



# Présentation de la Saison du Foot à 8

Lundi 12 Septembre 2022 - 19H30

BIENVENUE A TOUS

*Merci de couper votre micro si celui-ci est activé.  
Si vous avez des questions vous pourrez les poser dans le chat  
tout au long de la présentation. Nous pourrons y répondre  
pendant ou après la présentation.*

# SOMMAIRE

---



**01**

La saison des U11

**02**

La saison des U12 U13

**03**

Arbitrage

**04**

Informations Diverses



## Equipe Technique Départementale



**GUILLAUME GIUNTINI**

*CTD DAP*

Développement et Animation des pratiques U6-U11  
Label Jeunes  
Foot à l'école  
Formations Modulaires

[ggiuntini@indre-et-loire.fff.fr](mailto:ggiuntini@indre-et-loire.fff.fr)  
06.25.81.04.27



**LAURENT MAJCHRZAK**

*CTD PPF*

Coordonnateur ETD  
PPF Garçons U13-18  
Formations modulaires  
Coordonnateur Sections sportives  
Coordinateur GB

[lmajchrzak@indre-et-loire.fff.fr](mailto:lmajchrzak@indre-et-loire.fff.fr)  
06.19.99.16.62



**ALEXIS CUVILLIER**

*TECHNICIEN FOOT FEMININ  
ET NOUVELLES PRATIQUES*

Football Féminin  
Urban's foot  
Futsal  
Beach soccer  
Sport Adapté  
Formations Modulaires

[acuvillier@indre-et-loire.fff.fr](mailto:acuvillier@indre-et-loire.fff.fr)  
06.25.60.04.51

Accompagnement – Conseil - Expertise

01

---



# La saison des U11



# LA SAISON DES U.10 - U.11



DATES	U11
03/09/2022	
10/09/2022	
17/09/2022	RENTREE DU FOOT U11
24/09/2022	
01/10/2022	J1
08/10/2022	J2
15/10/2022	CHALLENGE U11 1ER TOUR
22/10/2022	
29/10/2022	
05/11/2022	
12/11/2022	
19/11/2022	J3
26/11/2022	CHALLENGE U11 2ND TOUR
03/12/2022	J4
10/12/2022	J5
17/12/2022	

DATES	U11
07/01/2023	
14/01/2023	
21/01/2023	J1
28/01/2023	J2
04/02/2023	CHALLENGE U11 3EME TOUR IMR
11/02/2023	
18/02/2023	
25/02/2023	
04/03/2023	J3
11/03/2023	J4
18/03/2023	J5
25/03/2023	J6
01/04/2023	J7
08/04/2023	
15/04/2023	MR
22/04/2023	
29/04/2023	
06/05/2023	CHALLENGE U11 FINALES DEPART
13/05/2023	
20/05/2023	ASCENSION
27/05/2023	PENTECOTE
03/06/2023	J8
10/06/2023	J9
17/06/2023	



# LA SAISON DES U.10 - U.11



**Phase 1**  
(Sept. - Déc.)

## Critérium Niveau 1

3 poules de 6  
(5 journées : 1 défi + 1 match)

## Critérium Niveau 2

X poules de 6  
(5 journées : 1 défi + 1 match)

## Critérium Niveau 3

X poules de 6  
(5 journées : 1 défi + 1 match)

**Phase 2**  
(Janv. - Mai)

## Critérium Niveau Avenir

1 Poules de 5 ou 6  
Matches aller retour + défis

## Critérium Niveau 1

X équipes - X poules de 10  
matchs simples sur 9 j.  
Avec défis

## Critérium Niveau 2

X équipes - X poules de 10  
matchs simples sur 9 j.  
Avec défis

## Critérium Niveau 3

X équipes - X poules de 10  
matchs simples sur 9 j.  
Avec défis



# LA SAISON DES U.10 - U.11



## La « RENTREE DU FOOT » des U10/U11

Samedi 17 ET/OU 24 SEPTEMBRE 2022

Sous Forme d'Interclubs ou libre  
recours à votre imagination et  
votre créativité.  
Esprit ludique et attractif pour  
une rentrée

Des calendriers Equipe de France a l'attention de vos U10 U11 seront remis à vos éducateurs U7 U9 lors des réunions de secteur. Merci de les informer.





