RÉUNION DE RENTRÉE FOOT FÉMININ

Catégories U9f et U11f

Merci de couper votre Webcam si celle-ci est activée, ainsi que votre micro.
Vous pouvez poser vos questions par sms au 06 25 60 04 51 à Sébastien pendant la présentation.
Je m'efforcerai de répondre aux questions d'ORDRE GENERAL en fin de présentation.
Autres questions par mail shennault@indre-et-loire.fff.fr

SOMMAIRE

01

Retour sur la période confinement

02

Objectif début de saison

03

Protocole Sanitaire

04

Saison 2020 2021

05

Informations Diverses

01 Retour sur la période confinement

Quelques actions réalisées lors du Confinement!
Bravo à tous

02 Objectifs Début de saison

EQUIPE TECHNIQUE DÉPARTEMENTALE

Laurent MAJCHRZAK
06.19.99.16.62
(DES) PPF

Guillaume GIUNTINI
06.25.81.04.27
(DES) DAP

SEB HENNAULT
06.25.60.04.51
(BEF)NP FF

Philomène PAGNOUX
Contrat d'Apprentissage
(BEF en cours)

ACCOMPAGNEMENT / CONSEILS

TECHNIQUE

- Construction de séance(s)
- Observation de séance(s)
- Animation de séance(s)

PEDAGOGIE

- Réunion Educateurs
  - Groupe de W
  - Jeux références
- Programmation, Cycles…
- Pédagogie, Rôle de l'Educ

PROJET CLUB

- Photog. Du club à l'instant T dans les 4 domaines (A,S,E,EF) Outil Auto-diag
- Accompagnement construct°/Amélioration Projet Club
- Définir ensemble Axes Améliorations (court et moyen terme)

OBJECTIFS SUR CETTE RENTREE DU FOOT: COMMUNIQUER

- ACCUEILLIR les Licenciés et leurs Parents
- RASSURER les licenciés et leurs Parents sur leurs Appréhensions : Nouvelle Saison, Nouveau Club, Nouvel Encadrement,…
- Rendre le Club Rassurant et Bienveillant
- Renforcer l'Attractivité et la Fidélisation

UNE REPRISE SÉCURISÉE, ADAPTÉE ET « PROGRESSIVE » EN FONCTION DES CLUBS

Selon la « Loi du moment », on souhaite l'imaginer,…

R	A	P	I	D	E
RASSURER les familles, les encadrants sur les conditions de reprise	ACCOMPAGNER les encadrants et ACCUEILLIR les licencié(e)s en toute sécurité	PROMOUVOIR communiquer sur la reprise des activités dans le club	INFORMER l'ensemble des acteurs de la vie du club via des réunions	DEBUTER les activités dès que possible en fonction des possibilités d'encadrement	ECLAIRCIR la situation sur les conditions d'utilisation des installations
RESPECTER les recommandations ministérielles et fédérales	ADAPTER les contenus de séances en fonction des règles sanitaires et catégories	PERMETTRE une reprise progressive pour tous les publics	INITIER des nouvelles pratiques en fonction des capacités de club	DIRIGER et mobiliser l'ensemble des acteurs de la vie du club	ENGAGER des équipes dans les modalités proposés par les Ligues et Districts

OUTILS DISPONIBLES

INFOS PRATIQUES

LES AFFICHES

GUIDE & TYPES ACTIVITÉS

REPRISE ACTIVITES

FOOT À 5

FOOT À 8

DIVERSITE

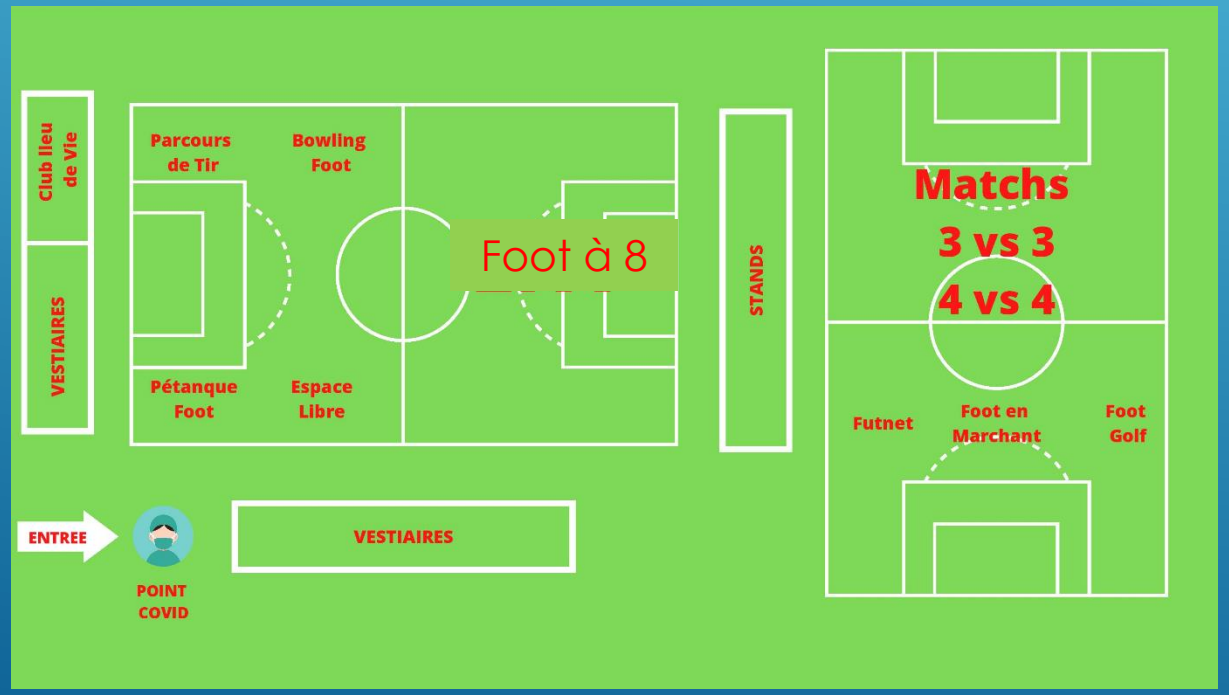
COMPLEMENTARITE

PLAISIR

La saison des U9f et U11 f

Exemples d'activités de reprise

Mois de Septembre 2020



BIEN PRÉPARER SON INTERCLUB…

- L’objectif est de déplacer l’ensemble d’une catégorie d’un club A sur les installations d’un club B matin ou après midi.
- Le responsable de la Catégorie recevant contacte le(s) responsable de la Catégorie du(es) club(s) se déplaçant(s).
- Définir ensemble la forme de pratique proposée aux enfants sur la matinée et l’horaire de début.
- Proposer des ateliers ludiques et diversifiés aux enfants.(3c3, 4c4, 5c5,8c8, Quizz, Atelier PEF, footgolf…)
- Pour les ateliers PEF et les quizz, vous pouvez utiliser le nouveau classeur PEF.
- N’hésitez pas à faire participer les parents.
- N’oubliez pas que tout ce que vous faites est bénéfique à l’apprentissage et l’épanouissement de vos enfants.
- Bon courage, nous comptons sur vous….

