



RÉUNION DE RENTRÉE FOOT FÉMININ



CATÉGORIES U6F A U11F



1

Présentation de la commission féminine

2

Les conditions de reprise

3

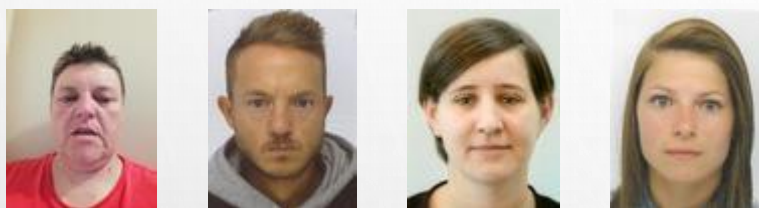
La saison 2021- 2022

4

Informations diverses



La commission féminine 2021 - 2022



☐ Les rôles et les missions

- Aide dans l'organisationnel de nos actions et manifestations départementales
- Observations des pratiques féminines
- Veiller à véhiculer des messages en cohérence avec les prescriptions départementales et fédérales
- Lien entre le District 37 et vos clubs respectifs
- Transversalité avec les autres commissions du District 37.

Nos obligations :

NEUTRALITE - IMPARTIALITE - BIENVEILLANCE - LOYAUTE



2

Les conditions de reprise



LE PASS SANITAIRE, C'EST QUOI ?

1

Certificat de vaccination avec un schéma vaccinal complet (dernière injection + 7 jours)

2

Test RT-PCR, antigénique ou auto-test négatif de moins de 72h

3

Certificat de rétablissement de la Covid-19 : test RT-PCR ou antigénique positif datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois

4

Certificat de contre-indication à la vaccination

Contrôle du Pass sanitaire en scannant le QR Code présent sur les documents numériques ou papiers avec les applications « TousAntiCovid Verif » ou « TAC Verif ».



DANS QUELLES CONDITIONS EST-IL IMPOSÉ ?

- Dès à présent aux personnes majeures, puis à partir du 1^{er} octobre aux personnes âgées de 12 à 17 ans
- A tous les pratiquants, dès l'entrée dans un stade ou un gymnase (« pas de pass, pas de jeu »)
- Aux encadrants (éducateurs, dirigeants, salariés) à partir du 30 août, dès l'entrée dans un stade ou un gymnase
- Au public (spectateurs, parents) dans des enceintes sportives disposant d'un AOP (arrêté d'ouverture au public) à la condition que le stade soit clôturé avec un ou plusieurs accès réservé(s) exclusivement à l'accès des spectateurs
- Pour l'accès aux buvettes dans toutes les enceintes sportives
- Port du masque non obligatoire pour les personnes ayant présenté un pass sanitaire valide (sauf décision des autorités locales)

QUI EST HABILITÉ À CONTRÔLER ?

- Les clubs doivent désigner un Référent Covid chargé de coordonner le dispositif
- Ils doivent également tenir un registre des personnes habilitées à réaliser les contrôles et l'affichent à proximité des lieux de contrôle
- Enfin, les contrôles (date, heure, contrôleur, nombre de personnes) doivent faire l'objet d'un recensement

RETOUR AU FOOT **SOUS LE SIGNE DU PLAISIR**

- **Un accueil adapté**

- 1 Sécurisé
- 2 Chaleureux

- **Une approche inclusive**

- 1 Intégration
- 2 Le jeu avant l'enjeu

- **Une pédagogie adaptée à l'entraînement**

- 1 Ludique
- 2 Entraînante

- **Le rôle majeur de l'encadrement**

- 1 Educateurs
- 2 Dirigeants

OPPORTUNITE

Transformer le modèle du club

RETOUR AU FOOT **PAR LA PROMOTION ET LA PROGRESSIVITE**

- Organisation de plusieurs journées « portes ouvertes » ou journées d'accueil



Publics	Activités
Enfants	Formes ludiques Mini-tournois Pratiques plurielles
Jeunes	
Féminines	
Loisir	



- Mise en place d'actions en lien avec le milieu scolaire



Activités	Moyen
Cycles Foot à l'école	
Opérations de découverte	
Mini rassemblements	



- Organisation progressive de l'activité



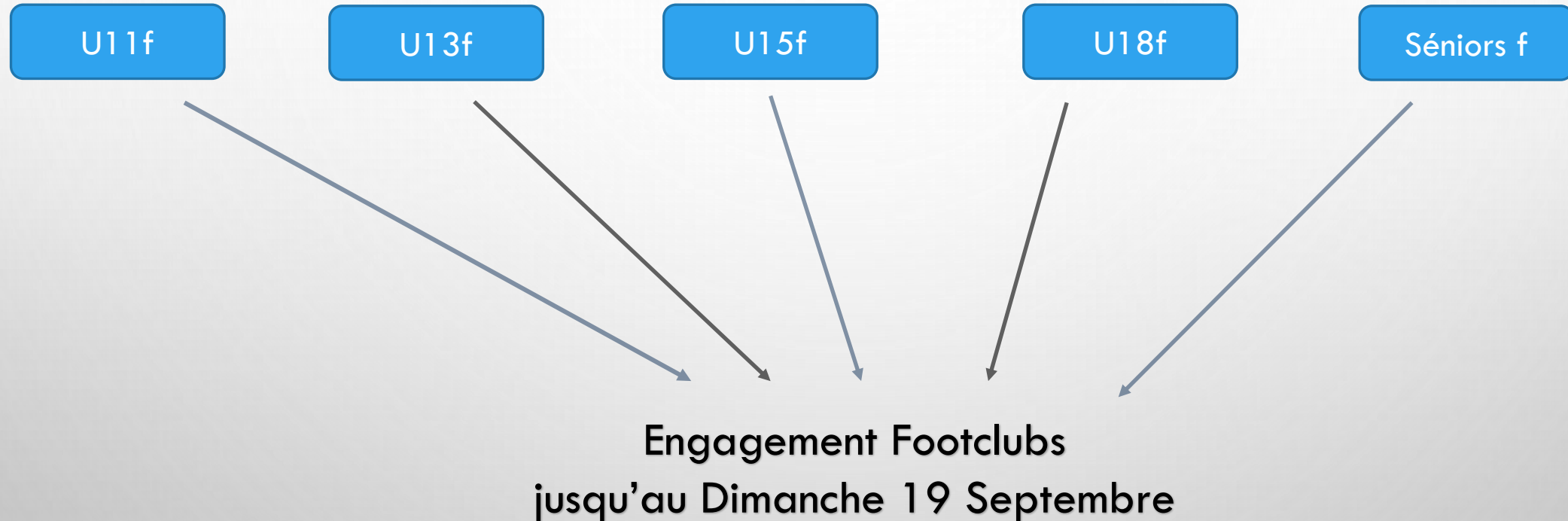
Progressivité des rencontres
Intra-club
Inter-clubs
Multi-clubs

