RÉUNION DE RENTRÉE FOOT FÉMININ

Catégories U13f et U15f

Merci de couper votre Webcam si celle-ci est activée, ainsi que votre micro.
Vous pouvez poser vos questions par sms au 06 25 60 04 51 à Sébastien pendant la présentation.
Je m'efforcerai de répondre aux questions d'ORDRE GENERAL en fin de présentation.
Autres questions par mail shennault@indre-et-loire.fff.fr

SOMMAIRE

01

Retour sur la période confinement

02

Objectif début de saison

03

Protocole Sanitaire

04

Saison 2020 2021

05

Informations Diverses

01 Retour sur la période confinement

Quelques actions réalisées lors du Confinement!
Bravo à tous

02 Objectifs Début de saison

EQUIPE TECHNIQUE DÉPARTEMENTALE

Laurent MAJCHRZAK
06.19.99.16.62
(DES) PPF

Guillaume GIUNTINI
06.25.81.04.27
(DES) DAP

SEB HENNAULT
06.25.60.04.51
(BEF)NP FF

Philomène PAGNOUX
Contrat d'Apprentissage
(BEF en cours)

ACCOMPAGNEMENT / CONSEILS

TECHNIQUE

- Construction de séance(s)
- Observation de séance(s)
- Animation de séance(s)

PEDAGOGIE

- Réunion Educateurs
  - Groupe de W
  - Jeux références
- Programmation, Cycles…
- Pédagogie, Rôle de l'Educ

PROJET CLUB

- Photog. Du club à l'instant T dans les 4 domaines (A,S,E,EF) Outil Auto-diag
- Accompagnement construct°/Amélioration Projet Club
- Définir ensemble Axes Améliorations (court et moyen terme)

OBJECTIFS SUR CETTE RENTREE DU FOOT: COMMUNIQUER

- ACCUEILLIR les Licenciés et leurs Parents
- RASSURER les licenciés et leurs Parents sur leurs Appréhensions : Nouvelle Saison, Nouveau Club, Nouvel Encadrement,…
- Rendre le Club Rassurant et Bienveillant
- Renforcer l'Attractivité et la Fidélisation

UNE REPRISE SÉCURISÉE, ADAPTÉE ET « PROGRESSIVE » EN FONCTION DES CLUBS

Selon la « Loi du moment », on souhaite l'imaginer,…

R	A	P	I	D	E
RASSURER les familles, les encadrants sur les conditions de reprise	ACCOMPAGNER les encadrants et ACCUEILLIR les licencié(e)s en toute sécurité	PROMOUVOIR communiquer sur la reprise des activités dans le club	INFORMER l'ensemble des acteurs de la vie du club via des réunions	DEBUTER les activités dès que possible en fonction des possibilités d'encadrement	ECLAIRCIR la situation sur les conditions d'utilisation des installations
RESPECTER les recommandations ministérielles et fédérales	ADAPTER les contenus de séances en fonction des règles sanitaires et catégories	PERMETTRE une reprise progressive pour tous les publics	INITIER des nouvelles pratiques en fonction des capacités de club	DIRIGER et mobiliser l'ensemble des acteurs de la vie du club	ENGAGER des équipes dans les modalités proposés par les Ligues et Districts

OUTILS DISPONIBLES

INFOS PRATIQUES

LES AFFICHES

GUIDE & TYPES ACTIVITÉS

REPRISE ACTIVITES

FOOT À 5

FOOT À 8

DIVERSITE

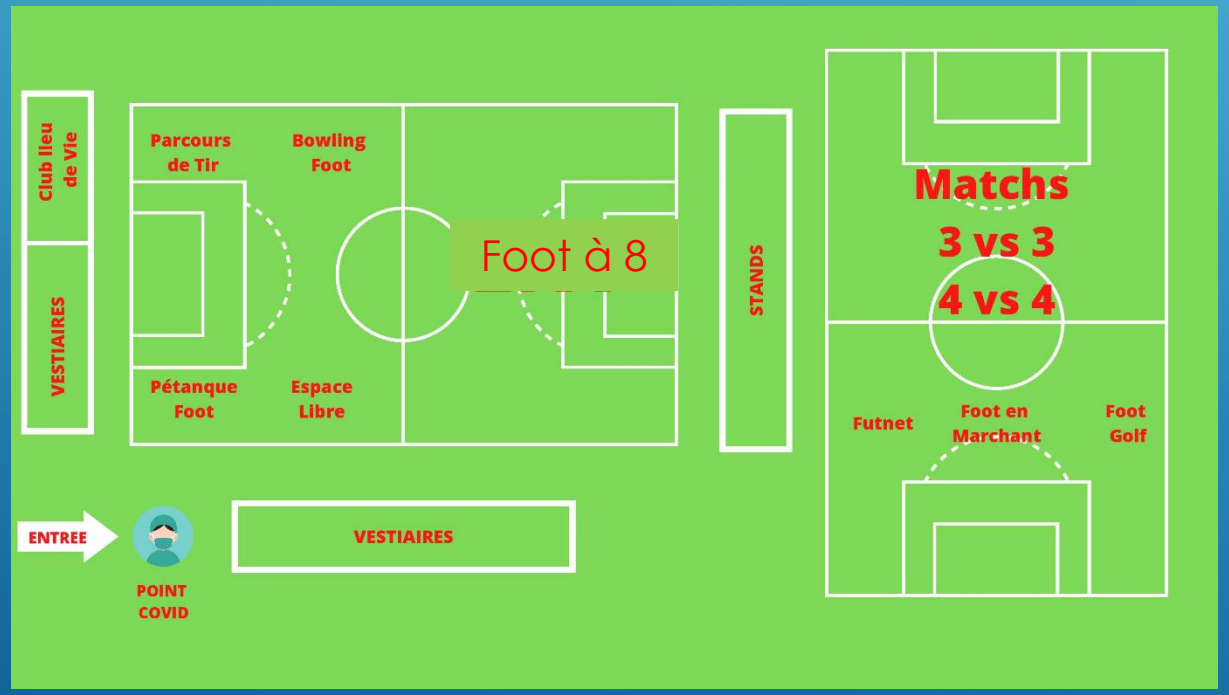
COMPLEMENTARITE

PLAISIR

La saison des U13 f et U15 f

Exemples d'activités de reprise

Mois de Septembre 2020



BIEN PRÉPARER SON INTERCLUB…

- L’objectif est de déplacer l’ensemble d’une catégorie d’un club A sur les installations d’un club B matin ou après midi.
- Le responsable de la Catégorie recevant contacte le(s) responsable de la Catégorie du(es) club(s) se déplaçant(s).
- Définir ensemble la forme de pratique proposée aux enfants sur la matinée et l’horaire de début.
- Proposer des ateliers ludiques et diversifiés aux enfants.(3c3, 4c4, 5c5,8c8, Quizz, Atelier PEF, footgolf…)
- Pour les ateliers PEF et les quizz, vous pouvez utiliser le nouveau classeur PEF.
- N’hésitez pas à faire participer les parents.
- N’oubliez pas que tout ce que vous faites est bénéfique à l’apprentissage et l’épanouissement de vos enfants.
- Bon courage, nous comptons sur vous….

