



Grille de rotations U7 U9 :

Plateau à 6 équipes

5 séquences de 10 min

6 EQUIPES	Défi 1c1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
EQUIPE 1 :	T2	T2	T3	T1	T1
EQUIPE 2 :	T3	T3	T1	T2	T3
EQUIPE 3 :	T1	T1	T3	T2	T2
EQUIPE 4 :	T3	T3	T2	T3	T1
EQUIPE 5 :	T1	T1	T2	T1	T3
EQUIPE 6 :	T2	T2	T1	T3	T2

Répartition des équipes :

1 :

2 :

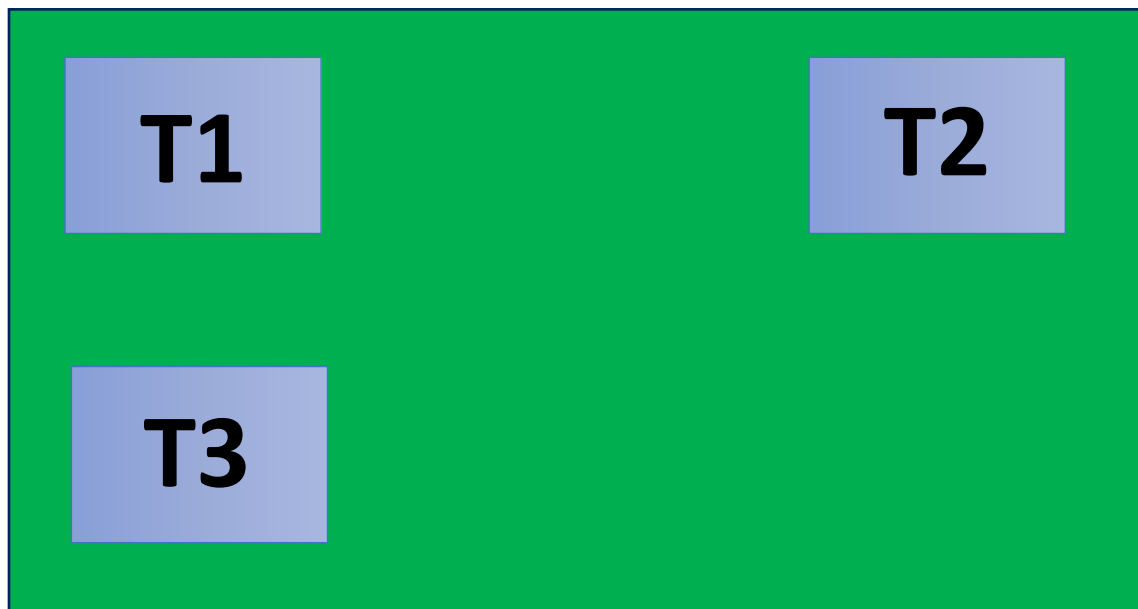
3 :

4 :

5 :

6 :

Organisation des Terrains :



Grille de rotations U7 U9 :



Plateau à 7 équipes

7 séquences de 10 min

7 EQUIPES	Défi 1c1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5	Séquence 6
EQUIPE 1 :	T1	T1	REPOS	T3	T3	T1
EQUIPE 2 :	T1	T1	T3	T1	T1	REPOS
EQUIPE 3 :	T2	T2	T3	T2	T2	REPOS
EQUIPE 4 :	T2	T2	T2	T3	T1	REPOS
EQUIPE 5 :	T3	T3	T2	T2	REPOS	T2
EQUIPE 6 :	T3	REPOS	T1	T1	T3	T2
EQUIPE 7 :	T4 en interne	T3	T1	REPOS	T2	T1

Répartition des équipes :

1 :

2 :

3 :