FOOT EN MARCHANT

LES REGLES INCONTOURNABLES DU FOOTBALL EN MARCHANT

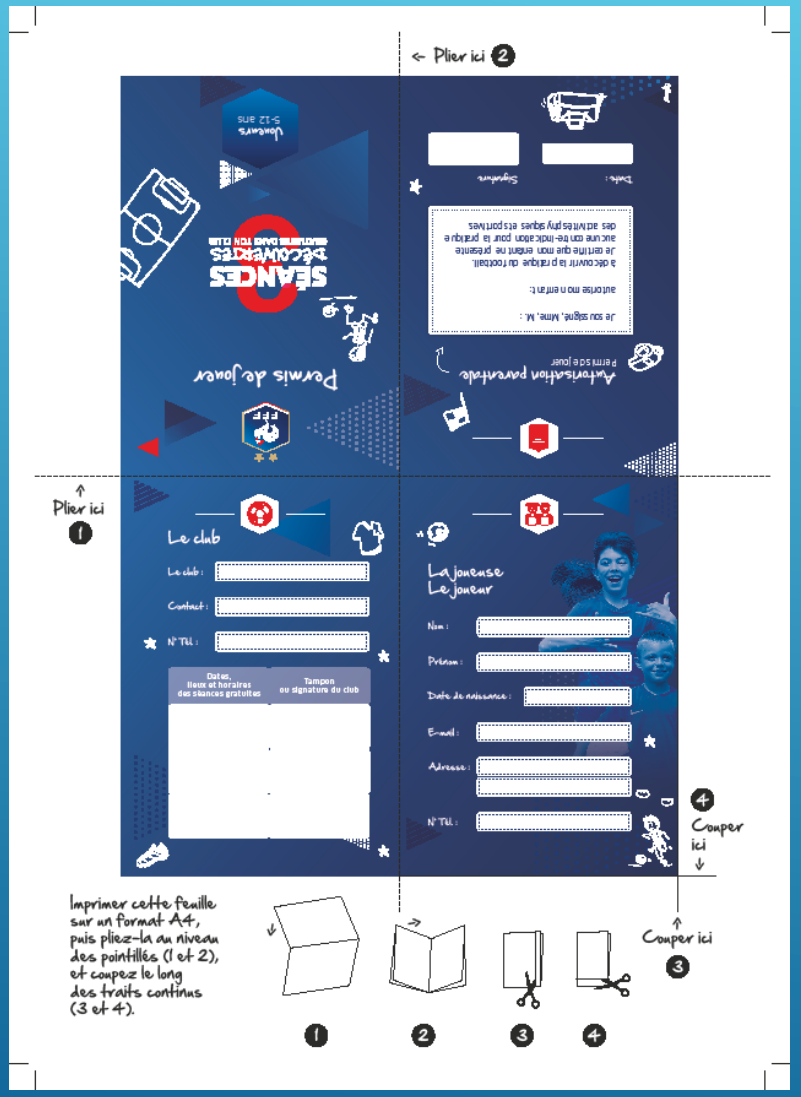
1. Les joueurs doivent uniquement marcher
2. 3 touches de balle maximum
3. Le ballon ne doit pas dépasser la hauteur des hanches
4. La surface de réparation : les joueurs ne peuvent pas y rentrer et le gardien ne peut pas en sortir
5. Distance de 2m entre le ballon et les joueurs adverses pour toutes les remises en jeu (touches, corners, coups franc)
6. Les touches s'effectuent aux pieds
7. Le gardien relance au pied ou à la main
8. Les tacles, charges et contacts sont interdits
9. Les coups francs sont tous indirects
10. Interdiction de marquer directement sur l'engagement et de son propre camp

CADRE DE LA PRATIQUE - RECOMMANDATIONS

	ESPACE (+/- 5m)	NOMBRE DE JOUEURS (dont gardien de but) +/- 1 joueur	BALLON	SURFACE DE REPARATION	DIMENSION DES BUTS	COUP DE PIED DE REPARATION (penalty)	TEMPS DE JEU	EQUIPEMENTS
TERRAIN - GYMNASE	40 x 20 m	6 c 6	Futsal	Tracé existant	Buts existants	A 6m Avec un seul pas d'élan	60 min maximum Modulable en fonction des publics (âge et handicap) Privilégier les tiers temps quart temps	Port des baskets, tennis et chaussures pour terrain synthétique ou futsal. (chaussures de football à crampons interdites) Port des protèges tibias conseillé Rappel : pas de bijoux
TERRAIN – FOOT5	Longueur : 30 à 35 m Largeur : 18 à 20 m	5 c 5	Futsal, classique T4 ou T5 (en fonction des catégories)					
TERRAIN EXTERIEUR	40 x 20 m	6 c 6		Largeur : 8m Profondeur : 6m (en expérimentation)	Largeur : 4m Hauteur : 1,8 à 2m			
	35 x 20 m	5 c 5						
	30 x 18 m	4 c 4						