FOOT EN MARCHANT

LES REGLES INCONTOURNABLES DU FOOTBALL EN MARCHANT

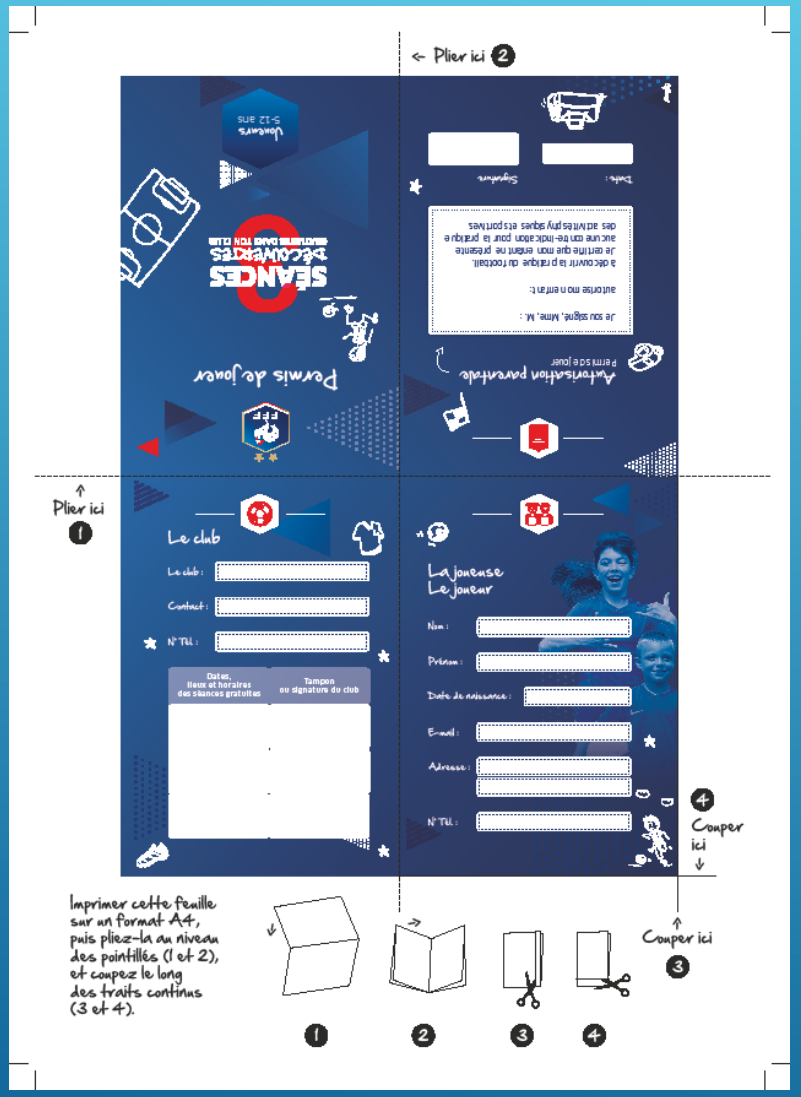
1. Les joueurs doivent uniquement marcher
2. 3 touches de balle maximum
3. Le ballon ne doit pas dépasser la hauteur des hanches
4. La surface de réparation : les joueurs ne peuvent pas y rentrer et le gardien ne peut pas en sortir
5. Distance de 2m entre le ballon et les joueurs adverses pour toutes les remises en jeu (touches, corners, coups franc)
6. Les touches s'effectuent aux pieds
7. Le gardien relance au pied ou à la main
8. Les tacles, charges et contacts sont interdits
9. Les coups francs sont tous indirects
10. Interdiction de marquer directement sur l'engagement et de son propre camp

CADRE DE LA PRATIQUE - RECOMMANDATIONS

	ESPACE (+/- 5m)	NOMBRE DE JOUEURS (dont gardien de but) +/- 1 joueur	BALLON	SURFACE DE REPARATION	DIMENSION DES BUTS	COUP DE PIED DE REPARATION (penalty)	TEMPS DE JEU	EQUIPEMENTS
TERRAIN - GYMNASE	40 x 20 m	6 c 6	Futsal	Tracé existant	Buts existants	A 6m Avec un seul pas d'élan	60 min maximum Modulable en fonction des publics (âge et handicap) Privilégier les tiers temps quart temps	Port des baskets, tennis et chaussures pour terrain synthétique ou futsal. (chaussures de football à crampons interdites) Port des protèges tibias conseillé Rappel : pas de bijoux
TERRAIN – FOOT5	Longueur : 30 à 35 m Largeur : 18 à 20 m	5 c 5	Futsal, classique T4 ou T5 (en fonction des catégories)					
TERRAIN EXTERIEUR	40 x 20 m	6 c 6		Largeur : 8m Profondeur : 6m (en expérimentation)	Largeur : 4m Hauteur : 1,8 à 2m			
	35 x 20 m	5 c 5						
	30 x 18 m	4 c 4						

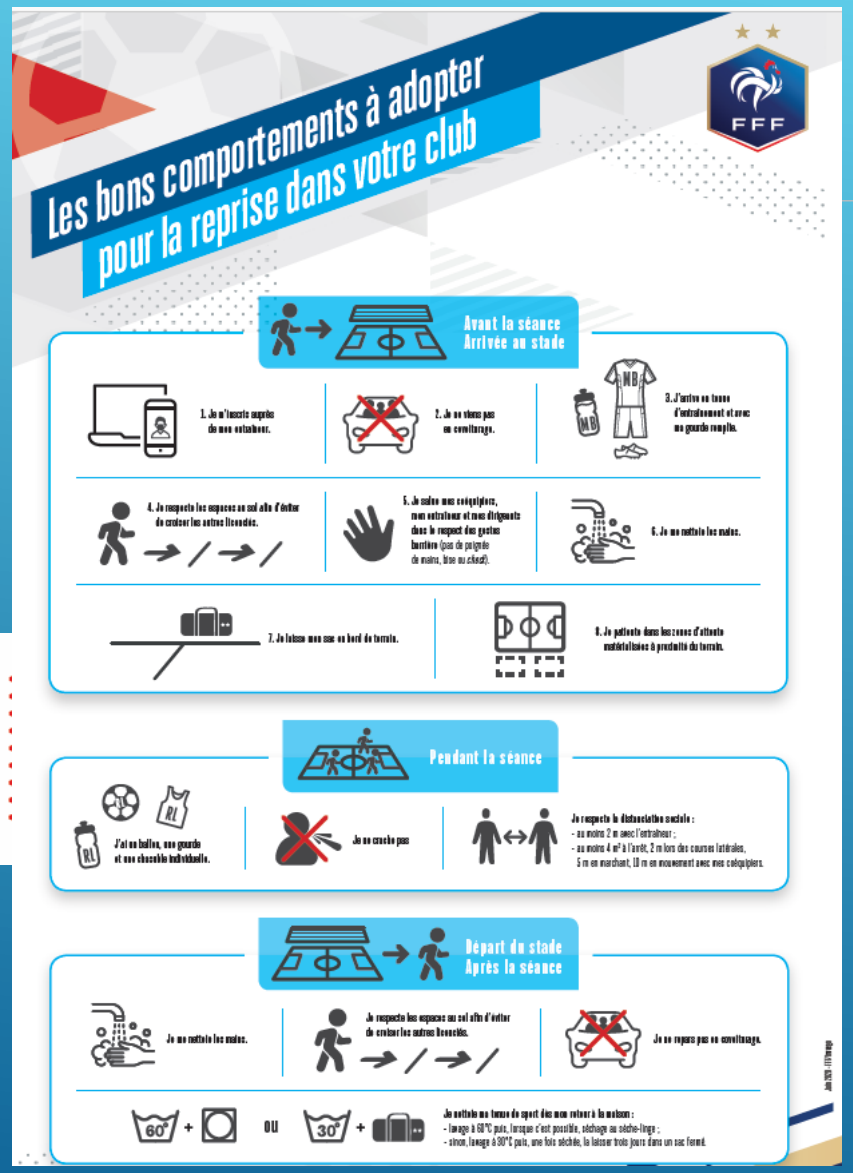
Conseils :