Organisation des entraînements
Effectifs raisonnables / groupes
Progressivité des normes
Adaptation de la durée





Engagements 2021 - 2022



Objectifs:

Peaufiner les effectifs au sein des clubs à partir des actions de promotion
Engager votre/ vos équipe(s) avec des effectifs certains



Les féminines
Saison 2021 - 2022

Une Licence = une offre de pratique

Joueuse née en	Sa licence	Avec les filles, elle peut jouer en	Avec les garçons, elle peut jouer en
2016	U6F	U8F	U7
2015	U7F	U8F	U7 - U9
2014	U8F	U8F	U7 - U9
2013	U9F	U11F	U9 - U11
2012	U10F	U11F	U11 - U9
2011	U11F	U11F - U13F*	U11 - U12 - U13
2010	U12F	U13F	U12 - U13 - U11
2009	U13F	U13F - U15F*	U13 - U12 - U14 - U15
2008	U14F	U15F	U14 - U15 - U13
2007	U15F	U15F - U18F*	U15 - U14
2006	U16F	U18F - SF**	U15
2005	U17F	U18F - SF**	
2004	U18F	U18F - SF	
2003	U19F	SF	



Les catégories d'âge

- **En rouge** les surclassements autorisés après accord médical (article 73 des Règlements Généraux FFF)
- **En bleu** les déclassés autorisés en mixité dans la catégorie immédiatement inférieure (article 155 des Règlements Généraux FFF)

* 3 joueuses maximum par équipe (3 U11F en U13F / 3 U13F en U15F et 3 U15F en U18F)

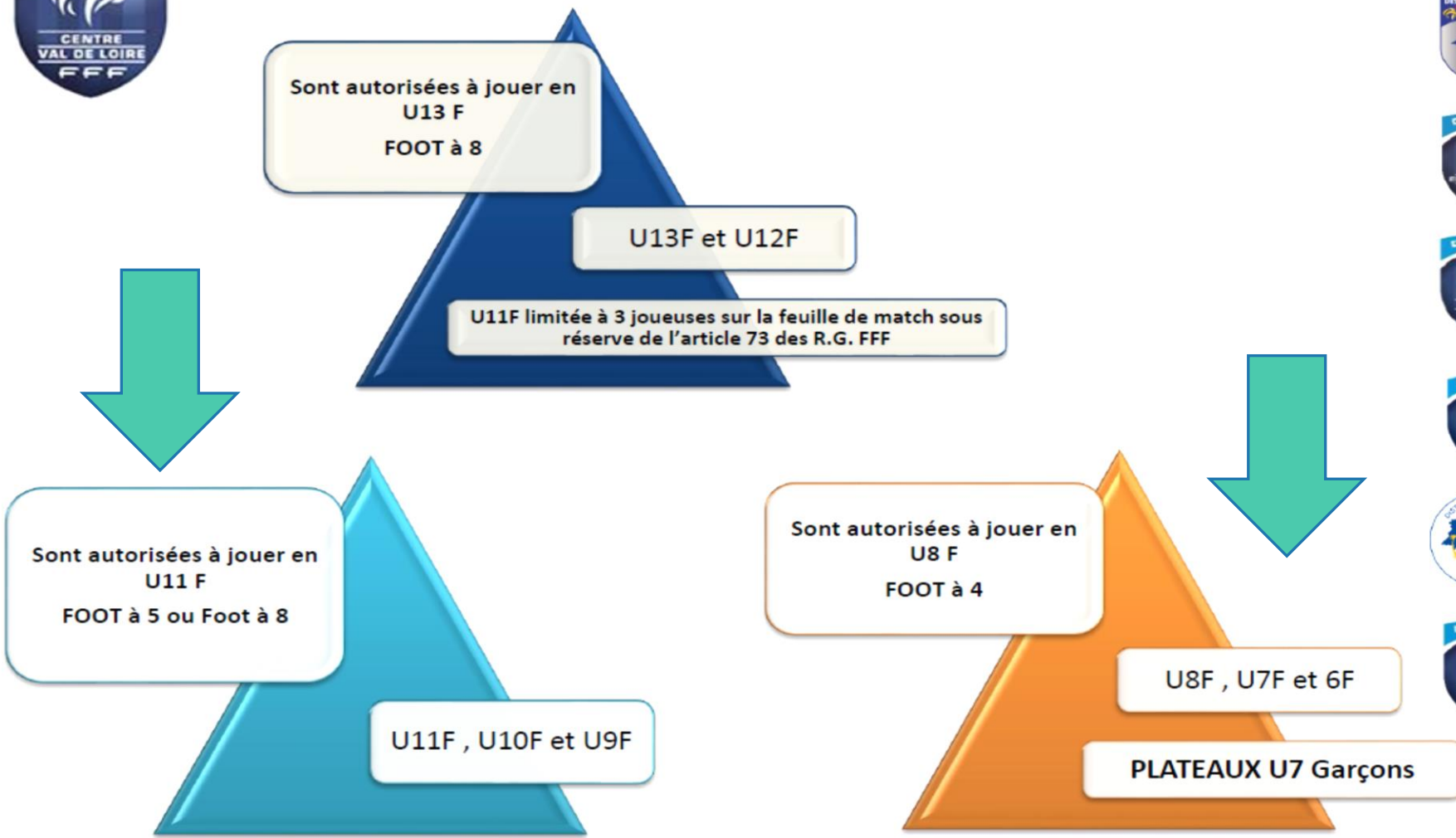
** 3 joueuses U16F peuvent participer à la compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)

** 3 joueuses U17F peuvent participer à la compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)

Autorisations de surclassement



Les féminines Saison 2021 - 2022





MIEUX CONNAÎTRE LA JOUEUSE EN U6F/U7F

ELLE EST ÂGÉE DE 5 ANS / 6 ANS, GRANDE SECTION MATERNELLE ET CP



- Elle est enthousiaste,
- Elle est centrée sur elle-même,
- Elle est dotée d'une faible capacité de concentration,
- Elle découvre le club de football,
- Elle est en âge d'acquisition de l'équilibre et de la latéralisation,
- Elle est en pleine croissance : fragile,
- Elle se fatigue très vite, récupère très vite.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »



GUIDE DU DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE FÉMININE

LA CRÉATION

L'ENCADREMENT

LE PUBLIC

LES OFFRES DE PRATIQUE

PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL

LA BOÎTE À OUTILS

CARACTÉRISTIQUES > COMPORTEMENTS > COMPÉTENCES SPORTIVES > COMPÉTENCES ÉDUCATIVES



LA JOUEUSE À BESOIN...