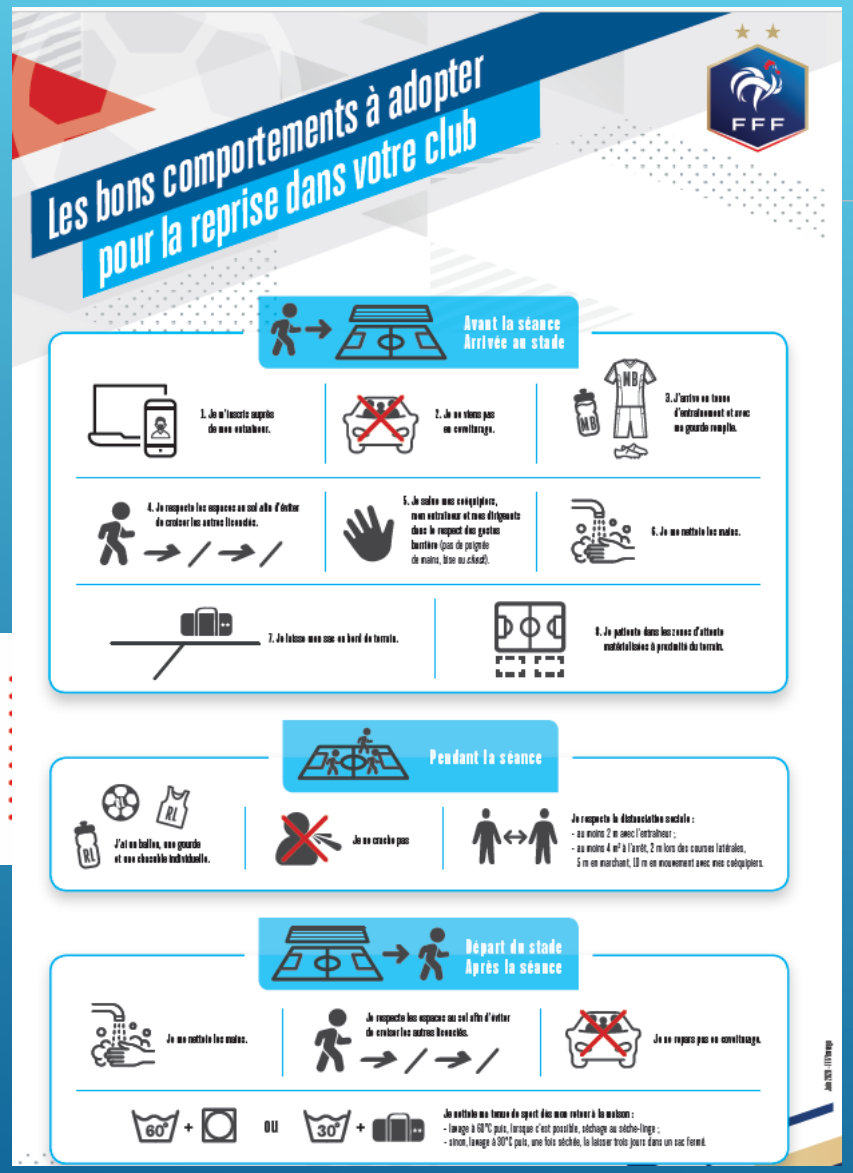
Conseils :

- Eviter de mettre les enfants dans les buts quand rencontre intergénérationnelle (puissance frappe de balle).
- Possibilité d'aménagement des règles en fonction des publics et des installations, se mettre d'accord avant le début de la rencontre ou du rassemblement.
- L'autoarbitrage est préconisé.



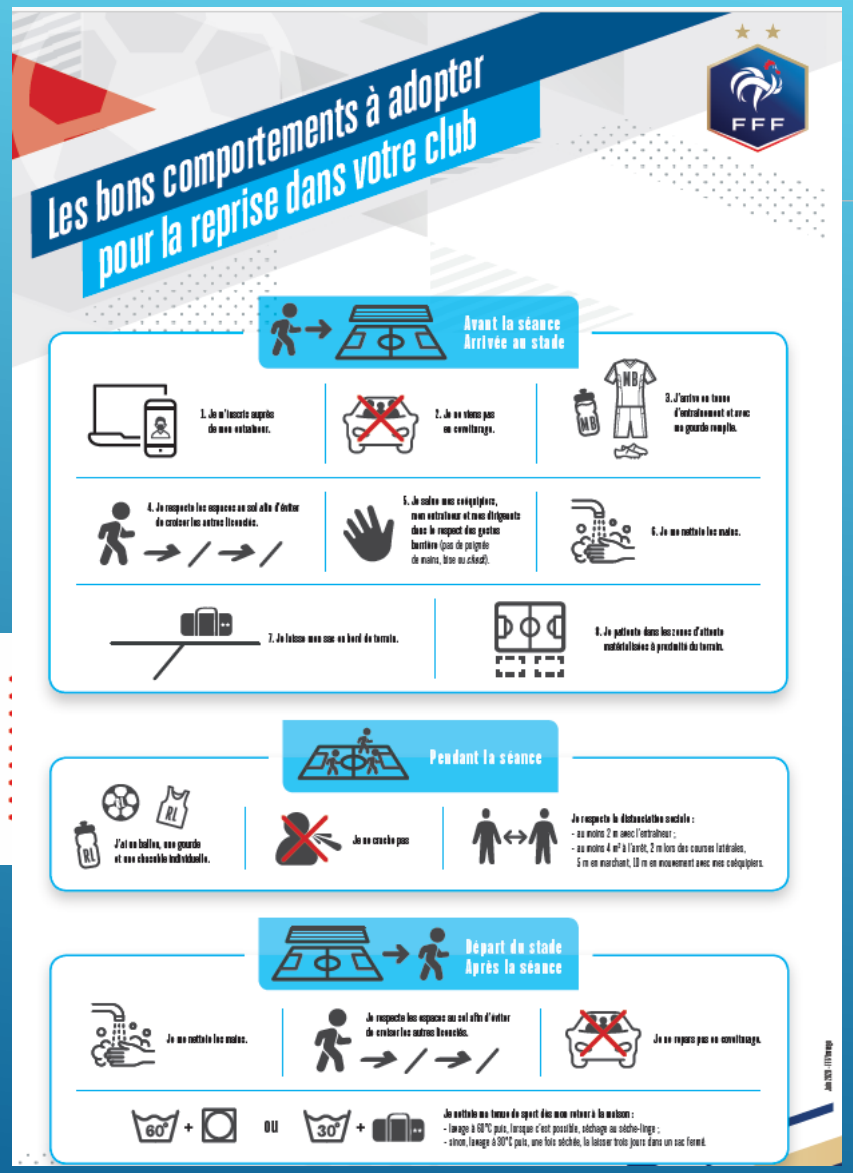
Permis de Jouer pour les Non Licenciées(Jusqu' à U12f)

