



LA SAISON
DES
U12/U13





SOMMAIRE



- Les compétitions.
- Les détectations.
- Le défi-jonglerie.
- Arbitrage des jeunes par les jeunes
- Les Centres de perfectionnement « gardiens - gardiennes »
- Le futsal



1/ LES COMPETITIONS





Championnat U12 (2011)



Phase 1
(Sept. - Déc.)

Poule A
(6 éq)

Poule B
(6 éq)

Phase 2
(Janv. À mai)

Critérium
« régional »
Sur volontariat

2 poules
ou

Poule Unique
(x équipes)



Championnat U13 (nés en 2010 et 2011)

Phase 1
(Sept. - Déc.)

Phase 2
(Janv. À Juin)

Brassage Elite

Brassage Elite
2 poules de 10
équipes maxi.
9 journées maxi.

Brassage Masse 1 et 2

Y poules de 8
équipes maximum.
7 journées maxi.

Accession en U13 R2 sur volontariat (2 à x équipes)

DIVISION 1

3 poules de 6 avec intégration des meilleures équipes de
brassage Masse 1

DIVISION 2 et DIVISION 3

4 Poules de 6 en D2 et X poules de 6 en D3. Intégration
de quelques équipes de brassage Masse 2 vers le niveau
Division 2

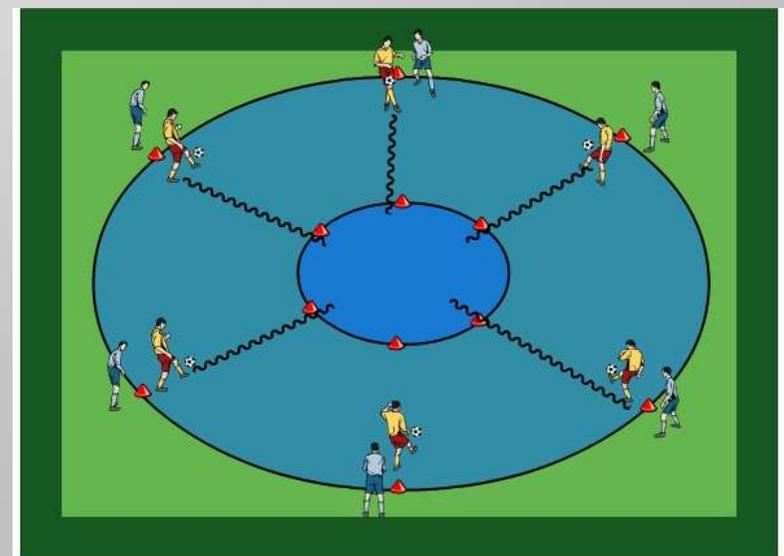


Possibilité saison prochaine ? - Volontariat

- Plus de fiches de volontariat à remplir
- Inscription des équipes en ELITE sur Foot club
- Mise en place de triangulaires J-15 du début de championnat pour déterminer le niveau.
- En fonction des résultats, répartition en masse ou élite.



2/ LES DETECTIONS





2/ Les modifications



- Observation en U12 (3 dates)
- Création de centres de perfectionnement régional en U13.



JOUEURS NES EN 2011 - U12



Objectifs : Evaluation de la génération - Identification des joueurs pour un meilleur suivi N+1

	Observation U12	TOUR 1	TOUR 2	TOUR 3
Période	17 Septembre	25 janvier	8 Mars	10 Mai
Action	Rassemblement régional	Détection 1 (à confirmer)	Détection 2	Détection 3
Joueurs	36		4 équipes	4 équipes
Sites	1		2	2
Groupes	1		2	2
Educateurs	ETR		4	4
TERRAINS Plages horaire	CTR CHATEAUROUX	MONTS (synth) (de 14H00 à 16H) Terrain complet avec buts foot à 8	METTRAY (synth) VEIGNE (Synth) (de 14H à 16H) Terrain complet avec buts foot à 8	CHANCEAUX SORIGNY (de 14H à 16H) Terrain complet avec buts Foot à 8



JOUEURS NES EN 2010 - U13



Objectifs : Evaluation de la génération - Préparer le concours du pôle espoirs - préparer le concours de la section au collège Corneille

