

La saison des U10/U11 2018/2019



L'esprit

- Favoriser les conditions d'apprentissage en réduisant les temps d'adaptation liés au changement d'effectif.
- Rythmer différemment la compétition sur la saison pour une pratique plus intéressante et attrayante.

LA PRIORITE : Réutiliser, grâce aux réseaux de passes, la terminologie ancrée à l'issue du Foot à 5 d'apprentissage : appel, appui, soutien ...

Les principales lois du jeu :

- Durée des matchs : 1 défi + 2 matchs de 1*25min en première phase et 1 défi + 1 match de 2*25min en 2^{nde} phase
- Hors jeu au 13 m
- Dégagement du gardien de volée ou de ½ volée INTERDIT
- Coup franc direct ou indirect
- Matérialisation d'une zone technique où se trouve l'éducateur, le dirigeant et les remplaçants
- PROTOCOLE FAIR PLAY

L'organisation

Le samedi à 14 h 00

-Alternance de rassemblement et de match simple

- Nombre de joueurs : 8 joueurs + 3 remplaçants

- Le terrain : ½ terrain de foot à 11

- Buts : 6m x 2m10 (toléré 2m)

- Ballon : taille 4

Le calendrier de la saison

Phase 1

- Journée de rentrée : 22/09
- 5 journées en triangulaire ou quadrangulaire: 29/09 06/10 10/11 01/12 15/12

Phase 2

- 9 journées en matchs simples : 2/02, 17/02, 2/03, 16/03, 30/03, 27/04, 04/05, 11/05, 18/05, 01/06

Challenge Jour de Coupe

- 3 tours (13/10, 24/11, 9/03) et 1 finalité (25/05)