES DOCUMENTS SONT SUR LE SITE ET ENVOYES AUX CLUBS**



DISPONIBILITES GYMNASSE

COUPES FUTSAL FILLES ET GARCONS ET DETECTIONS GARCONS

Créneaux :

DETECTION U17 GARCONS les 01 et 15 octobre.

DETECTION U15 GARCONS les 8 et 15 octobre.

COUPE FUTSAL U13 F le 02 ou 3 décembre.

COUPE FUTSAL U15/U18 F le 20 ou 21 janvier.

COUPE FUTSAL U13/U15/U18 GARCONS le 13 ou 14 janvier et le 9 ou 10 mars.

FINALES COUPE FUTSAL FEMININE le 3 février.

FINALES COUPE FUTSAL GARCONS le 30 mars.

**HESITEZ PAS A REVENIR VERS MOI
BESOIN DE VOS CONNAISSANCES**



FICHE À RETOURNER AU DISTRICT 37 DE FOOTBALL

Avant le 2 décembre 2023 à
acuvillier@indre-et-loire.fff.fr

Appel à candidatures

NOM DU CLUB : _____

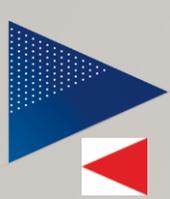
| INTITULE DE LA MANIFESTATION | DATE | NBRE DE TERRAINS REQUIS | NBRE DE PARTICIPANTS | Candidat OUI-NON* |
|---------------------------------|---------------------------------|---|-------------------------------------|-------------------|
| Journée départementale féminine | Samedi 8 juin 2024 (Journée) | 3/4 terrains à 11 ou 7/8 terrains à 8 (avec buts) | Environ 800 joueuses sur la journée | |

JDF 2024 8 JUIN

* indiquez OUI dans la case pour proposer votre candidature pour recevoir la manifestation

Cachet du club

Signature



L'AMICALE DES EDUCATEURS

L'amicale des éducateurs est une association créée en 1947 par Mr Georges BOULOGNE et Mr Gabriel HANOT

Elle est le défenseur des intérêts des éducateurs de Football auprès des instances fédérales.
Elle est présente à tous les niveaux du Football Français : départemental ,régional et national.
122 amicales départementales sont créées constituées de 11000 membres.

Pourquoi adhérer à l'AEF ?

L'Amicaliste vit sa passion mais à surtout la volonté de la partager avec toutes les familles qui œuvrent pour le football.

Il incarne notre slogan national 'Vivre et transmettre sa passion '

Tous amicaliste à son niveau se doit d'apporter sa pierre à l'édifice de la construction du football de demain.

N'oubliez jamais qu' avant d'être éducateur vous avez été éduqués .

L'amicale apporte une contribution certaine et notable à la formation permanente des éducateurs.

Conférences ,exposés ,séances techniques tactiques ,athlétiques et d'autres thèmes animés par des entraîneurs de haut niveau.

Sélectionneurs France ,entraîneurs pro, responsables de centre de formation Féminin et masculin .

La convivialité est le dénominateur commun de notre famille.

Passer de bons moments ensemble autour d'un verre, un repas en parlant de notre sport préféré et de nos expériences personnelles ne peut que favoriser les liens qui nous unissent.



J'espère, vous voir très bientôt au sein de notre Amicale.

Bertrand Perrault 'Président de l'amicale des éducateurs d'Indre et Loire

PS :Adhésion 15 euros avec l'abonnement gratuit trimestriel à L'entraîneur Français .

Notre programme annuel :

- **Tournoi de foot en salle en Janvier**
- **Equipe de Futsal En championnat départemental**
- **Déplacement Match D1 D2 et Equipe de France**
- **Inviter un entraîneur national ou un responsable de centre de formation**
- **Visite centre de formation**
- **Invitation soirée thématiques nouvelles**





QUESTIONS DIVERSES

Pour toutes questions, n'hésitez pas à me transmettre votre demande par mail. acuvillier@indre-et-loire.fff.fr

Je vous répondrai dans les meilleurs délais!