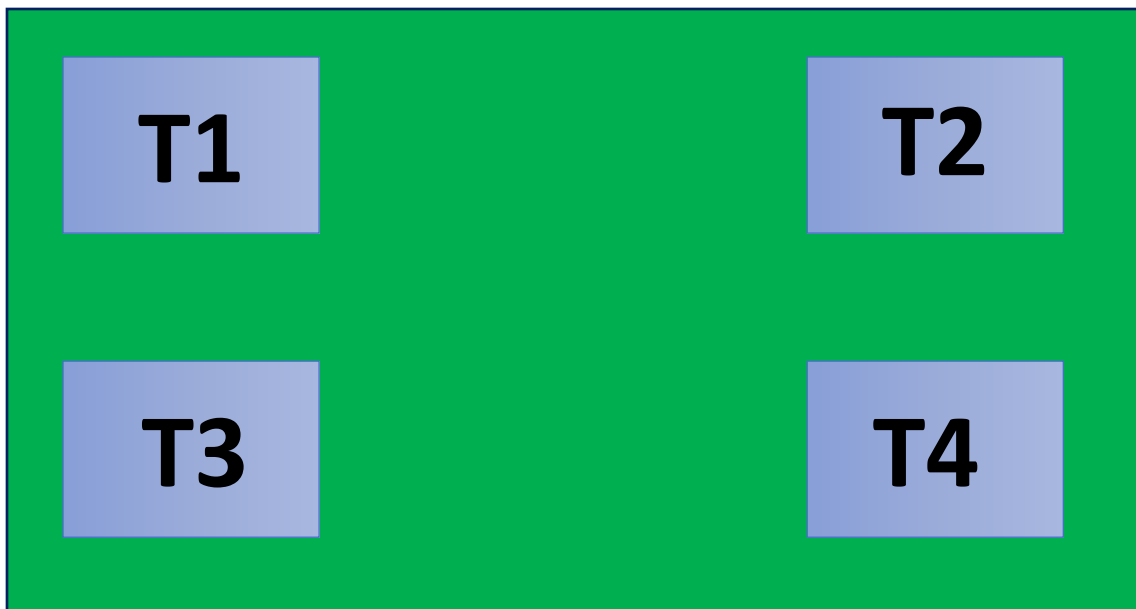
4 :

5 :

6 :

7 :

Organisation des terrains :





Grille de rotations U7 U9:

Plateau à 8 équipes

5 séquences de 10 min

8 EQUIPES	Défi 1c1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
EQUIPE 1 :	T1	T1	T1	T2	T4
EQUIPE 2 :	T2	T2	T2	T1	T1
EQUIPE 3 :	T4	T4	T3	T2	T1
EQUIPE 4 :	T4	T4	T2	T3	T3
EQUIPE 5 :	T1	T1	T4	T3	T2
EQUIPE 6 :	T3	T3	T4	T1	T4
EQUIPE 7 :	T2	T2	T3	T4	T3
EQUIPE 8 :	T3	T3	T1	T4	T2

Répartition des équipes :

1 :

2 :

3 :

4 :

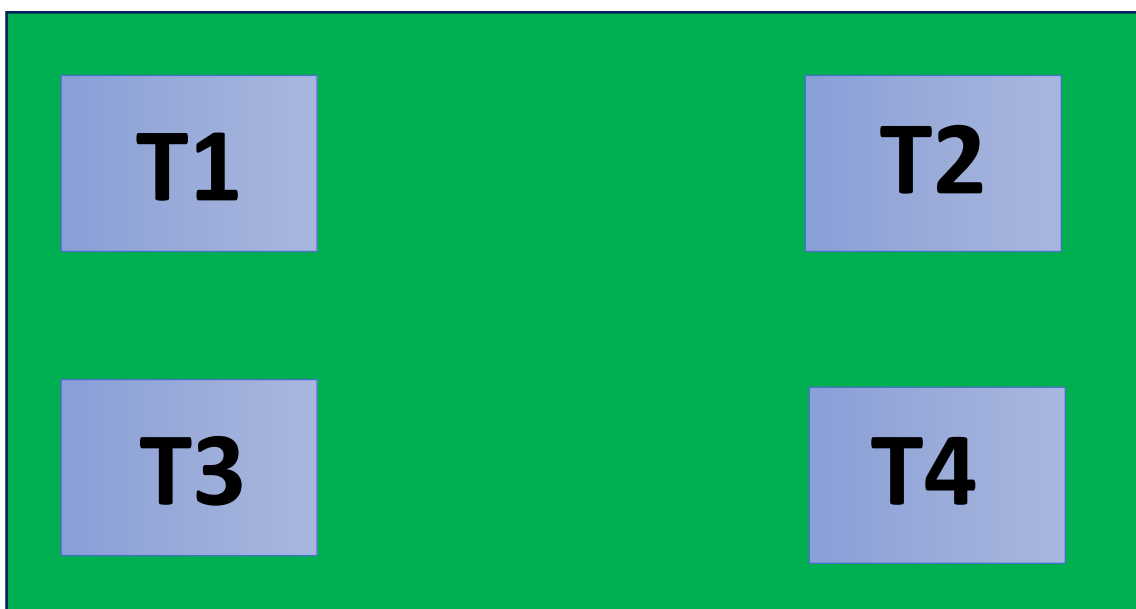
5 :