- Eviter de mettre les enfants dans les buts quand rencontre intergénérationnelle (puissance frappe de balle).
- Possibilité d'aménagement des règles en fonction des publics et des installations, se mettre d'accord avant le début de la rencontre ou du rassemblement.
- L'autoarbitrage est préconisé.



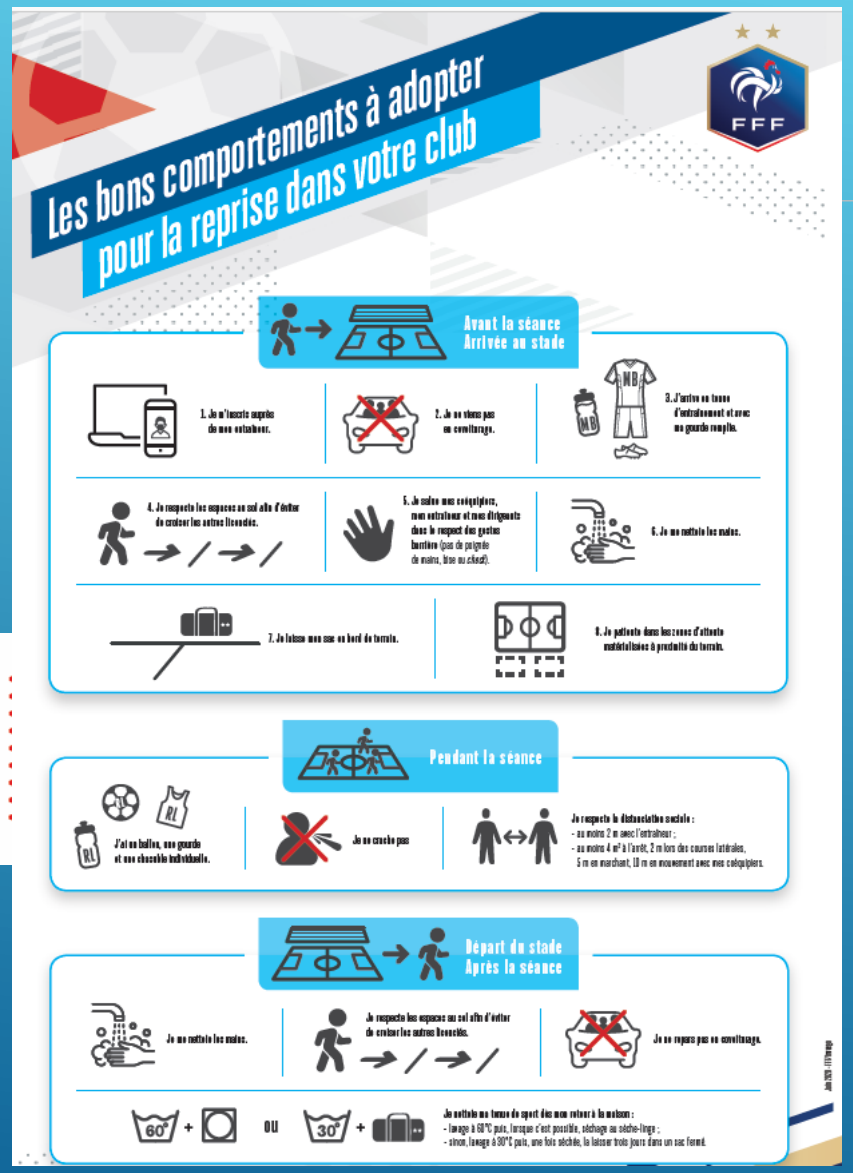
Permis de Jouer pour les Non Licenciées(Jusqu' à U12f)

