



ATELIER MESSI VS RONALDO DEBUT DE PLATEAUX U7 U9



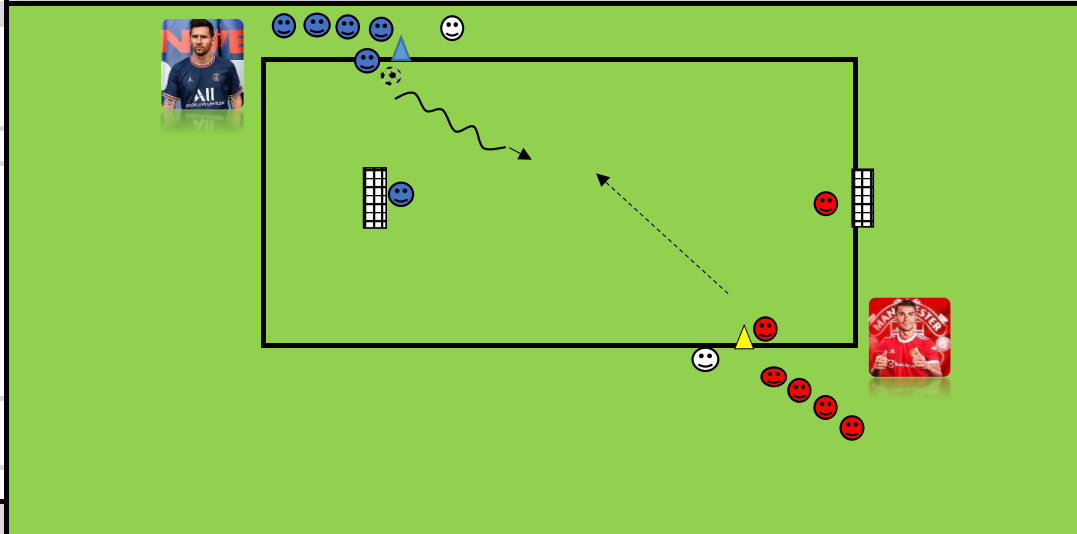
ORGANISATION

OBJECTIF
Reconnaitre l'adversaire
Accéder au but malgré l'opposition

BUT
Marquer dans le but adverse

REGLES & CONSIGNES
2 équipes de 4 à 6 joueurs en U7 et de 5 à 7 joueurs en U9
1 GB dans chaque équipe (rotation du GB à la discrétion de chaque éducateur).
1ère rotation : Départ du ballon pour l'équipe Messi, 1 contre 1 avec possibilité pour le joueur Ronaldo s'il récupère le ballon d'aller marquer. 20 secondes maximum par séquence
2ème rotation : On inverse, départ du Ballon pour l'équipe Ronaldo. Autant de séquences possibles pendant 10 min.
UTILISEZ SI POSSIBLE DES BUTS AVEC FILETS

CRITERES DE REUSSITE
Conduite de balle- Dribble - Tir.



Surface	Long	21
	Larg	20

Durée	TOTALE	10 MIN
	SEQUENCE	20 sec max

Effectifs	Educ	😊	2
	GB	😬	
	J	😊	4 à 7
		😬	4 à 7
		😄	

COMPORTEMENTS ATTENDUS

COLLECTIFS (VEILLER À)	INDIVIDUELS (VEILLER À)
Activité suffisante des participants	Attention
Tolérance	Concentration
Solidarité	Dribbler en direction du but adverse
Encouragements	Defendre son but. Se positionner entre le ballon et son but

VARIANTES

Possibilité sur le dernier passage d'effectuer un 2 contre 2 pour chacune des équipes

MATERIEL

Buts	
Jallons	
Cônes	
Cerceaux	
Coupelles	
Ballons	4 ⚽
Déplacement	-----▶
Conduite	~~~~~▶
Passe/tir	————▶