- > **D'être rassurée en permanence :**
Créer un climat sécurisant, valoriser, positiver.
- > **De se repérer, d'être sollicitée et d'être encouragée :**
Elle exprime un besoin d'écoute et de curiosité.
- > **De se construire à travers les jeux :**
Son expression devient totale lorsqu'elle se déplace avec le ballon.
- > **De bouger, de mettre en œuvre ses ressources motrices :**
A horreur de l'immobilité imposée.
- > **D'être active mais doit récupérer :**
Mettre en place une activité fractionnée (équilibrer les temps d'effort et de repos au travers des jeux).

« VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE FAVORISE L'APPRENTISSAGE »





GUIDE DU DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE FÉMININE

LA CRÉATION

L'ENCADREMENT

LE PUBLIC

LES OFFRES DE PRATIQUE

PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL

LA BOÎTE À OUTILS

CARACTÉRISTIQUES > COMPORTEMENTS > **COMPÉTENCES SPORTIVES** > COMPÉTENCES ÉDUCATIVES



LES COMPÉTENCES SPORTIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U6F-U7F



JEU



TECHNIQUE



COMPORTEMENT



MOTRICITÉ

Être capable de

D'identifier le but à attaquer, le but à défendre et les limites du terrain



Conduire le ballon, de changer de direction



Avoir un état d'esprit exemplaire



Apprendre à se déplacer dans un espace délimité

Découvrir le partenaire



Contrôler et passer le ballon au sol



Rester concentrée



Travailler la coordination, motricité

Chercher à progresser vers la cible dès que possible.



Tirer pour marquer



Avoir confiance en soi



Maîtriser les différents déplacements et rythmes

Se reconnaître défenseur et défendre



S'opposer à la progression du ballon



S'engager totalement



Développer la vitesse de réaction





LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U6F-U7F

Les compétences éducatives sont transverses aux compétences sportives.

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR ∨	RESPECT ∨	ENGAGEMENT ∨	TOLÉRANCE ∨	SOLIDARITÉ ∨
COMPÉTENCES	Faire son sac et bien s'équiper	Économiser l'eau	Réduire sa consommation d'énergie	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe	Supporter son équipe en respectant les autres
	Saluer les personnes de son environnement	Respecter les partenaires, les adversaires et son éducateur	Connaître les règles essentielles du jeu	Identifier la nature des déchets	Porter les valeurs du foot





MIEUX CONNAÎTRE LA JOUEUSE EN U8F/U9F

ELLE EST ÂGÉE DE 7 ANS / 8 ANS, EN CLASSE DE CE1 / CE2



- > Elle est amoureuse des jeux,
- > Elle est enthousiaste,
- > Elle est égocentrique « elle et les autres »,
- > Elle est en pleine croissance « fragile »,
- > Elle se fatigue très vite, récupère très vite.
- > Elle a une concentration limitée.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »





LA JOUEUSE À BESOIN...

- > **D'avoir des repères pour se construire :**
Fixer un cadre : règles de vie, règles du jeu.
- > **D'être mise en confiance pour s'engager :**
Créer un climat sécurisant, valoriser, positiver.
- > **De jouer pour apprendre :**
Mettre en place des activités ludiques.
Lui laisser une grande liberté d'expression dans les jeux.
- > **De voir pour comprendre :**
Utiliser la démonstration pour présenter les jeux.
- > **D'être active mais doit récupérer :**
Mettre en place une activité fractionnée
(15 mn d'activité / temps de récupération).

« VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE
FAVORISE L'APPRENTISSAGE »





LES COMPÉTENCES SPORTIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U8F-U9F

 JEU	 TECHNIQUE	 COMPORTEMENT	 MOTRICITÉ
Être capable de			
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur >	Contrôler des ballons au sol et d'enchaîner par un autre geste >	Avoir un état d'esprit exemplaire >	Développer la vitesse de réaction et sa gestuelle
Sécuriser et maîtriser la possession >	Frapper son ballon avec l'intérieur du pied >	Rester concentrée >	Travailler la coordination, motricité
Garder le temps d'avance pour finir l'action >	Conduire pied droit pied gauche et de changer de rythme et de direction >	Être persévérante >	Maîtriser les différents déplacements et rythmes
Se replacer sur l'axe ballon/but >	Marquer >	Avoir confiance en soi	
Reformer le bloc équipe >	Récupérer le ballon >	S'engager totalement	
	Réaliser 10 contacts jonglerie pied droit ou pied gauche, 10 alternés >	Être déterminée	





LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U8F-U9F

Les compétences éducatives sont transverses aux compétences sportives.

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLÉRANCE	SOLIDARITÉ
COMPÉTENCES	Faire son sac et bien s'équiper	Économiser l'eau	Réduire sa consommation d'énergie	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe	Supporter son équipe en respectant les autres
	Saluer les personnes de son environnement	Respecter les partenaires, les adversaires et son éducateur	Connaître les règles essentielles du jeu	Identifier la nature des déchets	Porter les valeurs du foot



REGLEMENTS U9f- U11f

Licenciées	U11F, U10F, U9F, U8F (3 maxi)
Pratique / Effectif	5 x 5 + 3 remplaçantes
Aire de jeu	40 x 30 m Buts homologués lestés au sol ou matérialisés par des piquets Surface de réparation sur toute la largeur sur 10m de profondeur
Temps de jeu	Phase 1 : 50min max (2 x 25') ou (2 matchs de 1 x 20') Phase 2 : 2 x 25' Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu
Défi	ANNULE
Ballon	Taille n° 4
Hors-jeu	N'existe pas
Remplacement	A un arrêt de jeu
Coups francs	Directs, adversaire à 4 mètres
Remise en touche	Par une passe au sol obligatoire ou en rentrant sur le terrain en conduite de balle. La joueuse peut aller marquer un but dès qu'elle est rentrée sur le terrain en conduite de balle.
Relance du GB	à la main – Relance protégée *
Classement	Aucun

***Relance protégée : Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone de trois situations :**

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire (obligation de jouer hors de la zone)
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.



MIEUX CONNAÎTRE LA JOUEUSE EN U10F/U11F

ELLE EST ÂGÉE DE 9 ANS / 10 ANS, EN CLASSE DE CM1 / CM2



- > Elle est curieuse,
- > Elle a une volonté d'apprendre,
- > Elle est altruiste « regard tourné vers les autres »
- > Elle a besoin de s'affirmer,
- > Elle est en capacité de raisonner sur des schémas collectifs simples,
- > Elle acquiert ses premières responsabilités.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »



LA JOUEUSE À BESOIN...


