



RENTREE DU FOOT U13

ANIMATION ATELIERS :

A/ Quizz

- Animé par le responsable de l'équipe.
- Séparer l'équipe en 3 et donner une fiche par groupe. A l'issue du quizz, établir un classement en interne entre les 3 groupes.

B/ Jonglerie

- Educateur équipe A fait jongler équipe B et inversement.
- 2 essais par joueurs.
- 30 pieds forts – 20 pieds faibles

C/ Chanson des gestes

- Animation faite par tuteur ou arbitre du club accueil ou responsable club accueil ou personne ayant suivie la réunion Foot à 8 au District
- Séparer l'équipe en 2 groupes.
- Se munir de chasubles pour simuler les drapeaux



RENTREE DU FOOT U13

Organisation préconisée

Horaire	Equipe A	Equipe B	Equipe C	Equipe D
13H45	JONGLAGES POUR TOUS – 30 pieds fort – 20 pieds faibles – 2 essais			
14H10	MATCH	MATCH	QUIZZ	« Chanson des gestes »
14H30	QUIZZ	« Chanson des gestes »	MATCH	MATCH
14H50	MATCH	QUIZZ	CHANSON DES GESTES	MATCH
15H10	« Chanson des gestes »	MATCH	MATCH	QUIZZ
15H30	MATCH 1	MATCH 2	MATCH 1	MATCH 2



RENTREE DU FOOT U13

ESPRIT DE LA JOURNEE

- Préparer la saison (matches, jonglerie, arbitrage)
- Faire participer tous les joueurs.
- Pas de classement final.
- **ARBITRAGE A LA TOUCHE PAR LES JOUEURS**

CHANSON DES GESTES

Chanson de gestes

U10
U13

ARBITRAGE

CHANSON DE GESTES

Connaissez-vous les gestes de l'arbitre et de ses assistants ? Comment différencier un coup franc d'un corner ou d'un six mètres ? Ce petit guide illustré répond à toutes vos questions.

Par Philippe M. pour le District Indre-et-Loire



THÈME RÈGLES DU JEU
ET ARBITRAGE

PRATIQUER L'ARBITRAGE : RÔLE, TECHNIQUE

5.79

Chanson de gestes

U10
U13



THÈME RÈGLES DU JEU
ET ARBITRAGE

PRATIQUER L'ARBITRAGE : RÔLE, TECHNIQUE

5.80