

# La saison des U10/U11 2017/2018



## L'esprit

- Favoriser les conditions d'apprentissage en réduisant les temps d'adaptation liés au changement d'effectif.
- Rythmer différemment la compétition sur la saison pour une pratique plus intéressante et attrayante.

**LA PRIORITE : Réutiliser, grâce aux réseaux de passes, la terminologie ancrée à l'issue du Foot à 5 d'apprentissage : appel, appui, soutien ...**

## Les principales lois du jeu :

- Durée des matchs : 1 défi + 2 matchs de 1\*25min en première phase et 1 défi + 1 match de 2\*25min en 2<sup>nde</sup> phase
- Hors jeu au 13 m
- Dégagement du gardien de volée ou de ½ volée INTERDIT
- Coup franc direct ou indirect
- Matérialisation d'une zone technique où se trouve l'éducateur, le dirigeant et les remplaçants
- PROTOCOLE FAIR PLAY

## L'organisation

**Le samedi à 14 h 30**

***-Alternance de rassemblement et de match simple***

*- Nombre de joueurs : 8 joueurs + 3 remplaçants*

*- Le terrain : ½ terrain de foot à 11*

*- Buts : 6m x 2m10 (toléré 2m)*

*- Ballon : taille 4*

## Le calendrier de la saison

### Phase 1

- Journée de rentrée : 23/09
- 5 journées en triangulaire ou quadrangulaire: 30/09 07/10 11/11 02/12 09/12

### Phase 2

- 7 journées en matchs simples : 10/02, 17/02, 17/03, 31/03, 14/04, 21/04, 02/06

### Challenge Jour de Coupe

- 3 tours (14/10, 25/11, 24/03) et 1 finalité (26/05)