- > **D'entretenir des relations avec la famille :**
présenter et expliquer les notions d'objectifs, de règles et de modalités de pratique.
- > **D'alterner des situations d'initiative individuelle et des situations collectives :**
Prendre en compte les différences de niveaux et ne pas délaissé les plus en difficulté.
L'éducateur doit prôner un football pour toutes !
- > **De privilégier vitesse et endurance :**
Poursuivre le travail de réactivité et de fréquence des appuis.
- > **D'améliorer les notions de choix, d'intentions tactiques :**
Intégrer des règles d'action pour développer l'intelligence de jeu et inciter à la prise de décision.
- > **D'optimiser sa psychomotricité avec et sans ballon :**
Mettre en place des enchaînements de tâches permettant l'amélioration de la maîtrise du corps.

« **VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE
FAVORISE L'APPRENTISSAGE** »





LES COMPÉTENCES SPORTIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U10F-U11F

 TACTIQUE	 TECHNIQUE	 PSYCHOLOGIQUE	 ATHLETIQUE
Être capable de			
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur >	Contrôler des ballons au sol pied droit, pied gauche et d'enchaîner par un autre geste >	Avoir un état d'esprit exemplaire >	Développer la vitesse
Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses >	Frapper son ballon pied droit, pied gauche avec les différentes surfaces de contact, notamment de l'intérieur du pied >	Rester concentrée >	Travailler la coordination, motricité
Sécuriser et maîtriser la possession >	Conduire pied droit pied gauche et de changer de rythme et de direction >	S'engager totalement	
Changer de rythme de jeu >	Conserver le ballon en utilisant son corps. >	Avoir confiance en soi	
Garder le temps d'avance pour finir l'action >	Marquer en un contre un avec le gardien >	Être persévérante	
Réagir à la perte et empêcher l'adversaire de s'organiser >	Enchaîner une conduite, une feinte et un dribble en rythme >	Être déterminée	
Se replacer sur l'axe ballon/but >	Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire		
Reformer le bloc équipe >	Réaliser 50 contacts jonglerie pied droit ou pied gauche, 25 alternés et 10 têtes		
Récupérer le ballon proche de son but			





LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U10F-U11F

Les compétences éducatives sont transverses aux compétences sportives.

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLÉRANCE	SOLIDARITÉ
COMPÉTENCES	Respecter le cadre de fonctionnement collectif	Prendre une douche après l'effort	Utiliser des transports éco-responsables	S'interdire toutes formes de discriminations	Connaître les méfaits du tabac
	Découvrir et assumer le rôle de capitaine	Prioriser le projet collectif	Trier ses déchets	Jouer sans tricher	Adapter son sommeil à l'activité
	Connaître les fautes à ne pas commettre	Respecter les adversaires	Partager sa connaissance du foot	Faire preuve de volonté de progresser	S'alimenter pour jouer
			Avoir l'esprit club	Respecter et comprendre les sanctions de l'arbitre	Porter les valeurs du foot
			Maîtriser la règle du hors-jeu	S'hydrater pour jouer	



Le Programme Educatif Fédéral



- Un programme d'accompagnement éducatif lancé en 2014, à disposition des clubs qui accueillent des jeunes licenciés.
- Plus de 5000 clubs impliqués dans le P.E.F.
- Environ 800 000 licenciés U6 à U19 touchés dans les clubs impliqués

Les 6 thématiques traitées dans le P.E.F.



Santé



Règles du jeu / Arbitrage



Engagement citoyen



Fair-play



Environnement

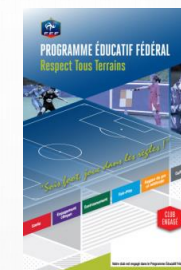


Culture Foot



Le classeur avec des actions terrains du **Programme Educatif Fédéral** (PEF) est en ligne :

https://www.fff.fr/e/programme_educatif_federal/index.html



En suivant une planification organisée sur la saison, l'éducateur pourra faire passer des messages spécifiques en proposant des actions en relation avec les six thèmes du PEF :

- **SANTÉ** : apprendre à préserver son capital santé, à se préparer, être sensibilisé aux risques des pratiques addictives (alcool, cannabis...).
- **ENGAGEMENT CITOYEN** : faire adopter un comportement exemplaire, permettre la découverte des rôles et responsabilités dans un club, favoriser la mixité et l'acceptation des différences.
- **ENVIRONNEMENT** : sensibiliser à l'écocitoyenneté, inciter à l'utilisation des transports verts, sensibiliser au tri des déchets.
- **FAIR-PLAY** : respecter les acteurs du jeu, développer et entretenir l'engagement sur le terrain, valoriser les beaux gestes et les bonnes attitudes.
- **REGLES DU JEU ET ARBITRAGE** : transmettre la connaissance des règles du jeu, pratiquer l'arbitrage : rôle et technique, connaître et comprendre la sanction.
- **CULTURE FOOT** : connaître le club de football, connaître l'histoire et l'actualité, appréhender la dimension collective de l'activité.

17/09/2021

25

Rôle et Missions de chacun

L'encadrement d'un jeune joueur est composé de trois éléments :

- L'éducateur
- L'accompagnateur (ou le dirigeant)
- Les parents du jeune joueur

FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU !!!

Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être **complémentaires** et chacun doit rester dans son rôle.

RÔLE DE L'EDUCATEUR		RÔLE DE L'ACCOMPAGNATEUR		RÔLE DES PARENTS	
EN DEHORS DE LA PRATIQUE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Participer aux réunions techniques du club ▪ Préparer le calendrier des rencontres ▪ Mettre en place les conditions d'entraînement (lieu, jour, horaires,...) ▪ Mettre en œuvre une programmation adaptée ▪ Intégrer le Programme Educatif Fédéral dans son fonctionnement ▪ Prévoir des événements ou manifestations extra-sportives ▪ Assurer le lien avec les parents (réunion, contact...) 	EN DEHORS DE LA PRATIQUE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Préparer le déplacement et les conditions matérielles (licences, ballons, équipements, feuille de match...) ▪ Concevoir le livret de l'équipe à destination des parents (coordonnées, entraînements, calendrier, charte de vie...) ▪ Aider à la mise en place des événements ou manifestations extra-sportives 	EN DEHORS DE LA PRATIQUE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Indiquer l'absence de leur enfant et le motif à l'éducateur ▪ Faire respecter les temps de sommeil de leur enfant ▪ Préparer une alimentation adaptée à l'activité physique ▪ Vérifier que le sac du jeune footballeur soit correctement préparé ▪ Participer à la vie du club
A L'ENTRAÎNEMENT	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ouvrir et fermer les vestiaires ▪ Accueillir les joueurs ▪ Préparer et animer la séance d'entraînement ▪ Tenir à jour la fiche de présence ▪ Faire le point sur l'organisation des rencontres du weekend ▪ S'entretenir avec le joueur si besoin 	A L'ENTRAÎNEMENT	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ouvrir et fermer les vestiaires ▪ Accueillir les joueurs ▪ Aider à la préparation et à la mise en place du matériel ▪ Participer à l'animation de la séance si besoin 	A L'ENTRAÎNEMENT	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Transporter son enfant ▪ Assister périodiquement à l'entraînement de son enfant
LE JOUR DU PLATEAU (Avant, pendant, après)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Préparer le marquage des terrains et les jeux d'éveil ▪ Organiser l'équipe ou les équipes et donner les consignes ▪ Nouer le contact avec les éducateurs adverses et l'arbitre ▪ Laisser jouer les enfants ▪ Faire un bilan rapide avec les joueurs ▪ Préciser le prochain rendez-vous ▪ Tenir la fiche de présence à jour 	LE JOUR DU PLATEAU (Avant, pendant, après)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Distribuer les équipements ▪ Accueillir les équipes adverses ▪ Seconder l'éducateur dans son rôle ▪ Préparer le goûter 	LE JOUR DU PLATEAU (Avant, pendant, après)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Participer au transport des joueurs de l'équipe ▪ Accueillir les parents des autres équipes ▪ Encourager tous les joueurs de l'équipe ▪ Aider à la préparation de la collation



