" DEFI CONDUITE "

U9

RAPPEL *: Le défi est à effectuer lors du plateau U9 selon les rotations effectuées :*

**** Phase 1 - Plateau n°1 du 30 Septembre 2017***

MISE EN PLACE - ORGANISATION

** Les 4 équipes sur le même terrain avec A contre B et C contre D*

** Prévoir obligatoirement 2 ballons par équipe*

** Les joueurs de chaque équipe partent à hauteur de la ligne des 10 mètres*

REGLES DU JEU

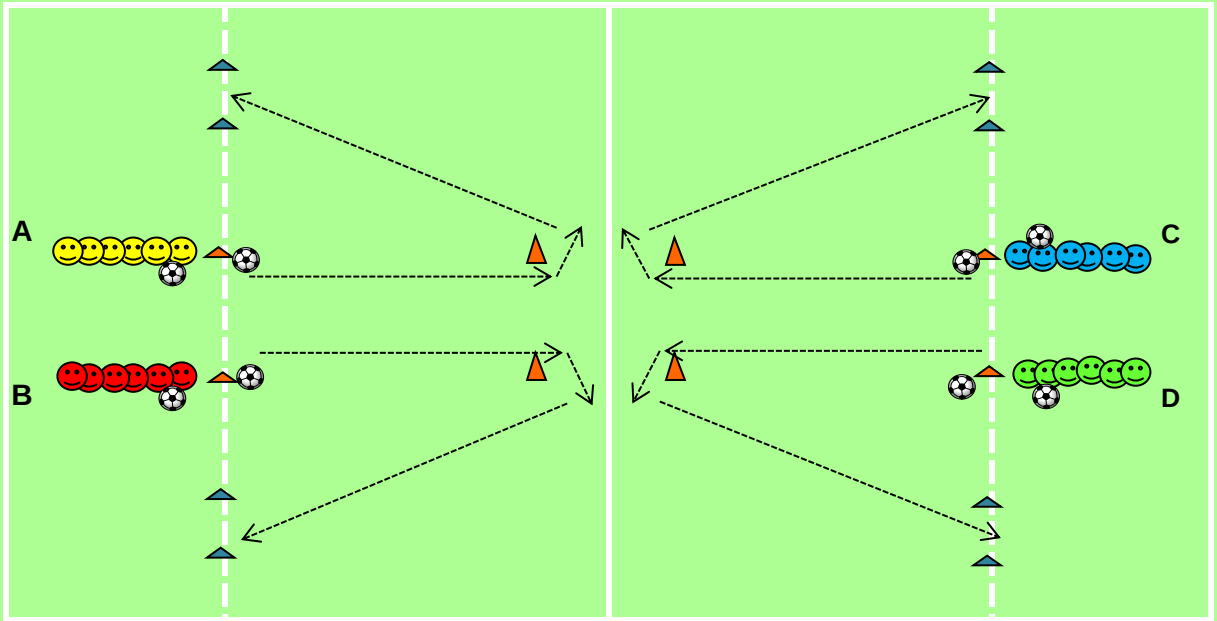
Au signal, les joueurs partent à tour de rôle ballon au pied pour aller contourner le plot central et revenir franchir leur porte respective, dans leur camp.

Dès que le 1er joueur franchit la porte (balle au pied), le suivant peut partir à son tour (après son passage, le 1er joueur ramène son ballon pour le 3ème, et ainsi de suite).

La 1ère équipe qui a fait passer tout le monde a gagné.

Faire 2 manches : 1- Découverte du relais
2- Compétition

Terrain de Foot à 5 (40 x 30m)



Organisation	
Surface	
Long	40
Larg	30
Diam	
Matériel	
	4
	12
	8
Effectif	
	5 à 7
	5 à 7
	5 à 7
	5 à 7

ANIMATION

Veiller à:

** Donner le signal de départ*
** Encourager et valoriser*
** S'assurer que les enfants respectent bien les consignes*

Veiller à:

** En phase de compétition, s'assurer que le nombre de passages entre chaque équipe soit identique.*

COMPETENCES

Etre capable de:

** Conduire son ballon du pied droit ou du pied gauche, de l'intérieur ou de l'extérieur, dans la direction souhaitée.*

REMARQUES

Réservé à l'éducateur

" DEFI CONDUITE + TIR "

U9

RAPPEL *: Le défi est à effectuer lors du plateau U9 selon les rotations effectuées :*

