



# Interclubs 27 Avril 2019

U6/U7

Et

U8/U9



- **Obligatoire pour toutes les équipes U7 et U9 du District 37**
- L'objectif est de déplacer l'ensemble des U7 et U9 d'un club A sur les installations d'un club B **matin ou après midi**.
- Consulter la répartition (ci après).
- **Les Educateurs de clubs entrent en contact pour définir le lieu de l'interclubs.**
- **Définir ensemble la forme de pratique** proposée aux enfants sur la matinée et l'horaire de début.
- **Proposer des ateliers ludiques et diversifiés aux enfants.**(3c3, 4c4, 5c5, Quizz, Atelier PEF, Dessins, footgolf...)
- **Proposer LA nouvelle pratique du football (Foot en marchant) aux U9**
- Pour les ateliers PEF et les quizz, vous devez utiliser le nouveau classeur PEF.
- Il ne faut en aucun cas mélanger les U6/U7 avec les U8/U9 – Pas de pratique de foot à 8.
- N'oubliez pas que tout ce que vous faites est bénéfique à l'apprentissage et l'épanouissement de vos enfants.
- Si vous souhaitez obtenir des coordonnées d'éducateurs, merci de contacter Guillaume au 06 25 81 04 27
- Bon courage, nous comptons sur vous....N'hésitez à prendre des photos et nous les renvoyer après la journée.



# Répartition des clubs



Clubs U7 et U9	Lieux de l'Interclubs
Saint Epain - Villeperdue	Saint Epain
FC VAL - Montlouis	Veretz
FASS – Tours Ardente – Notre Dame d'oé	FASS
Lathambillou – Saint Laurent de Lin - Souvigné	Savigné Sur Lathan
EIF - Mazières	Rivarenes
Richelais JS - AOCC	Braslou
Fondettes Luynes ENT - Pernay	Fondettes
Montbazou – La Riche	
Azay Cheillé – ASVL	
Esves Saint Senoch – Ferrière Beaulieu – Loches	
Yzeures P. – Descartes – Berry Touraine	Yzeures Preuilly
Pays Montrésorois – RCVI – Val Sud Touraine	Pays Montrésorois
Saint Cyr – Langeais Cinq Mars	Saint Cyr
Pays de Racan – Villiers – Saint Antoine	Pays de Racan
Saint Martin – Val de Cher – La Croix en Touraine	

Clubs U7 et U9	Lieux de l'Interclubs
Limeray – Nazelles – Val de Brenne – Montreuil	
Amboise – Vouvray Rochecorbon	
Nouzilly – Renaudine – Villedomer	
Gatines Choisille – Monnaie	
APFSM – Etoile Verte	
Esvres – Vallée Verte	
Bouchardais – Rivière	Bouchardais
Bourgueillois – Saint Nicolas de B. – Chouzé	
Tours – Monts	
Chambray - Chanceaux	Chambray les T.
Saint Pierre - FCOT	
Joué FCT – Joué Port.	
FC2M – Parçay Meslay	
La Ville aux Dames – Veigné – Tours Olympic – Tours Bergeonnerie – Tours Portugais	
Saint Avertin – Tours Sud	



# Un Interclubs



« À LA RENCONTRE D'UN CLUB »

## QU'EST-CE QU'UN INTERCLUBS ?

**R**assembler des clubs du même secteur voire inter-secteurs,  
**E**changer et rencontrer les parents des différents clubs,  
**S**'investir auprès des autres « familles » (arbitrage, supporters...),  
**P**ermettre aux éducateurs d'organiser des activités différentes,  
**E**ncourager les autres équipes,  
**C**réer un moment d'échanges entre clubs,  
**T**out le monde joue.

Cela concerne les clubs ayant des jeunes parmi les catégories : U7/U9/U11/U13  
Le district communique les dates bloquées dans le calendrier pour les interclubs.  
Si les clubs ne possèdent pas les quatre catégories, ils s'adapteront au cadre proposé.  
Le district pourra regrouper 2 clubs. L'école de football du club X accueille l'école de football du club Y avec au minimum 2 catégories (si les effectifs sont importants séparer les U7/U9 et U11/U13).