LA SAISON DES U9 F ET U11 F

Les calendriers seront diffusés sur notre site dans la semaine du 21 Septembre 2021

Catégories U6f- U9f

Plateaux
en mixité

Reprise le 02 Octobre

4 rassemblements féminins U6f- U9f
(selon les conditions sanitaires)



- Le 23/10 : « 1 équipe, 1 maman » lieu à déterminer
- Le 18/12 : Plateau de Noël au gymnase de Saint Avertin
- Le 05/02 : lieu à déterminer
- Le 09/04 : Plateau des princesses (Five de Joué)

Catégorie U11f

Reprise le 02 Octobre

Critériums sous forme de triangulaire / quadrangulaire
Pas de défi sur la première phase = place au jeu

Pour les équipes prêtes, mise en place de mini rassemblements le 25 septembre.

Inscription à partir du lien:

https://docs.google.com/forms/d/1b8jmZaxot5oCkL5ObH8DRqdr0JM2GZGwGTNt7Nq_jRg/edit

Challenge U11f en 3 tours

Critériums Futsal « Découverte »

Critériums City « Découverte »

Critérium

Challenge U11f

Futsal

City

Journée départementale féminine le 11 Juin 2022

Equipe A- Recevante				
Equipe B				
Equipe C				
Equipe D				

QUELLES SONT LES ÉQUIPES U11F QUI SOUHAITERAIENT
PARTICIPER À UN INTERCLUBS LE 25/09?

3

Les réunions de pays U7 – U9

Mardi 21 septembre 2021 à 19H30

Clubs du secteur Lochois à la Salle Polyvalente de Ligueil (juste à côté de la Mairie)

rdv 19h15

Jeudi 23 septembre 2021 à 19h30

Clubs du Secteur Chinonais et Loire Nature à Azay le Rideau (face au Stade de la Loge)

rdv 19h15

Vendredi 24 septembre 2021 à 19H30

Clubs du Secteur Loire Touraine Salle des Closiers à Saint Martin le Beau (derrière la Mairie)

rdv 19h15

Samedi 25 septembre 2021 à 9h30

Clubs de l'Agglo Au District d'Indre et Loire de Football

rdv 9h15

Inscription de vos équipes féminines auprès de Guillaume GIUNTINI (ggiuntini@indre-et-loire.fff.fr)

Faire Identifier vos équipes féminines sur les plateaux en mixité



LES ACTIONS CITY STADE

Si vous souhaitez accueillir une action City Stade

- Faire une demande de réservation au préalable auprès de votre municipalité
- 4 équipes maximum par action soit environ 30 joueuses sur un site
- Me faire un retour rapidement si vous êtes intéressé pour accueillir une action, après accord de la municipalité.





Organisation d'un Plateau

L'esprit d'un plateau ?

- Rassembler plusieurs clubs d'un même secteur.
- Instaurer et préserver un esprit festif.
- Alternier matches et jeux afin de répondre aux besoins des enfants.

Le rôle et les missions du responsable du plateau sont les suivantes :

AVANT

- Préparer, avec l'aide des dirigeants et des parents 4 terrains de 5 c 5 et un atelier.
- Prévoir une personne pour l'animation de l'atelier.
- S'assurer du nombre d'équipes présentes.
- Choisir et remplir la feuille de rotation correspondant au nombre d'équipes (à télécharger sur le site du District).
- Gonfler des ballons taille 4.
- Prévoir des jeux de chasubles.
- Affecter les vestiaires par équipes et anticiper un vestiaire filles.
- Préparer le goûter en demandant aux parents de venir avec des gâteaux.



FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU !!!

Le rôle et les missions du responsable du plateau sont les suivantes :

PENDANT

- Réunir les accompagnateurs et les enfants présents et leur expliquer le fonctionnement du plateau.
- Lancer la première rotation et réguler le temps de jeu, gérer les rotations.
- A chaque fin de rotation l'accompagnateur, ou un enfant, vient voir le responsable de plateau pour savoir sur quel terrain son équipe doit aller.
- Veiller au respect des adversaires...
- Veiller à ce que les équipes se serrent la main.

