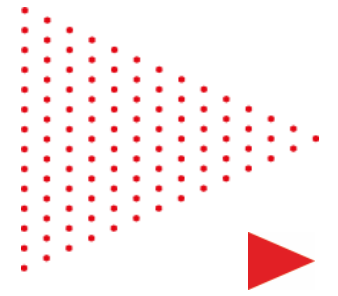


Interclubs 30 Novembre 2019

U7 – U9



Bien préparer son interclubs...



- **Obligatoire pour toutes les équipes U7 et U9 du District 37**
- L'objectif est de déplacer l'ensemble des U7 et U9 d'un club A sur les installations d'un club B **matin ou après midi**.
- Consulter la répartition (ci après).
- **Le responsable de l'Ecole de Foot du club recevant contact le(s) responsable(s) de l'Ecole de Foot du(es) club(s) se déplaçant(s).**
- **Définir ensemble la forme de pratique** proposée aux enfants sur la matinée et l'horaire de début.
- **Proposer des ateliers ludiques et diversifiés aux enfants.**(3c3, 4c4, 5c5, Quizz, Atelier PEF, Dessins, footgolf...)
- Pour les ateliers PEF et les quizz, vous pouvez utiliser le nouveau classeur PEF.
- N'hésitez pas à faire participer les parents.
- Il ne faut en aucun cas mélanger les U6/U7 avec les U8/U9 – Pas de pratique de foot à 8.
- N'oubliez pas que tout ce que vous faites est bénéfique à l'apprentissage et l'épanouissement de vos enfants.
- Si vous souhaitez obtenir des coordonnées d'éducateurs, merci de contacter Guillaume au 06 25 81 04 27
- Bon courage, nous comptons sur vous....



22/11/2019

Guillaume GIUNTINI



Répartition des clubs

Clubs U7 et U9	Lieu de l'Interclubs
Vouvray Ent – Chanceaux – FC2M	Vouvray
Renaudine – Val de Brenne	Château Renault
FASS – St Pierre des C – La Ville aux D – Tours Olympic	FASS
Nouzilly – Villedomer	Villedomer
Descartes ent – APFSM	La Celle st Avant
Fondettes ent – Tours Bergeonnerie – Tours Sud	Tours Sud
Azay Cheillé – Bouchardais	Azay le Rideau
Langeais Cinq M – Amboise – St Genouph	Cinq Mars la Pile
Chambray – Val de Cher ent – St Martin le B ent	Chambray
Monts – Esvres	Monts
Bourgueillois – St Nicolas de Bourgueil - Chouzé	
EIF – Riviere Ent	Rivière
Vallée du Lys – Montlouis	Pont de Ruan
Veigné – Vallée Verte – Etoile Verte	Sorigny

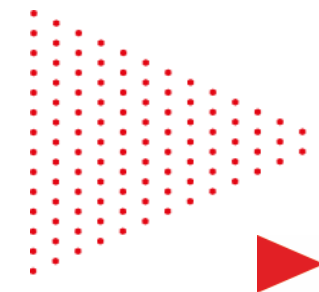
Clubs U7 et U9	Lieu de l'Interclubs
La Riche – Montbazon	La Riche
FCOT – Joué Fct	Ballan
Gatines Ch – Pernay ent – St Antoine du R	Rouziers
AOCC – RJS	Cinçais
Monnaie – Notre Dame Oé – Tours Ardente	Monnaie
Villeperdue – St Epain ent	Rilly sur Vienne
Parçay Meslay – St Avertin	Parçay Meslay
Nazelles – Limeray C	Nazelles
La Croix en T – Pays Montresorois	La Croix en Touraine
Tours Portugais – Joué Portugais – St Cyr	Tours Portugais
Val Sud Touraine – Loches	Manthelan
Tours FC – FC VAL	FC VAL
Mazières - Lathambillou	Mazières
Val Indre – Ferrière/B – Berry Touraine – Yzeures Pr	St Hippolyte
Souigné – Pays de Racan – Villiers au Bouin St Laurent ent	Neuvy le Roi



22/11/2019



Choisir sa ou ses pratiques...

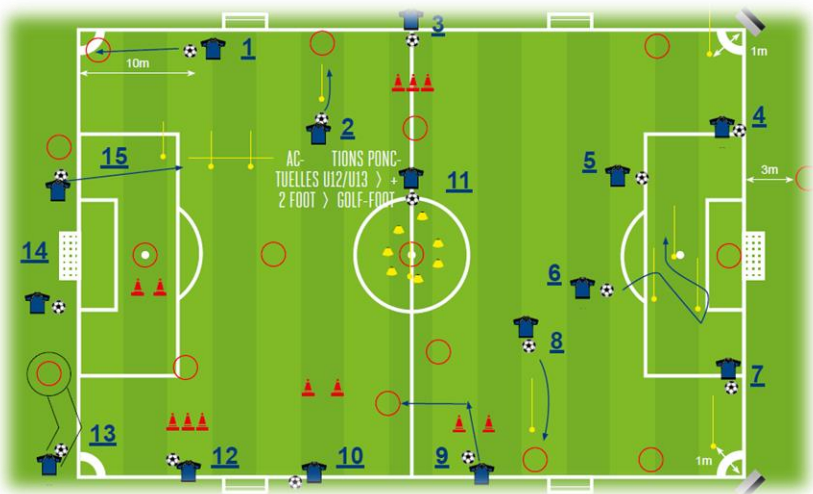


Forme de Pratique	U7	U9	Parents
Rencontres (2c2,3c3,4c4)	X	X	
Quizz	X	X	X
Dessins, Affiches	X	X	X
Ateliers PEF	X	X	
Foot golf	X	X	
Foot en Marchant	X	X	X
Tir de Précision	X	X	X
Pétanque Foot	X	X	X