03 Protocole Sanitaire

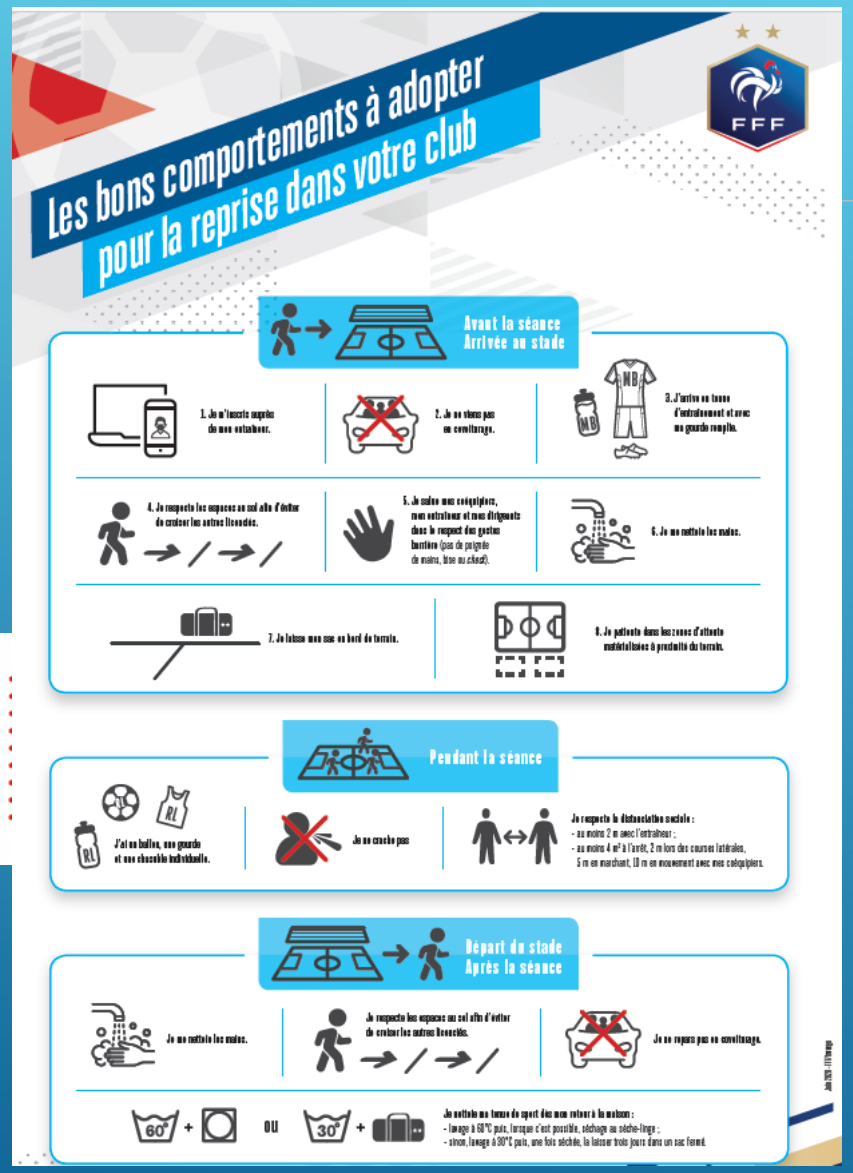


Mesures d'ordre général à respecter	Incidences dans l'organisation du club
Respect des gestes barrières	
- Se laver régulièrement les mains.	- Mettre à disposition des points de lavage (eau/savon) et (ou) de gel hydroalcoolique.
- Utiliser des mouchoirs à utilisation unique pour se moucher.	- Prévoir des poubelles.
- Tousser ou éternuer dans son coude. - Eviter les contacts avec le visage.	- Afficher les gestes barrières sur l'ensemble du site.
Respect de la distanciation physique	
- Respecter une distance d'au moins un mètre entre deux personnes.	- Organiser les flux de personnes dans l'enceinte sportive en utilisant la signalétique adaptée.
Port du masque obligatoire	
- Respecter le port du masque pour les personnes âgées de plus de onze ans.	- Communiquer et vérifier le respect de l'obligation.

Club d'accueil (organisateur) – Référent Covid du club	
- Provoquer une réunion avec la municipalité.	- Définir les modalités et/ou restrictions d'utilisation des installations (traçage du nettoyage des vestiaires).
- Mettre en place une signalétique pour gérer les flux de personnes.	- Elaborer un plan indiquant les différents sens de circulation (marquages différents pour les entrées et sorties), les locaux ouverts ou fermés, les points de lavage ou de mise à disposition de gel. - Distribuer aux clubs visiteurs un document papier contenant le plan et les modalités d'accueil ou prévoir un QR code à scanner à partir d'un smartphone à l'entrée du stade.
- Localiser les points de lavage des mains et/ou de gel hydroalcoolique.	
- Communiquer aux clubs participants les modalités d'accueil (entrée, échelonnement des arrivées, accès vestiaires, particularités locales…).	
- Afficher les gestes barrières.	- Entrée du stade, abords des terrains, locaux divers…
- Limiter l'utilisation des vestiaires et des douches. - Si utilisation, diminuer la capacité habituelle pour assurer la distanciation et faire respecter le port du masque dans les vestiaires pour les personnes âgées de plus de onze ans. - Fermer les espaces clos interdits.	- Afficher la jauge maximale autorisée sur la porte de chaque vestiaire utilisé. - Limiter le temps de présence (pas de causerie). - Condamner une pomme de douche sur deux.
- Désigner un référent identifié par le club pour veiller au respect des dispositions d'organisation prévues.	- Désigner ce référent « terrain » en lien avec le référent Covid du club.
- Installer le matériel nécessaire de manière anticipée pour éviter la manipulation.	- Prévoir des camps de base matérialisés pour chaque club pour entreposer le matériel (sac, ballons, gourdes…).



Recommandations	Conseils – moyens – remarques
Clubs (équipes) participants	
- Réunir les parents par catégorie : - Sensibiliser au questionnaire médical Covid-19. - Sensibiliser à la prise de température régulière. - Sensibiliser au protocole sanitaire en vigueur. - Inciter une présence limitée pour les plateaux, challenges et critériums.	- Faire passer le message suivant : « Ne pas envoyer son enfant si une seule réponse positive au questionnaire ou si température observée »
- Prévoir un jeu de chasubles numérotés pour assurer l'individualisation (gestion des couleurs et des remplaçants).	
- Veiller à l'utilisation de bouteilles ou de gourdes individuelles personnalisées.	
- Limiter la présence des parents.	- Organiser un roulement pour la présence des parents sur site ou lors des déplacements.
- Tenir à jour un listing des joueurs et accompagnateurs présents sur chaque journée.	- Important en cas de contamination pour retrouver les cas contacts
Club d'accueil (organisateur) – Référent Covid du club	
- Effectuer un briefing pour les éducateurs des équipes présentes (dispositions locales, déroulement...).	- 1 seule personne par équipe
- Récupérer la liste des joueurs et des accompagnateurs.	- Utiliser les Feuilles de plateau, de challenge ou de critérium.
- Imposer la présence des parents au-delà de la main courante, la distanciation physique de 1 m et le port du masque obligatoire.	- Intervenir avec bienveillance et pédagogie (pas de pouvoir d'autorité). En cas de non-respect constaté, faire remonter l'information au district d'appartenance.
- Identifier avec un brassard, un badge ou une chasuble la personne responsable du respect des dispositions d'organisation prévues.	
- Proscrire les protocoles d'entrée et de sortie des équipes. - Se limiter aux activités prévues dans le cadre des plateaux, challenges et critériums.	- Pas d'animation en parallèle aux rencontres ou plateaux
- Désinfecter et aérer régulièrement les vestiaires, les douches et les sanitaires utilisés.	
Clubs (équipes) participants	
- Effectuer un briefing pour les accompagnateurs et parents présents à la suite du briefing du club d'accueil.	- Rappel des mesures et modalités d'accueil du club recevant
- Garder un exemplaire de la liste des joueurs et des accompagnateurs présents.	- Photocopie (photo) de la feuille de plateau, de challenge ou de critérium
- Lister dans la mesure du possible les autres personnes du club présentes (liste à conserver).	- Lister les transporteurs qui ne sont pas accompagnateurs d'équipes. - Lister les parents dans la mesure du possible.



Recommandations	Conseils – moyens – remarques
Centre de gestion organisateur	
- Traiter les fiches-bilans. - Lister les questions et problèmes rencontrés.	- Apporter des réponses. - Intervenir auprès des clubs défaillants (non-respect des mesures).
Club d'accueil (organisateur) – Référent Covid du club	
- Désinstaller et nettoyer le matériel pédagogique utilisé avant son rangement.	- Pas de rangement par les enfants et les accompagnateurs des clubs
- Proscrire les rassemblements de fin plateau ou de challenge. - Proscrire les goûters collectifs.	- Prévoir un point retrait pour les goûters. - Distribuer des goûters avec des emballages sous vide.
- Gérer les flux dans les vestiaires en cas d'utilisation	- Mettre en place une rotation des équipes.
- Informer en cas de contamination observée la semaine qui suit la rencontre ou le plateau	- Agence régionale de la Santé, Ligue, District, clubs présents
Clubs (équipes) participants	
- Participer à la propreté du site.	- Déposer les déchets dans les poubelles.