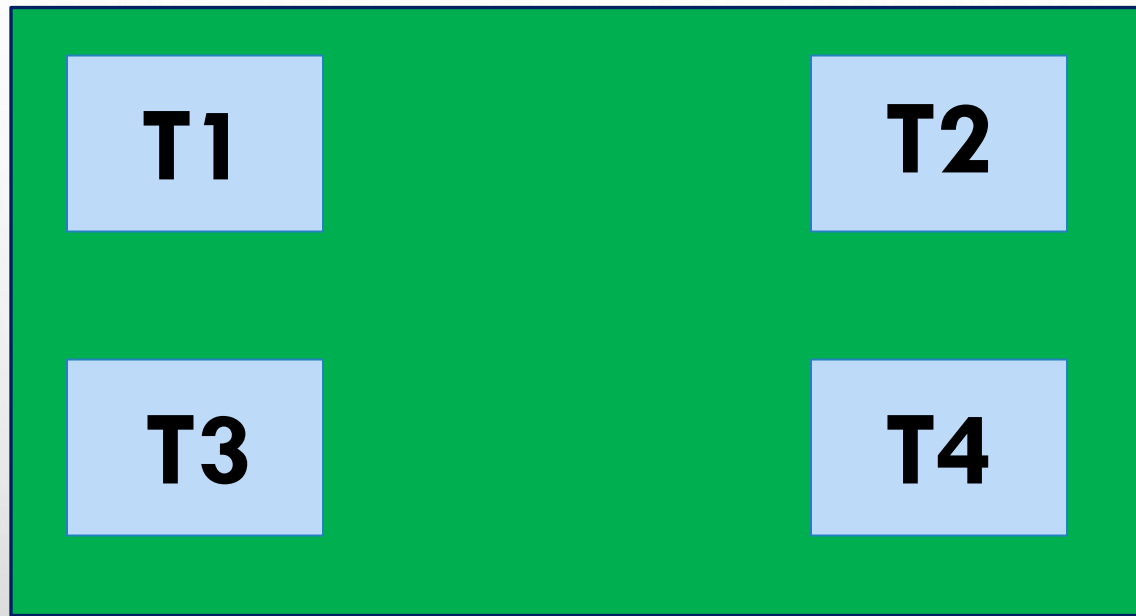
APRES

- Regrouper les enfants et leurs accompagnateurs pour faire un bilan.
- Offrir le goûter.
- **Renvoyer les feuilles de présences au responsable de secteur**





Organisation d'un Plateau



FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU !!!

Pour organiser les rotations :
2 possibilité d'offrent à vous !

1/ Utiliser les grilles de rotations disponible sur le site du district dans l'onglet U9

2/ Utiliser le fonctionnement de l'horloge
(Les équipes paires tournent dans un sens et les équipes impaires ne bougent pas de terrain)

Cette saison, les plateaux seront composées de 6 à 8 équipes.

NOUVEAUTE:

1^{ER} TEMPS DE JEU DE 10 MINUTES :

Atelier Ici avec buts et GB sur tous les plateaux sur la première phase. Tout le monde commence par l'atelier Ici

PUIS 4 TEMPS DE 10 MINUTES



Organisation d'un Plateau

FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU !!!

DISTRICT INDRE ET LOIRE FFF			
<input type="checkbox"/> U7 <input type="checkbox"/> U9 cochez la case			
FEUILLE DE PRESENCE 2021-2022			
CLUB : DATE : LIEU du plateau:			
Educateurs :		Tél :	
Educateurs :		Tél :	
Educateurs :		Tél :	
NOMS	Prénoms	N°LICENCE	Preferance
Page 1			
Equipe(s) Absente(s) sur le plateau:			
Remarque(s)			

Disponible sur le site du district dans l'article et envoyé aux clubs en format Excel. A retourner impérativement dans les 72h au responsable de secteur par le club organisateur du plateau par mail idéalement.



Règles du Jeu

FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU !!!

- **Nombre de joueurs** : 5 joueurs + 2 remplaçants (licence obligatoire)
- Maillot Short Chaussettes (pantalon s'il fait très froid) **Protèges Tibias obligatoires**
- **Le terrain** : 40 x 30 mètres
- **Buts** : 1 m 50 x 4 mètres ou hauteur constri-foot
- **Ballon** : taille 4
- **Tacles interdits**
- Adversaires à **4 mètres** du ballon sur la mise en jeu et les coups francs, point de pénalty à **6 mètres**.
- Tous les Coups Francs sont **directs**
- Rentrée de touche au **pied en conduite ou par une passe** (interdit de marquer directement mais possibilité de marquer après avoir touché au moins 1 fois le ballon)
- **Relance protégée à 8 mètres** (zone à délimiter obligatoirement lors des plateaux mais aussi lors des entrainements)
- **Arbitrage** par les éducateurs à l'extérieur du terrain ou par un jeune U13 ou U15 du club (maitrise parfaite des règles)
- Possibilité d'associer les **UIOF**
- Passe en retrait autorisée au GB
- Pas de dégagement de volée ou demi volée



Le Plan de Séance

FAVORISER LE JEU AVANT L'ENJEU !!!

PARTIE	DUREE	OBJECTIFS SPECIFIQUES	PROCEDES D'ENTRAINEMENTS	METHODES PEDAGOGIQUES
1	10 à 15'	Découvrir les capacités de coordination motrice	Les jeux d'éveil Les exercices de coordination Les jonglages	Pédagogie active/Directive
2	10 à 15'	Découvrir les principes de jeu	Les jeux Les procédés complémentaires	Pédagogie active
5' : HYDRATATION – RECUPERATION – EXPRESSION LIBRE				
3	10 à 15'	Découvrir les comportements attendus collectifs et individuels	Les situations	Pédagogie active
		Découvrir les gestes techniques	Les exercices techniques analytiques	Pédagogie Directive
5' : HYDRATATION – RECUPERATION – EXPRESSION LIBRE				
4	10 à 15'	Transférer les apprentissages	Les jeux ou match	Pédagogie active
5' : BILAN DE LA SEANCE : PLAISIR – OBJECTIFS - CONCENTRATION				

Bienveillance

Considération

Fermeté



Langage

17/09/2021

35



4

Informations diverses





SOIRÉE DIRIGEANTES – 25 JUIN 2022



La commission féminine de football 37 veut mettre à l'honneur l'encadrement féminin et propose une soirée qui réunira les encadrantes / dirigeantes des clubs du département. Et participer à un tournoi « Foot en Marchant ».

1 – Objectifs de la soirée :

- Clôturer la saison sur un moment de convivialité
- Echanges entre éducateurs(trices) / dirigeants(es) du nuage départemental féminin
- Découverte de la pratique loisirs « Foot en Marchant »
- Valoriser et promouvoir l'encadrement féminin

2 - Conditions de participation :

- 1 équipe par club - 6 premiers clubs inscrits participeront à la soirée
- 1 équipe devra être composée de 6 personnes (2 éducateurs (trices) / 2 dirigeants(es) + 2 joueuses + 2 mamans) OU 3 éducateurs (trices) / dirigeants (es) + 3 mamans

3 – Modalités d'inscription :

- Envoyer par mail à shennault@indre-et-loire.fff.fr
- Inscription GRATUITE





Modules de Formation 2021/2022

Modules	Dates	Lieu
U9	25 et 26 octobre 2021	LOCHES
U9	7 et 8 février 2022	CHANCEAUX
U11	28 et 29 Octobre 2022	DESCARTES
U11	10 et 11 février 2022	LA CROIX EN T

Modules	Dates	Lieu
U13	3 et 4 Novembre 2021	ST GENOUPH
U13	11 et 12 Avril 2022	NOTRE DAME OE
U15	14 et 15 Février 2022	RICHELIEU

Modules	Dates	Lieu
U17/U19	18 et 19 Février 2022	ILE BOUCHARD
Séniors	3 et 4 Septembre 2021	CINQ MARS LA P