# GUIDE & TYPES ACTIVITÉS

REPRISE ACTIVITES

FOOT À 5



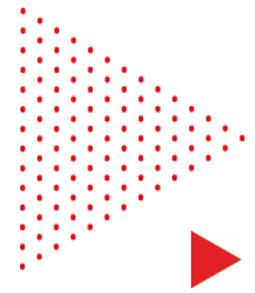
FOOT À 8



DIVERSITE

COMPLEMENTARITE

PLAISIR



# Bien préparer son interclubs...

- L'objectif est de déplacer l'ensemble des U11 d'un club A sur les installations d'un club B **matin ou après midi**.
- **Le responsable de la Catégorie recevant contacte le(s) responsable de la Catégorie du(es) club(s) se déplaçant(s).**
- **Définir ensemble la forme de pratique** proposée aux enfants sur la matinée et l'horaire de début.
- **Proposer des ateliers ludiques et diversifiés aux enfants.**(3c3, 4c4, 5c5,8c8, Quizz, Atelier PEF, footgolf...)
- Pour les ateliers PEF et les quizz, vous pouvez utiliser le nouveau classeur PEF.
- N'hésitez pas à faire participer les parents.
- N'oubliez pas que tout ce que vous faites est bénéfique à l'apprentissage et l'épanouissement de vos enfants.
- Si vous souhaitez obtenir des coordonnées d'éducateurs, merci de contacter Guillaume au 06 25 81 04 27
- Bon courage, nous comptons sur vous....

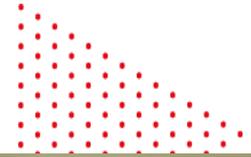
Guillaume GIUNTINI



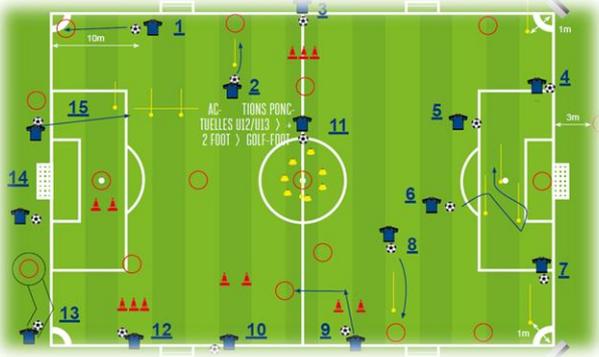


# Choisir sa ou ses pratiques...

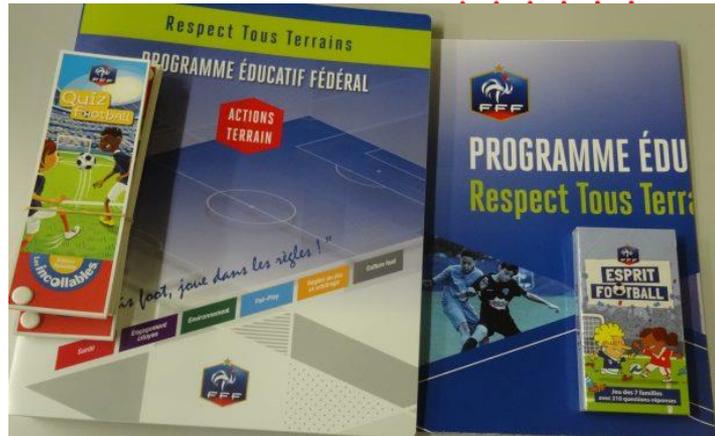
Forme de Pratique	U7/U9	U11	Parents
Rencontres (2c2,3c3,4c4)	x	x	
Quizz	x	x	x
Dessins, Affiches	x	x	x
Ateliers PEF	x	x	
Foot golf	x	x	
Foot en Marchant	x	x	x
Tir de Précision	x	x	x
Pétanque Foot	x	x	x



**PETANQUE FOOT**  
 Combiné du foot et de la pétanque, le but du jeu est d'approcher ses ballons à l'aide de ses pieds au plus près du ballon blanc (ou balle de tennis) qui sert de cochonnet (comme à la pétanque !). Ce jeu original qui combine adresse et précision connaît un grand succès auprès de toutes les générations. Le jeu se joue en simple ou en double



**GOLF FOOT**  
 Combiné du foot et du golf.  
 Associer les joueurs par binôme ou trio et les positionner sur les différents ateliers.  
 Ateliers de 10m.  
 Adaptez des ateliers au niveau des enfants.



