



## Grille de rotations U7 / U9 :

### Plateau à 12 équipes

6 séquences de 9 min (4 matchs + 1 Jeu +1 temps de repos)

12 EQUIPES	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5	Séquence 6
EQUIPE 1 :	T1	REPOS	T2	T1	J	T1
EQUIPE 2 :	T1	T2	T1	J	T1	REPOS
EQUIPE 3 :	T2	REPOS	J	T1	T2	T2
EQUIPE 4 :	T2	J	T2	REPOS	T1	T3
EQUIPE 5 :	J	T1	T1	T2	REPOS	T3
EQUIPE 6 :	T3	T3	REPOS	T3	J	T4
EQUIPE 7 :	T3	T4	T3	REPOS	T3	J
EQUIPE 8 :	T4	T4	J	T3	REPOS	T
EQUIPE 9 :	T4	J	REPOS	T4	T3	T4
EQUIPE 10 :	J	T3	T3	T4	T4	REPOS
EQUIPE 11 :	REPOS	T1	T4	J	T2	T1
EQUIPE 12 :	REPOS	T2	T4	T2	T4	J

### Répartition des équipes :

- |            |            |
|------------|------------|
| 1 : .....  | 2 : .....  |
| 3 : .....  | 4 : .....  |
| 5 : .....  | 6 : .....  |
| 7 : .....  | 8 : .....  |
| 9 : .....  | 10 : ..... |
| 11 : ..... | 12 : ..... |

### Organisation des terrains :