Certification CFF 18 décembre 2021 ST PIERRE DES CORPS
GG

CFF1

Modules	Dates	Lieu
U7	9 octobre 2021	DISTRICT
U7	29 Janvier 2022	DISTRICT
CFF 4 - Projet Associatif	7 et 8 Janvier 2022	District
CFF4 - Projet Sportif	14 et 15 Janvier 2022	District
Module GB	26 et 27 Octobre 2021	La Croix en T

CFF2

CFF3



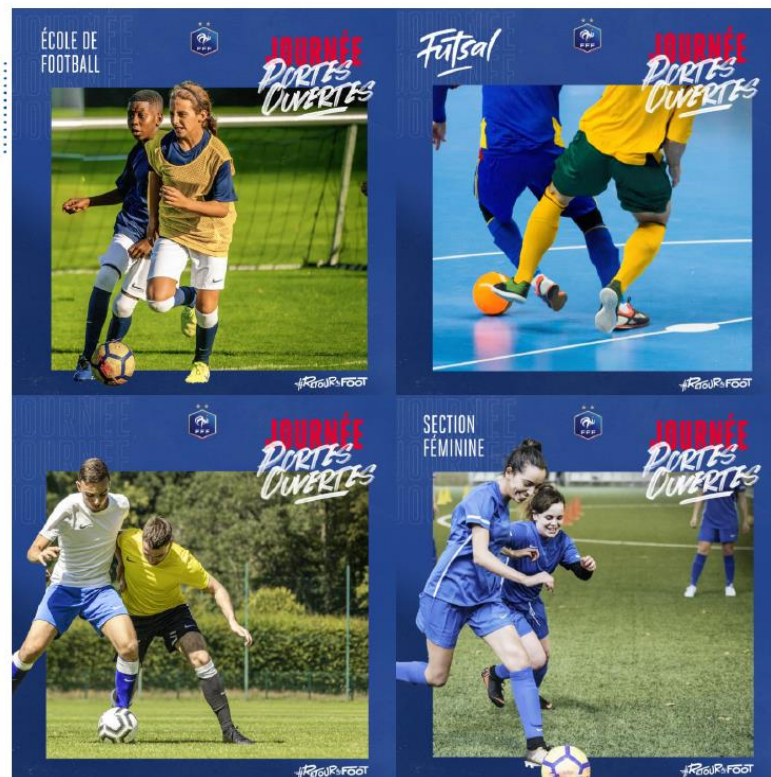


- **Le Pass'Sport s'adresse aux enfants de 6 à 17 ans révolus au 30 juin 2021 qui bénéficient soit de :**
 - l'allocation de rentrée scolaire
 - l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé
 - l'allocation aux adultes handicapés (entre 16 et 18 ans)
- **Un courrier du Ministère de l'Education Nationale, de la Jeunesse et des Sports a été envoyé aux familles concernées cet été.**
- **Elles doivent le présenter avant le 31 octobre au moment de l'inscription dans votre club pour bénéficier d'une réduction immédiate de 50 € sur le coût de l'adhésion.**
- **Parlez-en à vos futurs adhérents**



- Chaque club doit impérativement créer un compte sur la plateforme <https://lecompteasso.associations.gouv.fr> pour pouvoir se faire rembourser de la somme correspondante
- Durée de l'inscription : une dizaine de minutes
- Attention : il faut impérativement être en possession du numéro SIREN ou du numéro RNA du club lors de l'inscription
- Accompagnement à la création d'un compte par les CDOS/CROS et les instances fédérales (Ligues/Districts)
- La demande de remboursement s'effectue ensuite sur ce compte au fur et à mesure des courriers reçus
- Les paiements seront réalisés par le CDOS à partir du mois de septembre

LES JOURNÉES PORTES OUVERTES



Pour vous permettre de communiquer sur vos journées portes ouvertes selon les catégories et pratiques : classique, futsal, école de football, section féminine.

Le kit de chaque thématique comprend :

- Pdf a4 personnalisable
- Fichiers .psd
- Fichier power point personnalisable carré et paysage.
- Valise Jpeg avec 3 formats digitaux.

[Affiches personnalisables](#)



Opération Nike Héritage 2019



ÉCOLES FÉMININES DE FOOTBALL
2018-2021 ET 2019-2022



Opération Nike Héritage 2019 – En quoi cela consiste?

En 2019, l'organisation de la Coupe du Monde Féminine de Football en France a connu un franc succès. A la suite de cet évènement, la FFF a souhaité mettre en lumière les 985 clubs qui ont œuvré au développement du football féminin au sein de leur structure et atteint leur objectif : **l'obtention du Label Ecole Féminine de Football.**

Cette valorisation était initialement prévue pour Mars 2020. Mais elle a dû être reportée compte tenu des différentes périodes de confinement que nous avons vécu.

Dans le cadre de l'héritage de cet évènement, une opération exceptionnelle va permettre à 14 clubs de notre département d'Indre et Loire d'être dotés d'un kit « Héritage Nike ».

Ces 14 clubs concernés, ont été labélisés « EFF 2018-2021 » et « EFF 2019-2022 » (dont voici la liste).

- **Saint Georges Descartes**
- **AVF Bourgueillois**
- **AF Bouchardais**
- **FC Val de Cher**
- **AS De Villedomer**
- **Le Richelais Jeunesse Sportive**
- **FC Gatines Choisille**
- **CS Tourangeau Veigné**
- **FA St Symphorien**
- **Racing La Riche**
- **Alerte S. De Fondettes**
- **FC Ouest Tourangeau**
- **Joué les Tours FCT**
- **Tours FC**

Toutes nos félicitations à l'ensemble de ces clubs pour cette belle mise en valeur.

Le District d'INDRE-ET-LOIRE envisage l'organisation d'une soirée spéciale Ecole de Football Féminine à la rentrée 2021, pendant laquelle, les dotations seront remises aux clubs récompensés.



LE FUTSAL AU FEMININ

Dans le cadre de l'organisation de la coupe futsal départementale féminine jeunes , nous recherchons des gymnase (par secteur).