DISTRICT
INDRE
FFF

04

Saison 2020 2021

Une Licence = une offre de pratique

Les féminines Saison 2020 - 2021

Joueuse née en	Sa licence	Avec les filles, elle peut jouer en	Avec les garçons, elle peut jouer en
2015	U6F	U8F	U7
2014	U7F	U8F	U7 - U9
2013	U8F	U8F	U7 - U9
2012	U9F	U11F	U9 - U11
2011	U10F	U11F	U11 - U9
2010	U11F	U11F - U13F*	U11 - U12 - U13
2009	U12F	U13F	U12 - U13 - U11
2008	U13F	U13F - U15F*	U13 -U12- U14 – U15
2007	U14F	U15F	U14 - U15 - U13
2006	U15F	U15F - U18F*	U15 - U14
2005	U16F	U18F – SF**	U15
2004	U17F	U18F – SF**	
2003	U18F	U18F - SF	
2002	U19F	SF	

- En rouge les surclassements autorisés après accord médical (article 73 des Règlements Généraux FFF)
- En bleu les déclassements autorisés en mixité dans la catégorie immédiatement inférieure (article 155 des Règlements Généraux FFF)

* 3 joueuses maximum par équipe (3 U11F en U13F / 3 U13F en U15F et 3 U15F en U18F)

** 3 joueuse U16F peuvent participer à la compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)

** 3 joueuses U17F peuvent participer à la compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)

Engagements 2020 - 2021

U11f

U13f

U15f

U18f

Séniors f

Engagement Footclubs
jusqu'au Dimanche 20 Septembre

Objectifs:

Peaufiner les effectifs au sein des clubs à partir des actions de promotion

Engager votre/ vos équipe(s) avec des effectifs certains

La saison des U13 f et U15 f

Les calendriers seront diffusés sur notre site dans la semaine du 21 Septembre 2020

Catégorie U13f

Championnat

Reprise le 03 ou 10 Octobre

Championnat en 2 phases

Festival U13f

3 à 4 tours selon nbre d'équipes

En triangulaire ou quadrangulaire

Finale dép. le 03 Avril 2021

Futsal

Coupe départementale le 05/12

- Finale dép le 24 Janvier 2021
- Finale rég le 20 Février 2021

Championnat Futsal « Découverte »?

City

Challenge City « Découverte »

Catégorie U15f

Championnat

Reprise le 03 ou 10 Octobre

Championnat en 2 phases

Futsal

Coupe départementale le 05/12

- **Finale dép le 24 Janvier 2021**
- **Finale rég le 20 Février 2021**

Championnat Futsal ?

Coupe extérieure

3 à 4 tours selon nbre d'équipes

En triangulaire ou quadrangulaire

Journée départementale féminine le 12 Juin 2021

MIEUX CONNAÎTRE LA JOUEUSE EN U12F/U13F

ELLE EST ÂGÉE DE 11 / 12 ANS, EN CLASSE DE 6ÈME / 5ÈME

- Elle développe l'esprit critique et le goût du risque,
- Elle recherche de la confiance en soi,
- Elle est curieuse et a envie de progresser,
- Elle bénéficie d'une croissance par pic,
- Elle est dans une période de fragilité osseuse, cartilagineuse et musculaire,
- Elle se situe dans l'âge d'or des acquisitions motrices,
- Elle a une capacité de raisonner sur des schémas collectifs plus complexes.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »

LA JOUEUSE À BESOIN...

> **D'un cadre pour se rassurer :**
Elle recherche des modèles, des référents pour se construire.

> **De poursuivre le travail de réactivité et de psychomotricité (latéralisation, dissociation segmentaire, fréquences des appuis ...) :**
Âge propice au travail d'endurance (augmenter la durée des séquences 15' à 20').

> **De gérer la fatigue et les douleurs :**
Arrêts préventifs - Contrôle médical incontournable.

> **De réaliser des jeux, des situations et des exercices :**
Qui seront les outils principaux de développement.

> **De développer son bagage technique pour répondre aux exigences tactiques :**
Enchaînement de gestes proches des conditions de jeu.

« VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE FAVORISE L'APPRENTISSAGE »

LES COMPÉTENCES **SPORTIVES** À FAIRE ACQUÉRIR EN U12F-U13F

TACTIQUE	TECHNIQUE	PSYCHOLOGIQUE	ATHLETIQUE
Être capable de			
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur	Contrôler des ballons au sol pied droit, pied gauche et d'enchaîner par un autre geste	Avoir un état d'esprit exemplaire	Développer la vitesse
Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses	Frapper son ballon pied droit, pied gauche avec les différentes surfaces de contact, notamment de l'intérieur du pied	Rester concentrée	Travailler la coordination, motricité
Sécuriser et maîtriser la possession	Remiser ou dévier le ballon	S'engager totalement	Travailler les étirements
Changer de rythme de jeu Fixer dans une zone pour jouer dans une autre	Conserver le ballon en utilisant son corps	Avoir confiance en soi	Travailler le gainage
Garder le temps d'avance pour finir l'action	Marquer en un contre un avec le gardien	Être persévérante	

SUITE 〉

LES COMPÉTENCES **SPORTIVES** A FAIRE ACQUERIR EN U12F-U13F

TACTIQUE	TECHNIQUE	PSYCHOLOGIQUE	ATHLETIQUE
Être capable de			
Réagir à la perte et empêcher l'adversaire de s'organiser	Trouver la bonne distance et le bon moment pour marquer.	Être déterminée	
Se replacer sur l'axe ballon/but	Enchaîner une conduite, une feinte et un dribble en rythme		
Reformer le bloc équipe	Jouer un ballon aérien de volée		
Récupérer le ballon proche de son but	Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire		
Protéger son but en déséquilibre	Réaliser 50 contacts jonglerie pied droit, pied gauche, alternés tête. 20 m aller retour		

LES COMPÉTENCES **EDUCATIVES** A FAIRE ACQUERIR EN U12F-U13F

Les compétences éducatives sont transverses aux compétences sportives.

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLÉRANCE	SOLIDARITÉ
COMPÉTENCES	Respecter le cadre de fonctionnement collectif	Prendre une douche après l'effort	Utiliser des transports éco-responsables	S'interdire toutes formes de discriminations	Connaître les méfaits du tabac
	Découvrir et assumer le rôle de capitaine	Prioriser le projet collectif	Trier ses déchets	Jouer sans tricher	Adapter son sommeil à l'activité
	Connaître les fautes à ne pas commettre	Respecter les adversaires	Partager sa connaissance du foot	Faire preuve de volonté de progresser	S'alimenter pour jouer
			Avoir l'esprit club	Respecter et comprendre les sanctions de l'arbitre	Porter les valeurs du foot
			Maîtriser la règle du hors-jeu	S'hydrater pour jouer	

Le règlement U13f

Licenciées	U13F, U12F, U11F (3 maxi)
Pratique / Effectif	8 x 8 + 4 remplaçantes
Aire de jeu	Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres
Temps de jeu	2 x 30 min
Ballon	Taille n°4
Hors jeu	Ligne médiane
Relance du GB	Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit

NOUVEAUTE 2020 -2021

1ère phase

U13f à 5

Porte d'entrée sur du foot à 8
Clubs qui n'ont pas l'effectif suffisant pour débuter sur du foot à 8

Engagement jusqu'au 27 Septembre depuis Footclubs U13f foot à 5

Mise en place de portes ouvertes jusqu'à Décembre 2020

2ème phase

U13f à 8

Intégrer pour ces quelques club le championnat U13f à 8 (2ème niveau)

MIEUX CONNAÎTRE LA JOUEUSE EN U14F/U15F

ELLE EST ÂGÉE DE 13 / 14 ANS, EN CLASSE DE 4ème / 3ème

> Elle développe l'esprit critique et le goût du risque,
> Elle recherche de la confiance en soi,
> Elle est curieuse et a envie de progresser,
> Elle bénéficie d'une croissance accélérée,
> Elle est dans une période de fragilité osseuse, cartilagineuse et musculaire,
> Elle possède une motivation intrinsèque dans le fait d'apprendre,
> Elle a une capacité de raisonner sur des schémas collectifs plus complexes.