6 :

7 :

8 :

Organisation des terrains :



Grille de rotations U7 U9 :



Plateau à 9 équipes

6 séquences de 10 MINUTES

9 EQUIPES	Défi 1c1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5	Séquence 6
EQUIPE 1 :	T1	T1	REPOS	T4	T3	T1
EQUIPE 2 :	T1	T1	T3	T1	T1	REPOS
EQUIPE 3 :	T2	T2	T3	T2	T2	REPOS
EQUIPE 4 :	T2	T2	T2	T3	T1	REPOS
EQUIPE 5 :	T3	T3	T2	T2	REPOS	T2
EQUIPE 6 :	T3	T3	T1	T1	T4	REPOS
EQUIPE 7 :	T4	T4	T1	REPOS	T2	T1
EQUIPE 8 :	T4	REPOS	T4	T4	T4	T2
EQUIPE 9 :	Défi en interne	T4	T4	T3	T3	REPOS

Répartition des équipes :

1 :

2 :

3 :

4 :

5 :

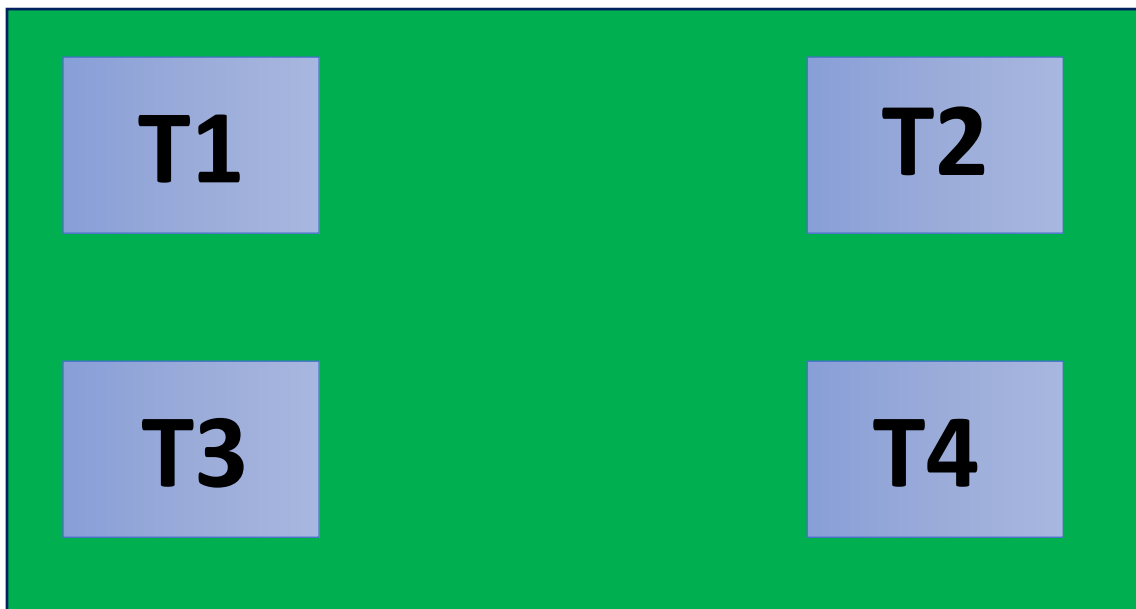
6 :

7 :

8 :

9 :

Organisation des terrains :





Grille de rotations U7 U9 :

Plateau à 10 équipes

5 séquences de 10 min

10 EQUIPES	DEFI 1C1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
EQUIPE 1 :	T1	T1	T2	T1	T5
EQUIPE 2 :	T2	T2	T1	T5	T1
EQUIPE 3 :	T5	T5	T3	T1	T2
EQUIPE 4 :	T3	T3	T2	T2	T1
EQUIPE 5 :	T1	T1	T1	T2	T2
EQUIPE 6 :	T3	T3	T5	T3	T5
EQUIPE 7 :	T4	T4	T3	T5	T3
EQUIPE 8 :	T4	T4	T4	T3	T4
EQUIPE 9 :	T2	T2	T4	T4	T3
EQUIPE 10 :	T5	T5	T5	T4	T4

Répartition des équipes :

- 1 : 2 :
- 3 : 4 :
- 5 : 6 :
- 7 : 8 :
- 9 : 10 :

Organisation des terrains :