**ATELIER PEF**  
 Utilisation du classeur et des incollables pour les quizz.  
 Actions Environnement Terrain





## LES REGLES INCONTOURNABLES DU FOOTBALL EN MARCHANT

# FOOT EN MARCHANT pour les Parents



1. Les joueurs doivent uniquement marcher
2. 3 touches de balle maximum
3. Le ballon ne doit pas dépasser la hauteur des hanches
4. La surface de réparation : les joueurs ne peuvent pas y rentrer et le gardien ne peut pas en sortir
5. Distance de 2m entre le ballon et les joueurs adverses pour toutes les remises en jeu (touches, corners, coups franc)
6. Les touches s'effectuent aux pieds
7. Le gardien relance au pied ou à la main
8. Les tacles, charges et contacts sont interdits
9. Les coups francs sont tous indirects
10. Interdiction de marquer directement sur l'engagement et de son propre camp

## CADRE DE LA PRATIQUE - RECOMMANDATIONS

	ESPACE (+/- 5m)	NOMBRE DE JOUEURS (dont gardien de but) +/- 1 joueur	BALLON	SURFACE DE REPARATION	DIMENSION DES BUTS	COUP DE PIED DE REPARATION (penalty)	TEMPS DE JEU	EQUIPEMENTS
TERRAIN - GYMNASE	40 x 20 m	6 c 6	Futsal	Tracé existant	Buts existants	A 6m	60 min maximum	Port des baskets, tennis et chaussures pour terrain synthétique ou futsal. (chaussures de football à crampons interdites)
TERRAIN - FOOTS	Longueur : 30 à 35 m Largeur : 18 à 20 m	5 c 5	Futsal, classique T4 ou T5 (en fonction des catégories)					
TERRAIN EXTERIEUR	40 x 20 m	6 c 6		Largeur : 8m Profondeur : 6m (en expérimentation)	Largeur : 4m Hauteur : 1,8 à 2m	Avec un seul pas d'élan	Modulable en fonction des publics (âge et handicap)	Port des protèges tibiais conseillé
	35 x 20 m	5 c 5						
	30 x 18 m	4 c 4				Privilégier les tiers temps quart temps	Rappel : pas de bijoux	

### Conseils :

- Eviter de mettre les enfants dans les buts quand rencontre intergénérationnelle (puissance frappe de balle).
- Possibilité d'aménagement des règles en fonction des publics et des installations, se mettre d'accord avant le début de la rencontre ou du rassemblement.
- L'autoarbitrage est préconisé.





# Liens utiles

Guide Interactif Football des Enfants

[Les entraîneurs et entraîneuses \(fff.fr\)](https://www.fff.fr/)

Parents à vous de jouer

[https://claco-iff.univ-lyon1.fr/icap\\_website/25/109](https://claco-iff.univ-lyon1.fr/icap_website/25/109)

Programme Educatif Fédéral

<http://pef.fff.fr>

Guide du Printemps du Foot : Début et fin de saison + activités au quotidien

<https://foot-centre.fff.fr/simple/le-printemps-du-football-preparez-le-terrain-pour-la-saison/>

Plateforme Services Clubs

<https://service-clubs.foot-centre.fr/>

Foot à l'école

<https://footalecole.fff.fr/fr/>

## Questions/Réponses?





## U11 1ère PHASE

5 journées de critérium  
en matchs simples

1 défi Jonglerie Pied Fort,  
Pied Faible



1 match de  
2 \* 25  
minutes

Utilisation de la FMI - Si problème de connexion merci d'utiliser  
une feuille de Match Papier.