03 Protocole Sanitaire

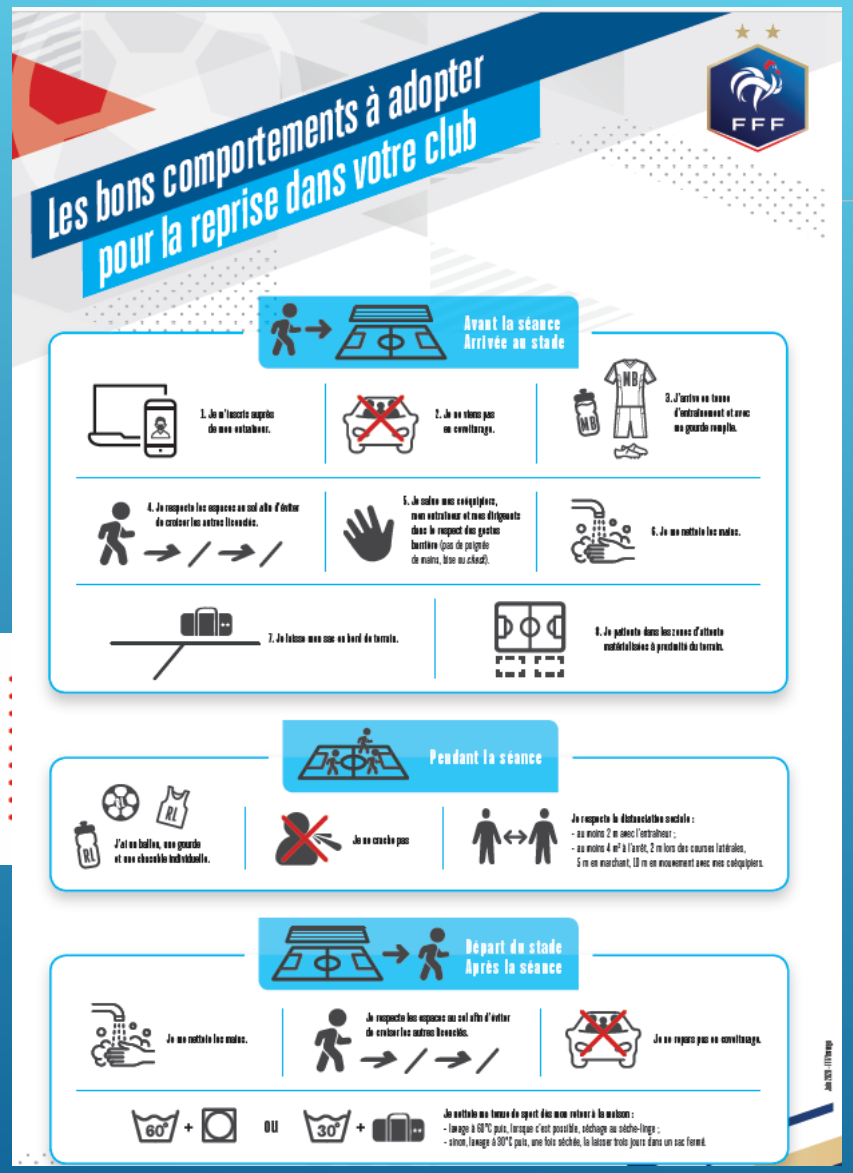


Mesures d'ordre général à respecter	Incidences dans l'organisation du club
Respect des gestes barrières	
- Se laver régulièrement les mains.	- Mettre à disposition des points de lavage (eau/savon) et (ou) de gel hydroalcoolique.
- Utiliser des mouchoirs à utilisation unique pour se moucher.	- Prévoir des poubelles.
- Tousser ou éternuer dans son coude. - Eviter les contacts avec le visage.	- Afficher les gestes barrières sur l'ensemble du site.
Respect de la distanciation physique	
- Respecter une distance d'au moins un mètre entre deux personnes.	- Organiser les flux de personnes dans l'enceinte sportive en utilisant la signalétique adaptée.
Port du masque obligatoire	
- Respecter le port du masque pour les personnes âgées de plus de onze ans.	- Communiquer et vérifier le respect de l'obligation.

Club d'accueil (organisateur) – Référent Covid du club	
- Provoquer une réunion avec la municipalité.	- Définir les modalités et/ou restrictions d'utilisation des installations (traçage du nettoyage des vestiaires).
- Mettre en place une signalétique pour gérer les flux de personnes.	- Elaborer un plan indiquant les différents sens de circulation (marquages différents pour les entrées et sorties), les locaux ouverts ou fermés, les points de lavage ou de mise à disposition de gel. - Distribuer aux clubs visiteurs un document papier contenant le plan et les modalités d'accueil ou prévoir un QR code à scanner à partir d'un smartphone à l'entrée du stade.
- Localiser les points de lavage des mains et/ou de gel hydroalcoolique.	
- Communiquer aux clubs participants les modalités d'accueil (entrée, échelonnement des arrivées, accès vestiaires, particularités locales…).	
- Afficher les gestes barrières.	- Entrée du stade, abords des terrains, locaux divers…
- Limiter l'utilisation des vestiaires et des douches. - Si utilisation, diminuer la capacité habituelle pour assurer la distanciation et faire respecter le port du masque dans les vestiaires pour les personnes âgées de plus de onze ans. - Fermer les espaces clos interdits.	- Afficher la jauge maximale autorisée sur la porte de chaque vestiaire utilisé. - Limiter le temps de présence (pas de causerie). - Condamner une pomme de douche sur deux.
- Désigner un référent identifié par le club pour veiller au respect des dispositions d'organisation prévues.	- Désigner ce référent « terrain » en lien avec le référent Covid du club.
- Installer le matériel nécessaire de manière anticipée pour éviter la manipulation.	- Prévoir des camps de base matérialisés pour chaque club pour entreposer le matériel (sac, ballons, gourdes…).



Recommandations	Conseils – moyens – remarques
Clubs (équipes) participants	
- Réunir les parents par catégorie : - Sensibiliser au questionnaire médical Covid-19. - Sensibiliser à la prise de température régulière. - Sensibiliser au protocole sanitaire en vigueur. - Inciter une présence limitée pour les plateaux, challenges et critériums.	- Faire passer le message suivant : « Ne pas envoyer son enfant si une seule réponse positive au questionnaire ou si température observée »
- Prévoir un jeu de chasubles numérotés pour assurer l'individualisation (gestion des couleurs et des remplaçants).	
- Veiller à l'utilisation de bouteilles ou de gourdes individuelles personnalisées.	
- Limiter la présence des parents.	- Organiser un roulement pour la présence des parents sur site ou lors des déplacements.
- Tenir à jour un listing des joueurs et accompagnateurs présents sur chaque journée.	- Important en cas de contamination pour retrouver les cas contacts
Club d'accueil (organisateur) – Référent Covid du club	
- Effectuer un briefing pour les éducateurs des équipes présentes (dispositions locales, déroulement...).	- 1 seule personne par équipe
- Récupérer la liste des joueurs et des accompagnateurs.	- Utiliser les Feuilles de plateau, de challenge ou de critérium.
- Imposer la présence des parents au-delà de la main courante, la distanciation physique de 1 m et le port du masque obligatoire.	- Intervenir avec bienveillance et pédagogie (pas de pouvoir d'autorité). En cas de non-respect constaté, faire remonter l'information au district d'appartenance.
- Identifier avec un brassard, un badge ou une chasuble la personne responsable du respect des dispositions d'organisation prévues.	
- Proscrire les protocoles d'entrée et de sortie des équipes. - Se limiter aux activités prévues dans le cadre des plateaux, challenges et critériums.	- Pas d'animation en parallèle aux rencontres ou plateaux
- Désinfecter et aérer régulièrement les vestiaires, les douches et les sanitaires utilisés.	
Clubs (équipes) participants	
- Effectuer un briefing pour les accompagnateurs et parents présents à la suite du briefing du club d'accueil.	- Rappel des mesures et modalités d'accueil du club recevant
- Garder un exemplaire de la liste des joueurs et des accompagnateurs présents.	- Photocopie (photo) de la feuille de plateau, de challenge ou de critérium
- Lister dans la mesure du possible les autres personnes du club présentes (liste à conserver).	- Lister les transporteurs qui ne sont pas accompagnateurs d'équipes. - Lister les parents dans la mesure du possible.