Alexis CUVILLIER
Conseiller Technique Départemental
Développement du Football Féminin
Développement du Football Diversifié



Merci pour votre écoute

**Je vous souhaite une bonne saison et faite grandir
notre football féminin dans notre département**



MIEUX CONNAÎTRE LA JOUEUSE EN U16F/U17F

ELLE EST ÂGÉE DE 15 / 16 ANS, EN CLASSE DE SECONDE / PREMIÈRE



- > Elle a besoin de reconnaissance mais aussi de sécurité affective,
- > Elle a un désir d'autonomie souvent contrarié,
- > Elle est sensible à la dynamique de groupe,
- > Elle est dans une période de fragilité osseuse, cartilagineuse et musculaire,
- > Elle possède une motivation intrinsèque dans le fait d'apprendre,
- > Elle a une capacité de raisonner sur des schémas collectifs plus complexes.

« LA JEUNE FEMME SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »



LA JOUEUSE À BESOIN...

- > **D'un cadre pour se rassurer :**
Elle est plus sujette au stress et à l'anxiété.
L'échec est souvent synonyme de dévalorisation personnelle.
- > **De développer le potentiel athlétique dans toutes ses dimensions :**
Intégrer le travail d'étirement et de gainage.
- > **De gérer la fatigue et les douleurs :**
Arrêts préventifs - Contrôle médical incontournable.
- > **De réaliser des jeux, des situations et des exercices :**
Des outils principaux de développement.
- > **De développer son bagage technique pour répondre aux exigences tactiques :**
Enchaînement de gestes proches des conditions de jeu.

« **VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE
FAVORISE L'APPRENTISSAGE** »





LES COMPÉTENCES SPORTIVES A FAIRE ACQUERIR EN U16F-U17F

|  TACTIQUE |  TECHNIQUE |  PSYCHOLOGIQUE |  ATHLETIQUE |
|--|---|---|--|
| Être capable de | | | |
| Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur > | Contrôler des ballons au sol ou aériens pied droit, pied gauche et d'enchaîner par un autre geste le plus vite possible > | Avoir un état d'esprit exemplaire > | Développer la vitesse d'exécution |
| Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses > | Frapper son ballon pied droit, pied gauche avec les différentes surfaces de contact, notamment de l'intérieur du pied > | Rester concentrée > | Travailler la coordination, motricité |
| Sécuriser et maîtriser la possession > | Remiser ou dévier le ballon > | S'engager totalement > | Travailler les étirements |
| Changer de rythme de jeu Fixer dans une zone pour jouer dans une autre > | Conduire pied droit pied gauche en regardant autour de moi pour choisir la solution adéquate > | Avoir confiance en soi > | Travailler le gainage |
| Garder le temps d'avance pour finir l'action > | Conserver le ballon en utilisant son corps > | Être persévérante | |

SUITE >





LES COMPÉTENCES SPORTIVES A FAIRE ACQUERIR EN U16F-U17F

|  TACTIQUE |  TECHNIQUE |  PSYCHOLOGIQUE |  ATHLETIQUE |
|--|---|---|--|
| Être capable de | | | |
| Réagir à la perte et empêcher l'adversaire de s'organiser > | Trouver la bonne distance et le bon moment pour marquer > | Être déterminée | |
| Se replacer sur l'axe ballon/but > | Enchaîner une conduite, une feinte et un dribble en rythme | | |
| Reformer le bloc équipe > | Jouer un ballon aérien de volée | | |
| Récupérer le ballon en bloc > | Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire | | |
| Protéger son but en déséquilibre > | Réaliser 50 contacts jonglerie pied droit, pied gauche, alternés tête. 20 m aller retour | | |