« LA JEUNE FILLE SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU»

LA JOUEUSE À BESOIN...

> **D'un cadre pour se rassurer :**
Elle recherche des modèles, des référents pour se construire.

> **Retravailler la psychomotricité et la réactivité (latéralisation, dissociation segmentaire, fréquences des appuis ...) :**
Âge propice au travail d'endurance.
Intégrer le travail d'étirement et de gainage.

> **De gérer la fatigue et les douleurs :**
Arrêts préventifs - Contrôle médical incontournable.

> **De réaliser des jeux, des situations et des exercices :**
Qui seront les outils principaux de développement.

> **De développer son bagage technique pour répondre aux exigences tactiques :**
Enchaînement de gestes proches des conditions de jeu.

« VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE FAVORISE L'APPRENTISSAGE »

LES COMPÉTENCES **SPORTIVES** A FAIRE ACQUERIR EN U14F-U15F

TACTIQUE	TECHNIQUE	PSYCHOLOGIQUE	ATHLETIQUE
Être capable de			
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur	Contrôler des ballons au sol ou aériens pied droit, pied gauche et d'enchaîner par un autre geste le plus vite possible	Avoir un état d'esprit exemplaire	Développer la vitesse d'exécution
Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses	Frapper son ballon pied droit, pied gauche avec les différentes surfaces de contact, notamment de l'intérieur du pied	Rester concentrée	Travailler la coordination, motricité
Sécuriser et maîtriser la possession	Remiser ou dévier le ballon	S'engager totalement	Travailler les étirements
Changer de rythme de jeu Fixer dans une zone pour jouer dans une autre	Conduire pied droit pied gauche en regardant autour de moi pour choisir la solution adéquate	Avoir confiance en soi	Travailler le gainage
Garder le temps d'avance pour finir l'action	Conserver le ballon en utilisant son corps	Être persévérante	

SUITE 〉

LES COMPÉTENCES **SPORTIVES** A FAIRE ACQUERIR EN U14F-U15F

TACTIQUE	TECHNIQUE	PSYCHOLOGIQUE	ATHLETIQUE
Être capable de			
Réagir à la perte et empêcher l'adversaire de s'organiser	Trouver la bonne distance et le bon moment pour marquer	Être déterminée	
Se replacer sur l'axe ballon/but	Enchaîner une conduite, une feinte et un dribble en rythme		
Reformer le bloc équipe	Jouer un ballon aérien de volée		
Récupérer le ballon en bloc	Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire		
Protéger son but en déséquilibre	Réaliser 50 contacts jonglerie pied droit, pied gauche, alternés tête. 20 m aller retour		

LES COMPÉTENCES **EDUCATIVES** A FAIRE ACQUERIR EN U14F-U15F

Les compétences éducatives sont transverses aux compétences sportives.

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLÉRANCE	SOLIDARITÉ
COMPÉTENCES	Bien s'échauffer en autonomie	Se déplacer en toute sécurité	Connaître le parcours pour devenir éducatrice, arbitre	Réduire sa production de déchets	Connaître les méfaits de l'alcool
	Laisser les installations en bon état	Utiliser à bon escient les réseaux sociaux	Gérer et arbitrer une rencontre de futsal	S'impliquer dans la vie de son club	Connaître les méfaits du cannabis
	Se comporter avec élégance sur et en dehors du terrain	Respecter les arbitres	Connaître l'organisation de son club	Rester concentrée	Etre fidèle à son club
		Connaître les sanctions disciplinaires	Connaître les partenaires du club	Faire preuve d'abnégation et de combativité	Porter les valeurs du foot
		Tenir le rôle d'arbitre central	Connaître l'environnement institutionnel de son club	Connaître le barème des sanctions	

Le règlement U15f

Licenciées	U15F, U14F, U13F (3 maxi)
Pratique / Effectif	8 x 8 + 3 remplaçantes
Aire de jeu	Demi-terrain foot à 11 Surface réparation de 26 mètres x 13 mètres
Temps de jeu	2 x 35 min
Ballon	Taille n°5
Hors-jeu	Ligne médiane
Relance du GB	Dégagement de volée ou ½ volée strictement interdit

LE FUTSAL AU FEMININ

Dans le cadre de l'organisation de la coupe futsal départementale féminine , nous recherchons des gymnase (par secteur).

Merci de faire la demande réservation auprès de vos municipalités et de retourner le document à shennault@indre-et-loire.fff.fr

Demande de disponibilité de gymnase
Coupes départementales Futsal – Saison 2020-2021

Nom du club :	Adresse du gymnase :

Document à retourner au District 37 à shennault@indre-et-loire.fff.fr avant le 10 Octobre 2020

- Coupe Futsal garçons

	31 Octobre 2020	19 Décembre 2020	09 Janvier 2021	16 Janvier 2021
Catégorie U13G	Matin : 9h – 12h ou 13h	Matin : 9h – 12h ou 13h	Matin : 9h – 12h ou 13h	
	Après-midi : 14h – 17h ou 18h	Après-midi : 14h – 17h ou 18h	Après-midi : 14h – 17h ou 18h	
Catégorie U15G		Matin : 9h – 12h ou 13h		Matin : 9h – 12h ou 13h
		Après-midi : 14h – 17h ou 18h		Après-midi : 14h – 17h ou 18h
Catégorie U18G			Matin : 9h – 12h ou 13h	Matin : 9h – 12h ou 13h
			Après-midi : 14h – 17h ou 18h	Après-midi : 14h – 17h ou 18h

- Coupe Futsal filles

	5 Décembre 2020
Catégorie U13f	Matin : 9h ou 12h ou 13h
	Après midi : 14h - 17h ou 18h
Catégorie U15f	Matin : 9h ou 12h ou 13h
	Après midi : 14h - 17h ou 18h
Catégorie U18f	Matin : 9h ou 12h ou 13h
	Après midi : 14h - 17h ou 18h

Nous vous remercions de renseigner vos disponibilités de gymnase en entourant ou stabilotant le ou les créneaux (soit la demie journée ou la journée complète).