Recommandations	Conseils – moyens – remarques
Centre de gestion organisateur	
- Traiter les fiches-bilans. - Lister les questions et problèmes rencontrés.	- Apporter des réponses. - Intervenir auprès des clubs défaillants (non-respect des mesures).
Club d'accueil (organisateur) – Référent Covid du club	
- Désinstaller et nettoyer le matériel pédagogique utilisé avant son rangement.	- Pas de rangement par les enfants et les accompagnateurs des clubs
- Proscrire les rassemblements de fin plateau ou de challenge. - Proscrire les goûters collectifs.	- Prévoir un point retrait pour les goûters. - Distribuer des goûters avec des emballages sous vide.
- Gérer les flux dans les vestiaires en cas d'utilisation	- Mettre en place une rotation des équipes.
- Informer en cas de contamination observée la semaine qui suit la rencontre ou le plateau	- Agence régionale de la Santé, Ligue, District, clubs présents
Clubs (équipes) participants	
- Participer à la propreté du site.	- Déposer les déchets dans les poubelles.

Note d'appui à la reprise du football des enfants (U6-U13)
FFF – 10 septembre 2020

Fiche de missions pour les clubs d'accueil

(dirigeants, éducateurs)

Avant

- Nous organisons une réunion entre la municipalité et le club pour définir les modalités d'accueil.
- Nous désignons un ou plusieurs médiateurs COVID terrain pour veiller au respect des dispositions d'organisation prévues.
- Nous mettons en place une signalétique pour gérer les flux de personnes et localisons les points de lavage des mains et/ou de gel hydroalcoolique.
- Nous installons le matériel nécessaire de manière anticipée pour éviter la manipulation.

Pendant

- Nous effectuons un briefing avec les éducateurs des équipes présentes.
- Nous récupérons la liste des joueurs et des accompagnateurs.
- Nous proscrivons les protocoles d'avant et d'après-match.
- Nous imposons la présence des parents au-delà de la main courante, la distanciation physique de 1 m et le port du masque obligatoire (médiateur COVID).
- Nous désinfectons et aérons régulièrement les vestiaires, les douches et les sanitaires utilisés.

Après

- Nous désinstallons et nettoyons le matériel pédagogique utilisé avant son rangement.
- Nous proscrivons les rassemblements de fin de plateau, de challenge et de critérium et les goûters collectifs.

Note d'appui à la reprise du football des enfants (U6-U13)
FFF – 10 septembre 2020

Fiche de missions pour les clubs participants

(responsables de catégorie, éducateurs, accompagnateurs)

Avant

- Je réunis les parents par catégorie pour les sensibiliser.
- Je tiens à jour un listing des joueurs et accompagnateurs présents sur chaque journée.
- Je limite la présence des parents.
- Je prévois un jeu de chasubles numérotés pour assurer l'individualisation (gestion des couleurs et des remplaçants).
- Je veille à l'utilisation de bouteilles ou de gourdes individuelles personnalisées.

Pendant

- J'effectue un briefing pour les accompagnateurs et parents présents à la suite du briefing du club d'accueil.
- Je garde un exemplaire de la liste des joueurs et des accompagnateurs présents.
- Je liste dans la mesure du possible les autres personnes du club présentes (liste à conserver).
- J'informe en cas de contamination observée la semaine qui suit la rencontre ou le plateau.

Après

- Je participe à la propreté du site.

5 – Questionnaire Covid-19 à destination des pratiquants et de leurs parents

QUESTIONNAIRE « COVID-19 »

OUI / NON	Avez-vous de la fièvre > 38°C ?
OUI / NON	Avez-vous une toux ou une augmentation de votre toux habituelle ces derniers jours ?
OUI / NON	Avez-vous une difficulté à respirer ces derniers jours ?
OUI / NON	Avez-vous une douleur dans la poitrine ces derniers jours ?
OUI / NON	Avez-vous des maux de tête ces derniers jours ?
OUI / NON	Avez-vous noté une forte diminution de votre goût ou de votre odorat ces derniers jours ?
OUI / NON	Avez-vous un mal de gorge ces derniers jours ?
OUI / NON	Avez-vous des douleurs musculaires ou des courbatures inhabituelles ces derniers jours ?
OUI / NON	Avez-vous des éruptions cutanées ou des engelures ces derniers jours ?
OUI / NON	Avez-vous de la diarrhée ces dernières 24 heures ?
OUI / NON	Avez-vous une perte de goût ou de l'odorat depuis 7 jours ?
OUI / NON	Avez-vous une fatigue inhabituelle ces derniers jours ? Si OUI (répondre à la question ci-dessous)
OUI / NON	Cette fatigue vous oblige-t-elle à vous reposer plus de la moitié de la journée ?
OUI / NON	Êtes-vous dans l'impossibilité de vous alimenter ou de boire depuis 24 h ou plus ?
OUI / NON	Avez-vous été en contact avec des personnes ayant eu la maladie COVID-19 ou suspectes depuis 7 jours ?
OUI / NON	Avez-vous consulté un médecin pour des symptômes se rapportant à la maladie COVID-19 depuis 7 jours ?
OUI / NON	Avez-vous été alerté d'un cas contact par l'application STOPCOVID depuis 7 jours ?
OUI / NON	Avez-vous eu un test PCR positif pour la maladie COVID-19 depuis 7 jours ?

VOUS ÊTES INVITÉ A NE PAS VOUS RENDRE AU STADE ET, LE CAS ECHEANT, VOUS ISOLER et CONSULTER UN MEDECIN si

- Vous avez la maladie Covid-19
- Vous avez été en contact avec un malade du Covid-19
- Si vous avez répondu "OUI" à une des questions ci-dessus

6 – Lien vers les affiches téléchargeables COVID du gouvernement

https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/ressources-a-partager

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL

MEDIATEUR COVID

Plateau, Challenge ou Critérium

Logo District | Logo Ligue | Logo Club

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL

MEDIATEUR COVID

Plateau, Challenge ou Critérium

Logo District | Logo Ligue | Logo Club

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL

MEDIATEUR COVID

Plateau, Challenge ou Critérium

Logo District | Logo Ligue | Logo Club

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL

MEDIATEUR COVID

Plateau, Challenge ou Critérium

Logo District | Logo Ligue | Logo Club

Les missions du **Médiateur COVID** sur les plateaux, challenges et critériums

Avant

- Je vérifie que la **signalétique COVID** est en place (sens de circulation, affiches).
- Lors de l'accueil, **je communique sur les mesures à** respecter dans l'enceinte du stade.