# Les épreuves de jonglerie en U10 U11

## FINALITES

- Réinstaurer de façon régulière le travail de jonglerie auprès des catégories du Foot à 8 et avoir une continuité de travail sur 4 saisons ;
- Améliorer le niveau des joueurs (développement de la coordination spécifique et des habiletés techniques) ;
- Apporter un esprit compétitif pour favoriser la participation des clubs sur toute la saison - Récompenser les équipes en fin de saison



Inscription du résultat

Case Observations d'après match sur FMI

Nom du vainqueur

Par 2 - 1 joueur de chaque équipe  
1 Manche - 2 essais par joueurs.

	Objectifs
<u>Niveau 1</u>	30 pieds fort 10 pied faible
<u>Niveau 2 et 3</u>	20 pieds fort 5 pieds faible

# Challenge U11 2022 2023



Tour 1 : samedi 15 Octobre  
Tour 2 : samedi 26 Novembre  
Tour 3 : Samedi 4 Février  
Finale départementale: Samedi 6 Mai

**Finales départementales  
Challenges U11**

Samedi 21 Mai 2022  
De 9h30 à 16h30  
Au stade Jean Bouin – Joué les Tours

Challenge Départemental	Challenge Educateurs	Challenge Espoirs
8 équipes	8 équipes	8 équipes
AZAY CHEILLE 1 CHAMBRAY 1 FCOT 1 MONTLOUIS 1 ST CYR 1 ST CYR 3 ST PIERRE 1 TOURS FC 1	CHAMBRAY 3 ESVRES SUR INDRÉ 1 FASS 2 GATINE CHOISILLES 2 JOUE PORT 1 JOUE PORT 2 LUYNES ENT 2 ST PIERRE 3	APFSM 2 AZAY CHEILLE 4 CHANCEAUX 2 LOIRE ET VIGNES 2 MONNAIE 2 PAYS DE RACAN 1 TOURS PORT 2 VEIGNE 1



Changement de formule  
Seulement 2 niveaux de Challenges  
Challenge U11 - Challenge U11 Consolante  
8 à 10 équipes dans chaque Challenge en Finale



# LE FESTIVAL U12/13





# 3/ LE FESTIVAL U12/13



Tour 1 : samedi 15 Octobre (équipes R1 + Elite exemptées)

Tour 2 : samedi 26 Novembre

Tour 3 : Samedi 4 Février

Finale départementale: Samedi 1er Avril 2023

Finale régionale : Samedi 13 Mai 2023

## Esprit de l'épreuve

Associer la compétition avec le travail technique (tests) et la citoyenneté (Quiz PEF)



# Modules de Formation 2022/2023

Modules	Dates	Lieu
U9	24 et 25 octobre 2022	CHANCEAUX
U9	17 et 18 Avril 2023	LOCHES
U11	27 et 28 Octobre 2022	AMBOISE
U11	13 et 14 février 2023	AZAY LE RIDEAU

CFF1

Modules	Dates	Lieu
U17/U19	23 et 24 Février 2023	JOUE PORTUGAIS
Séniors	16 et 17 février 2023	LA CROIX EN T

CFF3

Modules	Dates	Lieu
U13	3 et 4 Novembre 2022	FASS
U13	19 et 20 Avril 2023	RICHELIEU
U15	20 et 21 Février 2023	ST AVERTIN

CFF2

Modules	Dates	Lieu
U7	26 Novembre 2022	DISTRICT
U7	28 Janvier 2023	DISTRICT





CENTRE-VAL DE LOIRE

## COMMENT S'INSCRIRE A UNE FORMATION MODULAIRE D'EDUCATEUR?

**PROCÉDURE À RÉALISER PAR LE  
RÉFÉRENT FOOTCLUBS POUR UNE  
PRÉINSCRIPTION DE SON LICENCIÉ À  
UNE FORMATION VIA PORTAILCLUBS**

<https://foot-centre.fff.fr/simple/portail-clubs-inscription-formations/>

# Ecoute

Réfléchir avant de répondre  
(Educateurs et Enfants)



*AMBIANCE DE TRAVAIL POSITIVE ET AGREABLE*

**RIRE - APPRENDRE - FAIRE**

Susciter des émotions agréables pour apprendre et s'engager.  
Instaurer un sentiment de sécurité pour développer l'exploration et la créativité.

