

La saison des U10/U11 2019/2020



L'esprit

- Favoriser les conditions d'apprentissage en réduisant les temps d'adaptation liés au changement d'effectif.
- Rythmer différemment la compétition sur la saison pour une pratique plus intéressante et attrayante.

LA PRIORITE : Réutiliser, grâce aux réseaux de passes, la terminologie ancrée à l'issue du Foot à 5 d'apprentissage : appel, appui, soutien ...

Les principales lois du jeu :

- Durée des matchs : 1 défi + 2 matchs de 1*25min en première phase et 1 défi + 1 match de 2*25min en 2^{nde} phase
- Hors jeu au 13 m
- Dégagement du gardien de volée ou de ½ volée INTERDIT
- Coup franc direct ou indirect
- Matérialisation d'une zone technique où se trouve l'éducateur, le dirigeant et les remplaçants
- PROTOCOLE FAIR PLAY

L'organisation

Le samedi à 14 h 00

-Alternance de rassemblement et de match simple

- Nombre de joueurs : 8 joueurs + 3 remplaçants

- Le terrain : ½ terrain de foot à 11

- Buts : 6m x 2m10 (toléré 2m)

- Ballon : taille 4

Le calendrier de la saison

Phase 1

- Journée de rentrée : 21/09
- 4 journées en triangulaire ou quadrangulaire: 28/09 05/10 9/11 et 16/11

Phase 2

- 7 journées en matchs simples : 01/02 08/02 07/03 21/03 28/03 04/04 16/05

Challenge Jour de Coupe

- 3 tours (12/10 30/11 14/03) et 1 finalité (30/05)

« Le même temps de jeu c'est le droit des enfants et le devoir des éducateurs... »