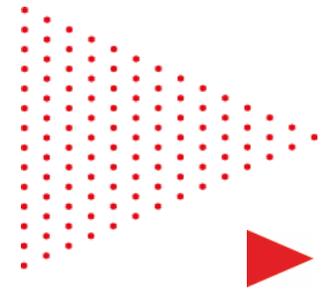


Interclubs 30 Novembre 2019

U7 – U9



Bien préparer son interclubs...



- **Obligatoire pour toutes les équipes U7 et U9 du District 37**
- L'objectif est de déplacer l'ensemble des U7 et U9 d'un club A sur les installations d'un club B **matin ou après midi**.
- Consulter la répartition (ci après).
- **Le responsable de l'Ecole de Foot du club recevant contact le(s) responsable(s) de l'Ecole de Foot du(es) club(s) se déplaçant(s).**
- **Définir ensemble la forme de pratique** proposée aux enfants sur la matinée et l'horaire de début.
- **Proposer des ateliers ludiques et diversifiés aux enfants.**(3c3, 4c4, 5c5, Quizz, Atelier PEF, Dessins, footgolf...)
- Pour les ateliers PEF et les quizz, vous pouvez utiliser le nouveau classeur PEF.
- N'hésitez pas à faire participer les parents.
- Il ne faut en aucun cas mélanger les U6/U7 avec les U8/U9 – Pas de pratique de foot à 8.
- N'oubliez pas que tout ce que vous faites est bénéfique à l'apprentissage et l'épanouissement de vos enfants.
- Si vous souhaitez obtenir des coordonnées d'éducateurs, merci de contacter Guillaume au 06 25 81 04 27
- Bon courage, nous comptons sur vous....



22/11/2019

Guillaume GIUNTINI



Répartition des clubs

| Clubs U7 et U9 | Lieu de l'Interclubs |
|---|----------------------|
| Vouvray Ent – Chanceaux – FC2M | Vouvray |
| Renaudine – Val de Brenne | Château Renault |
| FASS – St Pierre des C – La Ville aux D – Tours Olympic | FASS |
| Nouzilly – Villedomer | Villedomer |
| Descartes ent – APFSM | La Celle st Avant |
| Fondettes ent – Tours Bergeonnerie – Tours Sud | Tours Sud |
| Azay Cheillé – Bouchardais | Azay le Rideau |
| Langeais Cinq M – Amboise – St Genouph | Cinq Mars la Pile |
| Chambray – Val de Cher ent – St Martin le B ent | Chambray |
| Monts – Esvres | Monts |
| Bourgueillois – St Nicolas de Bourgueil - Chouzé | |
| EIF – Riviere Ent | Rivière |
| Vallée du Lys – Montlouis | Pont de Ruan |
| Veigné – Vallée Verte – Etoile Verte | Sorigny |

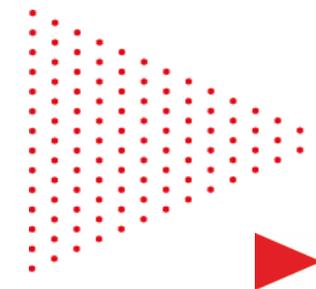
| Clubs U7 et U9 | Lieu de l'Interclubs |
|--|----------------------|
| La Riche – Montbazon | La Riche |
| FCOT – Joué Fct | Ballan |
| Gatines Ch – Pernay ent – St Antoine du R | Rouziers |
| AOCC – RJS | Cinçais |
| Monnaie – Notre Dame Oé – Tours Ardente | Monnaie |
| Villeperdue – St Epain ent | Rilly sur Vienne |
| Parçay Meslay – St Avertin | Parçay Meslay |
| Nazelles – Limeray C | Nazelles |
| La Croix en T – Pays Montresorois | La Croix en Touraine |
| Tours Portugais – Joué Portugais – St Cyr | Tours Portugais |
| Val Sud Touraine – Loches | Manthelan |
| Tours FC – FC VAL | FC VAL |
| Mazières - Lathambillou | Mazières |
| Val Indre – Ferrière/B – Berry Touraine – Yzeures Pr | St Hippolyte |
| Souigné – Pays de Racan – Villiers au Bouin St Laurent ent | Neuvy le Roi |



22/11/2019



Choisir sa ou ses pratiques...

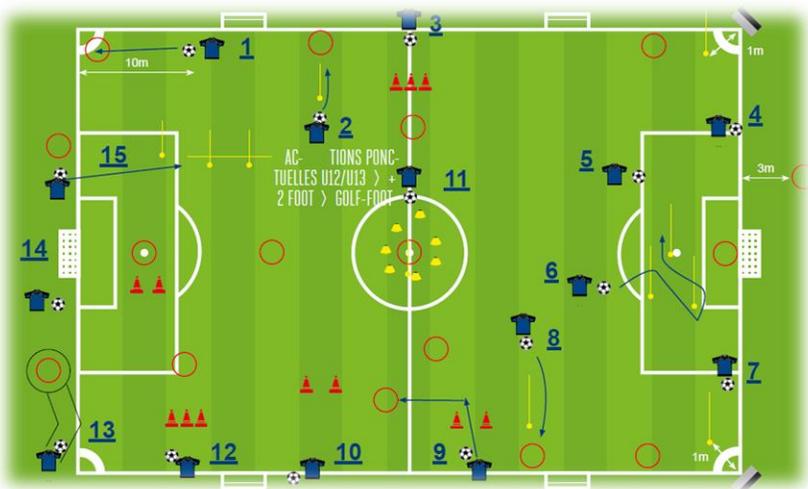


| Forme de Pratique | U7 | U9 | Parents |
|-----------------------------|----|----|---------|
| Rencontres (2c2,3c3,4c4) | X | X | |
| Quizz | X | X | X |
| Dessins, Affiches | X | X | X |
| Ateliers PEF | X | X | |
| Foot golf | X | X | |
| Foot en Marchant | X | X | X |
| Tir de Précision | X | X | X |
| Pétanque Foot | X | X | X |