**** Phase 1 - Plateau n°2 du 14 Octobre 2017***

**** Phase 1 - Plateau n°4 du 2 Decembre 2017***

MISE EN PLACE - ORGANISATION

** 2 équipes s'affrontent sur chaque 1/2 terrain*
** 1 équipe = 5 à 7 joueurs*
** Prévoir au moins 2 ballons par équipe pour éviter les temps d'attentes*
** Utiliser la ligne médiane pour le départ de chaque équipe*
** Inverser les gardiens de chaque équipe*

REGLES DU JEU

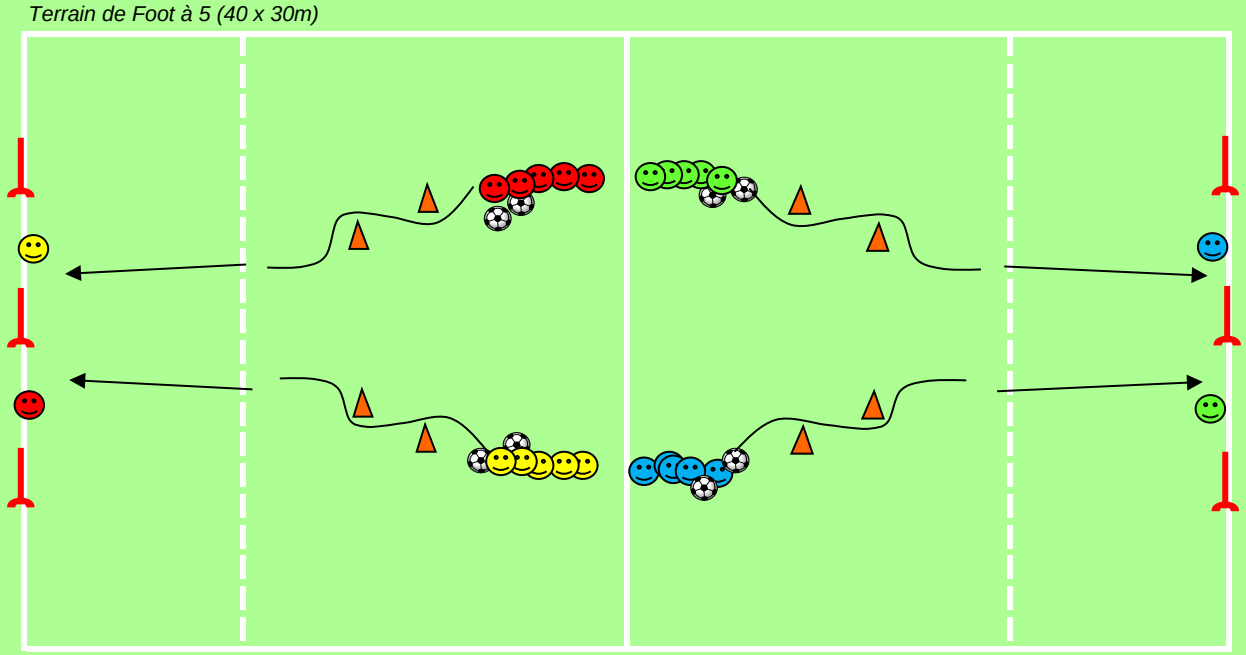
Les joueurs partent de la ligne médiane, effectuent le slalom entre les plots et vont tenter de marquer un but face au gardien de l'équipe adverse.

Effectuer 2 manches :

1- Découverte
2- Compétition : compter les buts entre chaque équipe

Possibilité de faire une 3ème manche en opposant les 2 équipes gagnantes et les 2 équipes perdantes.

Terrain de Foot à 5 (40 x 30m)



Organisation	
Surface	
Long	40
Larg	30
Diam	
Matériel	
	2
	4
	6
	2
Effectif	
	5 à 7
	5 à 7
	5 à 7
	5 à 7

ANIMATION

Veiller à :

** Donner le signal de départ*
** Encourager et valoriser les enfants*
** Compter les buts*

Veiller à :

** En phase de compétition, s'assurer que le nombre de passages entre chaque équipe soit identique.*

COMPETENCES

Etre capable de :

** Conduire son ballon du pied droit ou du pied gauche, de l'intérieur ou de l'extérieur*
** Tirer au but en cadrant son tir*

REMARQUES

Réservé à l'éducateur

" DEFI DRIBBLE "

U9

RAPPEL *: Le défi est à effectuer lors du plateau U9 selon les rotations effectuées :*