Le club accueillant organise son plateau librement, avec la formule de son choix en s'appuyant sur le panel d'animations proposées (création d'affiches, déguisements, maquillages, chorégraphies, chansons...). Les accompagnateurs, joueurs et dirigeants pourront être habillés aux couleurs de leur club. L'interclubs a lieu sur l'après-midi ou sur la journée avec le repas pris en commun (enfants, éducateurs, parents). Les parents et accompagnateurs devront encourager leur équipe dans un climat de sportivité.

En fin de plateau, les parents apporteront et organiseront les goûters pour les petits et grands.

## DÉROULEMENT TYPE D'UN INTERCLUBS

### LE JOUR J

Vérifier traçage et équipement des aires de jeu

Prévoir une trousse de premiers secours

Accueillir les équipes avec un sourire :

> Indiquer les vestiaires

> Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)

> Indiquer le terrain de jeu

> Faire remplir la feuille de plateau

Prévoir un temps d'accueil et un stand pour les parents (café,...)

Prise parole de chaque responsable de clubs (présentation rapide du club) et/ou mot d'un élu

Prévoir jeux de 5 chasubles

Prévoir au moins 2 ballons par terrain

Constitution des équipes - possibilité de surclassement

Échauffement des équipes

### PENDANT LE RASSEMBLEMENT

Présenter l'animation aux joueurs

Veiller au respect du protocole

Respecter les horaires - début et rotations

Coordination et suivi des rencontres et des animations

Limiter l'accès aux terrains aux seuls joueurs et éducateurs licenciés (maximum 2 par équipe)

### APRÈS LE RASSEMBLEMENT

Veiller au respect du protocole

Présentation par les enfants de leur production et/ou animation

Accompagner les équipes au goûter  
Moment de partage pour les parents et accompagnateurs (table des produits du terroir,...)

Les clubs remplissent la fiche « Bilan » avant de la retourner au district

Ranger les équipements sportifs

# Un Interclubs

## EXEMPLES D'ORGANISATION D'UN INTERCLUBS U6 À U9

« À LA RENCONTRE D'UN CLUB »



LOIS DU JEU  
EN FONCTION DE LA PRATIQUE CHOISIE  
ET DE LA CATÉGORIE D'ÂGE

Horaires	Rotations	Terrains	
9 h 45	Accueil	½ Terrain 1	½ Terrain 2
10 h 15	Rotation 1	12 équipes U7	6 équipes U9
10 h 25	Rotation 2	Les équipes visiteuses tournent dans le sens des aiguilles d'une montre	
10 h 35	Rotation 3		
10 h 45	Pause - Animations / Atelier éducatif		
11 h 10	Rotation 4	Les équipes visiteuses tournent dans le sens des aiguilles d'une montre	
11 h 20	Rotation 5		
11 h 30	Rotation 6		
11 h 45	Goûter et verre de l'amitié		

On peut imaginer un système de vagues pour que les équipes jouent un match sur deux et puissent être supportrices

**Effectif :** U6 à U9  
**Pratique :** 3 c 3 à 5 c 5  
**Suppléants :** 0 si possible  
**Nombre d'équipes :** 12 équipes U7  
 6 équipes U9  
**Temps de jeu :** 6 x 7 minutes  
**Espace de jeu :** n°1  
**Matériel :**  
 > Ballons T3 ou T4  
 > Coupelles (pour sécuriser les aires de jeu)  
 > 36 cônes ou jalons  
 > 6 jeux de 5 chasubles  
 > 1 pharmacie



# LE FOOT EN MARCHANT

## (A PROPOSER AUX U9)

- ▶ Quelques règles :
  - ▶ Se joue à 5c5
  - ▶ Dimensions du terrain à adapter selon vos soins
  - ▶ Interdiction de courir
  - ▶ La ballon ne doit pas dépasser la hauteur des épaules
    - ▶ Jeu de tête INTERDIT
  - ▶ Coups Francs INDIRECTS seulement
  - ▶ Passe au GB autorisée
  - ▶ 3 touches de balles maximum par joueur
  - ▶ Contacts physiques interdits



Le Foot en marchant (ou Walking Football) est né en Angleterre au début des années 2010. Il est destiné au public sénior principalement.