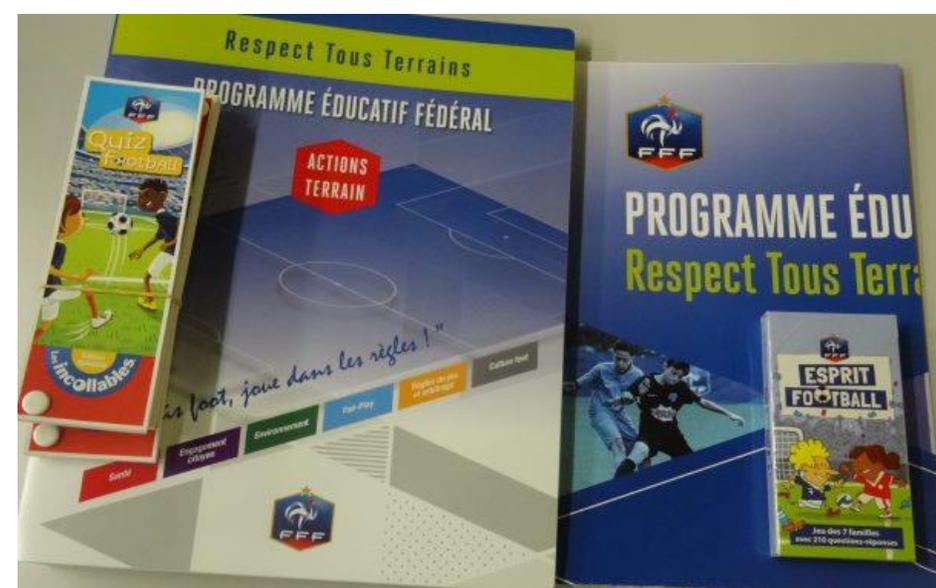
PETANQUE FOOT

Combiné du foot et de la pétanque, le but du jeu est d'approcher ses ballons à l'aide de ses pieds au plus près du ballon blanc (ou balle de tennis) qui sert de cochonnet (comme à la pétanque !). Ce jeu original qui combine adresse et précision connaît un grand succès auprès de toutes les générations. Le jeu se joue en simple ou en double



GOLF FOOT

Combiné du foot et du golf. Associer les joueurs par binôme ou trio et les positionner sur les différents ateliers. Ateliers de 10m. Adaptez des ateliers au niveau des enfants.



ATELIER PEF

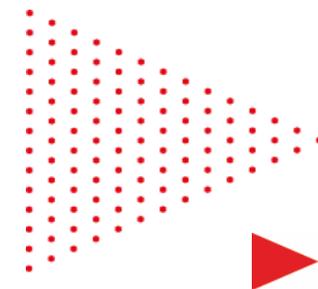
Utilisation du classeur et des incollables pour les quizz. Actions Environnement Terrain





LES REGLES INCONTOURNABLES DU FOOTBALL EN MARCHANT

FOOT EN MARCHANT



1. Les joueurs doivent uniquement marcher

2. 3 touches de balle maximum

3. Le ballon ne doit pas dépasser la hauteur des hanches

4. La surface de réparation : les joueurs ne peuvent pas y rentrer et le gardien ne peut pas en sortir

5. Distance de 2m entre le ballon et les joueurs adverses pour toutes les remises en jeu (touches, corners, coups franc)

6. Les touches s'effectuent aux pieds

7. Le gardien relance au pied ou à la main

8. Les tacles, charges et contacts sont interdits

9. Les coups francs sont tous indirects

10. Interdiction de marquer directement sur l'engagement et de son propre camp

CADRE DE LA PRATIQUE - RECOMMANDATIONS

| | ESPACE (+/- 5m) | NOMBRE DE JOUEURS (dont gardien de but) +/- 1 joueur | BALLON | SURFACE DE REPARATION | DIMENSION DES BUTS | COUP DE PIED DE REPARATION (penalty) | TEMPS DE JEU | EQUIPEMENTS |
|-------------------|---|---|---|-------------------------|---|--------------------------------------|---|--|
| TERRAIN - GYMNASE | 40 x 20 m | 6 c 6 | Futsal | Tracé existant | Buts existants | A 6m | 60 min maximum Modulable en fonction des publics (âge et handicap) | Port des baskets, tennis et chaussures pour terrain synthétique ou futsal. (chaussures de football à crampons interdites) |
| TERRAIN – FOOTS | Longueur : 30 à 35 m Largeur : 18 à 20 m | 5 c 5 | Futsal, classique T4 ou T5 (en fonction des catégories) | | | | | |
| TERRAIN EXTERIEUR | 40 x 20 m | 6 c 6 | | Avec un seul pas d'élan | Largeur : 8m Profondeur : 6m (en expérimentation) | Largeur : 4m Hauteur : 1,8 à 2m | Privilégier les tiers temps quart temps | Port des protèges tibias conseillé Rappel : pas de bijoux |
| | 35 x 20 m | 5 c 5 | | | | | | |
| 30 x 18 m | 4 c 4 | | | | | | | |

Conseils :

- Eviter de mettre les enfants dans les buts quand rencontre intergénérationnelle (puissance frappe de balle).
- Possibilité d'aménagement des règles en fonction des publics et des installations, se mettre d'accord avant le début de la rencontre ou du rassemblement.
- L'autoarbitrage est préconisé.