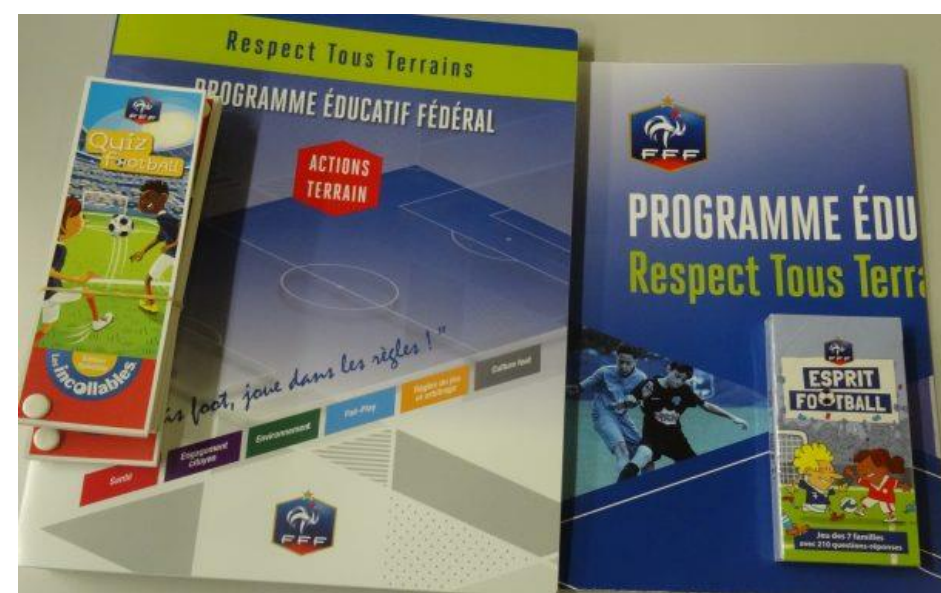
PETANQUE FOOT

Combiné du foot et de la pétanque, le but du jeu est d'approcher ses ballons à l'aide de ses pieds au plus près du ballon blanc (ou balle de tennis) qui sert de cochonnet (comme à la pétanque !). Ce jeu original qui combine adresse et précision connaît un grand succès auprès de toutes les générations. Le jeu se joue en simple ou en double



GOLF FOOT

Combiné du foot et du golf. Associer les joueurs par binôme ou trio et les positionner sur les différents ateliers. Ateliers de 10m. Adaptez des ateliers au niveau des enfants.



ATELIER PEF

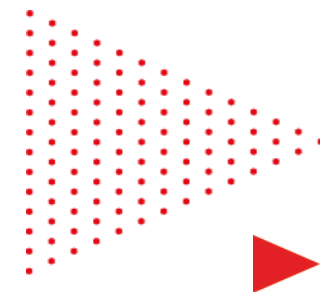
Utilisation du classeur et des incollables pour les quizz. Actions Environnement Terrain





LES REGLES INCONTOURNABLES DU FOOTBALL EN MARCHANT

FOOT EN MARCHANT



1. Les joueurs doivent uniquement marcher

2. 3 touches de balle maximum

3. Le ballon ne doit pas dépasser la hauteur des hanches

4. La surface de réparation : les joueurs ne peuvent pas y rentrer et le gardien ne peut pas en sortir

5. Distance de 2m entre le ballon et les joueurs adverses pour toutes les remises en jeu (touches, corners, coups franc)

6. Les touches s'effectuent aux pieds

7. Le gardien relance au pied ou à la main

8. Les tacles, charges et contacts sont interdits

9. Les coups francs sont tous indirects

10. Interdiction de marquer directement sur l'engagement et de son propre camp

CADRE DE LA PRATIQUE - RECOMMANDATIONS

	ESPACE (+/- 5m)	NOMBRE DE JOUEURS (dont gardien de but) +/- 1 joueur	BALLON	SURFACE DE REPARATION	DIMENSION DES BUTS	COUP DE PIED DE REPARATION (penalty)	TEMPS DE JEU	EQUIPEMENTS
TERRAIN - GYMNASE	40 x 20 m	6 c 6	Futsal	Tracé existant	Buts existants	A 6m Avec un seul pas d'élan	60 min maximum Modulable en fonction des publics (âge et handicap) Privilégier les tiers temps quart temps	Port des baskets, tennis et chaussures pour terrain synthétique ou futsal. (chaussures de football à crampons interdites) Port des protèges tibias conseillé Rappel : pas de bijoux
TERRAIN – FOOTS	Longueur : 30 à 35 m Largeur : 18 à 20 m	5 c 5	Futsal, classique T4 ou T5 (en fonction des catégories)					
TERRAIN EXTERIEUR	40 x 20 m	6 c 6		Largeur : 8m Profondeur : 6m (en expérimentation)	Largeur : 4m Hauteur : 1,8 à 2m			
	35 x 20 m	5 c 5						
	30 x 18 m	4 c 4						

Conseils :

- Eviter de mettre les enfants dans les buts quand rencontre intergénérationnelle (puissance frappe de balle).
- Possibilité d'aménagement des règles en fonction des publics et des installations, se mettre d'accord avant le début de la rencontre ou du rassemblement.
- L'autoarbitrage est préconisé.