Cette pratique constitue une étape potentielle dans la compréhension de certains principes offensifs

# ACTIONS PEF A METTRE EN OEUVRE

## ENVIRONNEMENT ACTION TERRAIN One - Tout - Tri

06 09

**Compétences visées :** Trier ses déchets.  
**L'objectif de l'atelier :** Sensibiliser sur le tri des déchets par l'intermédiaire d'un atelier technique.

**Modélisation de l'atelier :**



**Consignes de l'atelier :**

- Mettre en 2 zones distinctes :
  - La zone « technique » : c'est un parcours technique.
  - La zone « port » : c'est la zone de décision.
- Répartir les joueurs en 2 équipes.
- Constituer 2 parcours techniques identiques à l'issue desquels figurent 4 « portes ». Chaque porte correspond à une catégorie de déchets.
- Annoncer un type de déchet à haute voix.
- Demander à 1 joueur de chaque équipe de réaliser le parcours technique le plus rapidement possible.
- Démarrer aux joueurs de franchir la « borne » porte en premier pour avoir l'autorisation de taper au but.
- Demander au joueur qui franchit la porte deuxième de poursuivre son action en devenant « défenseur » et en empêchant que le but soit marqué.
- Vallée le port lorsque le but est marqué.

**Espace nécessaire :**  
1/2 Terrain de football

**Encadrement souhaité :**  
1 animateur

**Effectif idéal :**  
8 à 16 joueurs

**Durée de l'action :**  
30 minutes

**Matériel nécessaire :**  
Ballons - Coupelles - But - Cônes - Ciseaux - Piquets

**Remarques :**  
Couleur rouge : déchets toxiques / Couleur vert : déchets - verres / Couleur blanc : déchets - papier / carton / Couleur bleu : déchets ménagers.

## NATURE DES DECHETS

**DÉCHETS TOXIQUES**



Acides	Piles
Huile de vidange	White spirit
Colles	Engrais
Carburants	Insecticide
Batteries	Chlore

**DÉCHETS « VERRES »**



Pot de confiture	Parfum
Bouteille de vin	Miroir
Pare-brise	Bouteille de cidre
Vase	Bouteille d'huile d'olive
Pot de yaourt en verre	Pot de Nutella

**DÉCHETS « PLASTIQUES »**



Pot de yaourt	Dentifrice
Bouteille d'eau	Sac plastique
Gel douche	Bidon de lessive
Bouteille de lait	Bouteille de vinaigrette
Flacons de shampoing	Pot de ketchup

**DÉCHETS « PAPIER / CARTON »**



Brique de jus d'orange	Brique de lait
Journal	Enveloppe
Boîte de céréales	Boîte à chaussures
Feuille blanche	Revue
Paquet de gâteaux	Billet de match de football

## CULTURE FOOT ACTION TERRAIN Protocole de célébration du but

06 09

**Compétences visées :** Prioriser le projet collectif.  
**L'objectif de l'atelier :** Sensibiliser sur la manière de célébrer un but pour son équipe.

**Modélisation de l'atelier :**



**Consignes de l'atelier :**

- Répartir les joueurs en plusieurs équipes.
- Demander à chaque équipe de réfléchir à un mode de célébration collective d'un but.
- Organiser des matchs et demander aux équipes de réaliser cette célébration (collective) après chaque but.
- Organiser, à l'issue des rencontres, un rassemblement des joueurs afin d'échanger sur les célébrations réalisées et déterminer ce qui est acceptable ou non.
- Mettre en place un vote (à main levée) sur la « meilleure » célébration de but.
- Réserver cette célébration pour les matchs du weekend.

**Espace nécessaire :**  
1/2 terrain de football

**Encadrement souhaité :**  
1 animateur

**Effectif idéal :**  
12 à 20 joueurs

**Durée de l'action :**  
45 minutes

**Matériel nécessaire :**  
Ballons - Coupelles - Buts - Chaussures

**Remarques :**  
L'éducateur doit avoir les modalités de célébration de but dans le respect des adversaires et du fair-play. Ce qui n'est pas acceptable : célébration individuelle, provocations diverses, sorties du terrain, retrait de ses équipements, etc...