	Observation U13 R1	TOUR 1	TOUR 2	TOUR 3	TOUR 4	TOUR 5	TOUR 6
Période	17 Septembre	2 Novembre	7 Décembre	18 Janvier	8 Février	1 Mars	21 Avril
Action	Rassemblement régional	Détection 1	Détection 2	Détection 3	Détection 4	Détection 5 Finale	Détection 6 Stage
Joueurs	36	120	60	32 + 18 R1 N2	32 + 18 R1 N1	30	20
Sites	1	1	1	1	1	1	1
TERRAINS Plages horaire	CTR CHATEAUROUX Identification de profils pour cps région	Ballan (synthé) (de 10H à 16H) Terrain complet Avec buts de foot à 8	La Riche (synth) (de 14H à 16H15) Terrain complet buts de foot à 8	St Avertin (synth) (de 14H à 16H15) Terrain complet buts de foot à 8	Montlouis (synth) (de 14H à 16H15) Terrain complet buts de foot à 8	Saint Cyr (synth) (de 14H à 16H15) ½ terrain avec buts de foot à 8	Loches (honneur) (de 10H à 15H30) ½ terrain avec buts de foot à 8



3/ LE DEFI- JONGLAGES (toute la saison)





LE DEFI-JONGLAGES



OBJECTIFS

- **Jongler de manière régulière.**
- **Améliorer le niveau technique des joueurs (développement de la coordination spécifique et des habiletés techniques)**

LE DEFI-JONGLAGES

- Avant les matchs.
- Pas d'incidence au classement.
- Suivi de l'épreuve à chaque vacances scolaires (parution site Internet)
- Valorisation de la meilleure équipe de chaque niveau en fin de saison .

	ELITE	MASSE
Phase 1 1 ^{ère} phase) : (J1 à J7ou J9)	30 pieds forts 20 têtes	30 pieds forts 20 têtes
Phase 2 (J1 à J5)	50 pieds forts 30 pieds faibles	50 pieds forts 30 pieds faibles
Phase 2 (J6 à J10) :	Défi en mouvement (30 mètres)	Défi en mouvement (30 mètres)

- On classe ses joueurs de 1 à 12.
- Les N° 1 ensemble...à N° 12
- 1 ballon par binôme et 3 essais maxi.
- Elite départ au pied (sauf tête)
- Masse, libre.
- Aucune surface de rattrapage.