Merci de faire la demande réservation auprès de vos municipalités et de retourner le document à shennault@indre-et-loire.fff.fr





Demande de disponibilité de gymnase Coupes départementales Futsal – Saison 2021-2022

Nom du club :

Adresse du gymnase :

Document à retourner au District 37 à shennault@indre-et-loire.fff.fr avant le 10 Octobre 2021

- Coupe Futsal garçons (lecture verticale par catégorie)

	06 ou 07 Novembre 2021	11 ou 12 Décembre 2021	18 ou 19 Décembre 2021	15 ou 16 Janvier 2022	19 ou 20 Février 2022
Catégorie U13G (3 tours)	Matin : 9h – 12h ou 13h		Matin : 9h – 12h ou 13h	Matin : 9h – 12h ou 13h	
	Après-midi : 14h – 17h ou 18h		Après-midi : 14h – 17h ou 18h	Après-midi : 14h – 17h ou 18h	
Catégorie U15G (2 tours)			Matin : 9h – 12h ou 13h	Matin : 9h – 12h ou 13h	
			Après-midi : 14h – 17h ou 18h	Après-midi : 14h – 17h ou 18h	
Catégorie U18G (2 tours)		Matin : 9h – 12h ou 13h			Matin : 9h – 12h ou 13h
		Après-midi : 14h – 17h ou 18h			Après-midi : 14h – 17h ou 18h

- Coupe Futsal filles (lecture verticale par catégorie)

	04 ou 5 Décembre 2021	08 ou 09 Janvier 2022
Catégorie U13f (1 tour)	Matin : 9h ou 12h ou 13h	
	Après midi : 14h - 17h ou 18h	
Catégorie U15f (1 tour)		Matin : 9h ou 12h ou 13h
		Après midi : 14h - 17h ou 18h
Catégorie U18f (1 tour)		Matin : 9h ou 12h ou 13h
		Après midi : 14h - 17h ou 18h

Nous vous remercions de renseigner vos disponibilités de gymnase en entourant ou stabilisant le ou les créneaux (soit la demi-journée ou la journée complète).

Tampon du club



Coordonnées Encadrement Football Féminin

Saison 2021 -2022

	U6f	U9f	U11f	U13f	U15f	U18f	Séniors f à 8	Séniors f à 11
SG DESCARTES Réfèrent : Munschy Christophe 0607243603	X	X	X	X	X	Contreau Marie Tourigny Jennifer 0780094939	Chesnoy Sébastien 0640811632	X
JOUE FCT Réfèrent : Rousseau Michel 0621401244	Oui	Pérez Laëtitia 0622423083	Pérez Laëtitia 0622423083	Galais Nicolas 0612640810	Fernandes José 0769448010	Sabourault Victor 0618250693 (R1f)		Faras Hicham 0603350258 (R1f) Tazi Youssef 0603927714 (R2f)
FC2M Réfèrent : Christain Jean Michel 0619980062	Christain Jean Michel 061998006	: Christain Jean Michel 061998006					: Christain Jean Michel 061998006	
AF BOUCHARDAIS Réfèrent : Charrier Monique 0644832705		Charrier Monique 0644832705			Rouget Julie ?		Rouget Julie ?	
FC OUEST TOURANGEAU Réfèrent : Mormont Valentin 0662691372	X	Minaret Maëline 0625374342 Tanan Amina 0627262719	Minaret Maëline 0625374342 Tanan Amina 0627262719	Carvalho Tatiana 0680449513 Mormont Valentin 0662691372	Xhemo Sajmir 0669598639	Mormont Valentin 0662691372 Calvez Jordan 0637662460 (R1f)	X	X
TOURS FC Réfèrent : Philippon Alexandre 0689224667		Liger Marine 0658870980	Liger Marine 0658870980	Mareau Ophélie 0612029003	Caumes Elsa 0633856667 (R1f)	Pagnoux Philomène 0767952490 (R1f)		Philippon Alexandre 0689224667 (R1f) Amraoui Mohamed 0672769405 (R2f)
US LOIRE ET VIGNES Réfèrent :			RABY Martial 0629793268		PAGEAUD Corentin 0770879582			
VALLEE VERTE Réfèrent : Berrima Adel 0662883568		Berrima Adel 0662883568						
CST VEIGNE Réfèrent : Carré Nicolas 0661925319	Carré Nicolas 0661925319	Carré Nicolas 0661925319	Lasnier Morgane 0611203732	Dalibert John 0784734650	Losada Delphine 0671806450		Carré Nicolas 0661925319	



FICHE À RETOURNER AU DISTRICT 37 DE FOOTBALL

Avant le 15 Novembre 2021 à

shennault@indreetloire.fff.fr

NOM DU CLUB : _____

INTITULE DE LA MANIFESTATION	DATE	NBRE DE TERRAINS REQUIS	NBRE DE PARTICIPANTS	Candidat OUI-NON*
Journée départementale féminine	Samedi 11 juin 2021 (Journée)	4 terrains à 11 ou 8 terrains à 8 (avec buts)	Environ 1000 joueuses sur la journée	

* indiquez OUI dans la case pour proposer votre candidature pour recevoir la manifestation

Cachet du club

Signature

Appel à candidatures

11 La Formation des Educateurs



L'amicale des éducateurs est une association créée en 1947 par Mr Georges BOULOGNE et Mr Gabriel HANOT

Elle est le défenseur des intérêts des éducateurs de Football auprès des instances fédérales.
Elle est présente à tous les niveaux du Football Français : départemental ,régional et national.
122 amicales départementales sont créées constituées de 11000 membres.

Pourquoi adhérer à l'AEF ?

L'Amicaliste vit sa passion mais à surtout la volonté de la partager avec toutes les familles qui œuvrent pour le football.

Il incarne notre slogan national 'Vivre et transmettre sa passion '

Tous amicaliste à son niveau se doit d'apporter sa pierre à l'édifice de la construction du football de demain.

N'oubliez jamais qu' avant d'être éducateur vous avez été éduqués .

L'amicale apporte une contribution certaine et notable à la formation permanente des éducateurs.

Conférences ,exposés ,séances techniques tactiques ,athlétiques et d'autres thèmes animés par des entraîneurs de haut niveau.

Sélectionneurs France ,entraîneurs pro, responsables de centre de formation Féminin et masculin .

La convivialité est le dénominateur commun de notre famille.

Passer de bons moments ensemble autour d'un verre, un repas en parlant de notre sport préféré et de nos expériences personnelles ne peut que favoriser les liens qui nous unissent.



Loire'

voir très bientôt au sein de notre Amicale.
Président de l'amicale des éducateurs d'Indre

et

PS :Adhésion 15 eur , Abonnement gratuit au trimestriel L'entraîneur .

Notre programme annuel :

- Tournoi de foot en salle en Janvier
- Equipe de Futsal En championnat départemental
- Déplacement Match D1 D2 et Equipe de France
- Inviter un entraîneur national ou un responsable de centre de formation
- Visite centre de formation
- Invitation soirée thématiques nouvelles





QUESTIONS DIVERSES

Pour toutes questions, n'hésitez pas à me transmettre votre demande par mail. shennault@indre-et-loire.fff.fr

J' y répondrai dans les meilleurs délais

Vidéo Retour au Foot

<https://www.fff.fr/article/3388-retour-au-foot-la-video.html>

Merci pour votre écoute

Une très bonne saison