Tampon du club

Le projet de performance fédéral

- Le parcours de détection

U13f → U14f → U15f

1 tour de détection par catégorie

- En U13f + 2 U12f : le Mercredi 14 Octobre
- En U14f : le Mercredi 07 Octobre
- En U15f : le Mercredi 30 Septembre

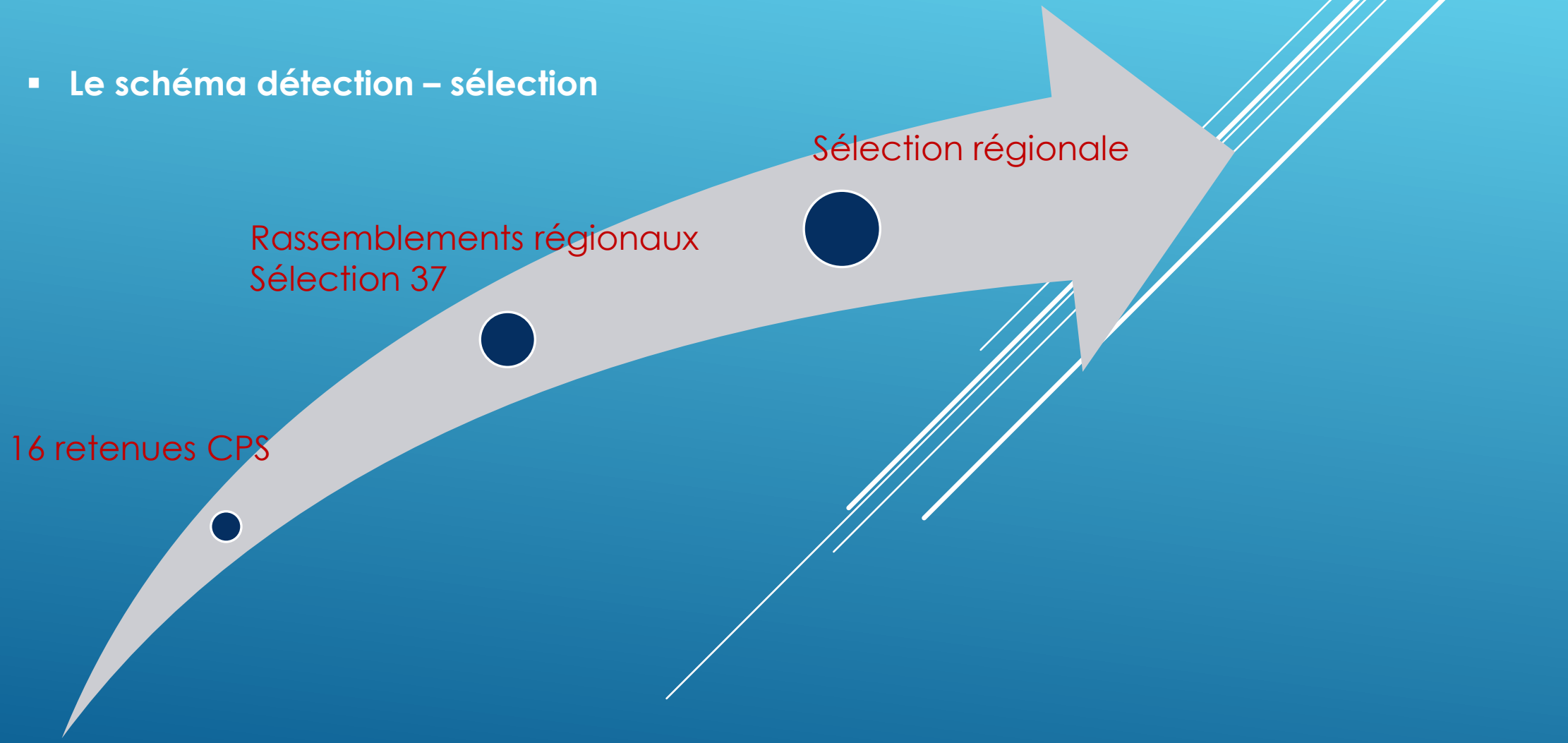
Stade des Grandchamps à St Avertin
De 14h à 15h30

- ❑ Bulletins d'inscription à renvoyer
- ❑ Faites le tour de vos quelques filles qui jouent en mixité pour les inscrire

✓ 16 retenues pour les Centres de Perfectionnement Sportif

Le projet de performance fédéral

- **Le schéma détection – sélection**



CALENDRIER CENTRE DE PERFECTIONNEMENT

U13F - U14F - U15F

	DATES	HORAIRES	ACTION	LIEU	SEANCES	Infos
Catégorie U15f	**Mercredi 21 Octobre 2020**	10H00 à 16h00	Stage U15f: entrainement + match	**ST AVERTIN**	1 et 2	**A confirmer???**
Catégories U13f et U14f	**Mercredi 03 Novembre 2020**	14H00 à 15H30	Séance CPS	**ST AVERTIN**	1	
	Mercredi 18 Novembre 2020	14H00 à 15H30	Séance CPS	**ST AVERTIN**	2	
	Mercredi 09 Décembre 2020	14H00 à 15H30	Séance CPS	**ST AVERTIN**	3	
	Mercredi 20 Janvier 2020	14H00 à 15H30	Séance CPS	**ST AVERTIN**	4	
	Mercredi 10 Février 2020	14H00 à 15H30	Séance CPS	**ST AVERTIN**	5	
	Mercredi 03 Mars 2020	10H00 à 15h30	Stage CPS U13F et U14F	**ST AVERTIN**	6 et 7	
	Mercredi 24 Mars 2020	14H00 à 15H30	Séance CPS	**ST AVERTIN**	8	
	Mercredi 07 Avril 2020	14H00 à 15H30	Séance CPS	**ST AVERTIN**	9	
	Mercredi 27 Avril ou 05 Mai 2020	10H00 à 15h30	Stage CPS U13F et U14F	**ST AVERTIN**	10 et 11	**A confirmer???**

OBJECTIF DE PARCOURS

Années collège

Années lycée

4ème

3ème

2nde -1ère et terminale

Catégorie U15f

Catégorie U18f

Section régionale féminine Corneille
19 joueuses

Sections lycée Orléans / Blois
Pôle espoir féminin

6/ LES CENTRES DE PERFECTIONNEMENT GARDIENS DE BUTS

CENTRES DE PERFECTIONNEMENT GARDIENS DE BUTS

OBJECTIFS

- Améliorer le niveau des gardiens de buts
- Proposer une alternative aux clubs en manque d'encadrants.
- Opération incontournable pour l'entrée en pôle espoirs.

PRINCIPE

- Ouvert aux garçons et filles de U12 à U13 (U14F)
- 12 séances entre les vacances de Toussaint et de Pâques
- 3 à 4 centres d'entraînement sur le territoire. (18 à 24 GB maxi)

A RETENIR

- Concours le LUNDI 19 OCTOBRE à PONT DE RUAN
- Inscription via formulaire envoyé aux clubs et sur site Internet.

5/ ARBITRES TON FOOT

ARBITRES TON FOOT

OBJECTIFS

- Ancrage les lois du jeu.
- Développer l'autonomie et la prise de décision.
- Découvrir la fonction d'arbitre.

PRINCIPE

- Les joueurs ne démarrant pas la rencontre arbitrent à la touche
- Changement à la pause coaching ou à la mi-temps
- Avoir entre 1 et 4 remplaçants

MOYENS

- Arbitrer régulièrement à l'entraînement
- Pratiquer l'atelier « la chanson des gestes » entre chaque vacances scolaires avec l'aide de l'arbitre du club.
- Participer au jeu « la pyramide du foot »

Exemple d’outils à disposition dans le programme éducatif fédéral

FFF ET VOUS

ARBITRAGE

CHANSON DE GESTES

Connaissez-vous les gestes de l'arbitre et de ses assistants ? Comment différencier un coup franc d'un corner ou d'un six mètres ? Ce petit guide illustré répond à toutes vos questions.