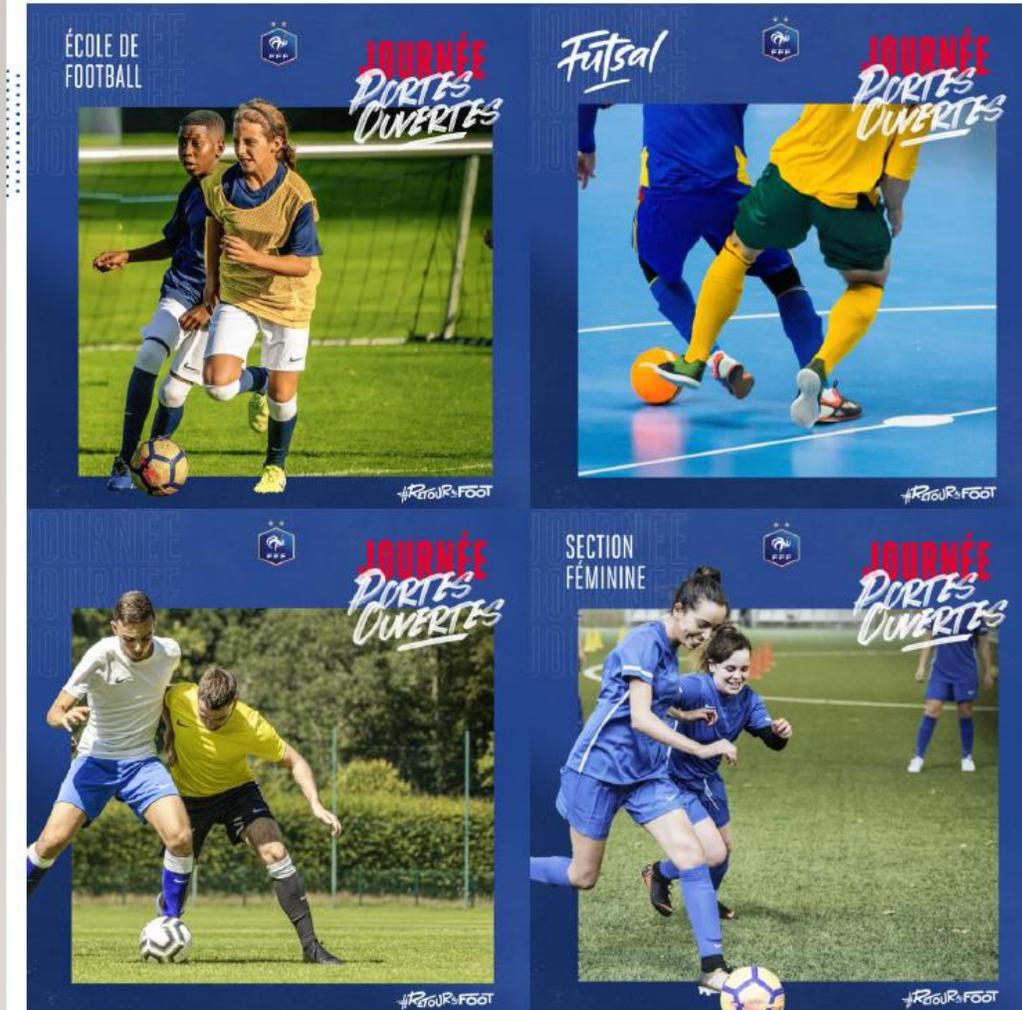
LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES A FAIRE ACQUÉRIR EN U16F-U17F

Les compétences éducatives sont transverses aux compétences sportives.

| PÉRIODES | Septembre / Octobre | Novembre / Décembre | Janvier / février | Mars / avril | Mai / juin |
|-------------|--|--|--|---|-----------------------------------|
| ADN FFF | PLAISIR | RESPECT | ENGAGEMENT | TOLÉRANCE | SOLIDARITÉ |
| COMPÉTENCES | Bien s'échauffer en autonomie | Se déplacer en toute sécurité | Connaître le parcours pour devenir éducatrice, arbitre | Réduire sa production de déchets | Connaître les méfaits de l'alcool |
| | Laisser les installations en bon état | Utiliser à bon escient les réseaux sociaux | Gérer et arbitrer une rencontre de futsal | S'impliquer dans la vie de son club | Connaître les méfaits du cannabis |
| | Se comporter avec élégance sur et en dehors du terrain | Respecter les arbitres | Connaître l'organisation de son club | Rester concentrée | Etre fidèle à son club |
| | | Connaître les sanctions disciplinaires | Connaître les partenaires du club | Faire preuve d'abnégation et de combativité | Porter les valeurs du club |
| | | Tenir le rôle d'arbitre central | Connaître l'environnement institutionnel de son club | Connaître le barème des sanctions | |



LES JOURNÉES PORTES OUVERTES



Pour vous permettre de communiquer sur vos journées portes ouvertes selon les catégories et pratiques : classique, futsal, école de football, section féminine.

Le kit de chaque thématique comprend :

- Pdf a4 personnalisable
- Fichiers .psd
- Fichier power point personnalisable carré et paysage.
- Valise Jpeg avec 3 formats digitaux.

[Affiches personnalisables sur site du district ou sur demande](#)