**** Phase 1 - Plateau n°5 du 16 Décembre 2017***

MISE EN PLACE - ORGANISATION

** Les 4 équipes sur le même terrain avec A contre B et C contre D*

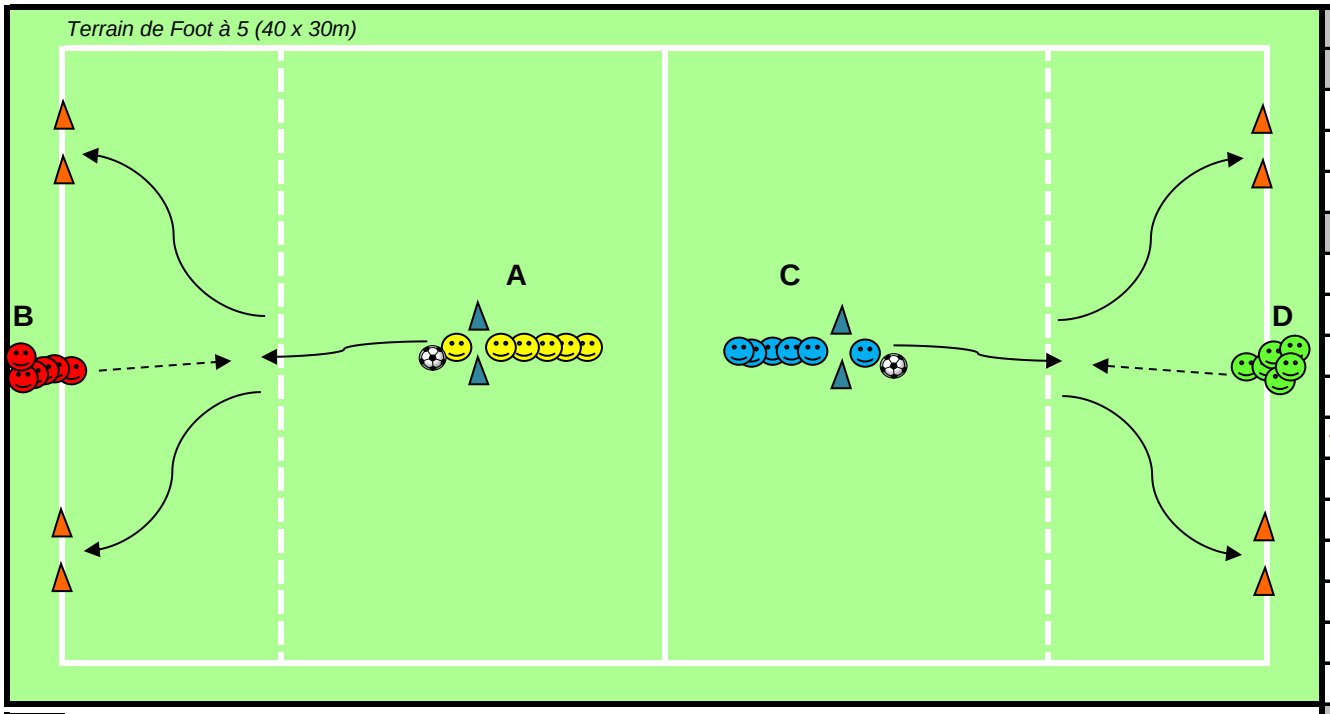
** Prévoir au moins 2 ballons par équipe pour éviter les temps d'attentes*

REGLES DU JEU

A tour de rôle, les joueurs qui attaquent (équipes A et C) doivent aller marquer dans l'un des 2 petits buts défendus par les joueurs des équipes qui défendent (C et D).

Si le défenseur récupère le ballon, il peut marquer 1 point en conduisant le ballon dans la porte située dans le camp de l'équipe qui attaque.

Faire passer tous les joueurs et inverser les rôles.



Organisation	
Surface	
Long	40
Larg	30
Diam	
Matériel	
	4
	8
	4
	4
Effectif	
	5 à 7
	5 à 7
	5 à 7
	5 à 7

ANIMATION

Veiller à :

** Veiller à ce que l'attaquant et le défenseur partent en même temps*

** Duel 1x1 d'une durée maximum de 15 à 20 sec.*

Veiller à :

** Veiller à ce que tous les enfants effectuent leur passage*

** Compter les points*

COMPETENCES

Etre capable de:

** Conduire le ballon dans la direction choisie*
** Eliminer un adversaire situé devant soi*
** Protéger son camp (premières attitudes défensives pour le défenseur)*

REMARQUES

Réservé à l'éducateur