Pendant

- Je participe à la réunion de **briefing avec les éducateurs** des équipes participantes.
- J'interviens avec **bienveillance et pédagogie** pour faire respecter les mesures (présence des parents au-delà de la main courante, distanciation physique de 1m et port du masque obligatoire)
- Je fais **remonter au District** à travers la feuille de rencontre les problèmes rencontrés.

Après

- Je gère **l'accès aux vestiaires** et je limite les **regroupements.**
- Je m'assure que l'ensemble des clubs participants ont déposé leurs **déchets à la poubelle.**

Les missions du **Médiateur COVID** sur les plateaux, challenges et critériums

Avant

- Je vérifie que la **signalétique COVID** est en place (sens de circulation, affiches).
- Lors de l'accueil, **je communique sur les mesures à** respecter dans l'enceinte du stade.

Pendant

- Je participe à la réunion de **briefing avec les éducateurs** des équipes participantes.
- J'interviens avec **bienveillance et pédagogie** pour faire respecter les mesures (présence des parents au-delà de la main courante, distanciation physique de 1m et port du masque obligatoire)
- Je fais **remonter au District** à travers la feuille de rencontre les problèmes rencontrés.

Après

- Je gère **l'accès aux vestiaires** et je limite les **regroupements.**
- Je m'assure que l'ensemble des clubs participants ont déposé leurs **déchets à la poubelle.**

Les missions du **Médiateur COVID** sur les plateaux, challenges et critériums

Avant

- Je vérifie que la **signalétique COVID** est en place (sens de circulation, affiches).
- Lors de l'accueil, **je communique sur les mesures à** respecter dans l'enceinte du stade.

Pendant

- Je participe à la réunion de **briefing avec les éducateurs** des équipes participantes.
- J'interviens avec **bienveillance et pédagogie** pour faire respecter les mesures (présence des parents au-delà de la main courante, distanciation physique de 1m et port du masque obligatoire)
- Je fais **remonter au District** à travers la feuille de rencontre les problèmes rencontrés.

Après

- Je gère **l'accès aux vestiaires** et je limite les **regroupements.**
- Je m'assure que l'ensemble des clubs participants ont déposé leurs **déchets à la poubelle.**

Les missions du **Médiateur COVID** sur les plateaux, challenges et critériums

Avant

- Je vérifie que la **signalétique COVID** est en place (sens de circulation, affiches).
- Lors de l'accueil, **je communique sur les mesures à** respecter dans l'enceinte du stade.

Pendant

- Je participe à la réunion de **briefing avec les éducateurs** des équipes participantes.
- J'interviens avec **bienveillance et pédagogie** pour faire respecter les mesures (présence des parents au-delà de la main courante, distanciation physique de 1m et port du masque obligatoire)
- Je fais **remonter au District** à travers la feuille de rencontre les problèmes rencontrés.

Après

- Je gère **l'accès aux vestiaires** et je limite les **regroupements.**
- Je m'assure que l'ensemble des clubs participants ont déposé leurs **déchets à la poubelle.**

DISTRICT
INDRE
FFF

04

Saison 2020 2021

Une Licence = une offre de pratique

Les féminines Saison 2020 - 2021

Joueuse née en	Sa licence	Avec les filles, elle peut jouer en	Avec les garçons, elle peut jouer en
2015	U6F	U8F	U7
2014	U7F	U8F	U7 - U9
2013	U8F	U8F	U7 - U9
2012	U9F	U11F	U9 - U11
2011	U10F	U11F	U11 - U9
2010	U11F	U11F - U13F*	U11 - U12 - U13
2009	U12F	U13F	U12 - U13 - U11
2008	U13F	U13F - U15F*	U13 -U12- U14 – U15
2007	U14F	U15F	U14 - U15 - U13
2006	U15F	U15F - U18F*	U15 - U14
2005	U16F	U18F – SF**	U15
2004	U17F	U18F – SF**	
2003	U18F	U18F - SF	
2002	U19F	SF	

- En rouge les surclassements autorisés après accord médical (article 73 des Règlements Généraux FFF)
- En bleu les déclassements autorisés en mixité dans la catégorie immédiatement inférieure (article 155 des Règlements Généraux FFF)

* 3 joueuses maximum par équipe (3 U11F en U13F / 3 U13F en U15F et 3 U15F en U18F)

** 3 joueuse U16F peuvent participer à la compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)

** 3 joueuses U17F peuvent participer à la compétition Seniors F (sous réserve des conditions de l'article 73 des R.G. FFF)

La saison des U9 f et U11 f

Les calendriers seront diffusés sur notre site dans la semaine du 21 Septembre 2020

Catégorie U9f

Plateaux en mixité

Reprise le 10 Octobre

3 rassemblements féminins U6f- U9f
(selon les conditions sanitaires)

12/12 : Plateau de Noël (1 équipe / 1 maman)
A Saint Avertin

20/02 : Rassemblement U6f – U9f
(club accueil volontariat)

24/04 : Plateau des princesses (Five Joué)
A confirmer?

Catégorie U11f

Critérium

Reprise le 03 ou 10 Octobre

Critérium sous forme de quadrangulaire

Challenge

Challenge U11f en 3 tours

Futsal

2 critériums Futsal « Découverte »
Début Janvier

City

2 critériums City « Découverte »
Fin Avril

Journée départementale féminine le 12 Juin 2021

MIEUX CONNAÎTRE LA JOUEUSE EN U8F/U9F

ELLE EST ÂGÉE DE 7 ANS / 8 ANS, EN CLASSE DE CE1 / CE2

> Elle est amoureuse des jeux,
> Elle est enthousiaste,
> Elle est égocentrique « elle et les autres »,
> Elle est en pleine croissance « fragile »,
> Elle se fatigue très vite, récupère très vite.
> Elle a une concentration limitée.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »

LA JOUEUSE À BESOIN...

> **D'avoir des repères pour se construire :**
Fixer un cadre : règles de vie, règles du jeu.

> **D'être mise en confiance pour s'engager :**
Créer un climat sécurisant, valoriser, positiver.

> **De jouer pour apprendre :**
Mettre en place des activités ludiques.
Lui laisser une grande liberté d'expression dans les jeux.

> **De voir pour comprendre :**
Utiliser la démonstration pour présenter les jeux.

> **D'être active mais doit récupérer :**
Mettre en place une activité fractionnée
(15 mn d'activité / temps de récupération).

« VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE FAVORISE L'APPRENTISSAGE »

LES COMPÉTENCES **SPORTIVES** À FAIRE ACQUÉRIR EN U8F-U9F

JEU	TECHNIQUE	COMPORTEMENT	MOTRICITÉ
Être capable de			
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur	Contrôler des ballons au sol et d'enchaîner par un autre geste	Avoir un état d'esprit exemplaire	Développer la vitesse de réaction et sa gestuelle
Sécuriser et maîtriser la possession	Frapper son ballon avec l'intérieur du pied	Rester concentrée	Travailler la coordination, motricité
Garder le temps d'avance pour finir l'action	Conduire pied droit pied gauche et de changer de rythme et de direction	Être persévérante	Maîtriser les différents déplacements et rythmes
Se replacer sur l'axe ballon/but	Marquer	Avoir confiance en soi	
Reformer le bloc équipe	Récupérer le ballon	S'engager totalement	
	Réaliser 10 contacts jonglerie pied droit ou pied gauche, 10 alternés	Être déterminée	

LES COMPÉTENCES ÉDUCATIVES À FAIRE ACQUÉRIR EN U8F-U9F

Les compétences éducatives sont transverses aux compétences sportives.

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLÉRANCE	SOLIDARITÉ
COMPÉTENCES	Faire son sac et bien s'équiper	Économiser l'eau	Réduire sa consommation d'énergie	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe	Supporter son équipe en respectant les autres
	Saluer les personnes de son environnement	Respecter les partenaires, les adversaires et son éducateur	Connaître les règles essentielles du jeu	Identifier la nature des déchets	Porter les valeurs du foot

REGLEMENTS U9f- U11f

Licenciées	U11F, U10F, U9F, U8F (3 maxi)
Pratique / Effectif	5 x 5 + 3 remplaçantes
Aire de jeu	40 x 30 m Buts homologués lestés au sol ou matérialisés par des piquets Surface de réparation sur toute la largeur sur 10m de profondeur
Temps de jeu	Phase1 : 50min max (2 x 25') ou (2 matchs de 1 x 20') Phase 2 : 2 x 25' Participation de toutes les joueuses à au moins 50% du temps de jeu
Défi	**ANNULE**
Ballon	Taille n°4
Hors-jeu	N'existe pas
Remplacement	A un arrêt de jeu
Coups francs	Directs, adversaire à 4 mètres
Remise en touche	Par une passe au sol obligatoire ou en rentrant sur le terrain en conduite de balle. La joueuse peut aller marquer un but dès qu'elle est rentrée sur le terrain en conduite de balle.
Relance du GB	à la main – Relance protégée *
Classement	Aucun

***Relance protégée : Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :**

- **le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire (obligation de jouer hors de la zone)**
- **le ballon franchi la ligne de la zone protégée.**
- **le ballon sort des limites du terrain.**

MIEUX CONNAÎTRE LA JOUEUSE EN U10F/U11F

ELLE EST ÂGÉE DE 9 ANS / 10 ANS, EN CLASSE DE CM1 / CM2

- Elle est curieuse,
- Elle a une volonté d'apprendre,
- Elle est altruiste « regard tourné vers les autres »
- Elle a besoin de s'affirmer,
- Elle est en capacité de raisonner sur des schémas collectifs simples,
- Elle acquiert ses premières responsabilités.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »

LA JOUEUSE À BESOIN...

> **D'entretenir des relations avec la famille :**
présenter et expliquer les notions d'objectifs, de règles et de modalités de pratique.

> **D'alterner des situations d'initiative individuelle et des situations collectives :**
Prendre en compte les différences de niveaux et ne pas délaisser les plus en difficulté.
L'éducateur doit prôner un football pour toutes !

> **De privilégier vitesse et endurance :**
Poursuivre le travail de réactivité et de fréquence des appuis.

> **D'améliorer les notions de choix, d'intentions tactiques :**
Intégrer des règles d'action pour développer l'intelligence de jeu et inciter à la prise de décision.

> **D'optimiser sa psychomotricité avec et sans ballon :**
Mettre en place des enchaînements de tâches permettant l'amélioration de la maîtrise du corps.

« VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE FAVORISE L'APPRENTISSAGE »

LES COMPÉTENCES **SPORTIVES** À FAIRE ACQUÉRIR EN U10F-U11F

Être capable de

TACTIQUE	TECHNIQUE	PSYCHOLOGIQUE	ATHLETIQUE
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur	Contrôler des ballons au sol pied droit, pied gauche et d'enchaîner par un autre geste	Avoir un état d'esprit exemplaire	Développer la vitesse
Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses	Frapper son ballon pied droit, pied gauche avec les différentes surfaces de contact, notamment de l'intérieur du pied	Rester concentrée	Travailler la coordination, motricité
Sécuriser et maîtriser la possession	Conduire pied droit pied gauche et de changer de rythme et de direction	S'engager totalement	
Changer de rythme de jeu	Conserver le ballon en utilisant son corps.	Avoir confiance en soi	
Garder le temps d'avance pour finir l'action	Marquer en un contre un avec le gardien	Être persévérante	
Réagir à la perte et empêcher l'adversaire de s'organiser	Enchaîner une conduite, une feinte et un dribble en rythme	Être déterminée	
Se replacer sur l'axe ballon/but	Récupérer le ballon dans les pieds de l'adversaire		
Reformer le bloc équipe	Réaliser 50 contacts jonglerie pied droit ou pied gauche, 25 alternés et 10 têtes		
Récupérer le ballon proche de son but			

LES COMPÉTENCES **ÉDUCATIVES** À FAIRE ACQUÉRIR EN U10F-U11F

Les compétences éducatives sont transverses aux compétences sportives.

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLÉRANCE	SOLIDARITÉ
COMPÉTENCES	Respecter le cadre de fonctionnement collectif	Prendre une douche après l'effort	Utiliser des transports éco-responsables	S'interdire toutes formes de discriminations	Connaître les méfaits du tabac
	Découvrir et assumer le rôle de capitaine	Prioriser le projet collectif	Trier ses déchets	Jouer sans tricher	Adapter son sommeil à l'activité
	Connaître les fautes à ne pas commettre	Respecter les adversaires	Partager sa connaissance du foot	Faire preuve de volonté de progresser	S'alimenter pour jouer
			Avoir l'esprit club	Respecter et comprendre les sanctions de l'arbitre	Porter les valeurs du foot
			Maîtriser la règle du hors-jeu	S'hydrater pour jouer	

LE FUTSAL AU FEMININ

Dans le cadre de l'organisation :

- **de la coupe futsal départementale féminine , nous recherchons des gymnase (par secteur).**
- **De nos actions Futsal Découverte**

Merci de faire la demande réservation auprès de vos municipalités et de retourner le document à shennault@indre-et-loire.fff.fr

Demande de disponibilité de gymnase
Coupes départementales Futsal – Saison 2020-2021

Nom du club :	Adresse du gymnase :

Document à retourner au District 37 à shennault@indre-et-loire.fff.fr avant le 10 Octobre 2020