En résumé, nos joueurs ont besoin de :

1. Fermeté
2. Bienveillance, plaisir, confiance
3. Respect, écoute, dialogue
4. Percevoir de la compétence chez l'entraîneur

# Crédibilité

Votre image - Réfléchir avant d'agir  
Conséquences

# Image du club

Appartenance – Respect des dirigeants – Cohésion –  
Communication

*VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE  
FAVORISE L'APPRENTISSAGE»*

*S'adresser à des enfants avec des termes simples  
et adaptés à leur âge.*

# BIENVEILLANCE

Indulgence – Gentillesse - Attention  
S'adapter au niveau de l'enfant et de ses attentes

# Compétences

Connaitre les lois du jeu de chaque catégorie  
Savoir les transmettre (1<sup>er</sup> trimestre saison)  
Démontrer tout ce l'on fait sur le terrain – repères visuels  
Être capable d'évaluer le bon et le moins bon –  
remédier subtilement pour favoriser l'apprentissage

RÈGLES DU JEU / RÈGLES DE VIE

U7 U9

FAIR-PLAY	RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE	CULTURE FOOT	
<p><b>Amener l'enfant à respecter tous les acteurs du jeu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Respecter les adversaires</li> <li>Développer et entretenir l'engagement sur le terrain</li> <li>Faire preuve de volonté de progresser</li> <li>Valoriser les beaux gestes et les bonnes pratiques</li> <li>Jouer sans tricher</li> <li>Respecter et comprendre les décisions de l'arbitre</li> </ul>	<p><b>Transmettre la connaissance des règles du jeu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Connaître les fautes à ne pas commettre</li> <li>Maîtriser les règles du hors-jeu</li> </ul> <p><b>Pratiquer l'arbitrage :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Connaître et comprendre la sanction</li> </ul>	<p><b>Conduire l'enfant à connaître l'histoire et l'actualité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Partager sa connaissance du football</li> <li>Avoir l'esprit club</li> <li>Appréhender la dimension collective de l'activité</li> <li>Prioriser le projet collectif</li> </ul>	
SANTÉ	ENGAGEMENT / CITOYEN	MIXITÉ	ENVIRONNEMENT
<p><b>Apprendre à bien préparer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>L'équipement</li> <li>Choisir ses chaussures / Faire son sac / Savoir faire ses lacets</li> </ul>	<p><b>Faire adopter un comportement exemplaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Saluer les personnes</li> <li>Connaître les codes de politesse et s'assurer qu'ils sont respectés</li> </ul>	<p><b>Faire adopter un comportement exemplaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Faire prendre conscience de la richesse de la diversité au sein de l'équipe</li> </ul>	<p><b>Inciter à l'utilisation des transports verts</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Économiser l'eau et réduire sa consommation d'énergie</li> <li>Sensibiliser au tri des déchets</li> <li>Identifier la nature des déchets</li> </ul>

RÈGLES DU JEU / RÈGLES DE VIE

U11 U13

FAIR-PLAY	RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE	CULTURE FOOT
<p><b>Amener l'enfant à respecter tous les acteurs du jeu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Respecter les adversaires</li> <li>Développer et entretenir l'engagement sur le terrain</li> <li>Faire preuve de volonté de progresser</li> <li>Valoriser les beaux gestes et les bonnes pratiques</li> <li>Jouer sans tricher</li> </ul>	<p><b>Transmettre la connaissance des règles du jeu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Connaître les fautes à ne pas commettre</li> <li>Maîtriser la règle du hors-jeu</li> </ul> <p><b>Pratiquer l'arbitrage :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rôle, Technique</li> <li>Tenir de rôle d'arbitre central et/ou assistant</li> <li>Respecter et comprendre les décisions de l'arbitre</li> </ul>	<p><b>Conduire l'enfant à connaître l'histoire du football et de son club</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Partager sa connaissance du football</li> <li>Avoir l'esprit club</li> <li>Connaître les valeurs du club</li> <li>Appréhender la dimension collective de l'activité</li> <li>Développer le projet collectif</li> </ul>
SANTÉ	ENGAGEMENT / CITOYEN	ENVIRONNEMENT
<p><b>Apprendre à préserver son capital santé</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>L'hydratation</li> <li>Le sommeil</li> <li>L'hygiène</li> <li>Apprendre à bien se préparer</li> <li>Apprendre à bien s'alimenter</li> <li>Sensibiliser aux risques des pratiques addictives (tabac, alcool, drogues...)</li> </ul>	<p><b>Adopter un comportement exemplaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Respecter le cadre de fonctionnement collectif</li> <li>Promettre la découverte des différents rôles et responsabilités dans un club</li> <li>Découvrir et assumer le rôle de capitaine</li> <li>Favoriser la mixité et l'acceptation des différences</li> <li>S'interdire toutes formes de discrimination</li> </ul>	<p><b>Inciter à l'éco-responsabilité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Économiser l'eau et réduire sa consommation d'énergie</li> <li>Sensibiliser au tri des déchets</li> <li>Identifier la nature des déchets</li> </ul>

