

REGLEMENTS

« Seniors Féminin à 11 »

ARTICLE 2 - SPÉCIFICITÉS DES CHAMPIONNATS

| | |
|---------------------|--|
| Licenciées | SF, U19F, U18F, U17F (3 maxi) (sous conditions de l'article 73 des R.G.), U16F (3 maxi) (sous conditions de l'article 73 des R.G.) |
| Pratique | 11 X 11 |
| Aire de jeu | Terrain entier |
| Temps de jeu | 2 X 45' |
| Ballon | Taille 5 |

La participation des joueuses U16F et U17F présentes sur la liste des joueuses des pôles espoirs féminins ou internationales jeunes féminines fournie par la DTN est autorisée sans limitation.

- Le Championnat District à 11 avec X équipes sur l'année, par matchs « aller », soit X rencontres ainsi qu'une phase de niveau à la fin de ces rencontres avec X poules de X équipes en matchs aller et retour.

Le vainqueur de ce Championnat est déclaré champion d'Indre et Loire Féminin 2022/2023.

CHAMPIONNAT SENIOR F à 8

| | |
|---------------------|--|
| Licenciées | SF, U19F, U18F, U17F (3 maxi) (sous conditions de l'article 73 des R.G.), U16F (3 maxi) (sous conditions de l'article 73 des R.G.) |
| Pratique | 8 x 8 |
| Aire de jeu | Demi-terrain |
| Temps de jeu | 2 X 45' |
| Ballon | Taille 5 |

CHAMPIONNAT U18F à 8

| | |
|---------------------|---|
| Licenciées | U18F – U17F – U16F (3 U15F maxi) |
| Pratique / Effectif | 8 x 8 + 4 remplaçantes |
| Aire de jeu | Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres |
| Temps de jeu | 2 x 45 min |
| Ballon | Taille n°5 |
| Hors-jeu | Ligne médiane |
| Relance du GB | Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit |

CHAMPIONNAT U15F à 8

| | |
|---------------------|---|
| Licenciées | U15F, U14F, U13F (3 maxi) |
| Pratique / Effectif | 8 x 8 + 4 remplaçantes |
| Aire de jeu | Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres |
| Temps de jeu | 2 x 40 min |
| Ballon | Taille n°5 |
| Hors-jeu | Ligne médiane |
| Relance du GB | Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit |

CHAMPIONNAT U13F A 8

| | |
|---------------------|---|
| Licenciées | U13F, U12F, U11F (3 maxi) |
| Pratique / Effectif | 8 x 8 + 4 remplaçantes |
| Aire de jeu | Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres |
| Temps de jeu | 2 x 30 min |
| Ballon | Taille n°4 |
| Touches | A la main |
| Hors-jeu | Ligne médiane |
| Relance du GB | Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit |

CHALLENGE U13F A 5

| | |
|---------------------|--|
| Licenciées | U12F, U13F et U11F (3 maxi) |
| Pratique / Effectif | 5 x 5 + 3 remplaçantes |
| Aire de jeu | 50 x 30 m Buts homologués lestés au sol ou matérialisés par des piquets Surface de réparation sur toute la largeur sur 10m de profondeur |
| Temps de jeu | 2 x 30 min Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu |
| Défi | Jonglage |
| Ballon | Taille n°4 |
| Hors jeu | Aux 10 mètres |
| Remplacement | A un arrêt de jeu |
| Coups francs | Directs, adversaire à 4 mètres |
| Remise en touche | A la main |
| Relance du GB | à la main – Relance protégée * |

CHAMPIONNAT U11F A 5

| | |
|---------------------|---|
| Licenciées | U11F, U10F, U9F (3 maximum), U8F (uniquement si gabarit et niveau ++) |
| Pratique / Effectif | 5 x 5 + 3 remplaçantes |
| Aire de jeu | 40 x 30 m Buts homologués lestés au sol ou matérialisés par des piquets Surface de réparation sur toute la largeur sur 10m de profondeur |
| Temps de jeu | Phase1 : 50min max (2 x 25') ou (2 matchs de 1 x 20') Phase 2 : 2 x 25'(si 2 ou 3EQ) ou 3 x 17 minutes(si 4 EQ) Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu |
| Défi | JONGLERIE |
| Ballon | Taille n°4 |
| Hors-jeu | N'existe pas |
| Remplacement | A un arrêt de jeu |
| Coups francs | Directs, adversaire à 4 mètres |
| Remise en touche | Par une passe au sol obligatoire ou en rentrant sur le terrain en conduite de balle. La joueuse peut aller marquer un but dès qu'elle est rentrée sur le terrain en conduite de balle. |
| Relance du GB | A la main – Relance protégée * |
| Classement | Aucun |

*Relance protégée : Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire (obligation de jouer hors de la zone)
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.

CHAMPIONNAT U11F A 8

| | |
|---------------------|---|
| Licenciées | U11F, U10F, U9F (3 maxi) <u>Pas de U8</u> |
| Pratique / Effectif | 8 x 8 + 3 remplaçantes |
| Aire de jeu | Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres |
| Temps de jeu | 2 x 25 min (si 2 ou 3 EQ) ou 3 x 18min (si 4 EQ) |
| Ballon | Taille n°4 |
| Touches | A la main |
| Hors-jeu | A la ligne des 13m |
| Relance du GB | Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit |

PLATEAUX U9F ET U7F

Se référer aux règlements des garçons car mixité.