- Coupe Futsal garçons

	31 Octobre 2020	19 Décembre 2020	09 Janvier 2021	16 Janvier 2021
Catégorie U13G	Matin : 9h – 12h ou 13h	Matin : 9h – 12h ou 13h	Matin : 9h – 12h ou 13h	
	Après-midi : 14h – 17h ou 18h	Après-midi : 14h – 17h ou 18h	Après-midi : 14h – 17h ou 18h	
Catégorie U15G		Matin : 9h – 12h ou 13h		Matin : 9h – 12h ou 13h
		Après-midi : 14h – 17h ou 18h		Après-midi : 14h – 17h ou 18h
Catégorie U18G			Matin : 9h – 12h ou 13h	Matin : 9h – 12h ou 13h
			Après-midi : 14h – 17h ou 18h	Après-midi : 14h – 17h ou 18h

- Coupe Futsal filles

	5 Décembre 2020
Catégorie U13f	Matin : 9h ou 12h ou 13h
	Après midi : 14h - 17h ou 18h
Catégorie U15f	Matin : 9h ou 12h ou 13h
	Après midi : 14h - 17h ou 18h
Catégorie U18f	Matin : 9h ou 12h ou 13h
	Après midi : 14h - 17h ou 18h

Nous vous remercions de renseigner vos disponibilités de gymnase en entourant ou stabilotant le ou les créneaux (soit la demie journée ou la journée complète).

Tampon du club

LES ACTIONS CITY STADE

Si vous souhaitez accueillir une action City Stade

- Faire une demande de réservation au préalable auprès de votre municipalité
- 4 équipes maximum par action soit environ 30 joueuses sur un site

- Me faire un retour rapidement si vous êtes intéressé pour accueillir une action, après accord de la municipalité.

SOIRÉE DIRIGEANTE

La commission féminine de football 37 veut mettre à l'honneur l'encadrement féminin et propose une soirée qui réunira les encadrantes / dirigeantes des clubs du département. Et participer à un tournoi « Foot en Marchant ».

Date non fixée – sera communiquée dans les prochaines semaines

1 – Objectifs de la soirée :

- Clôturer la saison sur un moment de convivialité
- Echanges entre éducateurs(trices) / dirigeants(es) du nuage départemental féminin
- Découverte de la pratique loisirs « Foot en Marchant »
- Valoriser et promouvoir l'encadrement féminin

2 - Conditions de participation :

- 1 équipe par club - 6 premiers clubs inscrits participeront à la soirée
- 1 équipe devra être composée de 6 personnes (2 éducateurs (trices) / 2 dirigeants(es) + 2 joueuses + 2 mamans) OU 3 éducateurs (trices) / dirigeants (es) + 3 mamans

3 – Modalités d'inscription :

- Envoyer par mail à shennault@indre-et-loire.fff.fr
- Inscription GRATUITE

Label Jeunes EFF

ÉCOLE FÉMININE DE FOOTBALL

- *Décision de la Fédération de geler la campagne du Label Jeunes EFF Crédit Agricole 2019-2020*
- *Les clubs qui ont un label en cours de validité voient automatiquement leur label prolongé d'une saison.*
- *Les clubs ayant renouvelé leur candidature ou déposé une nouvelle candidature avant le 30 mars 2020, la procédure d'évaluation de votre dossier est la suivante :*

AU CHOIX

1
- Conservation du dossier 2019-2020

2
- Evaluation des critères incontournables
- Eléments renseignés et générés par FOOTCLUB saison 2019-2020

3
- Evaluation des critères cumulables 2019-2020
- + critères cumulables saison 2020-2021

1
- Dépôt d'un nouveau dossier avant le 31 Décembre 2020

2
- Evaluation des critères incontournables et cumulables sur saison 2020-2021

Label Jeunes EFF

LABEL JEUNES FFF
CRÉDIT AGRICOLE

ÉCOLE FÉMININE DE FOOTBALL

- OUVERTURE DE L'OUTIL **1er JUILLET 2020**
- DATE DEPÔT DES DOSSIERS **15 OCTOBRE 2020** (Clubs /dossier 2019/2020)
- ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS **29 AOUT AU 30 NOVEMBRE 2020**
  RETOUR N°1 BELFA **15 DECEMBRE 2020** (clubs / dossier 2019-2020)
- DATE DEPÔT DES DOSSIERS **31 DECEMBRE 2020** (dossier 2020-2021)
- ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS **29 AOUT 2020 A FIN MAI 2021**
- RETOUR N°2 BELFA **15 MARS 2021**
  RETOUR N°3 BELFA **15 JUIN 2021**
- DATE DE VALIDITE DES LABELS LE 1er JUILLET 2021

Modules de Formation 2020/2021

CFF1

Modules	Dates	Lieu
U9	22 et 23 octobre 2020	Rochecorbon
U9	1er et 2 Mars 2021	Cinq Mars la P
U11	26 et 27 Octobre 2020	Ste Maure de T
U11	4 et 5 Mars 2021	Neuvy le Roi

CFF2

Modules	Dates	Lieu
U13	29 et 30 Octobre 2020	Descartes
U13	29 et 30 Avril 2021	Chanceaux/Ch
U15	12 et 13 Février 2021	La Croix en T

CFF3

Modules	Dates	Lieu
U17/U19	11 et 12 Décembre 2020	FASS
Séniors	15 et 16 Janvier 2021	Montlouis

Certification CFF 14 Novembre 2020

Modules	Dates	Lieu
U7	28 novembre 2020	St Avertin
U7	20 Mars 2021	Parcay/Vienne
CFF 4 - Projet Associatif	8 et 9 Janvier 2021	District
CFF4 - Projet Sportif	22 et 23 Janvier 2021	District
Futsal Découverte	9 Janvier 2021	Savonnières
Module GB	11 et 12 Décembre 2020	District 41

DOCUMENT RESSOURCE

- Guide du développement de la pratique féminine

..\Pratiques\FFF_Guide_du_developpement_de_la_pratique_feminine_2020.pdf

Pour ceux/ celles intéressés (es) par le document > Mise à disposition au District

> Prévoir une clé USB ou disque dur externe

Les coordonnées en U9f

Club	Nom	Prénom	Coordonnées tél	E-mail

Merci de me transmettre les coordonnées du ou de la responsable de la catégorie, avant le 20 Septembre. Une fois le tableau rempli et actualisé, il sera transmis auprès de l'ensemble des encadrant de la catégorie concernée.

Les coordonnées en U11f

Club	Nom	Prénom	Coordonnées tél	E-mail

Merci de me transmettre les coordonnées du ou de la responsable de la catégorie, avant le 20 Septembre. Une fois le tableau rempli et actualisé, il sera transmis auprès de l'ensemble des encadrant de la catégorie concernée.

Questions diverses

Pour toutes questions, n'hésitez pas à me transmettre votre demande par mail. **shennault@indre-et-loire.fff.fr**

J' y répondrai dans les meilleurs délais

Merci pour votre écoute

Une très bonne saison