RÈGLES DU JEU / RÈGLES DE VIE

U15 U18

SANTÉ	ENGAGEMENT / CITOYEN	ENVIRONNEMENT
<ul style="list-style-type: none"> <li>Connaître les méfaits de l'alcool</li> <li>S'échauffer en autonomie</li> <li>Connaître les méfaits du cannabis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utiliser à bon escient les réseaux sociaux</li> <li>S'impliquer dans la vie du club</li> <li>Connaître les parcours pour devenir éducateur et arbitre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Laisser les installations en bon état</li> <li>Se déplacer en toute sécurité</li> <li>Réduire sa production de déchets</li> </ul>
FAIR-PLAY	RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE	CULTURE FOOT
<ul style="list-style-type: none"> <li>Respecter les arbitres</li> <li>Faire preuve d'abnégation et de combativité</li> <li>Resteur concentré</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gérer et arbitrer une rencontre Futsal</li> <li>Connaître les sanctions disciplinaires</li> <li>Connaître le barème des sanctions</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Connaître l'organisation du club</li> <li>Connaître les partenaires du club</li> <li>Connaître l'environnement institutionnel du club</li> <li>Être fidèle à son club</li> <li>Porter les valeurs du foot</li> </ul>



## Réunion de début de saison Parents Joueurs

- Communication envers les parents (mail, tél, réseaux) – Choisir un créneau pertinent et adapté.
- Etablir un contenu visuel de réunion (PowerPoint –Flyer)
- IMPERATIF Pour chaque catégorie
- Présentation du club ( Projet, d'où on vient, où on est, et où on veut aller : contenu réaliste!)
- Trombinoscope du CA et des Encadrants (Compétences, Diplômes) Sécuriser et renforcer la confiance
- Droits, devoirs, comportements de chacun ( Educateurs, Enfants et Parents, chacun son rôle)
- Planning Entraînements (lieux, horaires)
- Organisation des entrainements (Contenus, Pourquoi, Comment?) + Programme Educatif Fédéral
- Organisation du Week end (déplacements, rdv, tenues)
- Attitudes Joueurs et Parents sur les Rencontres (charte? Image du Club, sanctions?)
- Manifestations internes et Tournois (organisations)
- Engagement dans le club (Manifestations, Bénévolats)



## 2 CITATIONS POUR CONCLURE



*« La seule équipe qui a besoin de gagner est l'équipe première, les autres équipes du club n'ont aucune obligation de gagner mais plutôt de former les joueurs et leur donner un maximum de chance de réussir leur carrière.*

*Avant 14 ans, on doit les éduquer par le jeu avec comme idée principale de savoir contrôler, passer dans le bon timing. Les capacités mentales sont également un axe prioritaire de leur formation.*

*À la fin de leur cursus, ils ne sont pas uniquement des joueurs complets, mais ils ont tous comme idée directrice que le jeu passe par le collectif. » Dennis Bergkamp*



## Pensez à

- Rentrée du foot/Interclubs/Intraclub – Organisation – Contact club 17/09 et/ou 24/09
- Engagement de vos équipes Challenge U11 automatique ( mail a Guillaume si désengagement)
- Engagement de vos équipes Festival U12 automatique ( mail a Guillaume si désengagement)
- Engagement de vos équipes Festival U13 automatique ( mail a Guillaume si désengagement)
  
- Inscriptions Educateurs Modules Formations
- Prendre connaissance du fonctionnement de la FMI

Bon courage et  
Bon début de saison