2^{ème} phase : J6 à J10

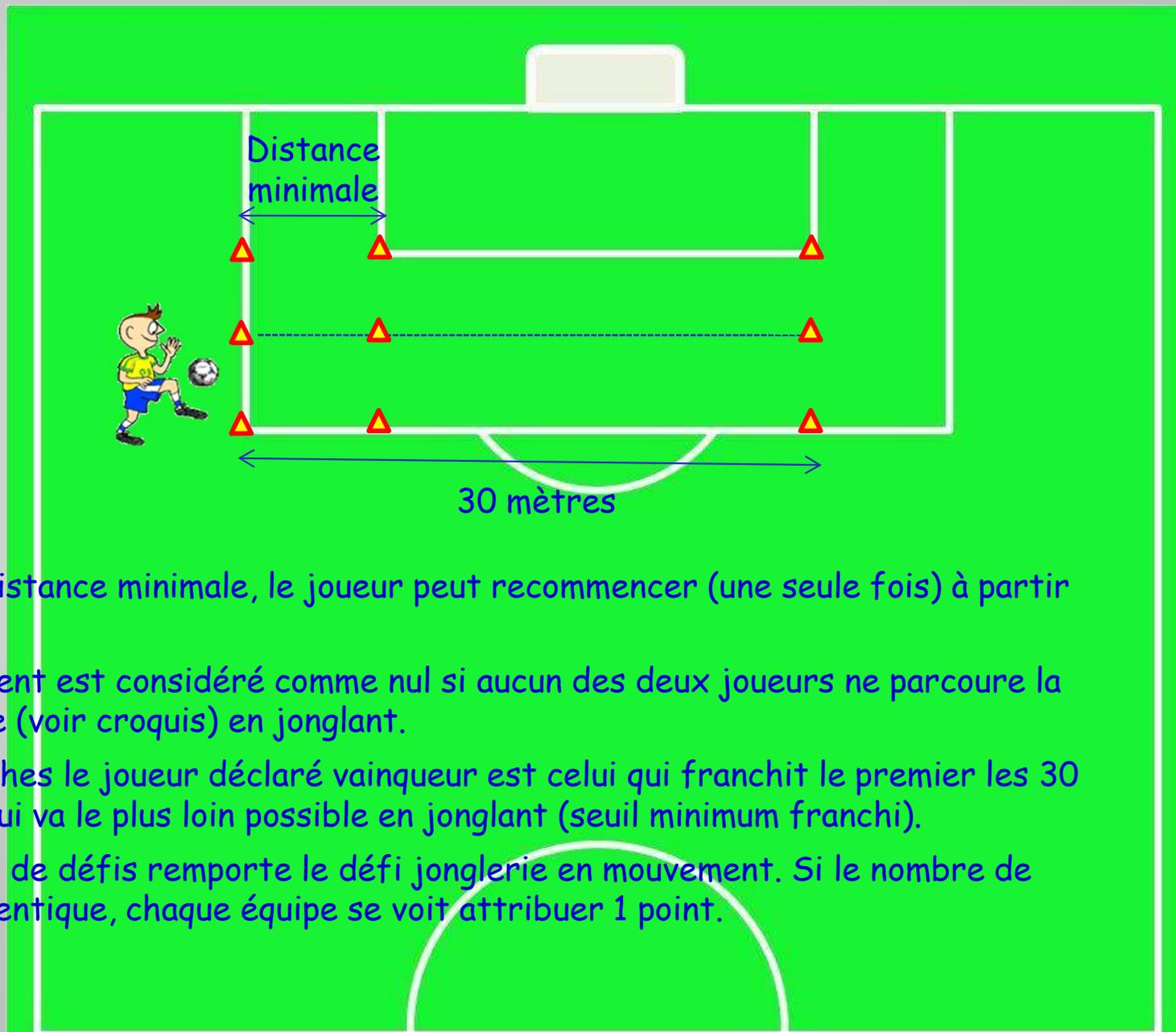


Installation :

Tracer 2 couloirs avec des plots ou coupelles à l'aide lignes tracées.

LE DEFI JONGLAGES EN MOUVEMENT

OBJECTIF : parcourir le plus vite possible en jonglant la distance de 30 mètres, chacun, dans son couloir. Toutes les surfaces de contact du footballeur sont autorisées, le départ du ballon s'effectue au sol.



Si le ballon tombe avant la distance minimale, le joueur peut recommencer (une seule fois) à partir du point de départ.

Le défi jonglerie en mouvement est considéré comme nul si aucun des deux joueurs ne parcourt la distance minimale (voir croquis) en jonglant.

Pour chacune des deux manches le joueur déclaré vainqueur est celui qui franchit le premier les 30 mètres ou celui qui va le plus loin possible en jonglant (seuil minimum franchi).

L'équipe qui remporte le plus de défis remporte le défi jonglerie en mouvement. Si le nombre de défis remportés est identique, chaque équipe se voit attribuer 1 point.

LE DEFI JONGLAGES



Inscription du résultat sur FMI

Case « Observations d'après match »

- Vainqueur RC LENS ou Perdant LORIENT ou LENS-LORIENT DEFI NUL- Signature obligatoire des 2 coachs sinon les données ne seront pas enregistrées - 0 point si rien - 2 pts la victoire - 1 point le nul.



4/ ARBITRAGE DES JEUNES PAR LES JEUNES





ARBITRAGE DES JEUNES PAR LES JEUNES



OBJECTIFS

- Connaître les lois du jeu.
- Développer l'autonomie et la prise de décision.
- Découvrir la fonction d'arbitre.



ARBITRAGE DES JEUNES PAR LES JEUNES



PRINCIPE

- Les joueurs ne démarrant pas la rencontre arbitrent à la touche
- Changement à la pause coaching ou à la mi-temps
- Avoir entre 1 et 4 remplaçants



ARBITRAGE DES JEUNES PAR LES JEUNES



MOYENS

- Quizz ou jeu questionnaire sur la connaissance des lois du jeu (début de saison)
 - Arbitrer régulièrement à l'entraînement
- Pratiquer l'atelier « la chanson des gestes » 1 x entre chaque vacances scolaires avec l'aide de l'arbitre du club ou de l'éducateur (15 minutes).
 - Participer au jeu « la pyramide du foot »

Exemple d'outils à disposition dans le programme éducatif fédéral

FFF ET VOUS

ARBITRAGE

CHANSON DE GESTES

Connaissez-vous les gestes de l'arbitre et de ses assistants ? Comment différencier un coup franc d'un corner ou d'un six mètres ? Ce petit guide illustré répond à toutes vos questions.

