

# La saison des U8/U9 2018/2019



## L'esprit

- Utiliser un terrain intermédiaire avec le Foot à 8.
- Faciliter la gestion des espaces de jeu.
- Mettre en avant l'intérêt d'une pratique à 5 pour mieux ancrer les grands principes de jeu.
- Favoriser les conditions d'apprentissage avec des lois du jeu adaptées.

**LA PRIORITE** : Le jeu collectif et les **PRINCIPES DE JEU**.

## Les principales lois du jeu :

- Arbitrage éducatif par 1 personne à l'intérieur du terrain (*un jeune/joueur ou arbitre/OU 1 des 2 éducateurs OU 1 dirigeant*)
  - Relances du gardien protégées (adversaires en dehors des 8 mètres mais autorisés à y rentrer dès que le ballon est touché par le receveur de la relance, partenaires autorisés dans les 8 mètres)
  - Pas de dégagement de volée ou  $\frac{1}{2}$  volée du gardien
  - Tous les coups francs directs
  - Adversaires à 4 mètres
  - Point de penalty à 6 mètres
  - Tacles Interdits
- rentrée de touche au pied en conduite ou par une passe**  
**(interdit de marquer directement mais possibilité de marquer après avoir touché au moins 1 fois le ballon.**

## L'organisation

Le samedi à 10 h 30

***-Plateau à 8 10 ou 12 équipes :  
Matches de 10 ou 12 min selon rotations***

***- Nombre de joueurs : 5 joueurs + 2 remplaçants***

***- Le terrain : 40 x 30 mètres***

***- Buts : 1 m 80 x 4 mètres ou hauteur constri-foot***

***- Ballon : taille 4***

## Le calendrier de la saison

### **Phase 1 : de Septembre à Décembre**

- La journée de Rentrée : le 22/09
- 5 plateaux en extérieur : 29/09 6/10 13/10 24/11 8/12
- 1 Interclub : 10/11

### **Phase 2 : Janvier à Février**

- des plateaux en salle : 12-19-26/01 et 2/02

### **Phase 3 : de Janvier à Juin**

- 7 plateaux en extérieur 2/03 16/03 23/03 6/04 11/05 25/05 8/06
- 1 Interclub : 27/04
- La Journée Nationale des U9 (toutes les équipes du département) : le 15/06