Par Philippe Mayen et Xavier Thilloult

LE COUP FRANC

Du bras, l'arbitre indique la direction du camp sanctionné.

LE COUP FRANC INDIRECT

Bras à la verticale : le coup franc est indirect.

LE COUP DE PIED DE BUT

Le coup de pied de but, plus connu sous le nom de "six mètres". L'arbitre central (photo 3) et son assistant (photo 4) désignent conjointement la surface de but.

LA RENTRÉE DE TOUCHE

Remise en jeu par une touche. L'arbitre (par son bras, photo 5) et son assistant (par son drapeau, photo 6) indiquent le sens d'attaque de l'équipe qui en bénéficie.

LE HORS-JEU

Drapeau levé à la verticale (photo 9) : l'assistant signale une position de hors-jeu. L'arbitre central siffle alors un coup franc indirect (photo 2 page précédente). L'assistant varie l'inclinaison de son bras pour désigner l'endroit où se trouve le joueur sanctionné de hors-jeu : de l'autre côté du terrain (photo 10), au milieu de terrain (photo 11) ou de son côté du terrain (photo 12).

LE PENALTY

Ou coup de pied de réparation. Tout en poursuivant sa course, l'arbitre désigne clairement le point de penalty (photo 13) pour sanctionner une faute commise dans la surface de réparation.

LE COUP DE PIED DE COIN

Corner. Ou plus exactement coup de pied de coin. Le directeur de jeu montre la direction du piquet de coin (photo 7), son assistant en fait de même avec son drapeau (photo 8).

L'AVANTAGE

Les deux bras levés vers l'avant, l'arbitre indique que le jeu se poursuit dans une situation "d'avantage".

LE REMPLACEMENT

L'assistant maintient son drapeau à l'horizontale entre ses deux bras levés : une équipe demande à effectuer un changement de joueur.

Label Jeunes EFF

ÉCOLE FÉMININE DE FOOTBALL

- *Décision de la Fédération de geler la campagne du Label Jeunes EFF Crédit Agricole 2019-2020*
- *Les clubs qui ont un label en cours de validité voient automatiquement leur label prolongé d'une saison.*
- *Les clubs ayant renouvelé leur candidature ou déposé une nouvelle candidature avant le 30 mars 2020, la procédure d'évaluation de votre dossier est la suivante :*

AU CHOIX

1
- Conservation du dossier 2019-2020

2
- Evaluation des critères incontournables
- Eléments renseignés et générés par FOOTCLUB saison 2019-2020

3
- Evaluation des critères cumulables 2019-2020
- + critères cumulables saison 2020-2021

1
- Dépôt d'un nouveau dossier avant le 31 Décembre 2020

2
- Evaluation des critères incontournables et cumulables sur saison 2020-2021

Label Jeunes EFF

LABEL JEUNES FFF
CRÉDIT AGRICOLE

ÉCOLE FÉMININE DE FOOTBALL

- OUVERTURE DE L'OUTIL **1er JUILLET 2020**
- DATE DEPÔT DES DOSSIERS **15 OCTOBRE 2020** (Clubs /dossier 2019/2020)
- ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS **29 AOUT AU 30 NOVEMBRE 2020**
  RETOUR N°1 BELFA **15 DECEMBRE 2020** (clubs / dossier 2019-2020)
- DATE DEPÔT DES DOSSIERS **31 DECEMBRE 2020** (dossier 2020-2021)
- ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS **29 AOUT 2020 A FIN MAI 2021**
- RETOUR N°2 BELFA **15 MARS 2021**
  RETOUR N°3 BELFA **15 JUIN 2021**
- DATE DE VALIDITE DES LABELS LE 1er JUILLET 2021

Modules de Formation 2020/2021

CFF1

Modules	Dates	Lieu
U9	22 et 23 octobre 2020	Rochecorbon
U9	1er et 2 Mars 2021	Cinq Mars la P
U11	26 et 27 Octobre 2020	Ste Maure de T
U11	4 et 5 Mars 2021	Neuvy le Roi

CFF2

Modules	Dates	Lieu
U13	29 et 30 Octobre 2020	Descartes
U13	29 et 30 Avril 2021	Chanceaux/Ch
U15	12 et 13 Février 2021	La Croix en T

CFF3

Modules	Dates	Lieu
U17/U19	11 et 12 Décembre 2020	FASS
Séniors	15 et 16 Janvier 2021	Montlouis

Certification CFF 14 Novembre 2020

Modules	Dates	Lieu
U7	28 novembre 2020	St Avertin
U7	20 Mars 2021	Parcay/Vienne
CFF 4 - Projet Associatif	8 et 9 Janvier 2021	District
CFF4 - Projet Sportif	22 et 23 Janvier 2021	District
Futsal Découverte	9 Janvier 2021	Savonnières
Module GB	11 et 12 Décembre 2020	District 41

DOCUMENT RESSOURCE

- Guide du développement de la pratique féminine

..\Pratiques\FFF_Guide_du_developpement_de_la_pratique_feminine_2020.pdf

Pour ceux/ celles intéressés (es) par le document > Mise à disposition au District

> Prévoir une clé USB ou disque dur externe

SOIRÉE DIRIGEANTE

La commission féminine de football 37 veut mettre à l'honneur l'encadrement féminin et propose une soirée qui réunira les encadrantes / dirigeantes des clubs du département. Et participer à un tournoi « Foot en Marchant ».

Date non fixée – sera communiquée dans les prochaines semaines

1 – Objectifs de la soirée :

- Clôturer la saison sur un moment de convivialité
- Echanges entre éducateurs(trices) / dirigeants(es) du nuage départemental féminin
- Découverte de la pratique loisirs « Foot en Marchant »
- Valoriser et promouvoir l'encadrement féminin

2 - Conditions de participation :

- 1 équipe par club - 6 premiers clubs inscrits participeront à la soirée
- 1 équipe devra être composée de 6 personnes (2 éducateurs (trices) / 2 dirigeants(es) + 2 joueuses + 2 mamans) OU 3 éducateurs (trices) / dirigeants (es) + 3 mamans

3 – Modalités d'inscription :

- Envoyer par mail à shennault@indre-et-loire.fff.fr
- Inscription GRATUITE

Les coordonnées en U13f

Club	Nom	Prénom	Coordonnées tél	E-mail

Merci de me transmettre les coordonnées du ou de la responsable de la catégorie, avant le 20 Septembre. Une fois le tableau rempli et actualisé, il sera transmis auprès de l'ensemble des encadrant de la catégorie concernée.

Les coordonnées en U15f

Club	Nom	Prénom	Coordonnées tél	E-mail

Merci de me transmettre les coordonnées du ou de la responsable de la catégorie, avant le 20 Septembre. Une fois le tableau rempli et actualisé, il sera transmis auprès de l'ensemble des encadrant de la catégorie concernée.

Questions diverses

Pour toutes questions, n'hésitez pas à me transmettre votre demande par mail. **shennault@indre-et-loire.fff.fr**

J' y répondrai dans les meilleurs délais

Merci pour votre écoute

Une très bonne saison