Par Philippe Meyers et Xavier Thebaud



LE COUP FRANC

Du bras, l'arbitre indique la direction du coup sanctionné.



LE COUP FRANC INDIRECT

Bras à la verticale : le coup franc est indirect.



LE COUP DE PIED DE BUT

Le coup de pied de but, plus connu sous le nom de "six mètres". L'arbitre central (photo 3) et son assistant (photo 4) désignent conjointement la surface de but.



LA RENTRÉE DE TOUCHE

Reprise en jeu par une touche. L'arbitre (par son bras, photo 5) et son assistant (par son drapeau, photo 6) indiquent le lieu d'attaque de l'équipe qui en bénéficie.



LE HORS-JEU

Drapeau levé à la verticale (photo 8). L'assistant signale une position de hors-jeu. L'arbitre central siffle alors un coup franc indirect (photo 2 page précédente). L'assistant varie l'inclinaison de son bras pour désigner l'arbitre ou se trouver le joueur sanctionné de hors-jeu : de l'autre côté du terrain (photo 10), au milieu de terrain (photo 11) ou de son côté du terrain (photo 12).



LE COUP DE PIED DE COIN

Cornes. Du plus exactement coup de pied de coin. Le directeur de jeu indique la direction du point de coin (photo 7), son assistant en fait de même avec son drapeau (photo 8).



L'AVANTAGE

Les deux bras levés vers l'avant, l'arbitre indique que le jeu se poursuit dans une situation "d'avantage".



LE PENALTY

Cu coup de pied de réparation. Tout en soulignant la course, l'arbitre désigne clairement le point de penalty (photo 3.3) puis sanctionne une faute commise dans la surface de réparation.



LE REMPLACEMENT

L'assistant maintient son drapeau à l'horizontale entre ses deux bras levés ; une équipe demande à effectuer un changement de joueur.



ARBITRAGE DES JEUNES PAR LES JEUNES



Une obligation pour le festival U12/U13
lors du 3^{ème} tour le 4 février



Entrainement Specifique

GARDIEN



5/ LES CENTRES DE PERFECTIONNEMENT GARDIENS DE BUTS





CENTRES DE PERFECTIONNEMENT GARDIENS(nnes) DE BUTS



OBJECTIFS

- Améliorer le niveau des gardiens(ennes) de buts
 - Proposer une alternative aux clubs en manque d'encadrants.
- Opération incontournable pour l'entrée en pôle espoirs.



CENTRES DE PERFECTIONNEMENT GARDIENS(nnes) DE BUTS



PRINCIPE

- Ouvert aux garçons et filles de U12 à U13 (U14F)
- 12 séances entre les vacances de Toussaint et de Pâques
- 3 à 4 centres d'entraînement sur le territoire. (18 à 24 GB maxi)



CENTRES DE PERFECTIONNEMENT GARDIENS(nnes) DE BUTS



A RETENIR

- Concours le SAMEDI 22 OCTOBRE à AMBOISE
- Inscription via formulaire envoyé aux clubs et sur site Internet.



6/ LA COUPE FUTSAL





LA COUPE FUTSAL



OBJECTIFS

- Découvrir la pratique et ses intérêts.

DEROULEMENT

- Engagement automatique.
- Une équipe par club
- 2 tours préliminaires : 14 ou 15 janvier et 25 ou 26 février.
- Finale départementale le 18 mars.



7/ MOT DE LA FIN





LES INCONTOURNABLES



- Être exigeant avec le jeune footballeur et bienveillant avec l'enfant.
- La notion de progrès doit prévaloir sur la notion de résultats.
- Un temps de jeu minimum garanti pour tous les joueurs.

Le sport consiste à déléguer au corps quelques unes des vertus les plus fortes de l'âme.....

Jean Giraudoux, artiste écrivain (1882 - 1944)



**MERCI ET BONNE
SAISON**

